あなたもシャトルボールを打ってみませんか

会員募集中＜いつでも入会出来ます＞

回覧

上鶴間ターゲット・バードゴルフ同好会

誰でも楽しめる生涯スポーツ！

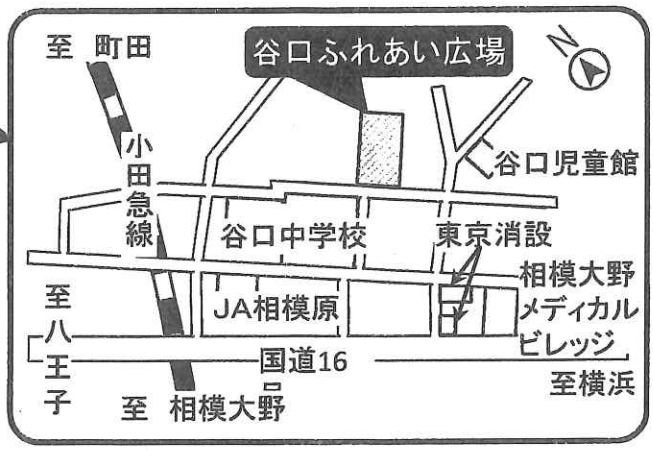
ゴルフのウェッジクラブ1本だけで、羽根付きプラスチックボールを打ちながら、傘を逆さにした専用の網ホールに入れ、18ホールを廻って打数を競う、ゴルフをミニ化したスポーツです。ショットで全身運動、歩いて足腰強化となり、ストレス解消・健康増進、そして仲間づくりにも最適な生涯スポーツです。
上鶴間TBG同好会は【仲良く、楽しく、元気よく】をモットーに活動しています。

～～～　会員募集　～～～

❑名　称　：上鶴間ターゲット・バードゴルフ同好会【略称：上鶴間TBG同好会】
＜相模原市体育協会会員　相模原市TBG協会会員＞

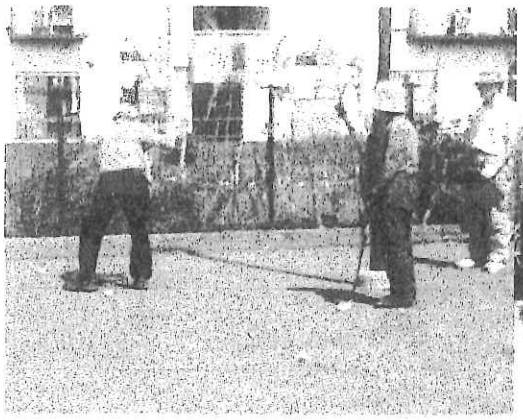
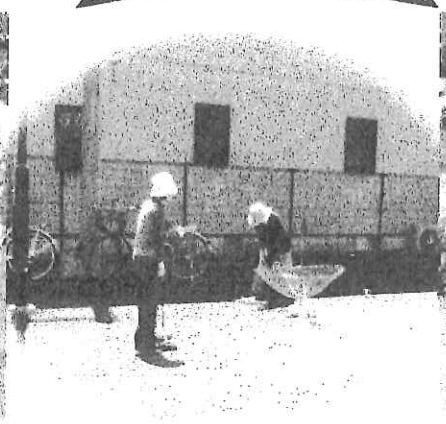
❑練習場所・練習日

練習場所	練習日
谷口ふれあい広場	毎週 月曜・金曜　9:30～11:30
麻溝TBGコース	毎週 水曜　13:00～16:00
淵野辺公園コース	不定期＜毎月4回＞ 9:00～15:00



❑入会金・会費：入会金　1,000円
会費　300円／月

❑連絡先　：阿部　☎744-2313
小出　☎733-4125

見学・体験大歓迎

練習の様子