

期間：1月8日～2月7日



潤水都市 さがみはら

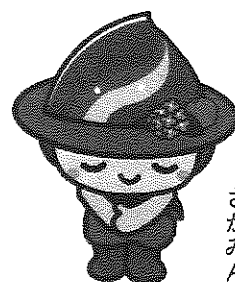
緊急事態宣言発出中

徹底した外出自粛をお願いします！

- ◆特に20時以降の外出はやめてください
- ◆感染を防ぐ取組を徹底してください
- ◆テレワーク・時差出勤にご協力をお願いします

感染リスクが高まる
「5つの場面」に気をつけましょう

- 場面① 飲食を伴う懇親会等
- 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面③ マスクなしでの会話
- 場面④ 狭い空間での共同生活
- 場面⑤ 居場所の切り替わり



相模原市
マスクコンテヤラクター
さがみん

問
合
せ
先

(経済支援や子育て支援など新型コロナウイルス感染症への対策に関する様々な質問)

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル



042-851-3193

(午前8時30分～午後5時) ※土・日曜日、祝日を除く

(新型コロナウイルス感染症の心配がある方)

市新型コロナウイルス感染症相談センター



042-769-9237 (24時間対応)

相模原市コールセンター



042-770-7777 (午前8時～午後9時)

※年中無休

【大野南地区自治会連合会】



上鶴間公民館イベント情報



公民館主催事業・各種イベントについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1月～2月の期間に開催を予定していた上鶴間公民館主催事業・各種イベント等は、次のとおり延期または中止いたしました。

最新情報はホームページ内のTwitter等でご確認ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☆ 延期いたしました ☆

●いつもとちがう公民館まつり「展示部門」

1月17日(日)～2月13日(土)



3月13日(土)・14日(日)

中止となりました

- 1月17日(日) 新春落語会
- 1月24日(日) 第34回卓球大会
- 2月10日(水) 手話講座

おまかせしました!

キッス愛LOVEプロジェクト

オンラインで開催

Zoom でつながろう!

「お雛様・お内裏様にへ～んしん」

参加の流れ：下のQRコードから申込

- お雛様・お内裏様なりきりキットを入手
- キットをおうちで作成
- Zoom 当日変身姿で登場
ひなまつりクイズなどで
楽しみましょう!



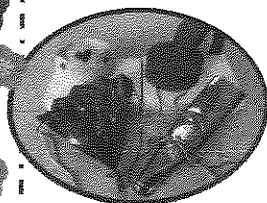
(申込 QR コード)

Zoom の日時：3月2日(火)

10時・11時半(どちらか選択)

定員：上鶴間公民館区内在住の未就園児親子 各時間 8 組

受付：2月9日(火)から先着
QRコードを読み込み、申し込み
込んでください。参加の可否
はメールでお伝えします。



(なりきりキット完成品)

YouTube をみながら

「おうちで親子エクササイズ」

Baby エクササイズ：

ハイハイ期のお子様とママ・パパ
のふれあいエクササイズ

Kids エクササイズ：

よちよち期のお子様とママ・パパ
のエクササイズ

放映日：2月15日～3月14日

※上鶴間公民館 HP

“#おうち de 公民館”

から視聴してくだ
さい。



(公民館 HP の QR コード)

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 （月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



2020
上鶴間

2020 2020 2020 2020 2020

“歩いて発見”「かみつるまてくてくマップ」発行記念事業

参加者に
てくてく
マップを
プレゼント

「上鶴間の知られざる発見」

【日 時】 3月6日（土）雨天延期7日（日）

午前9時30分～正午

【集 合】 9時20分 上鶴間公民館 大会議室

【内 容】 各コースをウォーキングしながら郷土を知ることができます

【講 師】 てくてくマップ実行委員会の皆さん

【定 員】 各コース10名（申込み順）（館区在住の子どもから大人まで）

【参加費】 無料

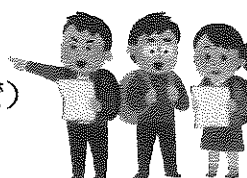
【持ち物】 飲み物。履き慣れた靴とマスク着用でご参加ください。

【申込み】 Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」（鹿島台小学校周辺）

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」（谷口中学校周辺）

Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」（上鶴間高校周辺）

3コースの中から1コースを選んで申込んでください。2月6日（土）から
電話または公民館窓口へ



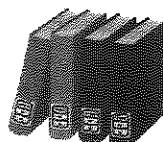
2020 2020 2020 2020 2020 2020

2月

上鶴間公民館
図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

■ はお休みです。



（利用団体懇談会後援）

（サークル活動）

健康リズム体操

日 時： 3月 5日（金）

午前10時～11時30分

場 所： 上鶴間公民館 大会議室

参加費： 500円

定 員： 15名（申込み順）

持ち物： マスク、汗拭きタオル、飲み物

申込み： 「スマイルチーム」

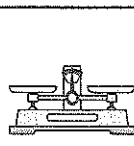
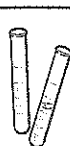
インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

FAX 042-702-9185

大野南公民館だより

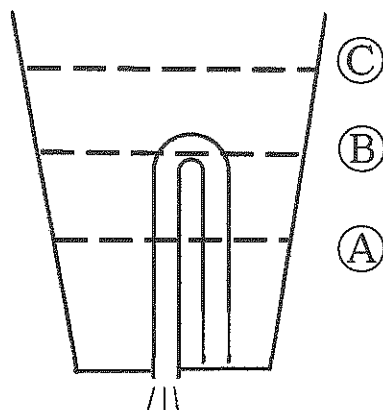
☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。



青少年委員会
登坂和範さん
推薦

おもしろ科学教室「ピタゴラスの魔法のコップ」

7月号で案内しました「おもしろ科学教室」の第2弾の実験をご紹介します。
家の中にあるものを使って簡単にできる実験ですので、家族みんなでトライしてみてください

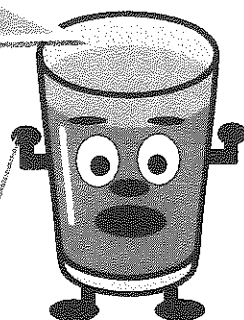


クイズ！？

ジュースをたくさん飲めるのは誰だ？
欲ばりものはすべてをなくすぞ！

- ① 少なめにいれたらどうなる？
- ② ストローの下まで入れたらどう？
- ③ 満ばいまで入れたらどうなるか？

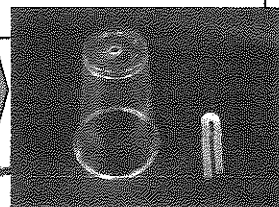
*答えは下の〈遊び方〉を見てね！



《用意するもの》

- | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|
| ◆ プラスチックのコップ | ◆ ハサミ | ◆ バケツ（水をうけるもの） |
| ◆ ストロー
（透明、曲がるタイプ） | ◆ 油性ペン | ◆ コップに穴をあける道具
→ はんだごてか釘 |
| ◆ セロハンテープ | ◆ グルーガン | |
| | ◆ 水 | |

コップの底の穴開けは、はんだごてかクギの頭を熱して、
当てて下さい！必ず大人の人に手伝ってもらってね！！



①→②→③の順で実験してみてください

《作り方》

- ① コップの底に、ストローの太さの穴を開ける。
- ② ストローのジャバラの部分を引っ張って伸ばし、U字に曲げ、ストローの柄の部分が平行になるようにセロテープで止める。
- ③ 長い方の柄を、短い方より5mmほど長くなるように切る。
- ④ U字に曲げたストローの長い方の柄を、コップの内側から穴に入れ、外側からグルーガンで穴の周りをすきまなく固定する。
- ⑤ コップを真横から見て、中の逆U字ストローの一番高い所に合わせて、コップの周りに油性ペンで目印線を一周引く。

《遊び方》

- ① 「魔法のコップ」を手に持つ。
下にバケツを置いておこう！
- ② コップの中に水を少しずつ注ぎ入れ、目印線までは水がこぼれ出ないことを確認する。
- ③ 水の高さが目印線以上になったら注ぎ入れるのをやめ、水が底の穴から全て出てしまうことを確認する。

注意→もしうまくいかない場合、ストローが折れていないか、底の穴の周りから水が漏れていないかを確認し、補修するか再度初めからやり直す。

この現象は「サイフォンの原理」です。興味があったら自分で調べてみてね！
公民館のホームページに、この実験の動画をアップするので見てください。

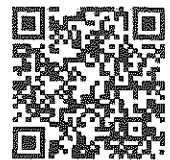
答えは②だよ

講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

大野南公民館HP



☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

第38回 大野南公民館まつり・文化展

【会場】大野南公民館 大会議室2・コミュニティ室・多目的室・中会議室
【内容】作品展示

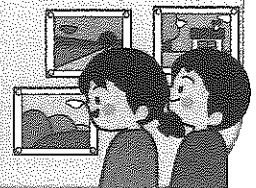
- ・文芸（短歌・俳句・川柳など）、
- ・美術（絵画・書道・写真など）、
- ・造形（手工芸・生花など）

館区内小中学校の出展があります！

鶴の台小学校 大野南中学校
谷口台小学校 新町中学校

【展示期間】 3月2日（火） 午後 1時～午後4時
3月3日（水）～6日（土） 午前 10時～午後4時
3月7日（日） 午前 10時～午後1時

*開催が出来ない場合があります。



大野南公民館若者講座 コロナリテラシー講座

～今とこれからの
私たちを考えよう～

コロナ禍のために若者は、不自由な時間を過ごしている。そのような中でもコロナについて学習するとともに仲間づくりを通して、これからの私たちを考えます。

回	日付	時間	内容
1	2/ 7（日）	10時～12時	開講式・健康体操とゆる川柳にチャレンジ！頭と体をほぐそう
2	2/14（日）	10時～12時	コロナ禍における医療現場からの声
3	2/21（日）	10時～12時	新聞記事をもとにSNSについて話し合おう！・閉講式

- 定員 30人（先着順） ☆参加者の自宅とつながります。
 - 対象 高校生から30代の人 ■ 参加費 無料
 - 申込 2月4日（木）までHPを確認のうえメールで、公民館の窓口へ
- ※コロナの感染状況によりZOOMで実施します。HPを確認ください。



春のさわやかウォーク・講習会 ～こもれびの森まで歩こう！～

梅春の時期を迎え、今回はこもれびの森や大沼神社を目指し距離の長いコースと短いコースを設けました。健脚の方から今一つの自信のない方も是非ご参加ください。

- 日時 3/20（土・祝） 午前8時30分～12時頃（午前中で戻ります）
- 対象 館区内の方ならどなたでも
- 定員 30名（先着順）
- 申込み 2/10（水）から随時受付中 電話または公民館窓口へ
- 集合・解散 大野南公民館正面（第1）駐車場
- コース 大野南公民館→ 緑道緑地 →文京公園 →こもれびの森 →慰霊塔公園
→大沼神社 →緑道緑地 →大野南公民館 【全行程約 10km】

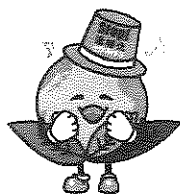
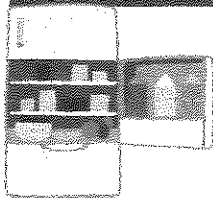


※開催が出来ない場合があります *短いコースは慰霊塔公園には行きません【約8km】

地球にもお財布にも優しい！地球温暖化対策に取り組もう

2月は省エネ月間です ～ちょっとした知恵で、大きな節約を！～

統一省エネルギーラベル



さがみはら
地球温暖化対策協議会
イメージキャラクター
「さがぼーくん」



家電の賢い買い替え方

皆さん、左の「統一省エネルギーラベル」はご存じですか？ここに記載されている星の数は最大5個になっており、この星の数が多いほど、電気代もCO2排出量も削減できます！
冷蔵庫、エアコンなど家電の買い替え時には、星の数を目安に、賢くおトクな省エネ家電を選びましょう♪

【問合せ先】さがみはら地球温暖化対策協議会

TEL042-753-9550

<http://www.s-ontaikyou.jp/>



刃物研ぎご利用の皆様へ 公民館等での刃物研ぎ事業中止のお知らせ



当センターの刃物研ぎをご利用頂き、誠にありがとうございます。

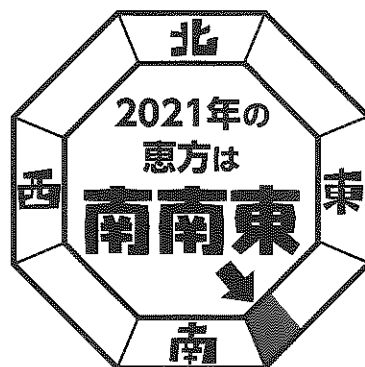
新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大している状況で、「緊急事態宣言」の発令を受け、当センターでも公民館等で開催している「刃物研ぎ事業」について、感染拡大を避けるため、当面の間中止させていただくことにいたしました。

なお、再開などの情報につきましては、地域情報紙および当センターのホームページでお知らせさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒諸般の事情をご理解頂き、ご協力ご了承いただきますようお願い申し上げます。

【 問い合わせ 】

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター南事務所
☎：042-745-2158



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

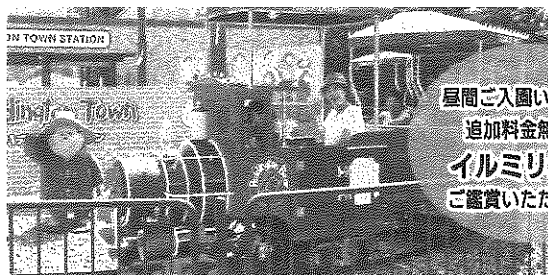
自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月13日(土)、14日(日)、15日(月)
※イルミリオン点灯は、18:00

料金			特別料金	一般料金
遊園地	アバタ	大人	3,000円	4,300円
		シニア・小人 (13歳~小学生)	2,300円	3,500円
	入園券	大人	無料	1,800円
		シニア・小人 (13歳~小学生)	無料	1,100円
イルミ	入場券	大人・シニア	無料	1,000円
		小人 (小学生以下)	無料	700円
温泉	うるり	3/13 大人	1,130円	1,330円
		3/14 小人 (小学生以下)	650円	850円
	うるり	3/15 大人	900円	1,100円
		3/15 小人 (小学生以下)	500円	700円
BBQ	手ぶらでBBQ (スタンダードプラン)	200円引き		
		お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミリオンも
ご鑑賞いただけます。



領収書と
引き換えに、
駐車料金を
ご返金します。
(うるり利用時のみ)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休日を除く)



お知らせ

3月1日(月)~3月12日(金)まで、相模原市民割引
キャンペーンを開催。詳細はお問い合わせください。

★ 大野南地区交通安全母の会だより ★

～交通安全は家庭から～



夜間は明るい服装に反射材を身に着けましょう

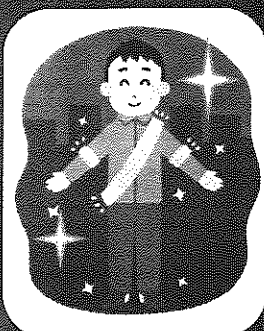
反射材の活用を!

日が暮れると、黒っぽい服装では周囲と同化してしまい、車の運転者から発見されにくくなってしまいます。

外出する時は白や黄色などの明るい服装を選びましょう。

反射材は車の運転者から光って見えるので、大変目立ちます。

反射材を身に着けて自分の存在を知らせることは夕暮れ時から夜間の交通事故防止に効果的です。



反射材は再帰反射という性質を持つ素材です。

再帰反射とは、ふつうの反射と異なり光がどのような方向から当たっても光源に向かってそのまま反射するように光学的に工夫した反射方法です。

大野南地区交通安全母の会 事務局：大野南まちづくりセンター内 ☎042-749-2217



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんぱん

検索

