

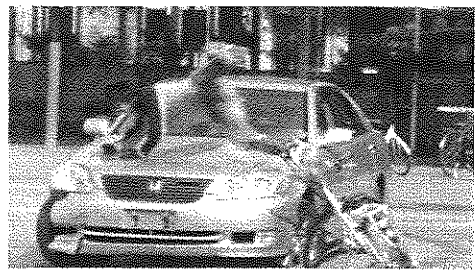
回覧 大野南情報

発行日 令和元年11月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部 交通安全教室

スクアードストレイト

スクアードストレイトとは、恐怖を直視させるという意味です。
交通事故のスタントを通じて、衝撃や恐ろしさを視覚的に理解することで、交通安全意識を高め、交通ルール・マナーの向上を図ります。



これはプロのスタントマンが交通事故を再現したものです。

日時：令和元年11月30日(土) 10:00~
※雨天中止

会場：相模原市立谷口小学校 校庭

- * 申込みは不要です。当日、会場にお越しください。
- * 衝撃が強いため、小学生以上が対象です。
また、小学生には保護者が同伴してください。
- * 大人の方の参加もお待ちしています。
- * 会場には駐車場がありませんので、お車での御来場は御遠慮下さい。

講師：株式会社 オフィスワイルド
主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部
後援：相模原市南区役所、相模原市教育委員会
協力：相模原南警察署、相模原南交通安全協会、大野南地区交通安全母の会、
大野南まちづくりセンター

【お問い合わせ】

南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部事務局
(南区合同庁舎4F 大野南まちづくりセンター内) TEL 042(749)2217

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

第37回 大野南公民館まつり参加者募集

募集期間 11月1日(金)～11月30日(土)

参加資格 ・大野南公民館に登録しているサークル・団体 及び 館区内在住・在勤・在学の人で準備から片付けまで公民館まつりに関わることができる人

申込方法 ・大野南公民館窓口にある『申込用紙』に必要事項を記入して窓口に提出してください
※電話でのお申し込みは できません

募集内容

★文化展

文芸(短歌、俳句、川柳など)
美術(絵画、書道、写真など)
造形(手工芸、盆栽、生花など)

★芸能のつどい

民謡、舞踊、詩吟、仕舞など

★音楽のつどい

合唱、楽器演奏など

★団体活動発表

日ごろの活動成果の展示や体験など

※上記についてはあくまでも例示です。不明な点、相談などについては大野南公民館へお尋ねください。

大野南公民館まつり
令和2年2月29日(土)・3月1日(日)
午前10時～午後4時
大野南公民館・南市民ホールを会場に

● 第1回実行委員会

とき 12月7日(土) 午後2時から

ところ 大会議室2(2階)

※実行委員の会議に参加しないと、応募しても公民館まつりには参加できません。全部で4回あります。

お問合わせ

大野南公民館へ

※月曜日と祝日の翌日を除く、午前9時～正午、午後1時～午後5時

☎ 042-749-2121

お申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

右のQRコードから大野南公民館のホームページをご覧ください。→

大野南公民館HP



お花の応援隊

とき 11月8日（金）午後1時30分～
ところ 南区合同庁舎玄関と多目的室ベランダ



お花の植え替えにご協力
お願いします！！

第3回 振興計画検討委員会

とき 11月16日（土）午後2時～4時
ところ 大会議室2（2階）

※9月1日発行の「館報みなみ」では11月9日
に開催予定と記載しましたが11月16日に変
更となりましたので、ご了承
ください。



年末大掃除

掃除には「掃き清める」という意味もあります。
新年を気持ちよくお迎えするために お部屋も
心もきれいにしませんか？

古く江戸時代には、すす払いと呼ばれ12月
13日に行われていました。

- ★ 12月6日（金）保育室
 - ★ 12月7日（土）その他全室
- 時間はいずれも午前10時～正午

対象 大野南公民館を利用するサークルと
団体から各2名、有志の方
持ち物 軍手と雑巾、布巾になるタオル等

汚れても
良い服が
いいね



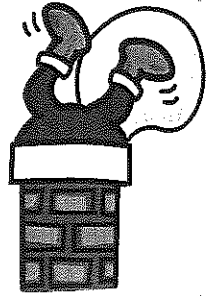
みんなで
きれいに
しましょう♪

きまぐれ広場

クリスマスお楽しみ会

とき 12月14日（土）
午前9時30分～正午

ところ 大会議室2（2階）
内容 リース作りとゲーム
対象 小学1年生～6年生
参加費 250円（材料代）
定員 30名（抽せん）



申込み 11月16日（土）～22日（金）
※抽せん結果は、23日（土）・24日（日）に
必ずお問い合わせください。

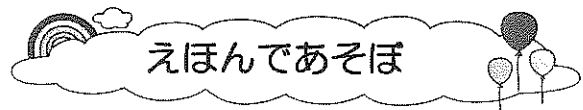
青少年指導員募集

任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日
定員 若干名 ※11月15日（金）まで受付
報酬 あり

★詳しくは、大野南公民館窓口へ

★スポーツ推進員も募集中です♪

親子で遊ぼう！大野南サタデーキッズルーム



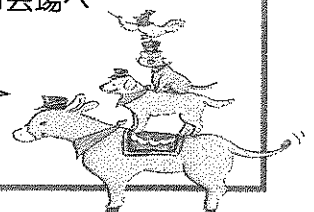
えほんであそぼ

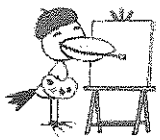
とき 11月23日（土）
10時30分～11時30分

ところ 和室（1階）
出演 えほんであそぼ
内容 読み聞かせ、手あそび、うたあそび
主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

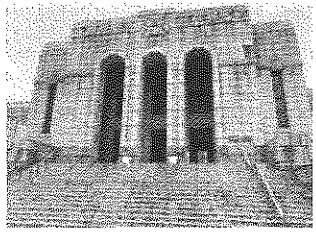
※幼児から小学校低学年生向きです
※参加希望者は当日会場へ

ご家族みんなで
おいでください♪





上鶴間公民館イベント情報



歴史講座

「重要文化財の聖徳記念絵画館で学ぶ 幕末・明治の歴史」

外苑の銀杏並木散策と都庁の展望室から
眺める秋を満喫できます。

日時：11月26日(火) ※雨天決行
集合：小田急町田駅 小田急百貨店エレベーター前 8:15
日程：8:33 小田急町田駅ロマンスカー出発～表参道駅～
青山1丁目⇒神宮外苑銀杏並木⇒聖徳記念絵画館⇒
昼食⇒都庁展望室⇒新宿駅解散 15:30

屋食：東京都庁第二本庁職員食堂利用(各自払い)

募集：成人30名(申し込み順)(館区の方優先)

費用：¥1,030(入館料、ロマンスカー特急券)

※申し込み後のキャンセルは費用を頂く場合があります

※申し込み後11/6(水)までに費用の支払いを窓口をお願いします(☆注)

申込み：11月6日(水)は、午前10時より公民館窓口のみの受付となります

11月7日(木)からは、電話申込みも受付。1人2名まで申込み可

その他：※ロマンスカー以外の交通費は各自払いです。ICカードをご用意ください。



2020
上鶴間

2020 2020 2020 2020

「オリ・パラ競技に挑戦⑥」

ネットチャを体験しよう



「白いボールに赤・青のボールを
いかに近づけるかを競う競技です」

日時：11月28日(木)

午後1:30～

会場：上鶴間公民館 大会議室

持物等：汗拭き用タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴で参加してください。

申込み：30名【先着・館区内在住優先】

11月6日(水)午前10時から
お電話が公民館窓口まで



簡単リズム体操

日時：11月22日(金)

午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：500円

定員：20名(先着順)

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物

対象：上鶴間公民館区在住の方優先

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

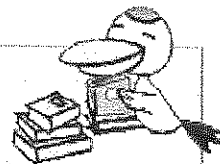
TEL 090-9108-2900

FAX 042-702-9185

後援：上鶴間公民館利用団体懇談会

※この情報は上鶴間公民館ホームページでもご覧いただけます。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ
上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 休館日は第4月曜日



ファミリーバドミントン 講習会

上鶴間公民館
ファミリーバドミントン講習会



日時：11月17日(日)
午前10時～正午
(集合9:45)

会場：鶴園小学校 体育館

持ち物：上履き、飲み物
(運動できる服装で!)

申込み：当日参加でOK!
気軽にご参加ください。

わんぱくチャレンジ④

プレイパークで

「冒険にチャレンジ」

日時：11月30日(土)
場所：羽根木プレイパーク(世田谷区)
(集合・解散：相模大野駅)
募集：定員30名(上鶴間公民館区優先)
小学校4年生から6年生まで(抽選)
内容：自由に遊びを見つけて、自由に遊ぶ
参加費：無料 ※別途交通費がかかります。
持ち物：弁当、水筒、筆記用具、敷物、帽子
着替え、おやつ
申込み：11月17日(日)午後4時まで
電話または公民館窓口まで
(1~2名単位での申込)

※抽選の結果はお葉書でお知らせします。

JAZZ CONCERT



日時：12月8日(日)

開場 13:00 開演 13:30

会場：上鶴間公民館 大会議室

出演者：Sunday Jazz Quartet

沢田千果(ボーカル) 平岡孝朗(ギター)

江上友彦(ベース) 森永哲則(ドラム)

定員：先着80名 入場料500円

(小学生以下無料・要整理券)

チケット販売：11月1日(金)午前10時より公民館窓口にて

保育：2才以上のお子さまをお預かりします。希望者は11/24(日)×切。



～みんな元気！さがみはら～ 福祉講座 参加者募集
保健師さんの大切なお話と健康づくり普及員の体操！

冬場を乗り切る健康法



日 時 令和元年11月29日(金) 午前10～午前11時30分
会 場 上鶴間公民館 大会議室
対象・定員 上鶴間公民館区内にお住まいの方 40名 申込順(参加費無料)
持ち物 汗拭きタオル、飲料水運動しやすい服装、運動靴
講 師 南高齢者相談課 保健師 白鳥 忍 氏
受付開始 11月8日(金)～ 先着順(定員になり次第締め切ります)
申し込み・お問い合わせ 相模原市南保健センター 042-701-7708
(平日 午前8時30分～午後5時)
主催：上鶴間地区健康づくり普及員協議会

いつまでも健康で若々しく

シニアのヨガ教室

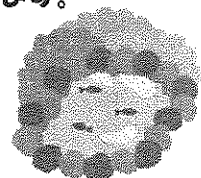
と き 令和元年12月6日(金) 午前10時～午前11時30分
と ころ 大野南公民館 2階 大会議室
対 象 大野南公民館管区内の方ならどなたでも
内 容 シニア向けのヨガ
定 員 25名
講 師 岡山佐和子氏(ヨガインストラクター)
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル
【主 催】大野南地区健康づくり普及員協議会

健活!
さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

【申込み】相模原市南保健センター
11月5日(火)から ☎042-701-7708
平日 午前8時30分～午後5時

～みんな元気！さがみはら～ 自然豊かな 薬師池公園とその周辺めぐり (参加者募集)

日 時 令和元年11月17日(日) 午前9時～午後1時40分 (雨天中止)
*中止の場合、健康づくり普及員から当日午前8時までにご連絡します。
集 合 午前8時45分、JR町田駅みどりの窓口前
行 程 町田駅、菅原神社、宏善寺、善運寺、ひなた村(お祭り)、
薬師池公園(昼食、園内散策) <約9km> ※ 現地解散です。



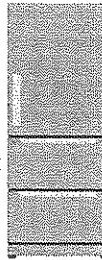
対 象 上鶴間公民館区内にお住まいの方 定員 30名(申込順) 費用 参加費無料
持 ち 物 汗拭きタオル、飲料水、お弁当 ※ 運動しやすい服装と靴でお越しください。
受付開始 11月5日(火)～ 先着順(定員になり次第締め切ります)
申し込み・お問い合わせ 相模原市南保健センター 042-701-7708
(平日 午前8時30分～午後5時)
主催：上鶴間地区健康づくり普及員協議会

ライフスタイルにあった「COOL CHOICE (賢い選択)」で低炭素な暮らしへ

家庭の「省エネ対策」を考えよう【冷蔵庫編】

365日休まず動く冷蔵庫。古い冷蔵庫を使い続けると、電気代が無駄になってしまうかも。

最新の冷蔵庫は、10年前と比べると約**49%**(※)省エネになっています！



高断熱構造など、省エネ技術も進化しているんだ。

ライフスタイルや家族の人数にピッタリなサイズで、省エネ性能の高い冷蔵庫に買い換えよう！

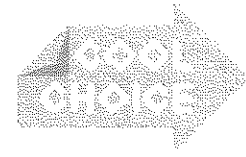


年間の電気使用量	2007年度 (570~640kwh)	2017年度 (290~320kwh)
----------	------------------------	------------------------

他にもいろいろできること

- 熱いものは冷ましてから入れよう
- 冷蔵庫には隙間を、冷凍庫には詰めて入れよう
- 冷蔵庫の扉の開け閉めは少なくしよう
- 冬季は庫内温度設定を調整(強→中・弱)しよう

※定格内容積 401~450L の事例：3 人家族程度
※出典：一般財団法人家電製品協会
「2018 年度版スマートライフおすすめ BOOK」



【さがみはら地球温暖化対策協議会】
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

東林ふれあいセンターで開催

懐メロで歌って踊ろう！ 健康リズム体操	スイーツテコで作る お菓子の家教室	万華鏡作り教室	冬の映写会
12月13日(金) 10時~11時30分	12月14日(土) 10時~正午	12月14日(土) 13時30分~15時	12月15日(日) 10時~/13時~
参加料：700円 対象：60歳以上 定員：40人(申込順)	参加料：1,300円 対象：どなたでもOK 定員：20人(申込順)	参加料：1,500円 対象：どなたでもOK 定員：20人(申込順)	参加料：無料 整理券配布 整理券配布枚数 各回75枚 ※整理券はなくなり次第配布終了
懐メロを歌いながら身体を動かします。ストレス発散や健康増進のためにいかがですか？ 前回は、「北上夜曲」「あの素晴らしい愛をもう一度」などで楽しく体操しました。	おうち型の箱を組み立てて書影し、フェイクスイーツやクリームなどでデコレーションしてお菓子の家(小物入れ)を作ります。	キット以外に、中に入れる具材(琉球ガラス破片やスパンコールなど)と周りの包み紙を加えて、オリジナルティあふれる作品が作れます。	10時~ 綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ ビデオ第4集 13時~ ジェーン・エア(吹替) 出演:オーソン・ウェルズ、 ジェーン・フォンテン他 何度も映像化されている名作。 ※上映内容は予告なく変更になる場合があります。
	 ※注意※ 食べられません	 オリジナルの万華鏡	 ビデオ上映です



詳しくはこちら

11月2日(土)より受付を開始します。

申込方法：映写会の整理券は、センター窓口にて11月2日より配布します。
映写会以外の教室は、直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時~17時)
〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 TEL042-745-7660
※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

これってDV? 一人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。平成30年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.5%、男性では8.6%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへ御相談ください

早めに御相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、御相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間
午前10時～午後4時30分（火・木は午後8時まで）※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話042-769-8205、FAX042-753-9413）

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引 !!

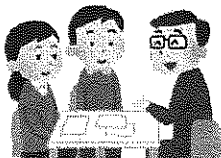
*「2019年度版 自治会員専用割引」裏面の割引券ご持参下さい

料 金 45分間 通常 ~~5000円(税込)~~ が 3000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

相談場所 **相模原相談センター**（神奈川県弁護士会 相模原支部会館1階）

住所:相模原市中央区富士見6-11-17



契約トラブルなどに関する相談はこちら! 相模原市 消費生活総合センター

相談窓口:042-776-2511 (来所での相談も可、まずはお電話ください)

相談日:毎日(年末年始を除く) 相談時間:午前9時～午後4時 ※

民事訴訟管理
センターからの
ハガキは無視!

相模原市消費生活総合センター (相模原市中央区相模原1-1-3 シティ・プラザさがみはら内)

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日:午前9時～午後6時 土日祝日:午前9時～正午、午後1時～4時

パソコン教室 12月受講者募集

● 相模原市シルバー人材センター <毎月開講しています。>

■ 4日間講座 講座料金：8,000円 講座体系改編しました。

講座名	令和元年12月日程	曜日	時間
パソコン入門	① 1 8 15 22	(日)	午前
	② 6 13 20 27	(金)	午後
ワード実用	③ 2 9 16 23	(月)	午後
エクセル実用	④ 5 12 19 26	(木)	午前
スクラッチ入門	⑤ 7 14 21 28	(土)	午前

■ 2日間講座 講座料金：4,000円 <詳しくは、<https://sagamihara-sc.or.jp/>参照して下さい。>

初めてのマウス・キーボード	⑥ 16 23 (月)	午前	インターネット入門	⑦ 18 25 (水)	午後
ワード入門Ⅰ	⑧ 6 13 (金)	午前	ワード入門Ⅱ	⑨ 20 27 (金)	午前
	⑩ 1 8 (日)	午後		⑪ 15 22 (日)	午後
	⑫ 6 13 (金)	夜間		⑬ 20 27 (金)	夜間
エクセル入門Ⅰ	⑭ 3 10 (火)	午後	エクセル入門Ⅱ	⑮ 17 24 (火)	午後
	⑯ 5 12 (木)	夜間		⑰ 19 26 (木)	夜間
デジタルカメラ入門	⑱ 3 10 (火)	午前	デジタル写真入門	⑲ 17 24 (火)	午前
パワーポイント入門	⑳ 18 25 (水)	午前	年賀状作成	㉑ 2 9 (月)	午前
				㉒ 7 14 (土)	午後

ご予約、お問い合わせ
☎ 042-745-2158
申し込み締切日：11月20日
受付 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所（南区相模大野8-9-6）
講座 ・午前：9:30～12:00
時間 ・午後：1:30～4:00
・夜間：6:00～8:30

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和元年11月22日（金曜日）

開催場所：相模原市シルバー人材センター
南事務所（相模大野8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもございます。
☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。
☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）
☆次回は、令和元年12月27日（金曜日）になります。

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel042-745-2158
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

本気で相模原を盛り上げる！相模原の三区を繋ぐお祭りに成長しました！

相模まつり

さがみはら未来博

相模原の特産品を探るため！
相模原の観光名所をご紹介するため！
共に手をとって歩けるように！
若者たちが故郷のために立ち上がりました！
本気で相模原を盛り上げます！
～みんなの願いが叶いますように！～

【さがみはら未来博 相模まつり】
相模原市三区を繋ぐお祭りの開催が決定！
①南区 11/09 相模まつり2019～秋の陣～
会場：イオン相模原ショッピングセンター
②緑区 12/15 相模まつり2019～冬の陣～
会場：さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト
③中央区 03/22 相模まつり2020～バラの陣～
会場：けやき体育館
①と②は入場無料！
③は自治会会員カードを提示で割引になります！



主催 ユメカナプロジェクト
共催 相模原ご当地アイドル つぶつぶ★DOLL
後援 相模原市、相模原市自治会連合会
ホームページ <http://yumekana-project.info/>
ツイッター @yumekanaproject

相模原の特産品を考えていこう！
紅白出場アーティストが出演！コスプレ&衣装できます！

南区 ～2019 秋の陣～
2019.11.09 イオン相模原ショッピングセンター

関東三大イルミネーション！
相模原の観光名所はココ！相模原市民で発信しましょう！

緑区 ～2019 冬の陣～
2019.12.15 さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

来年はオリンピック&パラリンピック！
パラスポーツを体験！「風雲！相模城！」を今年も開催！

中央区 ～2020 バラの陣～
2020.03.22 けやき体育館

第5回 つくい湖湖上祭

2019年11月17日(日)

AM10:00～PM6:00

県立津久井湖城山公園水の苑地

〒252-0116 神奈川県相模原市緑区城山2丁目9-7
(橋本駅から三ヶ木行き(01系統)城山高校前下車)



ホームページ
QRコード

※中沢中学校グラウンド、ニューレーン跡地に有料駐車場をご用意しておりますが、
大変混雑が予想されますので、公共機関をご利用の上ご来場願います。

花火打ち上げ開始時間 PM5:35 予定

つくい湖湖上祭は今年で5回目★日中は地元の名産品や特産品を扱った飲食ブースや職業体験、
各団体によるステージ出演があります。地元の方をはじめ、市外、県外の多くの方にも、
この自然多き津久井地区へ足を運んで頂き、楽しんで頂きたいです！

また、湖上祭のクライマックスには津久井湖湖上にあがる、圧巻の色鮮やかな花火を
お楽しみいただけます★実行委員会一同心よりお待ちしております。

お問い合わせ：つくい湖湖上祭実行委員会事務局 080-4668-4612 対応時間 10:00～18:00

ホームページ <https://tsukuikokojyousai.jimdo.com/> E-mail: tsukui.kjs@gmail.com



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

