

# えっ!?

## 家具の転倒防止対策

### まだしてないの？



近年発生した地震でけがをした人の

約**30～50%**が

家具類の転倒・落下・移動が原因でした

# 家具の転倒防止グッズ

家具を **L字金具** などで壁に直接固定するのが最も効果的！



L字金具



L字金具  
(上向き)



ポール式



チェーン式



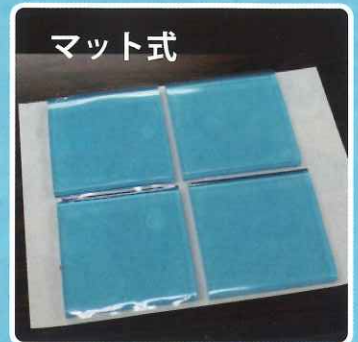
ストッパー式



ベルト式



プレート式 (下向き)



マット式

※ホームセンターなどで購入可能です

※ 壁にネジ穴が開けられない場合は、家具の上部と天井の間にポール式の器具やすき間家具などを挟んで固定したうえ、ストッパー式器具や粘着マット式を併用すると効果が高まります。

## 家具転倒防止ボランティア

相模原ボランティア協会では、高齢や障害のため自力で家具転倒防止対策を行うのが難しい人を対象に、取り付けなどのお手伝いをしています。

連絡先 相模原ボランティア協会 042-759-7982  
受付時間 (月)～(土) ※祝日を除く 午前10時～午後3時



**家具の固定だけじゃダメ。ケガをしない対策と、閉じ込められない注意も！**

- 寝室や、子ども / 高齢者 / 障害者がいる部屋には極力家具を置かない
- 窓ガラスには室内側から飛散防止フィルムを貼る
- 避難路確保のため、出入口や通路には物を置かない

▶家具が固定されていても、地震の揺れで扉は開き、引き出しは飛んでくる。

