



相模原市
マスコット
キャラクター
『さがみん』

～ 上鶴間高齢者支援センターの情報紙 ～

令和3年1月発行 第27号

上鶴間通信



回覧

発行・上鶴間高齢者支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

謹んで

新春のお慶びを

申し上げます

地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

旧年中は、高齢者支援センターの活動に、深いご理解とご協力を賜り、職員一同、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスにより生活様式が一変する年になりました。外出を自粛する日々が続きました。人と会って話して楽しむことの大切さを改めて感じた一年でもありました。

今年も引き続き『マスク・手洗い・三密を防ぐ』感染対策に努めながら、地域の皆様とのつながりを大切に取組んで参る所存です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

上鶴間高齢者支援センター
センター長 古莊祥子

中学校で出張福祉講座を開催しました

10月30日、新町中学校の福祉体験に出張し「高齢者の理解」について出張講座を行い、「中学生にできること」を考えていただきました。質問も活発に出て、1年生の元気さにこちらも刺激をいただきました。



新任职員
★ご紹介★

10月から入職しました内藤美和子です。パンやお菓子を焼いたり布アクセサリーを作ったり、読書するのが好きです。地域の皆様に笑顔にしていけることを目標に日々精進していきたいと思います。よろしくお願いします。

ご寄付頂いたそうきん、 地域で活用いただいています！

ものづくりで
楽しく介護予防

昨年7月の上鶴間通信に掲載以来、介護予防として作っていただいたそうきん、たくさんのご寄付をいただいています。地域に順次お配りし、有意義に活用されています。職員が受け取りに上がることもできますので、引き続きご協力をお願いいたします。



上鶴間公民館

稲毛館長・菊地原館長代理
コロナ禍の中、こまめな消毒が必要で、そうきんはとても助かっています。

鶴園中和田
こどもセンター
南新町児童館
谷口児童館 児童館

新町中学校
谷口中学校

来年度からは、地域づくり部会の「そうきんプロジェクト」として続けていく予定です！



いつもとちがう 上鶴間公民館まつり

1月17日から開催の「令和2年度第34回いつもとちがう上鶴間公民館まつり」に参加します。テーマは「ピンチがチャンスの上鶴間」。コロナ禍ではありますが、いつもとは違った開催方法で感染防止対策をして行われる予定です。

2月1日～2月12日の間、上鶴間高齢者支援センターの紹介ポスターを展示しますので、ご都合のつく方はぜひご覧ください。



担当地域



上鶴間高齢者支援センターは、相模原市から委託を受け65才以上の方の保健・福祉・介護の相談窓口として上鶴間公民館区の各地域を担当しています。

上鶴間本町 全域

上鶴間

1丁目1～45番／2～3丁目
／6丁目1番、12～15番

相模大野

2丁目／3丁目19～25番
(25番6～10号除く)／
7～9丁目

鶴野森 3丁目50番31号



コロナ予防は 手洗い×睡眠・食事×運動

そして笑顔

笑うことで免疫力を
高めましょう！

上鶴間高齢者支援センターでは、センター主催のサロン・イベントなどの事業を中止しております。再開しましたら紙面でお知らせいたします。