

定員9名
新規募集

4月17日(水)
スタート!

入門編
1年コース

ゼロから始める

健康マージャン教室



最近、注目のいきいき健康マージャン。
頭と指先を使って、
認知症予防にも効果的!
楽しく始めてみませんか?



- 日 時：毎週水曜日
13:30～15:30
- 場 所：上鶴間高齢者支援センター
1階フリースペース
- 講 師：三浦国郎さん
- 参加費：お茶代として
1回100円程度

応募締切
3/15(金)
まで

～電話または来所でお申込みください～

上鶴間高齢者支援センター

上鶴間本町6-28-14

電話 042-767-2731

担当： 蓮尾・今井

入門者向けのため、経験のある方はご遠慮下さい。