

「交通安全を呼びかけるポスター・標語の募集」
 へのご協力ありがとうございました



大野南地区交通安全母の会



たくさんご応募いただいた作品の中から、次のとおり入選者が決定いたしました。

(応募作品数：ポスター104点・標語251点)

表彰式は、11月23日(土)に南区合同庁舎にて開催されました。

入選作品はポスターとして、自治会掲示板等に掲示をし、交通安全普及事業に活用させていただきます。

入選作品を以下の日程で展示しますので、皆さん是非ご覧ください。

★南区合同庁舎1階ロビー 11月24日(日)～12月13日(金)正午まで

★上鶴間公民館 ロビー 12月14日(土)～12月25日(水)まで

★相模原南警察署でも展示予定があります。(日程は未定です)

ポスターの部

【金賞】

田口 遥斗	鶴の台小学校	1年
横山 杏奈	鶴の台小学校	2年
齊藤 雅姫	谷口台小学校	3年
外丸 実夢	谷口台小学校	4年
種市 史穂	鹿島台小学校	5年
目黒 唯花	鶴園小学校	6年

【銀賞】

後藤 夕奈	谷口台小学校	1年
桐林 凜花	谷口台小学校	1年
イクボ テレンス泰士チブソ	南大野小学校	2年
大矢 航平	谷口小学校	2年
池上 旺佑	谷口小学校	3年
柳堀 史穂	谷口台小学校	3年
大野 亜優	鶴園小学校	4年
西辻 瑠奈	鶴の台小学校	4年
川原 蓮央	南大野小学校	5年
石井 優槻	谷口小学校	5年
塩島 遙斗	谷口小学校	6年
伊東 大毅	谷口台小学校	6年

標語の部

【金賞】

文岩 明梨	鶴園小学校	1年
野原 陽茉莉	鶴の台小学校	2年
大城 結夢	鹿島台小学校	3年
新田 蒼介	鶴園小学校	4年
藤原 心愛	鹿島台小学校	5年
田中 充生	谷口小学校	6年

【銀賞】

西野 陽貴	鹿島台小学校	1年
川原 望愛	南大野小学校	1年
黒田 琴芭	鶴園小学校	2年
大矢 航平	谷口小学校	2年
木村 美衣紗	谷口台小学校	3年
齊藤 雅姫	谷口台小学校	3年
大池 維吹	南大野小学校	4年
荻原 理央	南大野小学校	4年
伊藤 優花	鶴園小学校	5年
津倉 光佑	谷口小学校	5年
児玉 星渚	鶴園小学校	6年
菊地 蒼空	谷口台小学校	6年

大野南地区交通安全母の会 事務局 大野南まちづくりセンター内 ☎749-2217



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



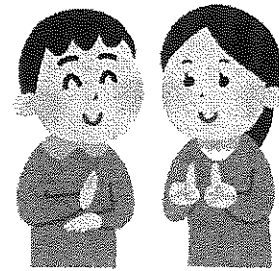


上鶴間公民館イベント情報



手話講座 「手話を学んで広がる世界Ⅱ」

- 日時 令和2年1月29日(水) 午前10時~正午
- 場所 上鶴間公民館 大会議室
- 内容 「楽しい手話体験」
※昨年より更に楽しく学びましょう
- 講師 山本 澄子氏
(聴覚障がい者支援の会(相模原担当))
- 定員 成人20名(申込順)
- 申込 12月3日(火)10時より電話・窓口にて受付



わんぱくチャレンジ⑥ スイーツづくりにチャレンジ

- 【日時】令和2年1月11日(土) 午前9時30分~正午(9時20分集合)
- 【場所】上鶴間公民館 料理実習室
- 【内容】トライフルとクッキー2種
- 【講師】相模女子大学栄養科学部健康栄養学科 鈴木准教授ゼミの皆さん
- 【対象・定員】小学校4年生~中学生 20名(抽選)(上鶴間公民館区在住の方優先)
- 【参加費】300円(材料費)※事前集金(当落のハガキを受取った日~12月26日まで)
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物、うわばき
- 【申込み】12月13日(金)午後4時まで電話または公民館窓口まで(1名単位での申込みになります) ※当落のハガキは12月16日以降発送します。
※アレルギーのある方は、公民館までお問い合わせください。



JAZZ CONCERT

- 日時: 12月9日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分~3時30分
- 会場: 上鶴間公民館 大会議室
- 出演者: Sunday Jazz Quartet

※この情報は上鶴間公民館ホームページでもご覧いただけます。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ
上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 休館日は第4月曜日
 ※年末年始休館日 令和元年12月28日～令和2年1月3日



2020
上鶴間

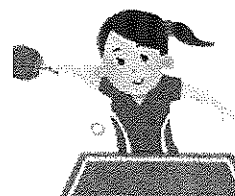


2020 2020 2020 2020
 第33回上鶴間公民館 〈オリ・パラ競技に挑戦⑦〉

卓球大会

みなさん、体だけでなく脳も活性化する卓球をやってみませんか！
 競技経験者も、これから始める方もお気軽に参加してみてください。

- ☆日 時 令和2年1月26日(日) 午前9時～午後3時
 *終了時間が変更となる場合もあります。
- ☆会場 谷口小学校 体育館
- ☆対象 小学生から成人
- ☆種目
 - ・シングルス(男子・女子・初心者の部)
 - ・ダブルス(混合:参加者で抽選によりペアを決定します)
 - ※家族内ダブルスに限り事前エントリーOK!
- ☆持ち物 上履き・お弁当・飲み物・タオル・卓球道具(お持ちの方)
- ☆申込み 12月18日(水)午前10時受付開始～令和2年1月19日(日)午後5時迄
 電話または直接、上鶴間公民館窓口まで
- ☆その他 当日、オリ・パラと「さがみん」がコラボした缶バッジを作るブースもあります。



2020 2020 2020 2020

利用団体懇談会後援事業

オリエンタルの世界

～はじめてのアラブに触れる～

☆近くて遠い「アラブ」の文化に触れてみませんか？

日時：令和2年1月～3月
 (各月第3土曜日・午前)

場所：上鶴間公民館

内容：アラブの音楽・料理 他

定員：20～30名

参加費：1回800円(資料代)

申込み・お問い合わせ：

オリエンタルダンス「シャハル」

代表：宮元 光代

TEL 090-9150-3446

クリスマスコンサート

～大人も子どももみんなで

クリスマスソングを歌いましょう～

日時：12月21日(土)午後1時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

出演：上鶴間公民館利用サークル

「コール・優音」「上鶴間オカリーナ」

入場料：無料

お問い合わせ：コール・優音

平川(749-3397)



簡単リズム体操

日時：12月20日(金)午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：500円 定員：20名(先着順)

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900 FAX 042-702-9185

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

ナマステ

こんにちは

本格インドカレーで国際交流

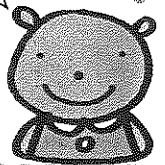
一度訪れるとハマってしまう人も多い魅惑の国『インド』
インドの方から本格的な野菜カレー、お茶（チャイ）、装い（民族衣装）を
教えていただきながら、相模大野にお住いのインドの方たちと沢山のお話をしませんか？

回	日時	場所	内容	持ち物
1	1月26日（日） 午後1時～3時	料理実習室	スパイスを使ったインド流の野菜カレーを作る、チャイを楽しみながら食文化についてのお話	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
2	2月2日（日） 午後1時～3時	和室	サリーの着付け、化粧（ピンリ、ヘナなど）の実演とインドの言語や生活などについてのお話	筆記用具、飲み物

※内容等は変更になる場合があります。

- 講師 サークル B.A.I.A.E.
- 対象 大野南公民館区内の方ならどなたでも
- 定員 20名（先着順） / 参加費 1000円（材料代）
- 申込み 12月17日（火）～1月18日（土）
- ※館区外の方は、空きがある場合のみ1月4日（土）～
- ※保育を希望される方は、申込み時にお申し出ください。

B.A.I.A.は、大野南公民館を拠点に活動しているサークルです。主に文化交流やボランティア活動をしています。



第37回

今年度の集大成！はじまる！

大野南公民館まつり実行委員会

今年度最初の実行委員会です。公民館まつりに向けて、実行委員長などの決まりごとを皆さんで話し合う大切な会議です。
個人または団体の代表は必ずご参加下さい。

とき 12月7日（土） 午後2時から
ところ 大会議室2（2階）他

※ 第2回実行委員会は、1月12日（日）です

第4回

地域のこれからを創造する♪

振興計画検討委員会

第3回は、台風のため中止となりましたが、地域における公民館の役割のひとつが目に見えた機会ともなりました。みなさんが思う地域・公民館について、ぜひぜひ、聞かせてください。

とき 12月21日（土） 午後2時から4時
ところ 大会議室2（2階）

※ 第5回検討委員会は、1月11日（土）です

年末大掃除

お部屋も心も
ピッカピカ！

- ◆12月6日（金）保育室の大掃除 → 保育室集合（1階）
- ◆12月7日（土）その他全室の大掃除 → 大会議室2集合（2階）

※時間は、いずれも午前10時～正午

対象 大野南公民館を利用するサークル・団体から各2名、有志の方
持ち物 軍手と雑巾、布巾になるタオル等



お申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

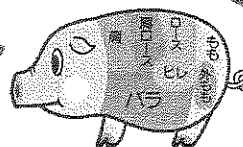
右のQRコードから大野南公民館のホームページをご覧ください。→

大野南公民館HP



気まぐれ広場・こども料理教室②

焼肉定食



とき 1月18日（土） 午前9時30分～正午（午前9時受付開始）

ところ 料理実習室（2階）

内容 焼肉定食

対象 館区内の小学3年生～6年生

定員 24名（抽せん） / 参加費 300円（材料代）

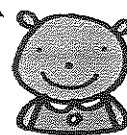
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物・参加券（参加費と引き換え）

申込み 12月14日（土）～24日（火）

※12月25日（水）～27日（金）・1月4日（土）～5日（日）に必ず抽せん結果の確認をしてください。確認がない場合はキャンセル扱いになります。

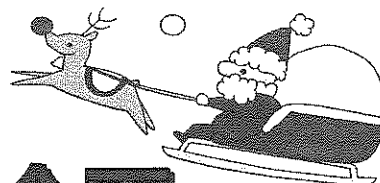
※参加の方は、抽せん結果の確認期間に参加費のお支払いを窓口をお願いします。

レシピを参考に、家族に食事を作ることもできるかな？



親子であそぼう！サタデーキッズルーム

クリスマス特別企画



とき 12月14日（土）午前10時30分～11時30分

ところ 和室（1階） / 参加費 無料 ※参加希望の方は当日会場へ

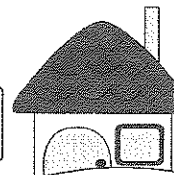
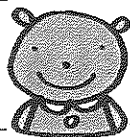
内容 人形劇『こんにちは大ちゃん』『子ねこの口』
大型絵本やパネルシアター『あわてんぼうのサンタクロース』

出演 おはなしのポケット、人形劇サーク「口」
※幼児から小学校低学年生向きです

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

共催 大野南公民館

あわてんぼうの
サンタクロースがくるかも？!



体を動かすことが
好きな方・・・

スポーツ推進委員 大募集中！

研修や各種行事
などに参加して、
己を高めた方

大野南公民館では、市のスポーツ推進委員を募集しています。

【活動内容】 連絡協議会主催事業への参加や市駅伝競走のコース誘導、スポーツ指導などのほか大野南公民館での健康体育事業に協力します。

【資格】 大野南公民館区内にお住まいの方で、申込時の年齢が70歳未満の方

【任期】 令和3年3月31日まで

【報酬】 年額60,100円

※詳しい内容は大野南公民館にお問い合わせください！！

東林ふれあいセンターで開催

シェイプ&ストレッチ教室

参加料4,000円
50歳以上対象

全8回

1月25日(土)～3月14日(土)
13時30分～15時毎週土曜日

※定員：35人(申込順)

引き締めたい筋肉を狙ったトレーニングとリズ△体操を行い、疲れた筋肉を回復させるストレッチで元気な体を目指します。



エンディングノート作成教室

参加料500円
18歳以上対象



1月29日(水) 10時～正午

※定員：30人(申込順)

エンディングノートを作成しながら、第二の人生をよりよく生活するために自身の回りを考えたり、見直したりするためのセミナーです。実際に何をどのように書いたらいいかわからない方も多いのでは？
※ノートの販売はありません。

野鳥・観察ウォーキング

参加料無料!
小学生以上対象



1月26日(日)8時30分～正午

※東林ふれあいセンター正面入口に集合

※定員：20人(申込順)雨天中止

※小学3年生以下は保護者同伴

野鳥のさえずりを聞きながら、ふれあいの森まで散歩します。「東林野鳥の会」による野鳥の生態や自然環境についての解説もあります。ぜひカメラや双眼鏡をご持参ください。



詳しくはこちら

12月2日(月)より受付を開始します。

申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時～17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩をお願いします。

パソコン教室 1月受講者募集

● 相模原市シルバー人材センター

<毎月開講しています。>

■ 4日間講座 講座料金：8,000円 講座体系改訂しました。

講座名	令和2年1月日	曜日	時間
パソコン入門	① 5 12 19 26	(日)	午前
	② 7 14 21 28	(火)	午後
ワード実用	③ 4 11 18 25	(土)	午後
エクセル実用	④ 9 16 23 30	(木)	午前
スクラッチ入門	⑤ 4 11 18 25	(土)	午前

ご予約、お同合わせ

☎ 042-745-2158

申し込み締切日：12月20日

受付 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所(南区相模大野8-9-6)
講座 午前：9:30～12:00
午後：1:30～4:00
夜間：6:00～8:30

■ 2日間講座 講座料金：4,000円

<詳しくは、<https://sagamihara-sc.or.jp/>参照して下さい。>

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
初めてのマウス・キーボード	⑥ 8 15	(水)	午後	インターネット入門	⑦ 20 27	(月)	午前
	⑧ 10 17	(金)	午前		⑨ 24 31	(金)	午前
ワード入門Ⅰ	⑩ 6 13	(月)	午後	ワード入門Ⅱ	⑪ 20 27	(月)	午後
	⑫ 9 16	(木)	夜間		⑬ 23 30	(木)	夜間
エクセル入門Ⅰ	⑭ 7 14	(火)	午前	エクセル入門Ⅱ	⑮ 21 28	(火)	午前
	⑯ 5 12	(日)	午後		⑰ 19 26	(日)	午後
	⑱ 10 17	(金)	夜間		⑲ 24 31	(金)	夜間
デジタルカメラ入門	⑳ 10 17	(金)	午後	デジタル写真入門	㉑ 24 31	(金)	午後
パワーポイント入門	㉒ 22 29	(水)	午後				

刃物研ぎ

● 開催場所：南事務所

(南区相模大野8-9-6)

開催予定日：令和元年12月27日(金)

● 開催場所：南事務所

(南区相模大野8-9-6)

開催予定日：令和2年1月24日(金)

● 開催場所：中和田自治会館

(南区上鶴間本町9-17-33)

開催予定日：令和2年1月27日(月)

受付時間：午前9時30分から午後2時頃まで

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

悪天候などで早仕舞い又は中止をさせていただく場合があります。ご了承ください

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！
相模原市自治会連合会



相模原市 健活! チャレンジ

スマートフォンを活用して、楽しみながら地域のみんなで健活!

歩くだけで
豪華景品が
当たる!

参加方法は2種類

スマホがなくても

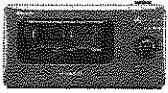
◆スマホでチャレンジ

アプリ「マイME-BYOカルテ」に登録して、スマートフォンを持って歩くだけ。
1日平均5,000歩以上歩きましょう。
(10日以上のお組が必要)

◆レポート提出でチャレンジ

自分で設定した健康づくりの目標に30日以上取り組み、レポートを提出するだけ。
レポート用紙は各保健センター等で配布しています。(原本のコピーでも可)

★実施期間 令和2年2月29日まで(レポート提出は令和2年3月3日まで) ★対象は市内在住の20歳以上の方



余分な油を落とせる
ヘルシオ グリエレンジなどの
景品を多数用意しています!

詳しくは
健活チャレンジ 相模原市 検索
こちらからも→



【お問い合わせ先】相模原市コールセンター 電話042-770-7777

料理講習会のお知らせ

食生活を見直そう!



～健康には、毎日の栄養バランスのよい食事が大切です～

日にち: 1月11日(土)
時間: 午前10時～午後1時
場所: 大野南公民館 料理実習室
費用: 500円(材料費)
※ 当日ご持参ください。
持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具
対象: 一般成人
定員: 24名
(定員になり次第締め切ります。)

メニュー

- ・鶏肉のトマトソースかけ
- ・豆乳スープ
- ・小松菜とえのきの和え物
- ・フルーツ寒天

申込受付開始

12月15日(日)から

申込先

わかana会大野新町地区 宮下まで
Tel 080-2226-9899

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかana会
相模原市保健所健康増進課

12月は「地球温暖化防止月間」です ～地域で温暖化対策について、学んでみませんか?～
「家庭の省エネ対策」として身近な取組方法やポイントなどをお伝えする
無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】さがみはら地球温暖化対策協議会 相模原市中央区富士見1-3-41 相模原市立環境情報センター内
TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp HP URL: http://www.s-ontaikyou.jp/

相模大野ふるさとまつり 復興支援事業報告

【令和元年9月28日(土) 相模大野ポーノ広場・ポーノウォーク】

- | | |
|--------------------|----------|
| 1) 岩手県大船渡市に義援金 | 55,562円 |
| <<内訳>> 模擬店ブース売上金より | 28,023円 |
| 募 金 | 27,539円 |
| 2) 岩手県大船渡市から物産品等購入 | 216,854円 |
| (模擬店の販売品の仕入) | |
| 3) 相模原市に義援金<募金> | 20,000円 |
- *台風19号で被災された方々への支援として

皆さまの真心を被災地にお届けしました。
御協力ありがとうございました。

相模大野ふるさとまつり実行委員会



年末・年始のごみ・資源収集のお知らせ



一般ごみ：12月31日(火)から 1月2日(木)まで
資源/容器包装プラ：12月31日(火)から 1月3日(金)まで
ごみ・資源の収集を、お休みします。

上記以外の期間は通常どおりの曜日で収集を行います。

決められた曜日に出してください。

※年末・年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分までに出してください。
(ただし、夜間収集の実施地区については、それぞれ決められた時間までに出してください。)
※大掃除のごみなどは、なるべく12月の早い時期に出してください。

○粗大ごみについて

- ・戸別収集：申込・受付等は12月28日(土)から1月5日(日)までお休みします。
- ・直接搬入：粗大ごみ受入施設は12月31日(火)から1月3日(金)までお休みします。

【お問い合わせ：『ちょっとおしえてコール相模原』 電話 042-770-7777】



契約トラブルなどに関する相談はこちら！

相模原市 消費生活総合センター

相談窓口：042-776-2511 (来所での相談も可、まずはお電話ください)

相談日：毎日(年末年始を除く) 相談時間：午前9時～午後4時 ※

民事訴訟管理
センターからの
ハガキは無視！

相模原市消費生活総合センター (相模原市中央区相模原 1-1-3 シティ・プラザさがみはら内)

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、
助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時