

回覧 大野南情報

発行日 令和2年1月15日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

大野南地区社協 令和元年度 第2回福祉講座

『子どもの福祉とその課題について』

～みんなで地域子ども達を見守ろう!!～



令和2年1月30日(木) 午後2時～午後4時
南区合同庁舎3階 講堂

講師：小原 昌代氏 (相模原市 南子育て支援センター担当課長)

募集：先着70名・無料・事前申し込み制

※お申し込みは1月24日(金)までに下記の番号にてお申込み下さい。

お問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会

☎042-749-2056

平日9時～17時(正午～13時を除く)

※土日祝日はお休み

看護職復職支援「看護職就職相談会」

“輝く看護職として再出発してみませんか！”

ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

今回は、看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 2月2日(日) 午前10時30分から午後3時まで

場所 ウェルネスさがみはら 5階会議室(中央区富士見6-1-1)

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人
・看護補助者を希望する人

参加費 無料(希望者は直接会場へ)

※お子様同伴可

その他 資料(病院パンフレット等) 参加病院多数

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

若者講座『今からでも間に合う！初めての **映え** 写真を撮ろう！』

回	日時・場所	テーマ	内 容
1	2月8日(土) 10時～12時 茶室	“スマホのカメラ”で 映え写真を撮ろう！	・撮り方のコツ、教えます ・知っておきたい、撮るときのところがけ
2	2月15日(土) 10時～12時 コミュニティ室	“懐かしの使い捨て カメラ”で 映え写真を撮ろう！	・懐かしのフィルム付カメラを使ってみよう ・徒歩遠足で撮ってみよう(雨天決行)
3	2月22日(土) 14時～16時 大会議室2	“インスタントカメラ” で パーティー♪	・今まで撮った写真で鑑賞パーティ♪ ・パーティの写真こそ、映え写真に！

※内容は変更になる場合もあります。

定 員 20名(申込順)

参加費 300円(初回時にお支払いいただきます)

対 象 12才(中学生)から30代の方

持ち物 スマートフォン(お持ちでない方は、申込時ご相談ください)

申込み 1月4日(土)から大野南公民館へ電話または窓口に直接

ネリにのった映え写真！



第37回大野南公民館まつり ご提供ください！ バザー品

※『新品』に限ります！！

食料品・中古衣類・本はご遠慮ください。

募集期間 2月15日(土)～26日(水)

午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

受付場所 大野南公民館 窓口に直接

◎公民館まつりバザー開催日◎

と き 3月1日(日) 午後1時30分から

ところ 大会議室1(1階)

おうちにねむっている『新品』の
商品はありませんか？



★バザーの収益金は、大野南公民館まつり開催のための資金及びサークルの皆さんが大野南公民館で使用する物品等の購入資金に充てられます。

お申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

右のQRコードから大野南公民館のホームページをご覧ください。→

大野南公民館HP



大道仮説実験講座

「どっか〜ん」

予想をたて…どれが正しいのか！ 実験すると、あら？不思議！

そんな脳ミソが喜ぶ体験を味わってみませんか？

と き 2月9日（日）午後2時00分～4時00分（受付開始1時45分～）

ところ 大会議室2（2階）

内 容 大道仮説実験講座「どっか〜ん！」は、参加するまでのお楽しみ！

対 象 館区内の小学生とご家族、館区内の中学生以上は1人でも可

講 師 畑 明子さん と フランクリンクラブのみなさん

定 員 35名（抽せん）

参加費 330円（1家族1セットの材料代・追加購入可）

持ち物 筆記用具、飲み物、実験を楽しむココロ

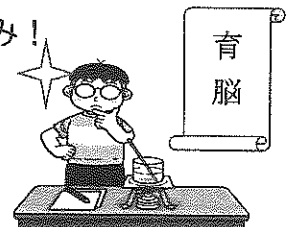
申込み 1月11日（土）～1月24日（金）（※13日（月）・14日（火）を除く）に
大野南公民館へ電話または直接窓口で

※抽せん結果を、1月25日（土）・26日（日）に必ずお問い合わせください

※当せんの方は、参加費を1月25日（土）～2月2日（日）の間にお支払いください

※抽せん結果の連絡やお支払いがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください

主 催 フランクリンクラブ / 共 催 大野南公民館



スポーツ推進委員、まだまだ募集中！！

大野南公民館では、相模原市のスポーツ推進委員を募集しています。

※詳しい内容は大野南公民館にお問い合わせください。

親子で遊ぼう！大野南サタデーキッズルーム！！

布えほん、布おもちゃで楽しくあそぼ！

と き 1月25日（土） 午前10時30分～11時30分

ところ 和室（1階） / 参加費 無料

内 容 おはなし会・プレイルーム

出 演 布おもちゃサークル「ピノキオ」

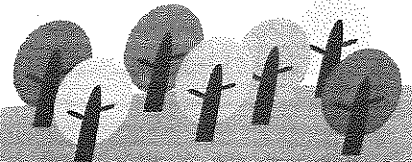
※幼児から小学校低学年生向き

※参加希望の方は当日会場へ

主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

共 催 大野南公民館

手作り布えほん・布おもちゃがいっぱい♪
をわってあそぼう！！みんなできてね♪





上鶴間公民館イベント情報



2020 2020 2020 2020

ダンス好きな子
集まれ!

わんぱくチャレンジ⑦

2020
上鶴間

Hip-Hop-Danceにチャレンジ

【日 時】レッスン: 2月15日(土) 22日(土) 29日(土)

全回 午前10時~正午(9時50分集合)

発 表: 3月7日(土) 午前「公民館まつり」

【場 所】上鶴間公民館 大会議室

【内 容】3回のダンスレッスンと公民館まつりでの発表

【講 師】ヘルス&フィットネスインストラクター 新井恵氏、後藤洋子氏

【対象・定員】小学校4年生~中学生 約20名(上鶴間公民館区在住の方優先)

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装・靴、飲み物

【申込み】1月31日(金) 午後4時まで

電話または公民館窓口まで(1名単位での申込みになります)

※当落のハガキは2月5日以降発送します。

2020 2020 2020 2020

手話講座「手話を学んでひろがる世界Ⅱ」

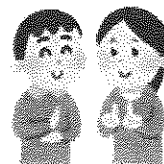
○日 時 1月29日(水) 午前10時~正午

○場 所 上鶴間公民館 大会議室

○内 容 「楽しい手話体験」 ※昨年より更に楽しく学びましょう

○講 師 山本 澄子氏(聴覚障がい者支援の会/相模原担当)

○申 込 電話・窓口にて1月28日(火) まで



第33回上鶴間公民館まつり

3月7日(土) 8日(日) 午前10時~午後3時

皆さんの作品展示・舞台発表、催し・模擬店もあります
詳細は、2月の地域情報紙および回覧のパンフレットをご覧ください。

※この情報は上鶴間公民館ホームページでもご覧いただけます。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ
上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 休館日は第4月曜日



上鶴間公民館協力員募集

公民館の3つの専門部（体育部・文化部・青少年部）と2つの委員会（館報編集委員会・HP作成委員会）で地域のために活動して下さる協力員を募集いたします。

専門部、委員会は地域の住民からなる組織で、主に公民館事業の企画、運営などを行っています。

- ・体育部・・・運動に関する公民館事業の企画、運営など
- ・文化部・・・文化に関する講座やコンサートの企画、運営など
- ・青少年部・・・青少年を対象とした公民館事業の企画、運営
- ・館報編集委員会・・・年に4回発行する公民館報の取材、編集
- ・HP作成委員会・・・毎月更新するホームページの企画制作など

協力員には年齢制限はありません。地域のために活動したいという方は、是非ご協力をお願いします！

※協力員として登録するにあたり面接などを予定しています。

※ボランティアのため、報酬等はありません。

利用団体懇談会後援事業

オリエンタルの世界

～はじめてのアラブに触れる～
遠いようで、近い「アラブ」の文化に触れてみませんか？

日 時：第3土曜日 10時～12時

◆第1回 1月18日（土）

テーマ：イスラムとラマダーン

◆第2回 2月15日（土）

テーマ：文化・音楽と踊り

◆第3回 3月21日（土）

テーマ：文化・アラブ料理

〔3回セット〕※単発参加也可

内容を変更する場合があります

場 所：上鶴間公民館

定 員：20～30名

参加費：1回800円（資料代など）

申込み・お問い合わせ

オリエンタルダンス「シャハル」

代表：宮元 光代 TEL 090-9150-3446



簡単リズム体操

日 時：1月24日（金）

午前10時～11時30分

場 所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：500円

定 員：20名（先着順）

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

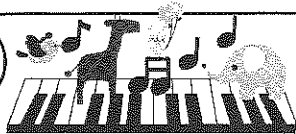
TEL 090-9108-2900

FAX 042-702-9185

東林ふれあいセンターで開催

みんなで楽しむ歌の集い・冬

参加料500円
60歳以上対象



2月27日(木)10:00~12:00

参加料: 500円
対 象: 60歳以上
定 員: 65人(申込順)

童謡・懐メロ・流行歌など、ピアノ伴奏
とともにみんなで楽しくたいします♪
日頃のストレス発散や健康増進のために
参加してみませんか?
心肺機能を維持するにも効果的です!



東林ふれあいセンター利用案内

東林ふれあいセンターは、各種サークル活動や会議など、どなたでも
ご利用いただけるほか、高齢者の方の仲間づくりや健康づくりなどに
役立ていただけるよう、高齢者の方の
利用に配慮した施設です。1階には
交流ロビー(幼児のためのキッズ
コーナーあり)を用意していますので、
お気軽にお立ち寄りください。



多目的室 1	社交ダンス、レクリエーション及び会議
多目的室 2	などに利用できます。
多目的室 3	(3室つなげての利用が可能)
工作室	陶芸や手工芸などに利用できます。
会議室	少人数の会議などに利用できます。
陶芸窯室	陶芸窯を備えています。
団らん室(和室)	囲碁・将棋や休憩など、自由にご利用で きます。(高齢者優先)
機能回復コーナー	マッサージチェアや交流高圧電位治療器 などを備えています。(高齢者優先)

予約方法や利用料金など、詳しくはセンターへお問合せください。



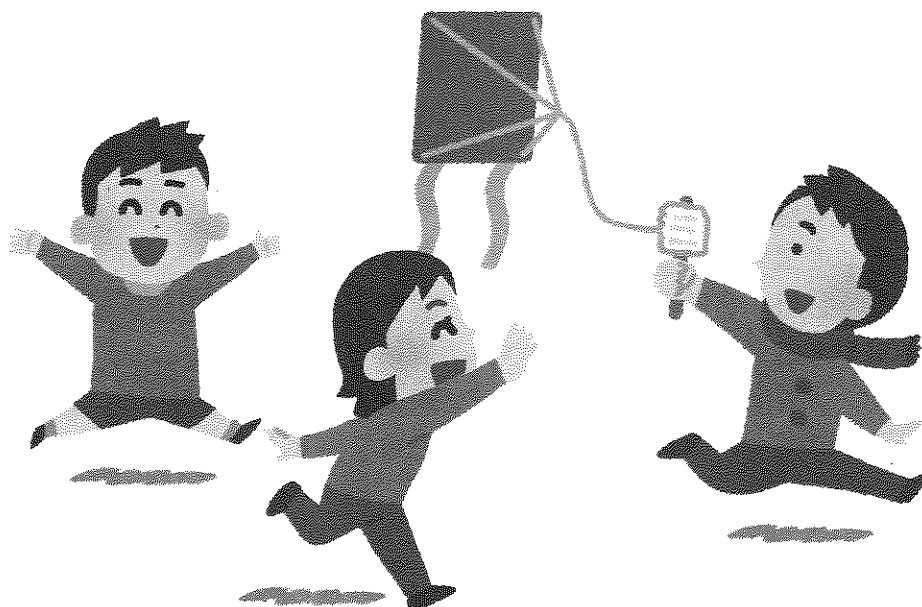
詳しくはこちら

1月15日(水)よりみんなで楽しむ歌の集いの受付を開始します。

教室の申込方法: 直接窓口かお電話でお申込みください。(受付時間9時~17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩で
お願いします。



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう!
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和2年2月28日（金曜日）

開催場所：南事務所（相模大野 8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもあります。
☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。
☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）
☆次回は、令和2年3月27日（金曜日）になります。
お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

パソコン教室 2月受講者募集

●相模原市シルバー人材センター <毎月開講しています>

■4日間講座 講座料金：8,000円

講座名	令和2年2月日程					曜日	時間
パソコン入門	①	3	10	17	24	(月)	午前
	②	1	8	15	22	(土)	午後
ワード実用	③	2	9	16	23	(日)	午後
エクセル実用	④	5	12	19	26	(水)	午後
スクラッチ入門	スクラッチ体験講座（2日/月）に移行						

■2日間講座 講座料金：4,000円 <詳しくは、<https://sagamihara-sc.or.jp/>参照して下さい。>

初めて触るパソコン	⑤	7	14	(金)	午後	インターネット入門	⑥	20	27	(木)	午前
ワード入門Ⅰ (文書作成)	⑦	16	23	(日)	午前	ワード入門Ⅱ (表と画像)	⑧	4	11	(火)	午前
	⑨	3	10	(月)	午後		⑩	17	24	(月)	午後
	⑪	7	14	(金)	夜間		⑫	21	28	(金)	夜間
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	⑬	2	9	(日)	午前	エクセル入門Ⅱ (データ活用)	⑭	6	13	(木)	午前
	⑮	4	11	(火)	午後		⑯	21	28	(金)	午後
	⑰	6	13	(木)	夜間		⑱	20	27	(木)	夜間
パワーポイント入門	⑲	15	22	(土)	午前	スクラッチ体験	⑳	1	8	(土)	午前
	㉑	18	25	(火)	午後	デジタル写真入門 (カメラ編)	㉒	7	14	(金)	午前
デジタル写真入門 (パソコン編)	㉓	21	28	(金)	午前						

ご予約、お問い合わせ
☎ 042-745-2158
申し込み締切日：1月24日
受付 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所（南区相模大野8-9-6）
講座 ・午前：9:30～12:00
時間 ・午後：1:30～4:00
・夜間：6:00～8:30

契約トラブルなどに関する相談はこちら！

相模原市 消費生活総合センター

相談窓口：042-776-2511（来所での相談も可、まずはお電話ください）

相談日：毎日（年末年始を除く） 相談時間：午前9時～午後4時 ※

民事訴訟管理
センターからの
ハガキは無視！

相模原市消費生活総合センター（相模原市中央区相模原 1-1-3 シティ・プラザさがみはら内）

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、
助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時

生活リズムが不規則であったり、体重が減らなくなったなどを感じる方へ

生活習慣病予防教室

健活!

さがみはら
～みんなであそぼう健康寿命～

血管年齢測定
体脂肪率測定

今すぐできる
生活改善

栄養・歯科・運動
など各種体験



令和2年2月15日(土) 10:00～12:00 南保健福祉センター

対象：市内在住・在勤の74歳までの方 定員：25人（申込順） 費用：無料

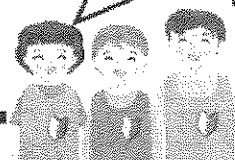
お申込み 南保健センター 042-701-7708 (平日 8:30～)

シニア世代
子育て中の方
未経験の方
大歓迎!

介護の基本を学ぼう!

介護の入門的研修 &お仕事相談

受講料・テキスト
無料!



研修の後は、職場見学・体験、
職業紹介、就業後フォロー、キャリアUPなどをご提案します!

日時と会場		各コース50名(合計100名) ※先着順	
コース	日時	時間 (予定)	会場
土曜日 コース	2月 1・8・15・22・29	9:45 ～ 16:30	産業会館
平日 コース	2月 10(月)・14(金) 25(火)・27(木)・28(金)	9:45 ～ 16:30	サン・エール さがみはら

入門的研修とは?

介護未経験の方や介護に関心のある方が、
介護の基本的な知識を気軽に5日間で学ぶ
ことができる研修です。全日程を修了した
方には修了証が発行されます!

参加対象者

介護未経験で介護の資格をお持ちでない方
相模原市内でお仕事を検討している方

個別説明&介護職の就労相談も可能です! お気軽にお問合せください。

会場: 相模原市就職支援センター 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

お問い合わせ
&お申し込み

相模原市就職支援センター

TEL: 042-700-1618

この事業は相模原市グローバル人材育成支援事業に委託して実施するものです。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

