

回覧大野南情報

発行日 令和2年3月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

南区誕生10周年記念冠事業 大募集


相模原市南区誕生10周年を一緒にお祝いしてくれるイベント等を募集します！

使用イメージ(ポスターの例)



事業名の前に「南区誕生10周年記念」の冠を入れてお使い
いただくことができます。

※「南区誕生10周年記念」の冠表示は、字体・文字サイズ・色
等の指定はありません。

※冠表示に伴い、南区シンボルマーク「」も使用できます。

さらに！

女子美術大学が制作する南区誕生10周年ロゴマークも使用で
きます！！詳しくは南区ホームページを確認ください。

<対象>

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに実施される事業
(おまつり、イベント etc)

<申込方法>

チラシ内にある申請書(下記担当課や南区内まちづくりセンターな
どに配架。南区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を
記入し、Eメール、郵送、FAX(042-749-2116)又は直接、
南区役所地域振興課(南区相模大野5-31-1)へ提出。

<問い合わせ> 南区役所 地域振興課 電話：042-749-2135

Eメール：m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp



詳しくはHPをチェック！

御協力ありがとうございました

相模原市社会福祉協議会 賛助会費

大野南地区では、総額2,421,621円の御支援をいただきました。うち、
1,210,811円を大野南地区社会福祉協議会で、1,210,810円を相模原市社会福
祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

<大野南地区社会福祉協議会>

高齢者などを対象としたふれあい事業の実施や見守り活動(ほほえみネット)の推進。ふれ
あい・いきいきサロン(高齢者の地域交流の場)や社協みんなのサロン等の開催。地区内ボ
ランティアグループの運営補助など、大野南地区に根ざした取組に活用しています。

<相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々
が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集に御尽力いただきました自治会、民生委員・児童委員の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会

電話042-730-3888

大野南地区社会福祉協議会

電話042-749-2056

上鶴間公民館 イベント情報



公民館まつりの内容

【作品展示】利用者・地域の方の作品展及びサークル活動報告（水彩画・写真・編み物・押し花
歴史研究発表 等）

【舞台発表】仕舞・民謡・ダンス・フラダンス・コーラス・ベリーダンス
マジック・レクリエーション・朗読・中学生による吹奏楽 等

【模擬店】7日のみ 豚汁・焼きそば・お菓子・菓子パン・手作り品 等

8日のみ やきそば

両日

地場産野菜市（お菓子付）・じゃがバター・タピオカ・
ミートソース・たがし・どら焼き風・駄菓子・ラムネ
輪投げゲーム・安売りの雑貨・フリーマーケット 等

【催し物】7日のみ 体力測定・囲碁自

8日のみ 握力測定・ふれあい

★震災・復興支援関連イベント

○愛と花でつながりまわりプロジェクト（数量限定）

★イベント

○発表の部 令和最初の公民館まつりをアツク華やかにスタート
（7日 10:00～）※子ども集まれ～じゃんけん大会もやるよ～!

○谷口中学校吹奏楽部による吹奏楽演奏（8日）

○写真付きカレンダー（両日開催）

○今年も遊びに来るよ「さがみん」「分別戦隊シゲキ」等（写真撮影OK）（両日）

中止になりました。

「サークル活動を公開してます！」

○公開期間 2月20日（木）～ 3月20日（金）

【3月の公開は・・・】コーラス・体操・ダンス・卓球・英会話・囲碁・民謡・詩吟・水彩画・茶道
気功・太極拳・吹矢・子育てサークル・ボランティアサークル
マージャン・パソコン
（お子様には）空手・バトン・リトミック・能

※公開するサークル・日時等の詳細は、上鶴間公民館内にて掲示・予定表配布をします。

（入会等のご相談は、直接各サークルにお問合せ下さい） 主催：上鶴間公民館利用団体懇談会

※この情報は上鶴間公民館ホームページでもご覧いただけます。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ
上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 休館日は第4月曜日



常緑樹学級 準備委員募集中

ときわぎ
常緑樹学級とは…

高齢者が抱えている問題について学習し、積極的な生きがいを求めるための学級です。
生涯いきいきと楽しい生活をするための、楽しい学習をします。

準備委員とは…

学習プログラムの企画、立案を行います。

対象：上鶴間公民館区内在住
60歳以上の方

利用団体懇談会後援事業

オリエンタルの世界

～はじめてのアラブに触れる～
遠いようで、近い「アラブ」の文化に触れてみませんか？

日時：第3土曜日 10時～12時

◆第3回 3月21日（土）

テーマ：文化・アラブ料理

場所：上鶴間公民館

定員：20～30名

参加費：1回800円（資料代など）

《申込み・お問い合わせ》

オリエンタルダンス「シャハル」

代表：宮元 光代 TEL 090-9150-3446



簡単リズム体操

日時：3月27日（金）

4月3日（金）

午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

定員：20名（先着順）

参加費：500円

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

FAX 042-702-9185

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

『歩き方教室』 ～歩き方の基礎を学ぼう～

姿勢や歩き方を整えて、健康でハリのある毎日を過ごすために・・・歩き方の確認をしませんか？

前回の感想より

- ・説明がわかりやすかった。
- ・講師の体験談もあり、説得力があった。
- ・基礎から学べてよかった。



と き 4月11日(土) 午前10時～正午
 ところ 大会議室2(2階)
 内 容 ◆膝にやさしい歩き方
 ◆転倒防止の歩き方 すぐに役立つ!
 対 象 館区内の方なら、老いも若きも男も女も!
 講 師 伊藤 明氏
 (日本体育協会公認陸上競技指導員)
 定 員 30名(申込順) / 参加費 無料
 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
 ※運動しやすい服装と履き慣れた靴でご参加ください。
 申込み 3月3日(火)から直接窓口または電話で大野南公民館へ

気まぐれ広場・おもしろ科学教室 たのしい実験教室

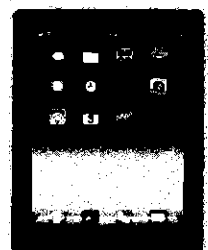


～身近なものを使ってできる～
 と き 4月19日(日) 午前9時30分～正午(受付は9時から)
 ところ 大会議室2(2階)
 内 容 盲点を見る・コップから鐘の音が聞こえる・ボールでピラミッド作り など
 対 象 4月から大野南公民館区内の小学校3年生～6年生 と 中学校1年生～3年生
 講 師 青少年委員 登坂 和範氏
 定 員 30名(申込順) / 参加費 無料 実験につかいます
 持ち物 筆記用具、メモ帳かノート、コップとスプーン(両方プラスチック以外)、飲み物
 申込み 3月21日(土)～4月17日(金)に直接窓口または電話で大野南公民館へ
 ※館区外の方は、空きがある場合のみ4月11日(土)から受付

公民館予約システムが変わります

システム停止期間
(システム切替のため)

公民館の部屋を予約するシステムが3月17日(火)から変更になります。これに伴い、抽選・予約画面なども変わり、南区合同庁舎1階にある街頭端末機もタブレット型に変更されます。システムの停止に伴い、5月分の抽せん申込は3月17日(火)午前8時からとなります。大野南公民館では『かんたん操作マニュアル』を窓口にて配布中です。ご利用ください。



お申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

右のQRコードから大野南公民館のホームページをご覧ください。→

大野南公民館HP



ウィルス感染予防にご協力ください

相模原市内で新型コロナウイルスの感染が確認されたため、以下の事業を中止させていただきます。なお、貸館は通常通り行いますが、定期的な部屋の換気・マスクの着用等、各自でウィルス対策を行っていただきますようお願いいたします。

★中止になった事業★

○2/29(土)・3/1(日)・・・第37回大野南公民館まつり

○3/6(金)・・・小中学生保護者向け講座「子どものスマートフォン」

○3/21(土)・・・大野南公民館学習会「公民館から地域をつくる」

※このほかの事業につきましては、電話またはホームページ等でご確認ください。

★貸館について★

○通常通り、部屋の貸し出しを行っております。

○予約をキャンセルする際は、お早めに手続きをお願いいたします。

どんなところが気になっていました

大野南サタデーキッズルーム?

◆毎号掲載されている「大野南サタデーキッズルーム」とは、地域で活動している絵本の読み聞かせサークル等が実行委員会をつくり、月ごとに担当サークルを決め、毎月第4土曜日の午前中に開催しているものです。

◆参加者の事前申込みなし、参加費は無料。お子さんへの読み聞かせはもちろん、家族や子育て世代の交流の場でもあります。

◆実行委員会では、出演を希望するサークルを募集しています。詳しくは大野南公民館へ

親子で遊ぼう！大野南サタデーキッズルーム

みんなで遊ぼうおはなし会

日時 3月28日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 和室(1階) / 参加費 無料

出演 おはなしのポケット

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

共催 大野南公民館

※参加希望の方は当日会場へ

※幼児から小学校低学年生向き



令和2年度「大野南サタデーキッズルーム」開催予定

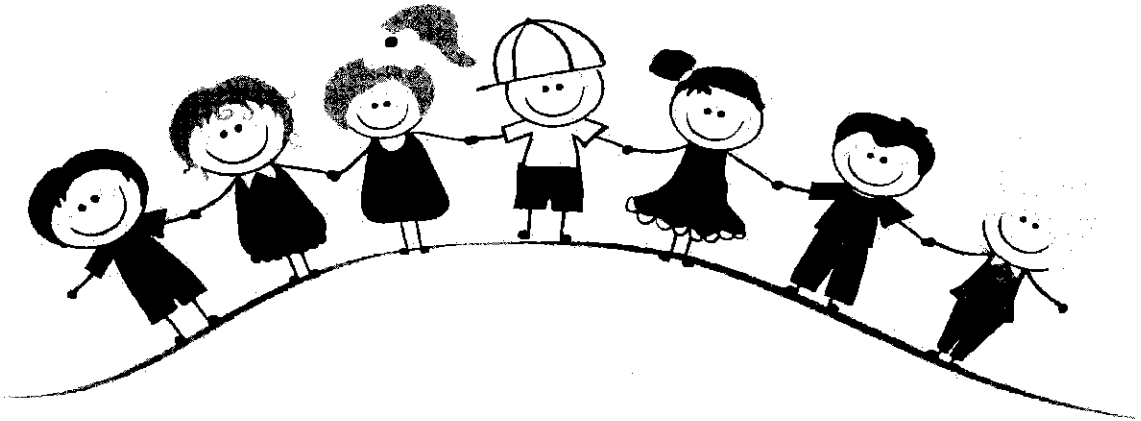
4/25(土)	えほんであそぼ	10/24(土)	みらい子育てネットさがみはら連絡協議会
5/23(土)	おはなしのポケット	11/28(土)	えほんであそぼ
6/27(土)	えほんであそぼ	12/19(土)	おはなしのポケット 人形劇サークル「□□」
7/25(土)	おはなしのポケット	1/23(土)	布おもちゃサークル ピノキオ
8/22(土)	布おもちゃサークル ピノキオ	2/27(土)	えほんであそぼ
9/26(土)	みらい子育てネットさがみはら連絡協議会	3/27(土)	人形劇サークル「□□」

※12月は第3週の土曜日。出演サークル等、変更することもあります。

ふれあい広場のルールについて

小さな子どもからお年寄りまで みんなで使うふれあい広場！

ルールを守って 楽しく遊びましょう！



- ① 広場はきれいに使いましょう。
- ② 広場の施設は大切に使いましょう。
- ③ 他の人の迷惑になることはやめましょう。
- ④ ネットに向かってボールをけったり、投げたり、バッティングなどをしてはいけません。
- ⑤ ネットにぶらさがったり、登ったりしてはいけません。
- ⑥ 水道の水を出しっぱなしにしてはいけません。
- ⑦ 自転車やオートバイで入ってはいけません。
- ⑧ 花火をしてはいけません。
- ⑨ ゴミは必ず持ち帰りましょう。

東林ふれあいセンターで開催

春の映写会



参加料無料!
整理券配布

※整理券配布枚数 各回75枚
無くなり次第配布終了
※上映内容は予告なく変更になる
場合があります。

3月22日(日)

★午前の部 10:00～「清水次郎長伝」

出演：高田浩吉、田崎潤、水島道太郎、月形龍之介 他
都鳥一家に次郎長一家の怒りが爆発！石松の仇討合戦がはじまる。

★午後の部 13:00～「お遊さま」

出演：田中絹代、乙羽信子、堀雄二 他
日本文壇の大御所、谷崎潤一郎の傑作「蓋刈(あしかり)」をベスト
キャストにて堂々映画化！見合いの場で男が一目惚れしたのは、
見合い相手ではなく付き添いの姉の方だった。

寄せ植え(ギャザリング)教室

参加料3,000円
18歳以上対象

花屋でも人気のある
講習です！



4月16日(木)10:00～11:30

参加料：3,000円
対象：18歳以上
定員：20人(申込順)

昨年度の作品



ギャザリングとは？

花苗の苗土を崩して花束のように組
み合わせ、フラワーブーケのように
植え付ける新しい技法のことです。
普通の寄せ植えは苗土を崩さないよ
うに植え付けるので、そこが少し違
います。



詳しくはこちら

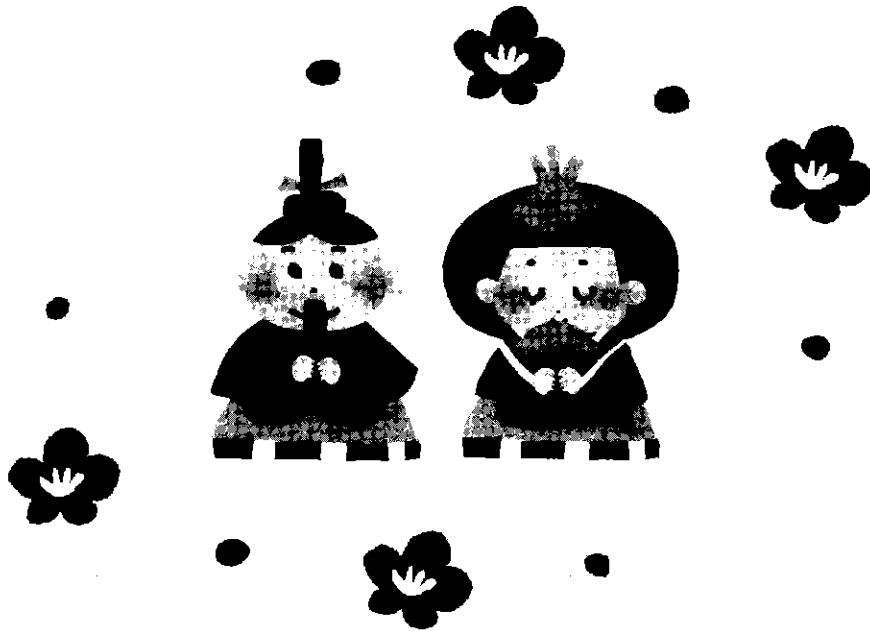
3月2日(月)より受付を開始します。

申込方法：映写会の整理券は、センター窓口にて3月2日より配布します

寄せ植え教室は、直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時～17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 TEL042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。



☆ 町田市・相模原市ライトダウン「まちだ・さがみはら 絆(ばん)・創(そう)・光(こう)」にご協力を ☆
3月11日(水)午後7時～8時 生活や事業活動に支障のない範囲で消灯をお願いします。

ライトダウンをきっかけに、改めて震災を思い返し、地球環境について考え、節電や省エネ行動につなげていきましょう。

※詳しくは、[まちださがみはらライトダウン](#) [検索](#) 相模原市環境政策課 042-769-8240

さがみはら地球温暖化対策協議会 042-753-9550

<http://www.s-ontaikyou.jp/>

令和2年度～転ばぬ先の体操教室～大野南「元気倶楽部」

4/13(月)	5/11(月)	6/15(月)	7/6(月)	8/17(月)	9/7(月)
10/12(月)	11/9(月)	12/7(月)	1/18(月)	2/8(月)	3/8(月)

健活!
さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

- <会場> 南保健福祉センター1階 機能訓練室 ※参加費無料
 <時間> 午前10時～11時30分(受付9時30分～血圧測定)
 <対象> 大野南公民館区在住の65歳以上で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方
 ※当日、受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。
 <定員> 25名(初回参加の方優先、2回目以降の方抽選)
 <持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と運動靴
 <申込み> 3月22日(日)締切厳守(抽選の為、地域情報誌に掲載時より申込み可)
 ・初めて参加の方は相模原市コールセンターへ、☎042(770)7777
 午前8時～午後9時(年中無休)
 ・2回目以降、参加の方は元気倶楽部会場で受付
【主催】大野南地区健康づくり普及員協議会



～転ばぬ先の体操教室～「元気倶楽部」

筋力低下や転倒を防止するための体操教室です。
みんなで楽しく運動し、元気を体につきましょう



みんな元気!
さがみはら

	Aコース	Bコース		Aコース	Bコース		Aコース	Bコース
1	4/13(月)	4/14(火)	5	8/10(月)	8/11(火)	9	12/14(月)	12/8(火)
2	5/11(月)	5/12(火)	6	9/14(月)	9/8(火)	10	1/11(月)	1/12(火)
3	6/8(月)	6/9(火)	7	10/12(月)	10/13(火)	11	2/8(月)	2/9(火)
4	7/13(月)	7/14(火)	8	11/9(月)	11/10(火)	12	3/8(月)	3/9(火)

- <会場> 上鶴間公民館 コミュニティ室(月)、大会議室(火)・参加費: 無料
 <時間> 令和2年4月～翌年3月午前9時30分～11時30分(受付9時20分～血圧測定)
 <対象> ★上鶴間公民館区在住者で65歳以上、体力に不安のある方が室内ウォーキングやストレッチ体操など出来る方
 ※当日受付時の血圧が160/100以上の時は安全確保のためお休みいただきます。
 <定員> Aグループ22名(月)、Bグループ35名(火)(初回参加の方優先・2回目は抽選)
 ※希望グループにお申し込みください(状況により移動をお願いする事があります)
 <持ち物> 運動の出来る服装・靴・飲み物・汗拭きタオル
 <申込み> 3月22日(日)締め切り厳守(抽選の為地域情報誌見た時点で連絡可です)
 相模原市コールセンター 042-770-7777 午前8時～午後9時(年中無休)

【主催】上鶴間地区健康づくり普及員協議会



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう!
 ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和2年3月27日（金曜日）

開催場所：南事務所（相模大野 8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもございます。
 ☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。
 ☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）
 ☆次回は令和2年4月24日（金曜日）になります。
 お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158
 お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

パソコン教室 4月受講者募集

●相模原市シルバー人材センター
 <毎月開講しています。>
 ■4日間講座 講座料金：8,000円

ご予約、お問合わせ
 ☎042-745-2158
 申し込み締切日：3月20日
 受付 月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時

講座名	令和2年4月日程					曜日	時間
パソコン入門	①	5	12	19	26	(日)	午前
	②	7	14	21	28	(火)	午後
ワード実用	③	5	12	19	26	(日)	午後
エクセル実用	④	6	13	20	27	(月)	午前

会場：相模大野駅徒歩5分
 相模原市シルバー人材センター
 南事務所(南区相模大野8-9-6)
 講座 ・午前：9:30～12:00
 時間 ・午後：1:30～4:00
 ・夜間：6:00～8:30

■2日間講座 講座料金：4,000円 <詳しくは、<https://sagamihara-sc.or.jp/>参照して下さい。>

初めて触るパソコン	⑤	10	17	(金)	午前	インターネット入門	⑥	15	22	(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	⑦	4	11	(土)	午前	ワード入門Ⅱ (表と画像)	⑧	18	25	(土)	午前
	⑨	6	13	(月)	午後		⑩	20	27	(月)	午後
	⑪	7	14	(火)	夜間		⑫	21	28	(火)	夜間
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	⑬	7	14	(火)	午前	エクセル入門Ⅱ (データ活用)	⑭	21	28	(火)	午前
	⑮	4	11	(土)	午後		-	-	-	-	午後
	⑯	9	16	(木)	夜間		⑰	23	30	(木)	夜間
パワーポイント入門	⑱	17	24	(金)	午後	スクラッチ体験	⑲	18	25	(土)	午後
デジタル写真入門 (カメラ編)	⑳	9	16	(木)	午前	デジタル写真入門 (パソコン編)	㉑	23	30	(木)	午前



南区のシンボルマーク

住所変更のお手続きは お近くのまちづくりセンターで！

南区役所区民課の窓口は、転入や転出などの届出で大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなっています。

転出や転居などの住所変更の手続きや住民票の写しなどの証明書の受け取りには、次のまちづくりセンターをご利用ください。

施設名	所在地	電話番号
大野中まちづくりセンター	南区古淵3-21-1	042-742-2226
麻溝まちづくりセンター	南区下溝594-6	042-778-1006
新磯まちづくりセンター	南区磯部916-3	046-251-0014
相模台まちづくりセンター	南区相模台1-13-5	042-744-1609
相武台まちづくりセンター	南区新磯野4-1-3	046-251-5373
東林まちづくりセンター	南区相南1-10-10	042-744-5161

主な取扱業務 戸籍の届出、住民登録、印鑑登録、国民健康保険・国民年金等の各種届出（一部除く）、各種証明書の発行、市税の納付

開所時間 午前8時30分から午後5時まで

休所日 土・日曜日、祝日等、年末年始（12月29日から1月3日まで）

<お問い合わせ先> 南区役所区民課 電話042-749-2131

~~~~~ 相模原市からのお知らせ ~~~~~

契約トラブルなどに関する相談はこちら！ **相模原市 消費生活総合センター**

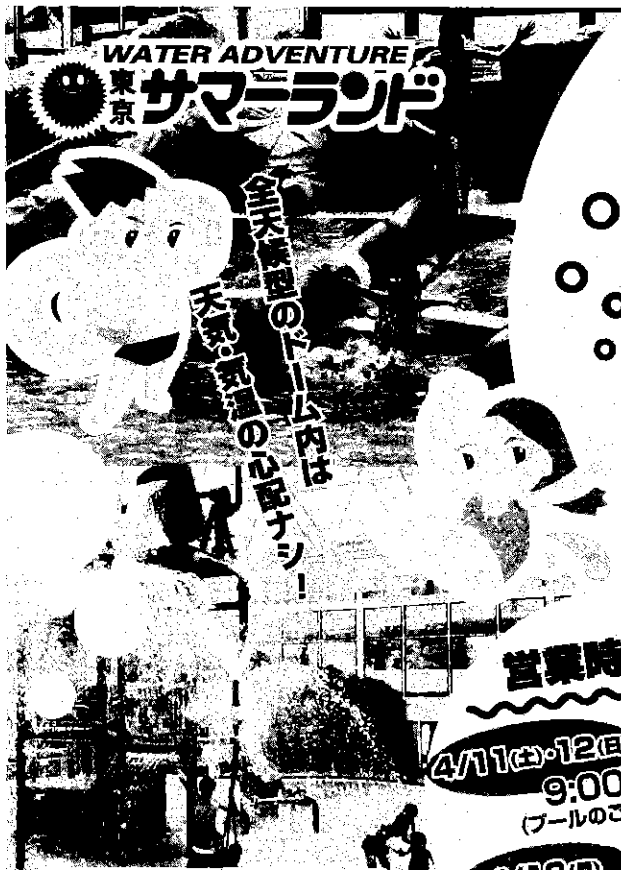
**相談窓口**：042-776-2511（来所での相談も可、まずはお電話ください）

**相談日**：毎日（年末年始を除く） **相談時間**：午前9時～午後4時 ※

民事訴訟管理  
センターからの  
ハガキは無視！

**相模原市消費生活総合センター**（相模原市中央区相模原 1-1-3 シティ・プラザさがみはら内）

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時



WATER ADVENTURE  
東京 サマーランド

千葉県内は  
天候不慮の心配なし

2020年

4月11日(土)・12日(日)・13日(月)

# 相模原市 自治会連合会 特別優待デー

**自治会員 入園無料!**  
(屋内プール+遊園地 営業中)

**【ご利用方法】**

東京サマーランドチケット売場にて、厚生施設利用カード(Jichi Pass)をご提示すると1枚につき5名様まで下記の自治会員特別料金でご利用可能



**営業時間**

4/11(土)・12(日)  
9:00~18:00  
(プールのご利用は17:00まで)

4/13(月)  
10:00~17:00  
(プールのご利用は16:30まで)

2019と2020の  
Jichi Pass  
どちらでも  
ご利用可能です!!

**★ご利用料金★**

**入園券**

大人 2,100円 ▶ **無料**  
小学生 1,000円 ▶ **無料**  
幼児・シニア 1,000円 ▶ **無料**

入園+屋内プール

**フリーパス**

大人 3,100円 ▶ **1,800円**  
小学生 2,000円 ▶ **1,300円**  
幼児・シニア 1,500円 ▶ **1,300円**

入園+屋内プールのりもの乗り放題  
(一部アトラクション・コイン遊戯機を除く)

**駐車料金**

乗用車1台:1,500円 二輪車1台:300円 大型バス・マイクロバス1台:3,000円

**★優待デーEVENT 4/11(土)・12(日)★**

いずれも  
2日間開催!

**EVENT 1 豪華抽選会**

【参加方法】豪華抽選会に参加しよう!  
Jichi Passを提示し、施設受付でアンケートに答えて抽選券をGET!  
※各日先着1,000名限定  
【抽選時間】各日 15:00~  
【抽選場所】プールサイドステージ

**EVENT 2 スペシャルステージショー**

素敵なショーを満喫しよう!  
【時間】各日 11:00~  
【場所】プールサイドステージ

**EVENT 3 地元近隣地域観光・物産コーナー**

特産品を買ってみよう!  
【時間】各日 12:00~  
【場所】正面入り口 屋外特設場所

お知らせ



2020年4月11日(土)・12日(日)・13日(月)の3日間、東京サマーランドは「特別優待デー」を開催いたします。この期間中は、Jichi Passを提示すると、入園料が無料となります。また、屋内プールも営業いたします。詳しくは、東京サマーランドのホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東京サマーランド 予約センター  
☎042-558-6511(代)

〒197-0832  
東京都あきる野市上代600



▲HPをチェック!!



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中  
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。  
<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

