

No. 1 50M 競走

小学1年～3年迄 男・女 (自由参加)

学年別に、男・女区分しスタートB地点よりスタートさせる。

【審判係】・1着・2着・3着までの着順判定担当者を決め、着順旗まで誘導する。

【進行係】・1着・2着・3着者を本部の賞品渡し場に誘導する。

・着外者には、着順旗付近で「参加賞」渡す。

・ゴールテープは、進行係が担当する。

・競技別に着順者の誘導係、参加賞の配布係、テープ係を決めておく事。

【総務係】・「参加賞」を進行係に渡す。

・1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

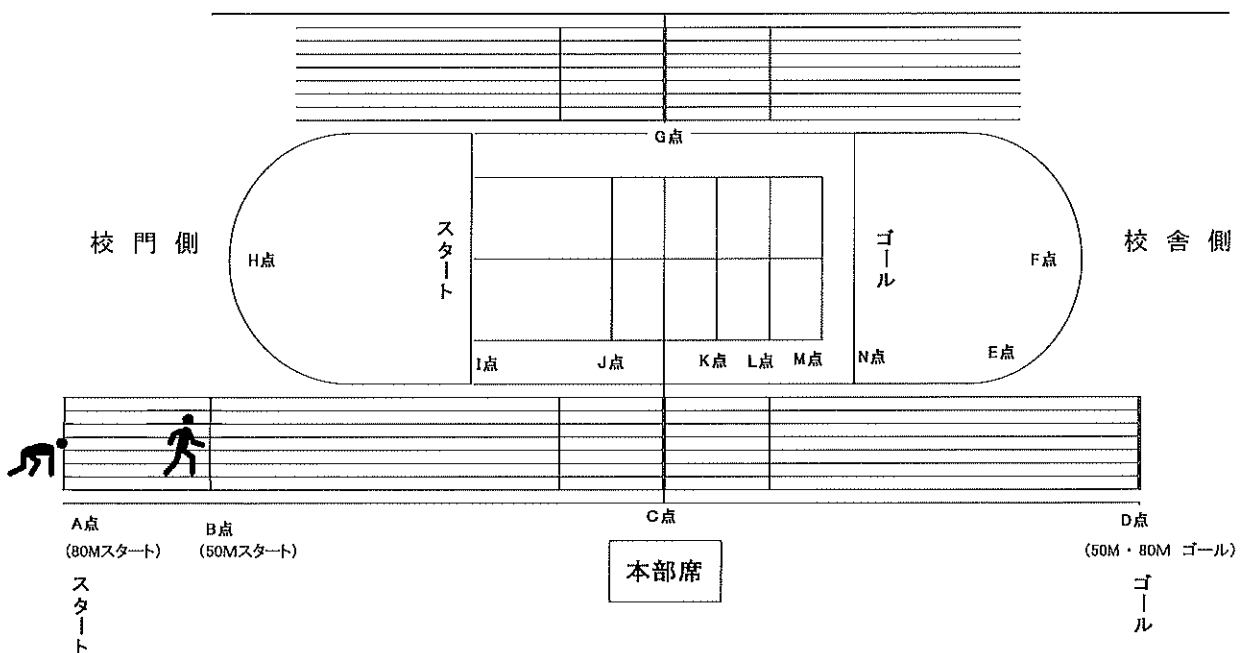
【用具係】・1着・2着・3着の着順旗を用意する。

No. 2 80M 競走

小学4年～6年迄 男・女 (自由参加)

学年別に、男・女区分しスタートA地点よりスタートさせる。

(審判係・進行係・用具係は、No.1に同じ)



No.3 (採点種目) バスケットボーリングリレー

一般男女 男子 3名 女子 3名

★A組 4組 ・ B組 4組 ・ C組 4組 に区分して競技する。

(競技内容)

スタートI地点よりドッチボールをドリブルしながらJ地点のゴールポストにシュートしボールを入れる。入ったら、そのボールを拾いL地点に置いて有るビールピンをゴロ玉で倒す。倒したピンを立て直し(帰りでも良い)ボールを持ち、M地点のカラーコーンを回りスタート地点で、次の走者へボールを手渡す。

アンカーのゴールは、スタート I地点とする。

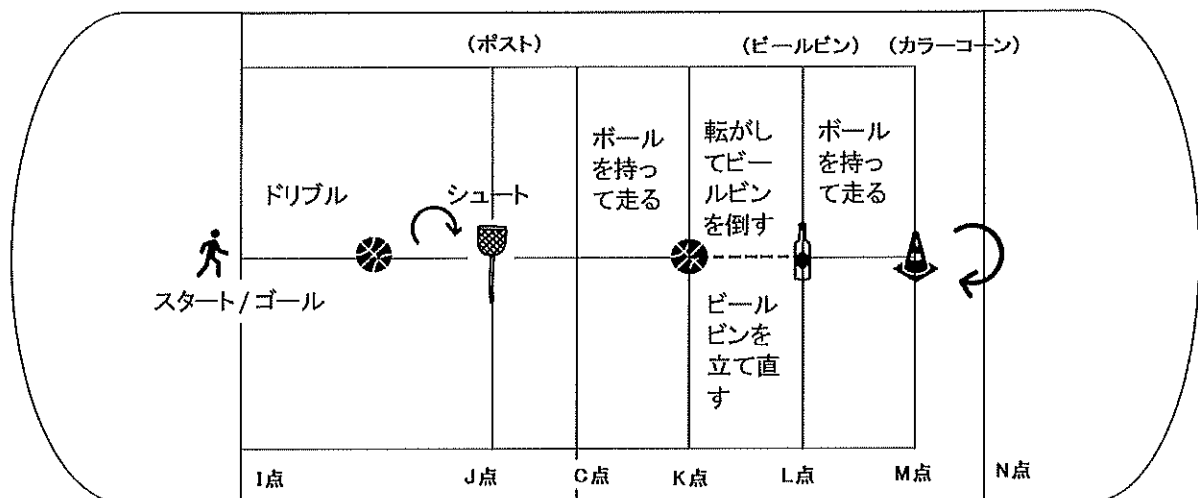
【審判係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区を確認し、着順旗の所迄誘導する。
・ 着順を記録係へ報告する。

【記録係】 ・ 審判係より報告を受け、地区別の取得点を、地区別得点表示板に掲載する。

【進行係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区の選手を、本部の賞品渡し場に誘導する。
・ 着外者には、着順旗付近で「参加賞」を渡す。

【総務係】 ・ 「参加賞」を進行係に渡す。
・ 1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】 ・ ゴールポスト 4本 ・ ドッチボール 4個 ・ ビールピン 4本
・ カラーコーン 4個 を準備し競技場所に配置する。
・ ゴールポストを各コースごとに1名で支える。



No. 4 玉入れ競争

幼児による自由参加競技

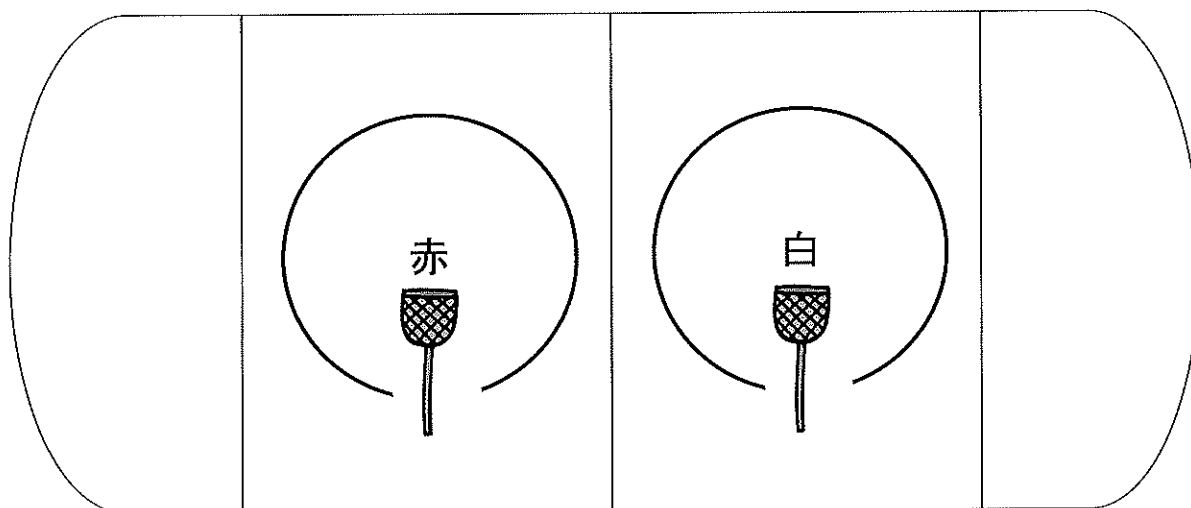
男子は白組 女子は赤組に分かれて行う。

【審判係】 籠の中の赤白玉を、同時に数えて勝敗を決める。

【進行係】 参加者全員に、その場で「参加賞」を渡す。

【総務係】 「参加賞」を進行係の所に持って行く。

【用具係】 玉入れバケット 2本 赤白玉を用意する。
競技中、バスケットを支える。



No.5 (採点種目) ザル屋のカルテット

一般男女 男子 6名 女子 6名

★ A組 4組 ・ B組 4組 ・ C組 4組 に区分して競技する。

(競技内容)

ボールを乗せたザルについた紐の末端を4人がもち、I地点をスタートし前方のカラーコーンを回ってくる。

ボールが落ちた場合は落ちた時点で拾い、再スタートする。

スタート地点まで戻ってきたら、次の組にザルとボールを入れリレーする。

3組目 (アンカー) のザルがゴールラインのスタートI地点を通過した時点でゴール。

【審判係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区を確認し、着順旗の所迄誘導する。

・ 着順を記録係へ報告する。

【記録係】 ・ 審判係より報告を受け、地区別の取得点を、地区別得点表示板に掲載する。

【進行係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区の選手を、本部の賞品渡し場に誘導する。

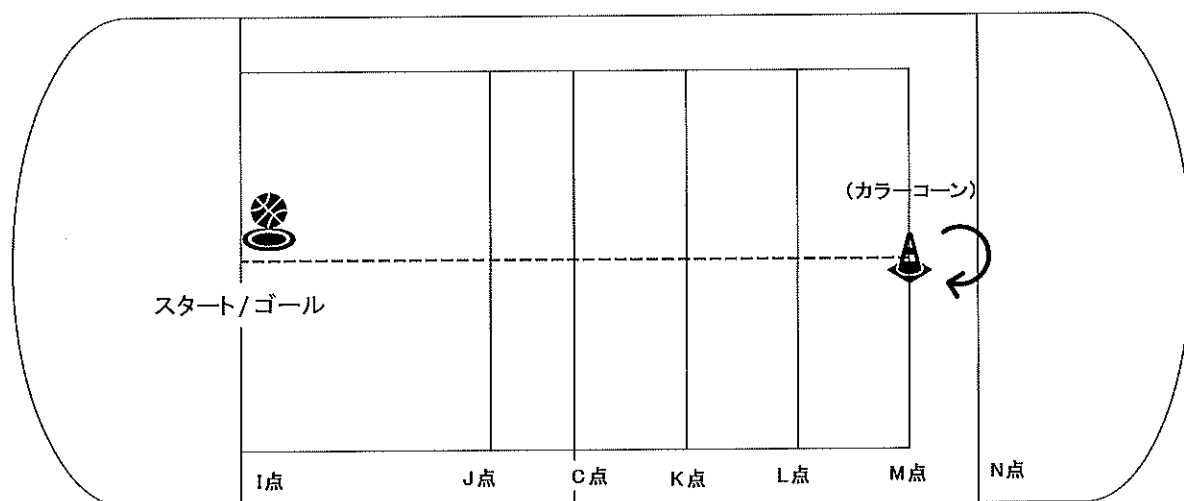
・ 着外者には、着順旗付近で「参加賞」を渡す。

【総務係】 ・ 「参加賞」を進行係に渡す。

・ 1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】 ザル (紐付き) 4個 着順旗 3本 ドッチボール 4個

カラーコーン 4個



No.6 (採点種目) ボール送りリレー

一般男女 男7名 女7名

★ A組 6組 ・ B組 6組

(競技内容)

各地区とも、先頭より14名で整列する(順序は自由)。

最初は、先頭から順に頭の上段からボールを送り、列の最後尾の選手は、ボール受け取ったら、先頭まで戻り、股下からボールを順に送る。

出場選手の全員が競技終了することでゴールとなる。

★ アンカーは「タスキ」をかける。

【審判係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区を確認し、着順旗の所迄誘導する。

・ 着順を記録係へ報告する。

【記録係】 ・ 審判係より報告を受け、地区別の取得点を、地区別得点表示板に掲載する。

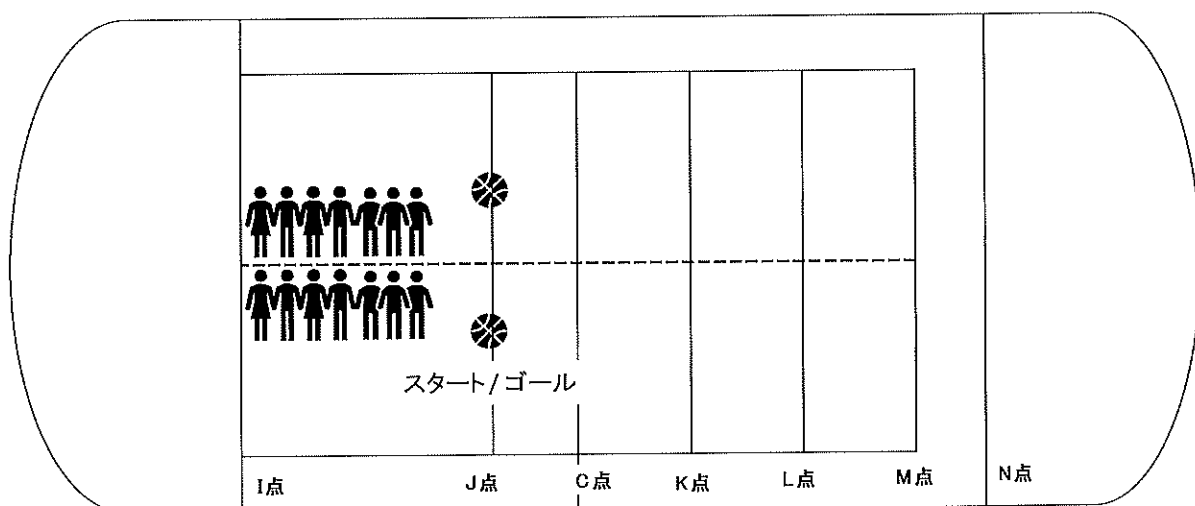
【進行係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区の選手を、本部の賞品渡し場に誘導する。

・ 着外者には、着順旗付近で「参加賞」を渡す。

【総務係】 ・ 「参加賞」を進行係に渡す。

・ 1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】 ・ ドッチ ボール 6個準備する。



No.7 親子障害物リレー (他人の親子でも可能 自由参加)

(競技内容)

小学生・お父さんまたはお母さんとの2人1組で編成する。

C地点より、子どもが「タスキ」を持ち、スタートし F地点の「マット」を1回転する。

G地点の次走者に「タスキ」を渡す、次走者はH地点の「網」をくぐり、C地点へゴールする。

【審判係】・1着・2着・3着を着順旗の所迄誘導する。

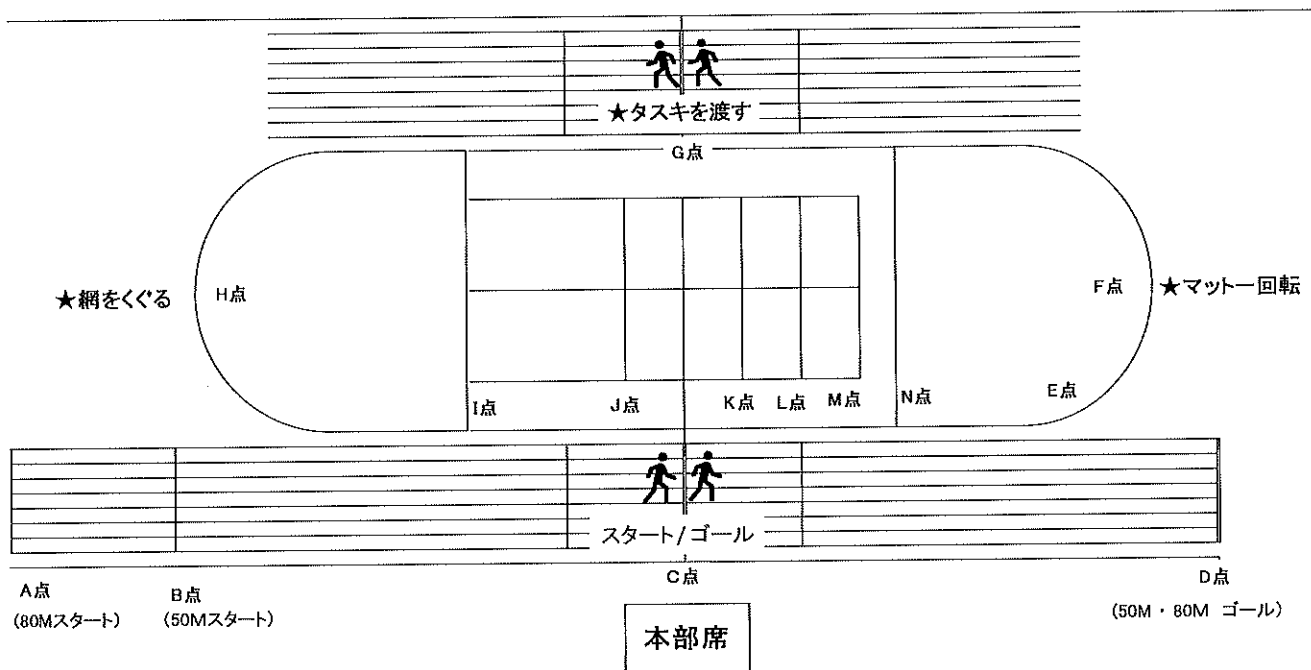
【進行係】・着外者は、その場で「参加賞」を渡す。

・ゴールテープは、進行係が担当する。

【総務係】・「参加賞」を進行係に渡す。

・1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】・タスキ 7本 網 マットを用意する。



No. 8 子ども（紅白）綱引き競技

小学生男・女 （自由参加）

（競技内容）

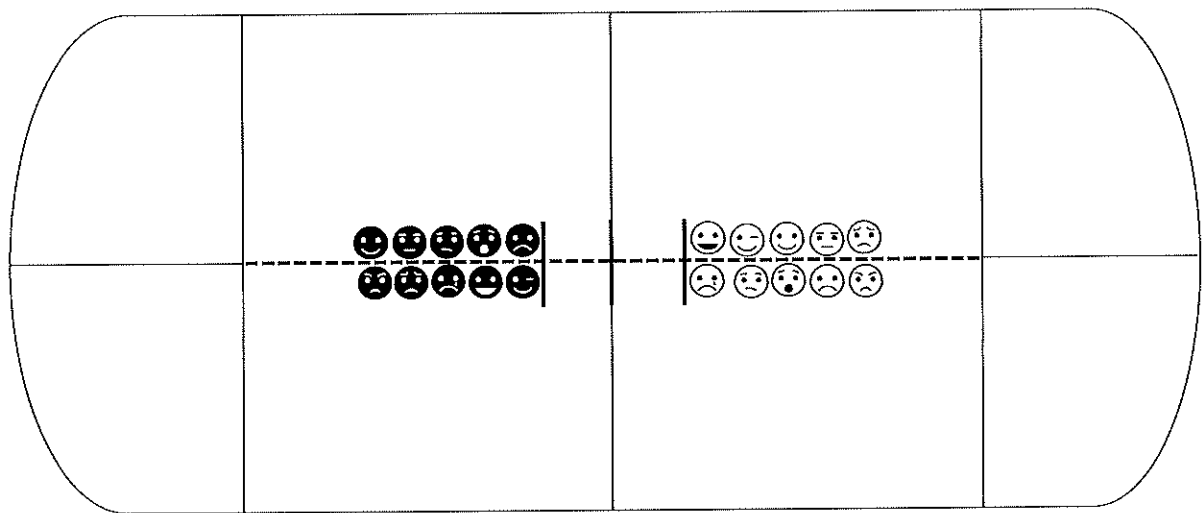
男女混合チームで、紅白同数に分け 2回戦う。

【審判係】 参加者数の振り分けを行う。
時間を計測する。（10秒）

【進行係】 参加者へ「参加賞」を渡す。

【総務係】 「参加賞」を進行係に渡す。

【用具係】 綱引きロープを準備する。



No. 9 (採点種目) 綱引き競技

一般男女 男10名 女10名

★男性の人数不足の場合は、女性的人数が10名を越えても合計が20名を超過しなければ構わない。

(競技内容)

対戦時間は、20秒間を限度とする。

コースの選択は、チームの代表者により決める。

手袋の使用は認める。ただしゴム付き軍手・スパイク等は、禁止する。

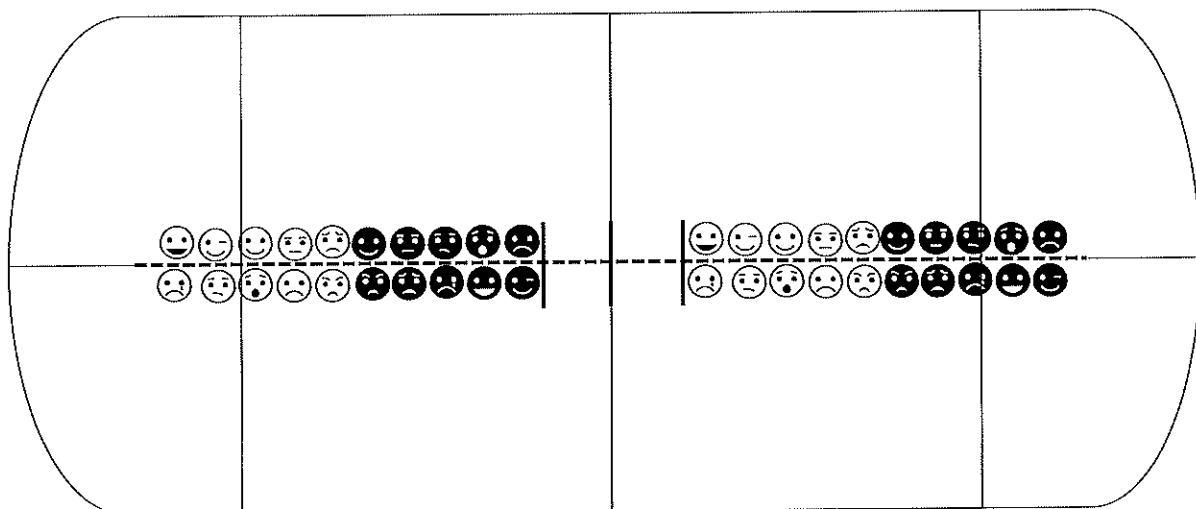
★対戦は、1回で勝敗を決める。

【審判係】 参加者数的人数を確認する。
時間を計測する

【進行係】 1位・2位・3位2チームを本部の商品渡し場に誘導する。
2回戦までの敗者には「参加賞」を渡す。

【総務係】 「参加賞」を進行係に渡す。
1位・2位・3位の選手に賞品を渡す。

【用具係】 綱引きロープを準備する。



No.10 (採点種目) サイコロにお願いリレー

小学生 男子2名 女子2名

一般男女 男3名 女3名

★ A組 6組 ・ B組 6組

(競技内容)

バトンを持ち I地点よりスタートして、K地点にいる係員のところでどんぶりに入った「サイコロ」を振り、出た目の数だけ K地点と M地点を回る。スタート I地点に戻り、次の走者バトン渡す。

アンカーのゴールは、スタート I地点とする。

【審判係】 ・ 1着・2着・3着の着順地区を確認し、着順旗の所迄誘導する。

・ 着順を記録係へ報告する。

【記録係】 ・ 審判係より報告を受け、地区別の取得点を、地区別得点表示板に掲載する。

【進行係】 ・ 1着～3着の着順地区の選手を、本部の賞品渡し場に誘導する。

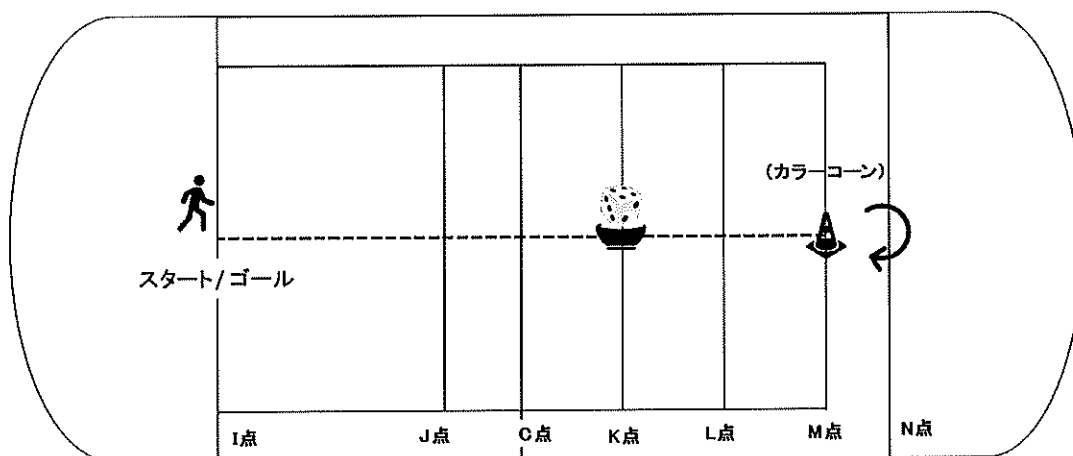
・ 着外者には、着順旗付近で「参加賞」を渡す。

【総務係】 ・ 「参加賞」を進行係に渡す。

・ 1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】 ・ サイコロ 6個 どんぶり 6個 バトン 6本 カラーコーン 6個

・ K地点でサイコロの目を確認する。



No. 11 (採点種目) 地区別対抗リレー

男子 6名 女子 6名 計12名

A組 6組 B組 6組 に区分して競技する。

(競技内容)

C地点がスタートとなる。ゴールはC地点となる。

女性 グラウンド半周 男性 グラウンド1周

走者のスタート順

- ① 小学生 (女) グラウンド半周 (C→G) ② 小学生 (男) グラウンド半周 (G→C)
- ③ 小学生 (女) グラウンド半周 (C→G) ④ 小学生 (男) グラウンド半周 (G→C)
- ⑤ 一般女性 グラウンド半周 (C→G) ⑥ 一般女性 グラウンド半周 (G→C)
- ⑦ 一般女性 グラウンド半周 (C→G) ⑧ 一般女性 グラウンド半周 (G→C)
- ⑨ 一般男性 グラウンド 1周 (C→C) ⑩ 一般男性 グラウンド 1周 (C→C)
- ⑪ 一般男性 グラウンド 1周 (C→C) ⑫ 一般男性 グラウンド 1周 (C→C)
- ⑫ がアンカー となる

【審判係】・ 1着・2着・3着の着順地区を確認し、着順旗の所迄誘導する。

・ 着順を記録係へ報告する。

【記録係】・ 審判係より報告を受け、地区別の取得点を、地区別得点表示板に掲載する。

【進行係】・ 1着～3着の着順地区の選手を、本部の賞品渡し場に誘導する。

・ 着外者には、着順旗付近で「参加賞」を渡す。

・ ゴールテープは、進行係が担当する。

【総務係】・ 「参加賞」を進行係に渡す。

・ 1着・2着・3着選手に賞品を渡す。

【用具係】・ バトン 6本

