

回覧 大野南情報

発行日 令和2年10月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

大野南地区自治会連合会

大野南地区自治会連合会
(大野南地区連合自主防災隊)
事務局：大野南まちづくりセンター内
電話：042-749-2217

毎年11月に開催している、家族参加型防災イベント
「イザ！カエルキャラバン！in 相模大野」の今年度の開催は、新型コロナウイルス感染
拡大予防のため中止となりました。

ご家庭でお子さんと防災について考える時間を作り、イザ！というときに慌てないよ
う備えましょう。

◆ 停電に備え、あると便利なグッズを紹介します ◆

ランタン

懐中電灯の他、ランタン
があると、ぶら下げたり、
テーブルの上などに置いて
おけるので、部屋全体
が明るくなり安心です。



ヘッドランプ

暗闇で移動する時、頭
に装着できるヘッドラ
ンプなら、両手が使え
て安心です。

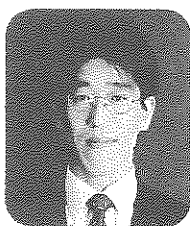


半透明のポリ袋 [高密度ポリエチレン製]

ポリ袋には、透明のものと半透明のものが
あります。

半透明のポリ袋は、耐熱性、耐水性があり、
食材を入れて鍋に入れ、熱を加えても大丈夫な
素材でできているので、災害時にはカセットコン
ロ、鍋、水と一緒に準備しておけば、調理や食
材を温めるなど便利に利用できます。

さがみはらシビックプライド WEBフェス



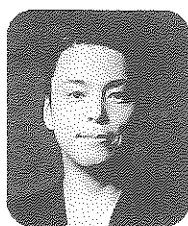
岸 博幸氏

元相模原市議会議員(相模原市議会議員) 相模原市議会議員
相模原市議会議員(相模原市議会議員) 相模原市議会議員



田中 美保氏

モデルを中心にCM・テレビ出演多数/公式
Instagramフォロワー18万人以上



田中 修治氏

(株)オンデーズ 代表取締役
社長/相模原フェニックス(相模原)

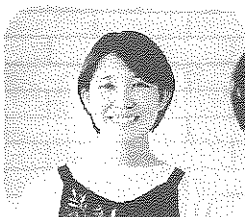
「WEB講演」創造性×効率性×多様性 自分たちで創り出す本当のニューノーマル

未曾有のウイルス災害によって日本中が混乱、打撃を受けて
います。今だからこそ本講演を起点として、固定概念に
とらわれない発想や新しい手法、価値観を探ります！

「WEB配信」新ご当地名物「さがスパ」 志麻さんアレンジレシピ試食会！

あまり知られていませんが、相模原はスパゲッティ消費量
日本一！！*新ご当地グルメ「さがスパ」を使い家庭ででき
る、志麻さん流スパゲティレシピをご紹介します！

*総務省2015-2017年調査(二人以上の世帯) 総務省調査相模原市及び政令指定都市圏内消費量順位 第1位



タサン志麻氏

伝説の家政婦
さがスパレシピ考案



堀江 達也氏

さがスパ監製 シェフ
相模原調理専門学校 講師



*mika*氏

歌手/ラジオパーソナリティ
イベントMC/YouTuber/タレント



公益社団法人相模原青年会議所

お問い合わせ先：(公社)相模原青年会議所
地区大会共催委員会 chikutalka2020@gmail.com

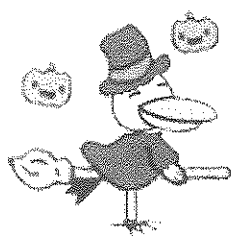
主催：公益社団法人相模原青年会議所 後援：相模原市 相模原市自治会連合会 (一社)相模原市観光協会

JCI相模原 検索

動画はJCI相模原のYoutubeチャンネルで
ご覧いただけます

無料
視聴はこちら
PCやスマホで

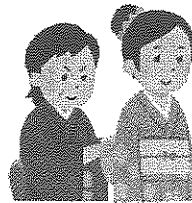
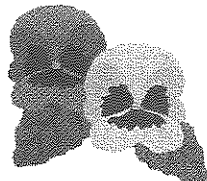




上鶴間公民館イベント情報

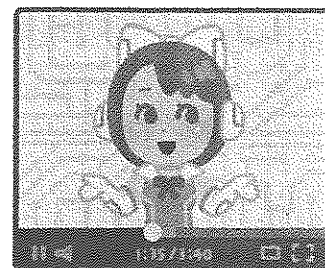
【10月～12月の事業予定】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

	健康・体育	学習・文化	青少年	その他事業
10月	・ファミリーバドミントン講習会 中止となりました	・歴史講座 中止となりました	・子どもまつり 中止となりました	・利用懇(全体会・交流会) 中止となりました
11月	・ハイキング 中止となりました ・ファミリーバドミントン講習会 中止となりました 1日(日) ・ポッチャの日 15日(日) ・ソフトエアロビクス講習会 29日(日) ・ウォーキング(館区内散歩)	・教養講座 中止となりました お知らせ 12/8(火)10:00より、1/17(日)開催「新春落語会」のチケット販売(先着20名) 	21日(土) ・わんぱくチャレンジ1(着付け教室) 	5日(木)～7日(土) ・利用懇(秋の花植え) 
12月			・わんぱくチャレンジ2(季節の工作) ※動画配信で実施予定！	6日(日) ・利用懇(大掃除) 

「おうち de 公民館」を準備中！

ご自宅で公民館を楽しんでいただける、その名も「おうち de 公民館」を準備中です。リモートで参加できる様々な講座やサークル活動などの動画配信を進めてまいります。準備が整いましたらお知らせいたします。どうぞご期待ください！



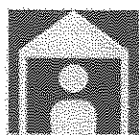
※各事業の内容等詳細は上鶴間公民館のホームページや事務室窓口でご確認ください。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

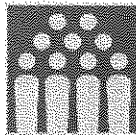
上鶴間公民館 ☎: 042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→

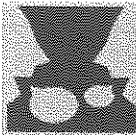
「新しい生活様式を実践しましょう!」



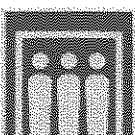
外出控え



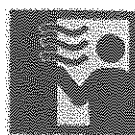
密集回避



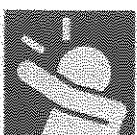
密接回避



密室回避



換気



咳エチケット

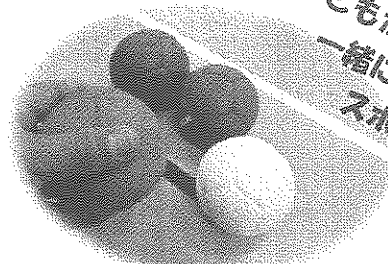


手洗い

2020
上鶴間

2020 事業「オリ・パラ競技に挑戦」

ボッチャの日



子どもから大人まで
一緒に楽しめる
スポーツです!

日時: 11月1日(日) 午前10時~正午

会場: 上鶴間公民館 大会議室・コミュニティ室

持物等: マスク、汗拭き用タオル、飲み物

※動きやすい服装、運動靴で参加してください。

申込み: 16名【先着・館区内在住優先・小学生以上】

10月6日(火) 午前10時より、お電話か公民館窓口まで

2020 2020 2020 2020

令和2年度

ときれなかさう
常緑樹学級

中止のお知らせ

例年9月から11月にかけて開催している常緑樹学級は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止することといたしました。来年、コロナ終息の際には学級生の元気な顔が見られることを楽しみにしています。

常緑樹学級準備委員会

(利用団体懇談会後援)



(サークル活動)

健康リズム体操

日時: 11月6日(金)

午前10時~11時30分

場所: 上鶴間公民館 大会議室

参加費: 500円

定員: 15名(先着順)

持ち物: マスク、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

FAX 042-702-9185

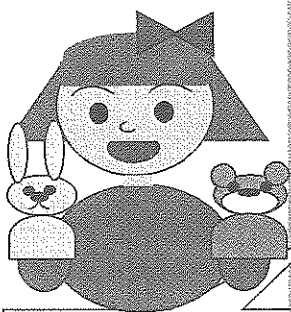
大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

簡単パペットを作って たのしくおはなし会

わが家で公民館
文化家庭委員会推薦

フタちゃんの型紙



《用意するもの》

- ◆100円ショップのフェルト布
各色【17cm×22cm】
緑と肌色の2種類を各2枚ずつ
- ◆白布3cm×5cm
(カエルが目玉用に)
- ◆色ペン
- ◆木工用ボンド(速乾)
- ◆縫い糸(緑・ピンク)
- ◆残り布9cm×8cm
(フタの顔の部分の裏に貼りつけるため古布などでもよい)

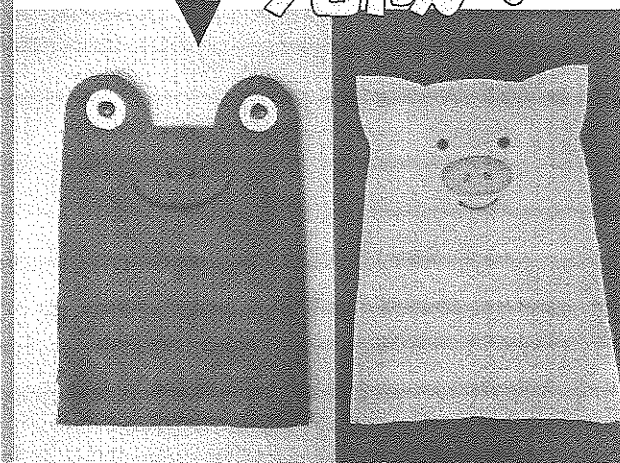
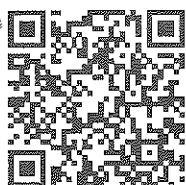
カエルくんの型紙

パペットの作り方

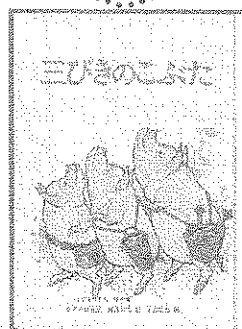
- ① この紙面をコピーして、カエルとフタの型紙を切り抜く。
- ② フェルト布に型紙をあて、布を2枚ずつ切る。
- ③ 縫う
 - カエルはそのまま2枚重ねて、まわりをチクチク縫う(手を差し入れる部分は残して)
 - フタは、まず1枚の裏に顔部分(残り布9cm×8cmを四隅を丸くしたもの)を張り付ける。ボンドが乾いたら2枚を重ねてまわりをチクチク縫う。
- ④ 顔を描く
 - カエルの目は、直径2~3cmの白い円に黒い目を描き頭部に貼る。鼻の孔と口をペンで描く。
 - フタは裏の残り布を貼った部分の表側に目、鼻、口、耳をペンで描く。

完成!

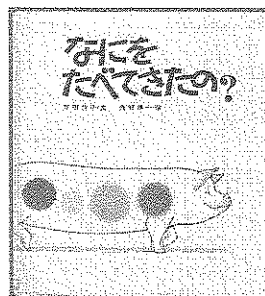
この型紙の他に大野南公民館ホームページからもダウンロードできます！
いろんなパペットを作ってみてね！



おすすめの絵本



「三びきのこぶた」
イギリス昔話
瀬田貞二 訳
山田三郎 画
福音館書店



「なにをたべてきたの？」
岸田裕子 文
長野博一 絵
佼成出版社



「おたまじゃくしの101ちゃん」
かこさとし 作
偕成社

講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

大野南公民館HP



大野南仲間カレッジ

～今、知っておきたいこと、考えたいこと～

時 間 午前9時30分～11時30分

※【11/5 はバスで社会見学のため9時～16時】

毎週木曜日【11/20 は金曜日】

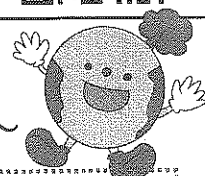
募 集 15名（先着順）

対 象 館区内の成人（全回出席できる方）

申込み 電話または公民館窓口へ（9/15 から随時受付中）

※例年と異なり、感染症対策の上実施します。

※学級の内容が変更したり、学級の開催が
来ない場合があります。



月/日	内容	講師等
10/15 (木)	開級式・SDGsをもっと知ろう！	石垣義昭氏
10/22 (木)	震災に安心して立ち向うには	山形文明氏
10/29 (木)	そのゴミは資源です！	斎藤奈美氏
11/ 5 (木)	社会見学（災害から今の津久井地域を知る）	高橋文男氏
11/12 (木)	やまゆり園事件から人権を考える	未 定
11/20 (金)	生と死に向き合う・閉級式	小野沢滋氏

「大野南公民館 子育てを楽しむ講座」



～一期一笑をき、かけに～

回	月/日	講座「タイトル」	講師等	保育
1	11/5(木)	開講式・仲間づくり	みらい子育てネットさがみはら 加村・アサギルK・H・POC	無
2	11/12(木)	「with コロナの時代、つながる、 暮らしに生かすすぐに役立つ防災講座」	アウトドア防災ガイド あんどურიす氏	有
3	11/19(木)	親子リトミック～森のおくりもの～	音楽教室 プロムナード講師 吉崎りえ氏	無
4	11/26(木)	ヨガ	スマイルヨガ NAO 氏	有
5	12/3 (木)	製作「手形アート」	実 行 委 員	有
6	12/10(木)	閉講式・講座のふりかえり	サ ン タ さん?!	無

★ 時 間 午前10時～正午（第3・4回は10時～10時45分、11時～11時45分）

★ 場 所 大会議室2（第2回は講師と会場をオンラインでつなぐためコミュニティ室で行います）

★ 申込み 10/15 (木) からメール【onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp】で（※1）

★ 対 象 館区内の子育て中の保護者

（公民館の保育委員による保育あり※保育料無料）【2歳未満は同室保育、2歳以上未就学児は別室保育】

★ 定 員 12名（館区内優先・先着順）

★ 参加費 500円程度（金額は予定・材料費として第1回目に集金します）

※1 申込方法など詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。※2 講座内容の変更や開催できない場合もあります。

大野南公民館だより

増刊号

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南公民館文化講座

「俳句のある生活を！」

今、新型コロナ感染拡大防止で、外出がなかなか出来ない状況です。
今回は予防に十分に注意しながら、1部で俳句を学び、吟行・句会まで行います。
そして2部で、オンライン（ZOOM）講義を体験します。

日 時：1部 11/1、11/15、11/29 各日曜日
2部 令和3年 1/24、1/31 各日曜日
場 所：1部 大会議室2 / 2部 コミュニティ室 *1/31 は公民館と参加者宅
講 師：大元 祐子 氏 俳誌「星時計」主宰 俳人協会会員
内 容：1部で俳句の基礎を学び、「吟行」、「句会」を実践します。
2部ではオンライン（ZOOM）を学び、句会もオンライン講座で行います
定 員：15名（先着順）（館区内の方） 参加費：無料
持ち物：筆記用具 2部でパソコン（推奨）かスマホが必要
申込み：10/7（水）～10/23（金）まで電話か公民館窓口へ



※講座内容が変更したり、講座の開催が出来ない場合があります。

部-回	月日（曜日）部屋	内容	持ち物
1-1	11/1（日） 大会議室2 13:30～15:30	《講義》俳句の基本、句づくりのポイント	筆記用具
1-2	11/15（日） 大会議室2 相模大野中央公園 13:30～16:00	《吟行》相模大野中央公園を散策し、俳句を作ります 《句会》吟行で行った句を発表します （簡略化された句会を体験）	筆記用具 飲み物
1-3	11/29（日） 大会議室2 13:30～15:30	《句会》句会を体験 《講義》俳句の楽しみ方・俳句のある生活とは	筆記用具
2-1	令和3年 1/24（日） コミュニティ室 13:30～15:30	オンライン講座 《講義》ZOOMの操作等、俳句の学習 《句会》公民館内でオンライン句会を体験	筆記用具 パソコン or スマホ
2-2	令和3年 1/31（日） 公民館⇄参加者宅 13:30～15:30	《句会》オンライン句会を体験	筆記用具 パソコン or スマホ

秋のさわやかウォーク・講習会

～麻溝公園・県立相模原公園まで歩こう！～

- 日 時 11/7（土） 午前8時30分～12時頃（午前中で戻ります）
- 対 象 館区内の方ならどなたでも
- 定 員 30名（先着順） ※開催が出来ない場合があります
- 申込み 電話または公民館窓口へ（9/15（火）から随時受付中）
- 集合・解散 大野南公民館正面（第1）駐車場
- コース 公民館→（相模緑道緑地）→麻溝公園・県立相模原公園（自由行動）
→（相模緑道緑地）→公民館【全行程約10km】

雨天
中止



南区誕生10周年記念 第9回 南区私のイチ押し写真の作品大募集！

～ 南区をテーマとしたあなたの「イチ押し写真」を募集します ～

応募締切：11月13日（金）まで



<応募資格>

南区に在住・在学・在勤か南区で活動している方

<応募点数・作品の形式>

- ・お一人につき応募は「2点まで」とします。
- ・デジタルカメラ等で撮影した写真で、「JPEG形式」のみ、CD又はDVDに写真データ（1点あたり50MB以下）を保存。メールの場合には、1通につき写真データ1点（6MB以下のもの）を添付してください。
- ・プリント写真での応募は不可とします。

<審査員>

高橋ざいち氏（第18回土門拳文化賞受賞など・南区在住）

<表彰>

審査員により「イチ押し写真大賞（1点）」、「地区優秀賞（区内7地区から各1点）」、写真展来場者及びInstagramでの投票により「イチ押し人気投票賞（1点）」を決定。

<応募方法>

Eメールか郵送、又は直接、南区役所地域振興課へご応募ください。詳しくは、チラシをご覧ください（同課や区内まちづくりセンターなどに配架。南区のホームページからもダウンロード可）。

<問い合わせ> 南区役所 地域振興課 電話：042-749-2135

Eメール：m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

<ご応募いただいた作品で、写真展を開催します！>

【期間】12月12日（土）～12月21日（月）

午前9時～午後7時

【会場】相模大野ギャラリー（市民ロビー相模大野 2階）

※今年度は、写真講評会・表彰式は実施しません。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

<Instagram写真展も開催します！>

【期間】12月7日（月）～令和3年1月31日（日）

※イチ押し人気投票賞の投票は、写真展会場・Instagramとともに12月21日（月）までとなります。

※Instagramのアカウントは、12月上旬に南区のホームページ内に発表します。

（南区ホームページ）

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>



南区誕生10周年記念

第7回 南区パフォーマンスステージ Web 開催 Ver.

～コロナに負けるな～ 動画大募集！

応募締切：11月13日（金）まで

南区のパフォーマンス作品を通じて、コロナ禍の影響を受けている商店や、治療に取り組む方に対し応援することを目的に動画を募集します。

音楽・ダンス・大道芸などのパフォーマンス、南区との関わり、南区でコロナの影響を受けている人への応援メッセージを入れた動画（5分以内）のご応募をお待ちしています！

※今年度は賞を設けず実施します。

【資格】南区内在住・在学・在勤か、南区内で活動している個人かグループ（グループの場合、メンバーの過半数が資格を有すること）※市ホームページに掲載の「応募要項・規約」への同意が必要。

<南区ホームページ> <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

【応募方法】Eメールの件名を「南区パフォーマンスステージ」とし、住所、氏名（団体名）、電話番号、メールアドレス、自己紹介文、応募者のイメージ画像1点を添付、応募者自身でアップロードしたYouTubeのURL、動画のジャンル、パフォーマンス内容、PRしたい応募者自身のホームページなどのURLを記載して南区役所地域振興課へご応募ください。

【問い合わせ】南区役所地域振興課 電話：042-749-2135

Eメール：m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp



相模原市 健活! チャレンジ

楽しく続けて健康に! 新型コロナウイルスに負けないからだづくりを!

参加方法はカンタン!

ステップ①

健活! チャレンジレポートを入力し、任意の健康づくりの取組目標を記入する。



ステップ②

健康づくりの目標に30日以上取組み、取り組んだ日付を記入して市に提出!



★実施期間

令和3年1月31日まで
(レポートの提出は同年2月5日まで)

★対象

市内在住・在勤・在学の20歳以上の人

★レポート配布場所

各保健センター、公民館など



レポートを提出すると抽選で景品が当たります! 景品に外れても健(検)診受診でQUOカードが当たるチャンス!

詳しくは

健活チャレンジ 相模原市 検索

こちらから



【お問い合わせ先】相模原市コールセンター 電話042-770-7777

令和2年度 大野南地区まちづくりを考える懇談会 【傍聴の御案内】

目 的 まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有をしながら、地区のまちづくりを考え、住みよいまちづくりを推進するために開催します。(※1)

(※1) 新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、急遽中止する場合がございます。

と き 令和2年11月13日(金) 午後7時から(1時間30分程度を予定)

と ころ 南区合同庁舎 3階 講堂(南区相模大野5丁目31番1号)

実施団体 大野南地区まちづくり会議・相模原市

傍 聴 ◇傍聴希望者は、当日午後6時30分までに直接会場にお越しください。(※2)

(※2) 希望者多数の場合は抽選を行いますので、上記の集合時間厳守でお願いいたします。

◇定員5名(予定)

◇ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

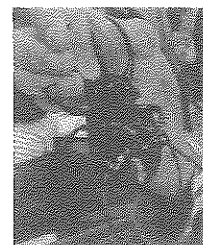
- ・検温等で健康状態を御確認いただくとともに、不安のある場合には御自宅で療養いただきますようお願いいたします。
- ・御来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。



お問い合わせ 南区役所 地域振興課 大野南まちづくりセンター
電話 042-749-2217

第1回

昆虫文化のつどい



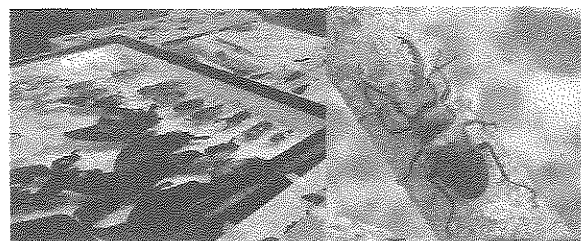
期間：2020年10月21日（水）～ 10月25日（日）

会場：相模原市立城山文化ホール（もみじホール城山）ギャラリー

（＊ 一度の入場者数を約20名とし、入れ替え制とします。）

参加費：無料（事前の申込みは不要です。無料駐車場あり。）

- ・この夏、カブトムシなどの昆虫と触れあった子供たちの体験談や会の活動内容をポスターとして展示。21日は11時～17時、22, 23, 24日は9時～17時、25日は9時～16時。
- ・昆虫専門家（小美濃、筒井、野澤氏）の昆虫標本（クワガタ、カミキリ虫、蝶など）を展示し、質問を受け付けます。ただし、10月25日（9時～16時）のみ。



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（kabuto-mushi@com.zaq.ne.jp）

後援：相模原市 相模原市教育委員会

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和2年10月23日（金曜日）

開催場所：相模原市シルバー人材センター
南事務所（相模大野 8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもあります。
☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。
☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）
☆次回は、令和2年11月27日（金曜日）になります。
お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

おおのみなみ交通安全母の会だより

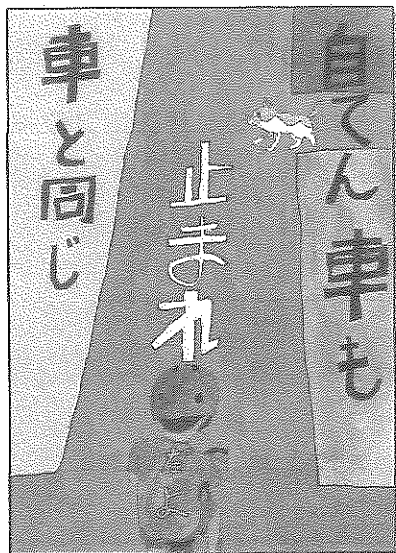
交通安全を呼びかけるポスター・標語

昨年度、銀賞に入賞した作品を紹介します。今月は3,4年生の作品を紹介します。

*金賞の作品は、自治会の掲示板にポスターとなって掲示されています。



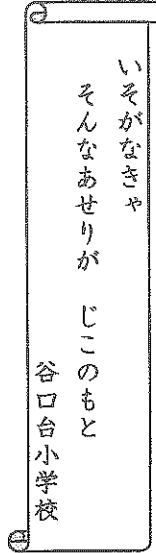
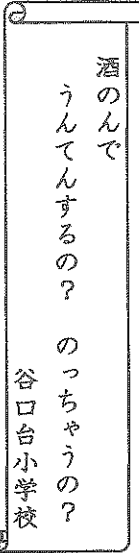
3年生



谷口小学校



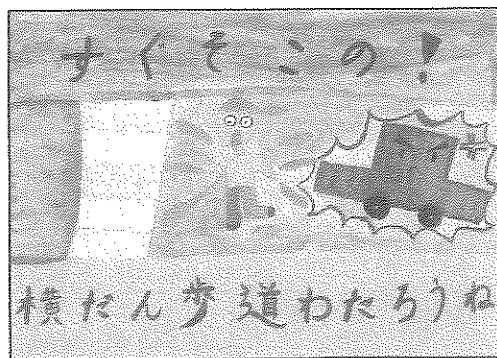
谷口台小学校



4年生



鶴の台小学校



鶴園小学校

交差点スマホ見ないで命見て

南大野小学校

お先にどうぞ やさしい心で 事故防止

南大野小学校

大野南地区交通安全母の会 事務局：大野南まちづくりセンター内 ☎042-749-2217



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

