

第100号

平成31年3月1日

発行・編集:大野南地区社会福祉協議会
事務局:相模原市南区相模大野 5-31-1
大野南まちづくりセンター内

TEL:749-2056

FAX:749-2116

Email: oonominamitiku@saga
miharashishakyo.or.jp

第101号発行予定:2019.7.1



おおのみなみ 地区社協だより

第2回福祉講座

「みんなで元気を! ~広がる健康体操の輪~」

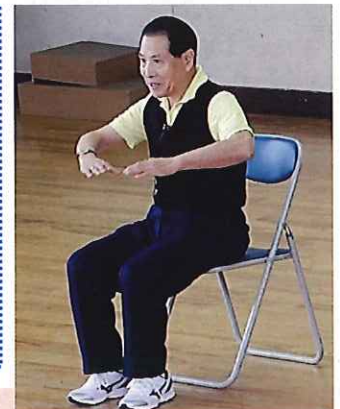
日時:平成31年2月8日(金) 午後2時~

場所:谷口台小学校 体育館

内容:ラジオ体操や百歳体操などの紹介と実技

講師:長野 信一 先生

プロフィール:日本体操研究所所長、NPO 法人全国ラジオ体操連盟副理事長、相模原市ラジオ体操連盟会長。
各地で健康体操の普及にご尽力されています。



福祉講座開催日は薄曇りの寒い午後でしたが、およそ100名の参加者がありました。長野先生は、手や足をさまざまに動かす体操を多数ご指導くださいました。

まず準備体操からスタートしました。手の指を動かしたりしながら、動きの合間に手拍子を入れ、慣れてきたところで先生がソーラン節を歌い、教わった体操がソーラン節の振り付けのようにぴたりと合い、会場が一体となりました。

体が少しほぐれてきたところで、体のどの筋肉を鍛える運動であるとの説明を聞きながら、予行演習を繰り返し、本番は音楽に合わせて体を動かしました。そのパターンが何種類もあり、いつの間にか頭のとっぺんからつま先まで、無理なく動かしていました。

次に椅子に座ったままでラジオ体操第一の指導を受けました。休憩時間の後は、椅子から立ち上がり、足の運動を椅子の背を持ちながら行いました。

先生が歩く練習をしましょうと、皆で椅子を体育館のわきにどかしました。10人くらいで手をつないで輪を作り、先生もその輪の中に入り、4歩前進4歩後退、左に4歩右に4歩とリズムカルに動き、手拍子も入れながら挨拶をして別れ、すぐ違う人達と輪を作るという動きを繰り返しました。出会い、別れ、新しく出会い、輪になって動くことを繰り返し、会場中から笑いが溢れました。仕上げは音楽に合わせて出会いの輪をリズムよく繰り返しました。とても楽しい歩行練習で講座が締めくくられました。



2019年度定期総会日程

日時:2019年5月21日
(火) 午後2時~

会場:ユニコムプラザ
(ポーノ相模大野3階)

南区地域福祉交流ラウンジの来場者が10万人を超えました！

平成25年3月15日にポーノ相模大野の2階に開所した「南区地域福祉交流ラウンジ」の来場者が10万人に達しました。

平成30年12月4日(火)には来場者10万人達成セレモニーを10時からラウンジ内で行いました。当日は「大野南地区社協みんなのサロン」の開催と重なり、市社協、地区社協の役員、佐藤南区長さんが見守る中で、記念すべき10万人目の来場者をお迎えいたしました。会場では10万人来場達成記念としてくす玉を割り、コーヒーとクッキーで盛大にお祝いいたしました。

視察研修報告：地区社協役員、ボランティア団体、サロン代表者20名参加

サロンの立ち上げや運営について学ぶことを目的として、川崎市にある「すずの家(や)」を平成31年1月31日視察いたしました。

「すずの家」は、見守りや支援が必要で孤独になりがちな高齢者の拠りどころとして、戸建て住宅を借り、平成26年4月にオープン、運営はボランティアグループすずの会が行っています。すずの会の取り組みは、川崎市介護予防推進モデル事業を平成27年6月～8月に、川崎市総合事業を平成28年4月～29年3月の期間受託し、ボランティアグループとしては市内で唯一の受託施設として、全国から注目を浴びています。

会の代表の講話は、立ち上げ時の苦労話やご近所さんを巻き込む際の知恵やコツなどを、実際のエピソードを交えた軽妙な語り口で、大変有意義で得ることの多い内容でした。

ふれあいいきいきサロン

《新サロン紹介》今年度新たにロビィシティ五番街自治会ふれあいサロン、世界のコーヒーを喫茶し吹き矢を楽しむサロン(豊町)、バラの会(上鶴間本町)の3つのサロンが発足しました。

これにより地区内で19サロンが地区社協の支援を受け活動しています。



大野南地区社協
「みんなのサロン」



障害者支援「コーヒーやさん」



みんなの子育てサロン
「ぽっかぽか」



各サロンは「南区地域福祉交流ラウンジ」(ポーノ相模大野2F)で、いつもの曜日で開催しています。

① 社協賛助会員募集結果報告

合計：2,515,480円

※前年度実績額：3,084,946円

② 共同募金等結果報告

合計：5,186,787円

※前年度実績額：5,283,363円

- ・赤い羽根：3,704,114円 (街頭募金 166,989円を含む)
- ・年末たすけあい：1,482,673円

③ 寄付金報告

- ♥中和田いきいき会様 44,101円
- ♥御園一丁目自治会様 12,900円



④ 福祉バザー結果報告

大野南・上鶴間公民館、南区地域福祉交流ラウンジの3か所の売上総額は、356,550円になりました。ご協力ありがとうございました。

※今年度初めて、地域の小中学校、高校生の皆さんがボランティアとして土曜日に街頭募金活動に参加協力してくれました。

大野南地区社協だより編集委員

大木 恵、稲毛 易子、関口 潔、阿部 義宏
古谷田 作子 以上5名

♣平成30年度は98～100号を発行しました。