



令和3年度



ふるさとまつり

開催中止のお知らせ

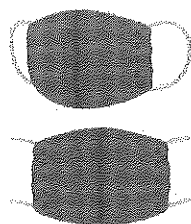
今年の「ふるさとまつり」につきましては
新型コロナウイルス感染予防の観点から
来場者および関係者の健康・安全を考慮し



昨年に引き続き
今年の開催は中止することと
いたしましたのでお知らせします。

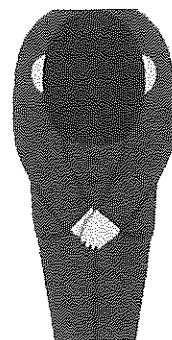


楽しみにされていた皆様には
お詫び申し上げますとともに
ご理解をいただきますようお願いいたします。



お問い合わせ

大野南ふるさとまつり実行委員会 事務局
(大野南まちづくりセンター内)
TEL 042-749-2217



10,000 円以上消費した市民に 2,000 円キャッシュバック！ お買い物は市内のお店で！



キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計 10,000 円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした市民を対象に 2,000 円をキャッシュバック（還元）する「サンキューキャンペーン」を実施します。（申請が必要です。）

実施期間 令和 3 年 9 月 1 日（水）から 9 月 30 日（木）まで

対象者 キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計 10,000 円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした相模原市民（令和 3 年 9 月 1 日現在、市に住民登録がある人）

★申請書は 8 月下旬頃から、参加店舗等や各まちづくりセンター、公民館で配布します。

★参加店舗等や対象商品、申請方法等詳しくはこちらから。

インターネット等で「さがみはら サンキューキャンペーン」と検索

右記の二次元バーコードから検索

【問合せ】新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎ 042 - 851-3193

※受付時間：8 時 30 分から 17 時 00 分まで（土、日、祝日を除く）



▲市特設 HP

気候変動の影響に備えましょう！

地球温暖化の進行に伴い、気温の上昇や大雨・台風の激化等が深刻な問題となっています。

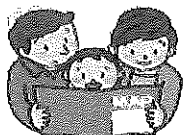
二酸化炭素排出量の削減（緩和策）に加えて、気候変動により既に現れている影響や今後避けられない影響の回避・低減を図る取組（適応策）が重要です。

～ 一人ひとりにできる適応策の一例 ～

自然災害

浸水・洪水、土砂災害

- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する気象情報等の情報収集など



健康

・熱中症対策

（涼しい服装、水分・塩分の補給、日傘・帽子の利用）

・感染症等の対策

（虫よけ剤の活用、不要な水たまりをなくす）など



自然生態系

- ・植樹などによる自宅など敷地内の緑化の推進
- ・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



さがみはら地球温暖化対策協議会では、自治会や公民館等を対象に、「家庭の省エネ対策」や「気象現象から考える防災の心得」などをテーマにした無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】さがみはら地球温暖化対策協議会 Tel. 042-753-9550 <http://www.s-ontaikyou.jp/>



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 （月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



歴史講座

「上鶴間の歴史発見」

散歩をしながら

“ふるさと上鶴間”の歴史を発見しませんか？

（ガイドの話聞きながら、ゆっくり回ります。）

日時：9月29日（水）午前9時～11時30分

集合：8時50分 上鶴間公民館

内容：てくてくマップCコース（全長3.25km）

惣吉稲荷神社～泉龍寺～上鶴間一番地の碑～

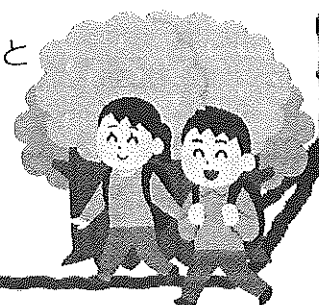
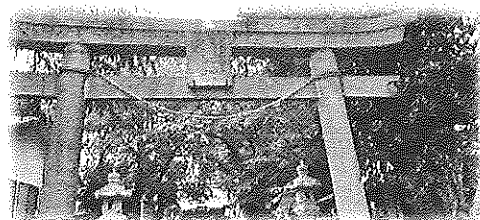
南街堂柳夢頌徳碑～長嶋神社～白瀧弁財天～道正坂～深堀川と

境川合流地点～摂政宮殿下行啓記念道路改修碑

雨天時：公民館でGoogle Earthを使ってガイドをします。

募集：15名（上鶴間公民館区在住の方優先）

申込み：8月24日（火）10時から公民館窓口またはお電話で受付



スマイルエクササイズ

～笑顔（スマイル）でカラダを動かそう！～

9月3日（金）・10月1日（金）

時間：午前9時45分～11時15分

会場：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：各15名（先着順）

持ち物：マスク、汗拭き用タオル、飲み物

対象：上鶴間公民館区在住の方優先

※申込みは「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900 FAX 042-702-9185



利用団体懇談会後援事業

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

涼しいホールで映画鑑賞♪

市民会館シアター 無料上映会

【日時】8月24日(火) 14:00~16:00 (開場 13:30)

【場所】相模原市民会館 ホール

【上映作品】「人生、いろいろ」 ～四国いち小さな町で起こった〈奇跡〉の実話～

高齢化と過疎化が進む徳島県上勝町で生まれた奇跡の実話を映画化。

山のどこにでもあり、地元の間人は気にもとめなかった“葉っぱ”が都市部では商品に変わると知った地元女性たちが、それぞれの事情を抱えながら葉っぱビジネスをスタートさせる。吉行和子、富司純子、中尾ミエと、日本映画界を代表するベテラン女優陣が豪華共演、家族や町民たちの反対などさまざまなトラブルを乗り越えて、人生に“いろいろ”を取り戻していく姿を描いた心温まる感動作。(2012年製作)

●申込み方法● ※新型コロナウイルス感染拡大のため、事前申込みが必要です※
申し込み方法は3種類です。下記いずれかの方法でお申し込みください。

①電話…市民会館へ電話でお申し込みください。☎042-752-4710

②窓口…市民会館の窓口でお申し込みください。

③インターネット…右記QRコードを読み込み、お申し込みください。

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

※小学生から入場できます。(小学生は保護者の付添いが必要です)



座席は間隔を空けて
着席していただきます



～主催・問合せ～ 休館日…7/12(月) ※ホームページやチラシに掲載している注意事項を必ずお読みください。

相模原市民会館(指定管理者:ギオン・アクティオ・コンティグループ)

〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15 ☎042-752-4710 (8:30~22:00)

東林ふれあいセンターで開催

リズム&ストレッチ教室

参加料4,000円
50歳以上対象

全8回

9月4日(土)~10月23日(土)

13:30~15:00 毎週土曜日

参加料:4,000円(全8回)

対象:50歳以上

定員:17人(申込順)

リズム体操やストレッチを行い、
健康を増進!無理なく全身の筋肉を
使えるようなプログラムになっています。

・動きやすい服装で
お越しください。
・お医者様に運動を
禁止されている方
はご遠慮ください。

機能回復コーナー

リニューアルオープン!!

2階にある機能回復コーナーの健康器具(スカイウェル、
ウォーキングマシン他)をリニューアルいたしました。
(マッサージチェアは除く)

ご利用時間:9:10~18:00(最終スタート 17:40)

ご利用方法:先着順に整理券を配布いたします。

整理券の配布状況によっては、ご利用になれ
ない場合があります。

器具の消毒時間をもうけておりますので、ご利用開始時間
については職員の指示に従ってください。

また、新型コロナウイルス感染防止対策として、来館の際
にはマスクの着用と入館票の記入をお願いいたします。



詳しくはこちら

8月2日(月)より受付を開始します。

申込方法:直接窓口かお電話でお申し込みください(受付時間9時~17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩で
お願いします。

講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

大野南公民館HP



☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

令和3年度 子育てを楽しむ講座

「支え愛♡2021」～喜びを教えたら、あなたでいっぱい～

回	月 日	タイトル	講師等
1	9月22日(水)	開講式、仲間づくり	実行委員 読み聞かせボランティア
2	9月29日(水)	親子リトミック 「音楽で花を咲かせよう！」	音楽教室プロムナード 講師 吉崎りえさん
3	10月6日(水)	みんなで消防署見学に行ってみよう！	相模原市防災協会 職員
4	10月13日(水)	先生、子育てのお話をきかせて！	立正キッズきらり 園長 三上祐里枝さん
5	10月20日(水)	手形アートで「今」を残そう	実行委員
6	10月27日(水)	閉講式+Enjoy English! ～ハロウィンスタイル～	実行委員・OASIS 英会話 サカラ・サイモン・チャザさん

★時 間 午前10時～正午（第2回は10時～10時45分、11時～11時45分の2部制）

★場 所 大会議室2（2階）

★申 込 8/27（金）からメール【onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp】※1

★対 象 館区内の子育て中の保護者

（4・5回目は公民館の保育委員による保育あり※保育料無料）【2歳未満は同室保育、2歳以上未就学児は別室保育】

★定 員 15名（先着順）

★参加費 300円程度（金額は予定・材料費等として第1回目に集金します）

※1 申込方法など詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。

子育て講座 がんばりママへのプレゼント企画

～見て♡、聞いて♡、感じて♡、あそぼう！～

お母さんへのプレゼント企画です。絵本と触れ合いながら親子でリトミック、親子ヨガを体験します。

日にち	内 容	講 師 等
8月27日(金)	ふれあいヨガ	岡山佐和子さん と おはなしのポケット
9月3日(金)	親子でリトミック	吉崎りえさん と えほんであそぼ

時 間 10時～11時（受付9時45分～）

場 所 和室（1階） / 参加費 無料

対 象 館区内の3歳位迄のお子さんと保護者

定 員 10組20名（メールでの先着順）

持 ち 物 飲み物、運動のできる服装、上履き、タオル

申 込 8月11日（水）～19日（木）までに右の『応募項目』
を記入の上メールで応募してください。

※参加の可否はメールで数日中に連絡させていただきます。

申 込 onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



応募項目

- ① 保護者の氏名
- ② お子様の氏名
- ③ お子様の年齢
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

親子で遊ぼう！大野南サタデーキッズルーム 布えほんであそぼ♪

と き 8月28日（土） 午前10時30分～11時30分

と ころ 和室（1階）

内 容 布えほんで楽しくあそぼう

※参加希望の方は事前に電話か公民館窓口へ

出 演 布おもちゃサークル「ピノキオ」

※0歳～低学年・保護者・祖父母

参加費 無料

定 員 8組20名（先着順）要予約

主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

共 催 大野南公民館



小学生学習教室

小学校3年生から6年生を対象に、教師などの経験を持つ講師陣が、算数及び国語の復習のサポートをします。

開催場所

シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

7月26日(月)から受付開始

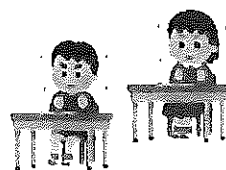
開催日時

この教室は、全3日間とします。(各回、午前10時から正午まで)

第1回 8月12日(木),13日(金),16日(月)

第2回 8月17日(火)~19日(木)

第3回 8月20日(金),23日(月),24日(火)



費用

3日間で3,000円

教材

学校で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

申込み先

電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員9名)

相模原市シルバー人材センター南事務所

☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



中学生数学教室

中学校1年生から3年生を対象に、教師等の豊富な経験を持つ講師陣が、数学を個別的に教えます。数学が苦手な方は基礎学力習得のため、得意な方は一歩進んだ学習のための教室です。

開催場所

シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時

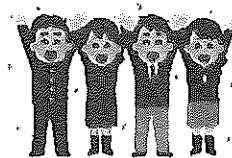
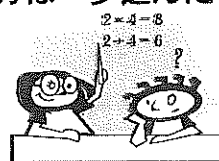
この教室は、全3日間とします。

第1回 8月12日(木),13日(金),16日(月)

第2回 8月17日(火)~19日(木)

第3回 8月20日(金),23日(月),24日(火)

【各回、午後2時から午後4時まで】



費用

3日間で3,000円

教材

学校等で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

申込み先

電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員4名)

相模原市シルバー人材センター南事務所

☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】

7月26日(月)から受付開始

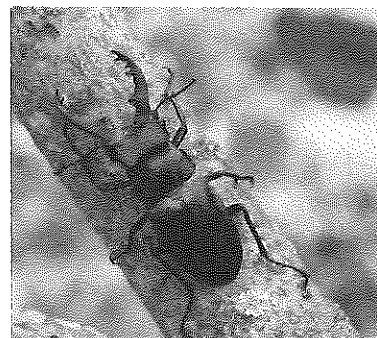
第3回

昆虫講演会

～日本のクワガタムシを完全紹介～

おみの まさとし

講師：小美濃 正年 さん
(クワガタムシ研究家)



日時：令和3年8月29日(日)

午前の部：10:00～12:00(開場 9:30) 午後の部：13:30～15:30(開場 13:00)

会場：相模原市立城山公民館 1階 大会議室

定員：午前、午後の部とも各60名(先着順) 参加費：1家族あたり500円(資料代)

申込み：8月1日～25日の期間に、参加希望者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、連絡先
電話を右記のメールアドレスにお申し込ください。 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(090-3219-2805)

後援：相模原市 相模原市教育委員会

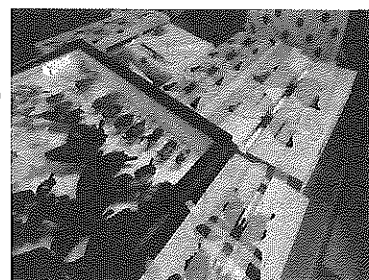


昆虫標本作製体験会

～ 虫の標本を自分で作ってみよう ～

のざわ けいすけ

講師：野澤 圭佑さん(昆虫収集家)



1回目：令和3年9月4日(土) 13:00～16:00 会場：相模原市立城山公民館1階 大会議室

2回目：令和3年9月11日(土) 13:00～16:00 会場：相模原市立鳥居原ふれあいの館 会議室

定員：各10組(先着順) 参加費：1組あたり1,000円(材料費)

8月1日～31日の期間に、参加希望者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、

連絡先電話を右記のメールアドレスにお申込ください。 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(090-3219-2805)

後援：相模原市 相模原市教育委員会



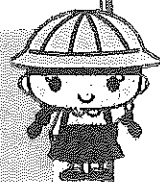


交通安全を呼びかける

ポスター・ひょうごのぼしゅう!



ポスター・標語の募集!



- 募集内容 交通安全を呼びかけるポスター及び標語
- 応募資格 大野南地区内小・中学生
- 応募方法 【ポスター】・応募は1人1点までとします。
・用紙は四つ切画用紙(54 cm×39 cm)でお願いします。
・作品の裏に専用の応募用紙を貼ってください。
【標 語】・応募は1人1点までとします。
・専用の応募用紙に記入してください。
- 応募用紙 大野南まちづくりセンターで配布
- 応募締切 令和3年9月10日(金)
- 提出先 大野南まちづくりセンター
- 注意事項 作品は未発表のものに限ります。
インターネット上で閲覧できる作品の引用等が確認された場合は
審査の対象となりませんのでご注意ください。
- その他 ・受賞者は11月下旬に表彰式を予定しています。
・受賞作品は、学校名・学年・お名前とともに交通安全普及事業のため、広報、イベントでの展示等で使用させていただきますので、ご
承知おき下さい。
・応募作品は審査会后(受賞者は年度末)に学校から返却いたします。



主 催：大野南地区交通安全母の会

事務局：南区相模大野 5-31-1 (大野南まちづくりセンター内) ☎ 042-749-2217

担 当：高橋

ABC 英語教室 生徒募集中

小学校3年生から6年生を対象とした、相模原市シルバー人材センターで実施する英語教室です。元教員や英語に関する有資格者等による講師陣が、英語学習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時 この教室は、全4日間とします。(午後3時から午後5時まで)
8月23日(月)、24日(火)、30日(月)、31日(火)

費用 4日間8,000円(@2,000×4日間)
教材 学校で使用している教科書・問題集等
をご持参ください

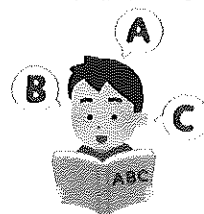
定員 9名(最少催行人員 2名)

申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。



相模原市シルバー人材センター南事務所

☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



8月2日(月)から受付開始

夜間中学の生徒募集を始めます。

・相模原市立大野南中学校分校夜間学級(2022年4月設置)

・入学を希望する場合は、入学希望者説明会に参加してください。

第1回: 2021年 8月20日(金) 18時～

第2回: 2021年 8月29日(日) 10時～

第3回: 2021年 9月30日(木) 18時～

第4回: 2021年10月15日(金) 18時～

☆第1回から第4回のうちの、いずれか1回に参加してください。
☆参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法は、市のホームページ等をご確認ください。

<入学要件>

入学対象者は学齢期を経過した人(2007年4月1日までに生まれた人)で、次の1～3のどれかにあてはまる必要があります。

- 1 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人
- 2 様々な理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
- 3 外国籍等で日本の義務教育に相当する教育を受けていない人

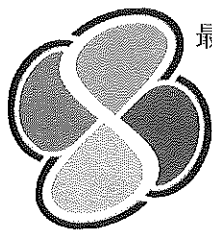
<夜間中学はこんなところ>

- ・公立中学校の夜間学級です。
- ・授業料はかかりません。教科書は無償です。
- ・中学校の各教科の教員が授業を行います。
- ・授業は17時ごろから始まり、21時ごろ終わります。月曜～金曜まで毎日授業があります。
- ・夜間中学の学習を修了すると、中学校の卒業資格(卒業証書)をもらうことができます。
- ・入学試験はありませんが、目標や意欲、過去の就学状況などを確認するための面談を行います。

【問合せ】

相模原市教育委員会学校教育課 (TEL)042-704-8918 (FAX)042-758-9036

＝ 免許更新時に75歳以上になるドライバーの皆さん ＝



最寄りの自動車教習所のほか

運転免許センターや相模原市内でも

認知機能検査が受けられます

誕生日の
5か月前から
予約できます

○ 運転免許センター：月～金・日曜日に実施

○ 相模原市内：週1回程度実施

※相模原市内における実施場所や時間などは
運転免許センターまで

【お問い合わせ・事前予約】 ※ 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時まで

事前の
予約が
必要です

神奈川県警察 運転免許センター

電話 045-367-3871

(横浜市旭区中尾1丁目1番1号)

相鉄線 **二俣川駅** からバスで5分

始めようSDGsアクション！

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは、2015年に国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールがあり、「誰一人取り残さない」社会を目指しています。

💡わたしたちができること

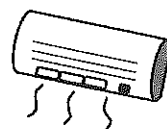
皆さんの普段の行動がゴールにつながります。
まずは身近な取り組みからできることを始めましょう！



💡マイボトルや
マイバックを使う



💡食べきれる分を注文して
食べ残しをしない



💡冷暖房の温度を
環境に配慮して調整する

SDGsについて、もっと詳しく知りたい方は、
特設サイト SDGs one by one をご覧ください！
<https://sdgs.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



【問合せ】相模原市政策課 SDGs推進室 TEL 042-769-9224

E-mail : sdgs@city.sagamihara.kanagawa.jp

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

令和3年度 高齢者学級



“大野南ふれあい学級”開級のお知らせ

回	日 程	学 習 内 容
1	10月21日(木)	➢ 開級式 ➢ 加齢による各種老化現象とは ➢ 家庭で気軽にストレッチ&筋力トレーニング
2	10月28日(木)	➢ 「軍都相模原」相模大野地域の歴史
3	11月4日(木)	➢ 歌いましょう(マスクして) ➢ 「病は口から」歯周病は全身に
4	11月11日(木)	➢ 認知症サポーター講座 ➢ 新介護保険の仕組み
5	11月18日(木)	➢ 「園芸」あなたの部屋においてください
6	11月25日(木)	➢ 閉級式 ➢ 「銀の笛」ミニコンサート



◇健康体操は1回～6回目ですべての回で15分、◆「病は口から」は2回～5回で15分のショート講座

●毎週木曜日 9時30分～11時30分の全6回

●場 所 大会議室2他

●募集人数 25名(先着順)

●対 象 館区内の60歳以上の方

●参 加 費 第5回「園芸」の材料費のみ

●申 込 8月11日(水)～8月31日(火)に電話または直接公民館窓口へ

【参加者への注意】コロナ禍でのふれあい学級になります。①～③は必ず守って下さい

① マスク着用 ② 大きな声で話さない ③ ソーシャルディスタンスを忘れずに

家庭ゴミ減らしてみませんか！

生ゴミリサイクルしてみませんか！

これから生ゴミリサイクルをと思っている人も、リサイクルを途中でやめた人も新たな「コンポストリサイクル」を始めてみませんか！！

日 時 9月11日(土)
午後2時～4時

場 所 大会議室2(2階)

定 員 20名(先着順)

対 象 館区内の方ならどなたでも

講 師 斎藤奈美さん

(NPO法人さがみはら環境活動
ネットワーク会議)

申 込 8月18日(水)から電話または
直接公民館窓口へ



歩き方教室

日 時 9月12日(日) 雨天中止
午前9時30分～10時30分

場 所 豊町あかつき公園【現地集合】

内 容 膝にやさしい歩き方、転倒予防の
歩き方を学びます

講 師 伊藤 明氏

(日本体育協会公認陸上競技指導員)

対 象 館区内の方ならどなたでも

定 員 30名(先着順)

持ち物 マスク、飲み物、タオル

※動きやすい服と履き慣れた靴で

申 込 8月21日(土)から電話または
直接公民館窓口へ



上鶴間公民館イベント情報



上鶴間
公民館

ひまわり塾開講

(夏休み勉強部屋開放)

ひまわり塾は先生がわからないところを教えてください。



場所：上鶴間公民館（南区上鶴間本町 7-7-1）（☎749-6611）

時間：午前9時から11時30分まで

期間：7月21日（水）から8月22日（日）まで

マークは、先生が教えてください。他の日は自習です。

日	曜	勉強部屋	ひまわり塾の日	日	曜	勉強部屋	ひまわり塾の日	日	曜	勉強部屋	ひまわり塾の日	日	曜	勉強部屋	ひまわり塾の日
7/21	水	和室		29	木	和室		6	金	大会議室		14	土	コミュニティ室	
22	木	コミュニティ室		30	金	大会議室		7	土	和室		15	日	コミュニティ室	
23	金			31	土	和室		8	日	コミュニティ室		16	月		
24	土			8/1	日	大会議室		9	月			17	火	大会議室	
25	日	コミュニティ室		2	月			10	火			18	水	和室	
26	月			3	火	大会議室		11	水	大会議室		19	木	コミュニティ室	
27	火	大会議室		4	水	和室		12	木	大会議室		20	金	大会議室	
28	水	コミュニティ室		5	木	和室		13	金	大会議室		21	土	コミュニティ室	
												22	日	コミュニティ室	

第35回 いつもとちがう地区体育祭

例年盛大に開催していた上鶴間地区体育祭。今年度は、コロナ禍で人数制限を行い「いつもとちがう地区体育祭」として開催することになりました。各自治会の代表の方、少人数の一般参加者のみの参加になりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日 時：9月12日（日）8：30～11：45（雨天中止）

内 容：たのしい3種類の体操を行います

申込み：自治会加入者の参加申込は各自治会へ、自治会未加入者は上鶴間公民館へお問い合わせください。

「いつもとちがう地区体育祭」につきましては、感染対策を徹底し開催いたします。

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

自治会員 各位

令和3年8月14日
自治会法人中和田自治会
会長 浅岡 信夫

「黄色い旗の活用訓練」実施について

平素より自治会活動にご理解、ご協力を頂き、感謝申し上げます。
令和元年度に自治会より会員みな様に、「わが家は無事です」のチラシ、「黄色い旗で安否確認」のステッカーと“黄色い旗”を配布いたしました。
“黄色い旗”は、災害時に必要に応じて活用して頂き、ご近所同士でお互いに安否確認の目印として、門扉や玄関に掲示して頂ければと思います。
今まで、幸いにもこの“黄色い旗”を活用することなく現在に至っておりますが、いざという時に保管場所が分からず活用できない場合もございますので、9月1日防災の日に訓練として会員各位による“黄色い旗”の掲示をして頂きたいと考えております。

訓 練 日 : 令和3年 9月 1日

黄色い旗の掲示時間: 9:00 ～ 16:00

“黄色い旗”を掲示して頂くことにより災害時の安否確認が速やかに行えることに繋がります。また、この訓練を契機に避難場所、避難方法、非常時に何が必要か等、確認をして頂ければ幸いですので宜しくお願いいたします。

以上



神奈川県

KANAGAWA



気候変動の影響により、近年、
全国各地で大規模水害が発生しています！

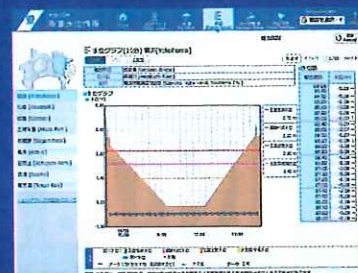
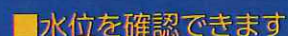
災害発生の危険が迫る緊急時に



水位計や監視カメラを確認！



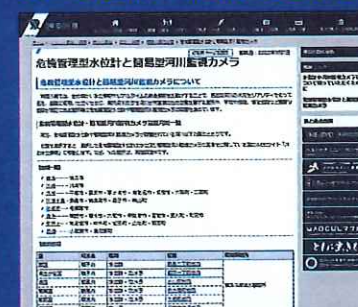
あなたの命を守るため、河川の水位情報やリアルタイムの画像情報を
確認し、迅速かつ適切な避難行動に結びましょう！



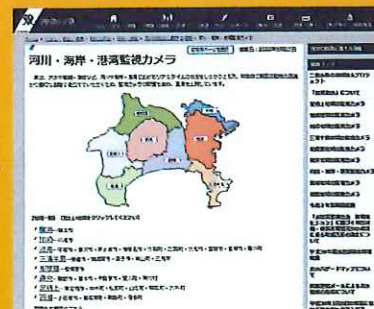
■カメラ画像を確認できます



■危機管理型水位計・簡易カメラ画像を確認できます



■河川のカメラ画像の他、海岸・
港灣のカメラ画像を確認できます



保存版



わが家は無事です

震度5弱以上の大地震発生時、黄色い旗でとなり近所の安否確認



「黄色い旗」の活用について

この度、中和田自治会の全会員に、震度5弱以上の大地震が発生した時に、あなたの無事をとなり近所の方にいち早く知らせる為の大切な手段として、安否確認用の「ステッカー」と「黄色い旗」を配布することになりました。

① 安否確認用の「ステッカー」

『ステッカー』を玄関等、外から見える場所に必ず貼り付けて下さい。
地震発生時に、このステッカーが貼ってあるのに「黄色い旗」が掲示されていないと、SOSの発信になります。



② 安否確認用の「黄色い旗」

震度5弱以上の大地震が発生した後、無事であれば配布した『黄色い旗』を玄関先等の見やすい場所に掲示して下さい。
『黄色い旗』は、いつでも取り出せるよう分かりやすい場所に保管して下さい。
旗の掲示のない家は、お互いに声を掛け合い確認しあいましょう。



となり近所で声を掛け合い 助け合いましょう!

問い合わせ先：自治会法人中和田自治会 各地区長まで

会員各位

令和3年8月14日
自治会法人中和田自治会
会長 浅岡 信夫

風の子広場閉鎖のお知らせ

平素、自治会活動にご協力いただき感謝申し上げます。
長い間利用し、親しまれてまいりました風の子広場が諸般の事情により、9月末で返還することになり広場として使用できなくなります。

会員各位におかれましては、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

以上



おおのみなみ 地区社協だより

第107号

令和3年8月1日

発行・編集:大野南地区社会福祉協議会
事務局:相模原市南区相模大野 5-31-1
大野南まちづくりセンター内

TEL:749-2056

FAX:749-2116

Email: oonominamitiku@saga
miharashishakyo.or.jp

第108号発行予定:未定



令和3年度地域福祉活動の展望

大野南地区社会福祉協議会

会長 中島 千尋

みなさまご機嫌いかがでしょうか。

ご存知の通り、令和2年度の地区社協事業は、令和2年4月7日、令和3年1月7日の緊急事態宣言発令、令和3年4月20日(神奈川・相模原市)「まん延防止等重点措置」適用及び再々延長(8月22日まで)等々、新型コロナウイルス感染防止対策により、集客を対象とした事業は殆んど中止・延期を余儀なくされました。また、『三密』を防ぐため、少人数で開催出来る三役会・各種推進委員会を中心に活動を進めざるを得ませんでした。

その間、地道な活動としてふれあい事業など実施可能な事業は着実に実行してきました。広報活動は・社協だより・社協本誌(みんながしあわせになるために)・社協サロン・いきいきサロン(サロン通信)・ほほえみネットPR誌(地域に見守り活動の輪を)など将来の地域福祉活動の基盤となる広報誌を発行し、各推進委員会の開催を通して住民とボランティア間のつながりが枯渇・遊離しないようにしっかりとつなぎとめておくことにも配慮致しました。

次に次年度に向けて、①人材育成開放と②組織基盤強化の二点に取り組んでいくことといたしました。まず「人」は従来の地域組織の出身母体を中心に役員・会員構成を行なって参りましたが、新たに有識経験者・施設者・大学・企業など新しい人材登用を加えて新規に役員・会員推薦委員会を立ち上げ、役員人材(福祉推進リーダー)の補強をしていくことにより機能的に活動できる人材育成を推進することとしました。また、『組織基盤の整備と強化』につきましても、地域事業が正しく評価され、地域から喜ばれる社協でありたいと考えています。先日も、ふれあい事業の対象者の方から「ウェット・ティッシュ」をいただき、ありがたいとお礼を言われました。その方は指の乾燥がひどく助かったそうです。

さらに将来に向けて「財政基盤及び収支安定化」について、現在は市及び市社協からの補助金が収入の大部分(市社協補助金と市社協賛助会員の募集募金)を占めております。事業と収入の一体化が進み、財源の安定化が必要と考えています。補助金の有効活用法・新しい会費・募金・寄付金など新たな財源を必要とする時期(補助金の削減)が追っ付け来ると想定し、その対応を考えていくことが大切と考えています。

コロナ禍が生み出した福祉課題の輻輳化が年齢別の福祉課題を機能的に、何に・どう対応していくべきか、新しい福祉のまちづくりのテーマが見つかったような気がします。

これらの推進には今後とも、事務局(市社協・福祉推進員及び支援員)とともに業務資質向上への努力を続けて参りたいと思います。



令和3年度定期総会書面表決の結果報告：定数211名のうち188名の皆さまより議案すべてについてご承認いただきました。

令和3年度事業計画

福祉事業	社協サロン：高齢者向け「みんなのサロン」 みんなの子育てサロン「ぽっかぽか」 障がい者支援サロン「コーヒーやさん」	広報活動	社協だよりの発行（年2～3回） 自治会長会議・民児協定例会・老人クラブ 会長会議へのPR活動
	ふれあい事業（年2回）	募金活動	市社協賛助会員の募集
	地域サロン事業の拡大と充実		共同募金（赤い羽根・年末たすけあい）
	地域みんなで見守り活動「ほほえみネット」		日本赤十字会員増強運動
	夏休み子ども福祉映画会	連携協力団体と協力	相模原市・市社協・市地区社協・コミュニティ ーシャルワーカー・南区地域福祉交流ラウンジ ・地区地域包括支援センター・地区公民館 ・地区社協会員諸団体など
福祉啓発事業	福祉まつりの開催		
	福祉講座（年2回）	大野南地区の ボランティア団体等 への支援と協力	福祉団体・ボランティアグループへの支援と協力 「和・みなみ」ボランティアの会、ボランティアグループふ たば、ボランティアグループよってこ、交通安全母の会 市社協ボランティア講座とボランティアの育成
	役員視察研修会（年1回）		
	地区福祉事業における活動状況情報共有 のための懇談会等 ・いきいきサロン推進委員会及び懇談会 ・ほほえみネット推進委員会及び交流会 ・ボランティアグループ懇談会		
定例会議の開催	定期総会	その他	地区敬老事業への協力、会員開催の各福祉 事業への後援、地域福祉功労者の表彰、 地区社協会員の補強と整備、地域ケア会議と の情報連携
	三役会・役員会		
	地区社会福祉協議会三役推薦委員会		

令和3年度役員紹介

会 長	中島千尋	
副会長	大木 恵	青木智野
	関口 潔	若林輝雄
会 計	山迫 毅	村松竹次郎
監 事	稲毛易子	田中宣行
理 事	渋谷 静	千葉静子
	大村重雄	小澤清志
	登坂和範	瀬戸量平
	中村洋子	榎本 勲
	古荘祥子	阿部義宏
	高瀬友子	益満美奈恵
	大野喜久子	

令和3年度収支予算書

科 目		一般予算額	説 明
収 入	市社協補助金	2,498,667	
	市社協補助金	1,248,667	基礎事務事業費・共同募金活用費・人口等傾斜 配分金・自販機収入・ボランティア育成費補助金 地域助け合いシステム事業助成金
	賛助会費配分金	1,250,000	賛助会費配分金
	その他補助金・助成金	100,000	大野南地区自治会連合会より
	事務費	181,000	日赤・共同募金事務費
	事業費	95,000	視察研修参加費・社協サロン参加費
	寄付金	0	
	雑収入	30	預金利子等
	前年度繰越金	956,203	前年度繰越金
	合 計	3,830,900	
支 出	事務費	440,000	通信費・消耗品・保険料・その他事務費
	会議費	60,000	
	事業費	2,310,000	
	情報提供活動事業	690,000	社協だより発行費・福祉講座・子ども福祉映 画会・役員視察研修会・福祉啓発事業
	小地域支えあい活動 支援事業	1,400,000	ふれあい事業・ほほえみネット事業・サロン事業
	その他の事業	220,000	福祉まつり・募金運動費・表彰事業
	ボランティアグループ育成費	110,000	ボランティアグループ3団体
	渉 外 費	130,000	慶弔費・渉外費・会長活動費
	備品購入・修繕費	70,000	備品購入費・修繕費
	負担金	20,000	市社協団体会費・市地区社協会費
	助成金	130,000	民児協研修費補助金 交通安全母の会ポスター作製協力金
	賛助会費配分金	240,000	賛助会費協力金（自治会配布金として）
	予 備 費	320,900	予備費
	合 計	3,830,900	

令和2年度決算について
《収支》 収入済額－支出済額
＝次年度繰越金
4,231,004 円
－） 3,274,801 円

956,203 円

	科 目	福祉コミュニティ予算額	説 明
収 入	市社協補助金	410,000	
	基盤整備費補助金	150,000	基盤整備費補助金
	事業継続支援費補助金	260,000	事業継続支援費補助金
	合 計	410,000	
支 出	印刷製本費	155,000	サロン通信発行等
	水道光熱費	20,000	
	役務費	20,000	切手代等
	使用料及び賃借料	130,000	いきいきサロン会場使用料
	備品購入費	10,000	
	会議費	24,000	お茶代
	負担金	1,000	残金戻入振り込み手数料
	活動支援費・補助金・交付金	50,000	
	合 計	410,000	



市社会福祉協議会は、地域の皆さまに賛助会員としてご支援いただいています。
ご協力いただいた賛助会費は地区社協でも活用させていただいています。

実施期間4月～12月
ご協力よろしくお願いいたします。
ます。



① 社協3つのサロン

地域福祉交流ラウンジで開催している社協3つのサロン「みんなのサロン」「子育てサロンぽっかぽか」「コーヒーやさん」は現在休止しています。新型コロナウイルスの感染拡大が止まらず、ワクチン接種もまだ時間がかかりそうです。

皆さんの安心・安全のため、サロンは8月もお休みします。ラウンジには伝言ノートが置いてあります。いつでも書いたり見たりできますので、お気軽にお立ち寄りください。

② 8月3日開催予定の子ども福祉映画会は中止いたします。

③ 令和3年度大野南地区社会福祉協議会会長表彰

地区社協では、例年、社会福祉の増進に功労のあった方々の表彰を定期総会で行っております。本年度は総会が書面表決となりましたので、改めて6月1日（火）南区役所合同庁舎講堂において表彰式を行いました。

今年度は、6名の方々に、感謝状と記念品を授与いたしました。

小林昭夫様 小林和子様 野津朝男様 松井貞子様 山崎正昭様 米田好子様
(欠席1名、代理出席1名)



お知らせ

大野南・上鶴間地区敬老事業実行委員会

昨年度までは大野南・上鶴間地区にお住いの77歳以上の方が対象でしたが、今年度は市の制度変更により、80歳以上の方が対象となりました。

10月中旬より新しい制度による対象者の方がたへお祝いの品をお配りいたします。新制度での対象者の基準は令和3年4月1日までに満80歳以上に達した住民の方となります。



大野南地区社会福祉協議会会長表彰式



おおのみなみ 地区社協だより

第107号

令和3年8月1日

発行・編集: 大野南地区社会福祉協議会
事務局: 相模原市南区相模大野 5-31-1
大野南まちづくりセンター内

TEL: 749-2056

FAX: 749-2116

Email: oonominamitiku@saga
miharashishakyo.or.jp

第108号発行予定: 未定



令和3年度地域福祉活動の展望

大野南地区社会福祉協議会

会長 中島 千尋

みなさまご機嫌いかがでしょうか。

ご存知の通り、令和2年度の地区社協事業は、令和2年4月7日、令和3年1月7日の緊急事態宣言発令、令和3年4月20日（神奈川・相模原市）「まん延防止等重点措置」適用及び再々延長（8月22日まで）等々、新型コロナウイルス感染防止対策により、集客を対象とした事業は殆んど中止・延期を余儀なくされました。また、『三密』を防ぐため、少人数で開催出来る三役会・各種推進委員会を中心に活動を進めざるを得ませんでした。

その間、地道な活動としてふれあい事業など実施可能な事業は着実に実行してきました。広報活動は・社協だより・社協本誌（みんながしあわせになるために）・社協サロン・いきいきサロン（サロン通信）・ほほえみネットPR誌（地域に見守り活動の輪を）など将来の地域福祉活動の基盤となる広報誌を発行し、各推進委員会の開催を通して住民とボランティア間のつながりが枯渇・遊離しないようにしっかりとつなぎとめておくことにも配慮致しました。

次に次年度に向けて、①人材育成開放と②組織基盤強化の二点に取り組んでいくことといたしました。まず「人」は従来の地域組織の出身母体を中心に役員・会員構成を行なって参りましたが、新たに有識経験者・施設者・大学・企業など新しい人材登用を加えて新規に役員・会員推薦委員会を立ち上げ、役員人材（福祉推進リーダー）の補強をしていくことにより機能的に活動できる人材育成を推進することとしました。また、『組織基盤の整備と強化』につきましては、地域事業が正しく評価され、地域から喜ばれる社協でありたいと考えています。先日も、ふれあい事業の対象者の方から「ウェット・ティッシュ」をいただき、ありがとうのお礼を言われました。その方は指の乾燥がひどく助かったそうです。

さらに将来に向けて「財政基盤及び収支安定化」について、現在は市及び市社協からの補助金が収入の大部分（市社協補助金と市社協賛助会員の募集募金）を占めております。事業と収入の一体化が進み、財源の安定化が必要と考えています。補助金の有効活用法・新しい会費・募金・寄付金など新たな財源を必要とする時期（補助金の削減）が追っ付け来ると想定し、その対応を考えてゆくことが大切と考えています。

コロナ禍が生み出した福祉課題の輻輳化が年齢別の福祉課題を機能的に、何に・どう対応していくべきか、新しい福祉のまちづくりのテーマが見つかったような気がします。

これらの推進には今後とも、事務局（市社協・福祉推進員及び支援員）とともに業務資質向上への努力を続けて参りたいと思います。

第1回福祉講座 報告 令和3年7月9日 ユニコムプラザにて 「知っておきたい日常の感染防止対策」

～安心・安全の毎日を送るために～

講師：医療法人 社団 徳寿会 相模原中央病院 看護師長
感染管理認定看護師 柴崎 敦 氏



私の年齢は？
(磯野波平と同じ年です)

柴崎先生のご講演は今年の1月に予定されていましたが、緊急事態宣言の期間にあたり、やむなく中止いたしました。今回は、まん延防止等重点措置期間中ですが、人数を絞って開催いたしました。（参加人数：78名）

柴崎先生には、ユーモアを交えながら詳しくご講話いただきました。皆さまにご紹介いたします。



専門知識のない私たちにもわかりやすいお話だった。（感想より）

【感染症とは】 病原体（病気を起こす小さな生物）が体に侵入して症状が出る病気。

- ・細菌は目で見ることができない小さな生物。人体に有害な菌と有用な菌がある。
- ・ウイルスは細菌の50分の1程度の大きさ。代表的なものにインフルエンザ、ノロ、新型コロナがある。細胞内でコピーの作成を繰り返しながら増えていく。細菌と異なるためウイルスには抗生物質が効かない。

【新型コロナウイルス】

- ・潜伏期間が長く最大で14日（症状が出るまでの平均は4～5日程度）。症状が出る前から感染力がある。
- ・感染後症状が出るまでは人それぞれであり、感染した診順に症状が出るわけではない。
- ・いつ誰から感染したのかわからないことが多い。誰かを責めるような誹謗中傷はあってはならない。

【ワクチン】

- ・副反応は免疫機能が働き効果が出ていることの現れ。
- ・相模原市のワクチン接種状況。（7月中には高齢者の8割程度が2回目を接種予定）
- ・ワクチン接種が済んでも、100%大丈夫ではない。引き続き対策は必要。
- ・ワクチンによる十分な免疫が得られるのは、2回の接種後10日前後。予防効果は90パーセント以上と報告されている。新たな変異株の情報に注意。
- ・集団免疫で感染拡大が収束する事が期待されている。若い人を含む、幅広い年齢層での接種が終わるまでは、我慢が必要な時期だが、明るい兆しが見えてきていると感じる。
- ・変異株が報告されているが、感染対策は変わらない。薬の開発も各国頑張っており、治療薬が開発されれば、将来は風邪レベルになるだろうとの説もある。

あと数年はかかる様子。今は感染拡大を抑える時、今が踏ん張りどころ。

イチオシ
感染予防

手洗い



30秒は流水
ですすごう。



感想より

今必要な情報だった。



感想より

現場での経験談が印象的。

【感染を防ぐために】

- ・マスクの種類を正しく選択。マスクは自分から周りに感染させない事を優先に位置付けられている。その次に自分を守るものとして着用する。
- ・二重マスクよりも1枚を正しく装着する事が効果的。すきまのないように装着。
- ・換気は、窓を少しだけ常時開放し、気流を作ることが大事。サーキュレーターは内から外へ向ける事が効果的。



【健康な生活のために】

- ・天気の良い日には散歩などに出かけ、日の光を浴びる。
- ・ビタミンCやビタミンD等を上手にとってコロナに負けない体作り。
- ・日光に当たりビタミンDを体内で生成することで、免疫力をアップしましょう。





ほほえみ便り

令和3年8月1日

第70号



発行：大野南地区社会福祉協議会 ほほえみネット推進委員会
連絡先：☎042-749-2056 事務局（大野南まちづくりセンター内）

「ほほえみネット」

パンフレットできました

平成15年(2003年)に、見守り支え合いの活動として「ほほえみネット」が誕生しました。

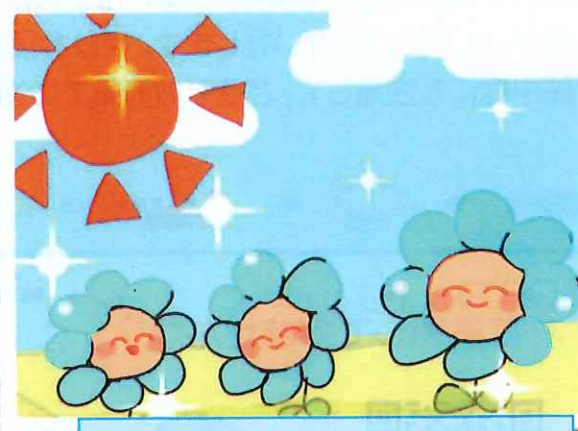
当初は民生委員さんへの協力が中心でした。高齢者や一人暮らし世帯が増加する中、地域の安心にはもっと見守り活動の輪を広げて行きたいと、平成28年(2016年)からは、さりげない見守り活動「ほほえみネット」として地域の皆さんに参加協力をお願いしています。地域の方が「いつもとちょっと様子が違う」心配と感じた時に、自治会長や民生委員・児童委員に繋ぐ事で、緊急対応や専門機関への相談に繋がります。さりげない見守りの視点は、どの世代でも必要な事です。

高齢者、子ども、障がい者に携わる専門の方々からアドバイスを頂き、わかりやすく編集致しました。

各自治会にお届けします。ご活用ください。

地域で見守り活動を行う効果

- ☆ 地域とつながる安心感が得られます
- ☆ 孤立や閉じこもりを予防し、異変に気がつきやすくなります
- ☆ 問題の早期発見、早期対応ができ、問題の複雑化、深刻化を防ぎます
- ☆ 悪質業者が入りにくくなり、防犯効果が高まります
- ☆ 自身のこと、家族のこと、地域の問題への関心が高くなります
- ☆ 福祉制度・福祉サービスへの理解が進みます
- ☆ 支え合いが進むことで、地域のつながりが深くなります
- ☆ 地域と各機関との相談や連携がしやすくなります
- ☆ より安全・安心なまちづくりができます
- ☆ 災害時の共助、要援護者への支援がしやすくなります



パンフレットP4 見守り活動を行う効果

パンフレットは、地域のさりげない見守り活動をより身近に感じ、更に引き継いでいって頂けるような内容にしました。

- ★大切なコミュニケーション ★どの様な方の見守りが必要 ★緊急連絡先・各相談窓口
- ★地域で見守り活動を行う効果 ★ほほえみネット活動から要支援者への輪を広げよう！
- ★相模原市のセーフティーサービス ★地域の見守り活動のいろいろ 他掲載

高校生が参加協力 パンフレットのイラストは、上鶴間高校美術部にご協力頂きました。

美術部に完成版をお届けし、お礼とさりげない見守りの大切さをお伝えしてきました。

美術部の皆さんには、作品を紹介する機会になり喜んで頂きました。若い皆さんに、地域活動に目を向けて頂く機会になったことは、とても有意義でした。



上鶴間高校美術部の皆さん

秋には、パンフレットを基調にほほえみネット交流会を開催予定しています。





梅雨が明けすっかり夏空になりました。皆さんお元気でお過ごしでしょうか？コロナウィルスも変異種がいろいろ出てきて、収まったといわれる国でも再感染が広がっています。ワクチンを接種し終わっても感染の予防策はしておかなくてははいけません。油断大敵です。

さて、大野南地区社会福祉協議会には、地域サロンとボランティア運営サロン、直営サロンが合計27か所ありますが、感染対策の関係で現在すべてのサロンが休止をしています。これまで参加されていた皆さんの居場所として大きな役割を担っていたのだと、改めてその価値を思っています。

運営ボランティアとして活動している地域の皆さんの健康も守らなければなりません。感染状況を見て再開を判断していきます。もう少しお待ちください。それまでの間「お家時間を楽しく過ごす知恵」を東京大学高齢社会総合研究機構の先生方がまとめてくださったとても分かりやすい資料が見つかりましたので、以下にご紹介いたします。ぜひお役立てください。

熱中症にも注意して、どうぞお元気でお過ごしください。

いきいきサロン推進委員会 委員長 中村 洋子

「QRコード」に挑戦してみませんか？



※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に負けない！※



「おうちえ」のホームページを開くと、左の絵が出てきます。

- ・おいしく食べて健康に
- ・うちですぐす時間を豊かに
- ・ちいきで近くで支え合い
- ・えがおでゆとりの心持ち

最近よく見るこのマーク。

QRコード（キューアールコード）といいます。QRコードは、スマートフォンやガラケーのカメラ機能や専用のアプリを使って読み取る事ができます。スマートフォンやガラケーの機種によって操作方法が違うので、わからない場合は、身近な方やお店の方に聞いてみてください。

ここに掲載してあるQRコードを読み取ると「おうちえ」というホームページが開きます。

東京大学高齢社会総合研究機構の先生方が作った、シニア世代がご自宅で健康的に過ごすためのヒント集です。みんなで笑っておしゃべりできる日に備えて、健康な体と心を維持するため「おうちえ」を参考にできることから始めてみませんか？



「ワクチン接種はお済みですか？」

現在、電話・WEB・携帯電話（ライン）から予約を受け付けています。ワクチン接種も集団接種会場や各医療機関で行われています。

- 【集団接種会場】
- ・南保健福祉センター
 - ・相模原南メディカルセンター
 - ・イトーヨーカドー古淵店

【臨時集団接種会場】・市民健康文化センター

接種は無料です。費用はかかりません。

6月30日時点でワクチン接種がお済みでない75歳以上の方には、相模原市からハガキが送付されています。ご確認ください。

新型コロナウイルスに関するお問い合わせは

【新型コロナウイルスワクチン接種推進課】

- ・050-5445-4357
- ・042-767-2101



相模原市

ホームページ

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル

新たな避難情報等

5



災害発生
又は切迫

きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保※1

これまでの避難情報等

災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

4



災害の
おそれ高い

ひなんしじ
避難指示※2

・避難指示(緊急)
・避難勧告

3



災害の
おそれあり

こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難※3

**避難準備・
高齢者等避難開始**

2



気象状況悪化

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

1



今後気象状況
悪化のおそれ

早期注意情報
(気象庁)

早期注意情報
(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、

すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。

警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。

これからは、

警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる

高齢者や障害のある人は、

警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

回覧



NHK
ニュース
防災

いま、
備えよう！



ナビゲーター
林田理沙アナウンサー



命をまもる情報を手元へ

アプリのダウンロードはこちら！
www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app

NHKニュース・防災アプリ

身のまわりの
災害リスク確認！

Point
1

ハザードマップを 搭載

洪水の浸水想定、
土砂災害の警戒地域が
確認できます。



河川状況を
チェック！

Point
2

河川情報・ 河川カメラ

リアルタイムな河川の
状況をマップとカメラで
チェックできます。

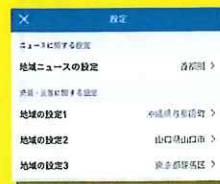


災害情報を直接
お届け！

Point
3

3つの 地域登録

登録した地域の
警報や災害情報を
お届けします。



林田アナウンサーが教えてくれる
カンタンな使い方はこちらから！



NHKの災害報道を支える取り組み

【災害訓練】



NHKでは首都直下地震などに備えて、定期的に災害時を想定した訓練を行っています。

【L字画面】



NHKでは緊急時、災害・交通情報やライフラインデータなどをできる限り速やかに放送しています。

【ヘリコプターとヘリカメラシステム】



全国12か所の空港などで15機の取材ヘリコプターを運用しています。災害発生時にはすぐに飛び立つ体制を取っています。

平常時からの備えが身を守る

地震から命を守るための動画

地震発生から避難生活までの私たちの備えなど、専門家の解説とともに動画にまとめました。

発災から避難生活まで、
場面ごとの動画はこちら！
※動画自体は一部変更になる場合があります



命を守るマイ・タイムライン

(事前防災行動計画)

台風や豪雨被害が相次いでいる中、その備えとして注目されている「マイ・タイムライン」。「いつ」「誰が」「何を」するのかあらかじめ考えておく、いわば「我が家の防災計画」です。

時間	行動	マイ・ タイムライン (イメージ)
3日前まで	・ハザードマップを確認	
3日前	・台風の大きさ・進路 ・家族の行動予定 確認	
2日前	・自宅のまわり点検 ・防災グッズ確認 ・薬・ミルク・おむつなど用意	
1日前	・お年寄りなど避難開始 ・川の水位の情報入手開始	
半日～ 数時間前	・避難開始	
はんぱ発生		

“防災備蓄”の準備をしよう！

災害時は数日～数週間ライフラインが絶たれる可能性もあります。もしもの災害に備えて、防災備蓄の準備や見直しをしてみましょう。



知らなかった防災の知識がここに
#みんなで考える防災 公式Twitter @nhk_ikiruskill

「自然災害から助かるためのキーワード」と「防災の備蓄」について詳しくはこちらから！



地震や津波、台風といった自然災害。「これだけは知っておきたい」という情報をセレクトして掲載しています。

「NHK WORLD-JAPAN」アプリのご案内

ニュース速報や地震・津波の緊急情報を通知します。

主な機能	
・NEWS	・Notification
・LIVE	・Multilingual
・OnDemand	



NHK WORLD-JAPAN is the international service of Japan's public broadcaster, NHK. nhk.jp/world

防災、減災報道はみなさまの受信料で支えられています。

受信料額表

【放送受信契約の対象】

テレビ
ワンセグ機能付きカーナビ
ワンセグ機能付き携帯電話
テレビチューナー内蔵パソコン など

契約種別	支払区分	2か月払額	6か月払額	12か月払額
衛星契約	口座・クレジット	4,340円	12,430円	24,185円
	継続振込等	4,440円	12,715円	24,740円
地上契約	口座・クレジット	2,450円	7,015円	13,650円
	継続振込等	2,550円	7,300円	14,205円

※料額には消費税を含みます。※沖縄県の料額は異なります。
※団体一括割引、家族割引、事業所割引、多数一括割引、半額免除を適用する料額は異なります。

各種手続きについて

放送受信料の各種手続きはインターネットでいつでもお申し込みができます

新規契約	衛星契約変更
 テレビ等の受信機をお持ちでNHKとご契約がお済みでない場合。	 衛星放送を受信できる場合は、衛星契約へのご変更をお願いします。
住所変更	お支払い方法の変更
 お引越しをされたらお忘れなくお手続きをお願いします。	 受信料のお支払いは、便利な口座振替、クレジットカード継続払がおすすめです。

お手続きは
こちらから！

放送受信料に関するお問い合わせ
【HP】 <http://nhk.jp/jushinryo>



1052 B

各種割引制度について

事業所割引

事業所等住居以外の場所に設置する受信機について、同一敷地内に設置した受信機全てに必要な放送受信契約を締結し、一括して放送受信料をお支払いいただく場合、2契約目以降の放送受信料が半額となる割引制度です。

多数一括割引

衛星契約または特別契約の契約件数の合計が10件以上で、1つの契約者でとりまとめてお支払い頂く場合、1件あたり、衛星契約等の件数に応じて月額300円（特別契約の場合は90円）が割引となる制度です。

上記の各種割引制度の適用要件や詳しい情報はNHK ホームページ <https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/> をご覧ください。

NHK+



いつでも どこでも、NHKの番組を。

NHKプラスを始めてみませんか？

総合・Eテレの番組を（放送中）から（放送後1週間）
（パソコンやスマホ画面で）（いつでも・どこでも・何度でも）
見られるサービスです。

- ◆ 好きな場面で楽しめる！
同時に5つの端末で使えるので、家族が思い思いに視聴できます。
- ◆ 好きなテーマが見つかりやすい！
「プレイリスト機能」で、関心ある番組を効率的に見つけられます。
- ◆ 「感動」「興奮」を分かちあえる！
感動した番組や興奮したシーンを、SNSを通じてシェアできます。
- ◆ 災害時にも活用できる！
テレビが見られない環境でも、最新のニュースをスマホでご覧いただけます。

※視聴環境により再生できない場合があります。

テレビ等の受信機をお持ちで放送受信契約を締結いただいた方は利用登録いただけます。

利用登録はこちらから
<https://plus.nhk.jp/info/>



アプリのダウンロードは
こちらから





作品提供：Yuta Sekidoさん、Ellieさん、ピッピーさん、相模原市（順不同）

写真でも！絵画でも！
どちらでも応募できます！

応募期間 7/29木 ▶ 9/30木



相模原市では、“あなたが好きな相模原”をテーマとしたフォト&アートコンテストを開催します。受賞結果は11月中旬に当コンテスト結果発表ページで発表されます。「お気に入りの場所」「大好きな景色・お祭り・食べ物」など“さがみはら”に関するものなら何でもOK！相模原の魅力を、撮って・描いて・投稿して、市内外にシェアしましょう♪ご応募お待ちしております！

応募データ

写真部門

- PC現像やデジタル加工は構いません
- 動画から切り出した静止画は応募の対象外とします
- 過去に撮影した写真も大歓迎です

絵画部門

- 画材は自由（鉛筆、絵具、クレヨン、色鉛筆、水墨画など、どんなジャンルでも可）、デジタルもOK
- 用紙の種類、サイズも問いません

応募点数

制限はありません

応募方法

※Instagramアプリの使用方法やインストールについては、お問い合わせにご連絡ください。

- 2つのアカウントをフォロー
[公式]相模原市シティプロモーション
Instagramアカウント



@sagamihara_pr

東京カメラ部キャンペーン用
Instagramアカウント



@tokyocameraclub_cp07

- 募集期間内に以下の2つのハッシュタグをつけて作品をInstagramに投稿

#みつけたさがみはら2021

+

写真部門は
#写真部門

絵画部門は
#絵画部門



- 受賞候補者にはInstagramダイレクトで、ご連絡します
(Instagramのダイレクトメッセージ機能)



受賞



コンテストの詳細はWEBサイトでご確認ください。
WEBサイトは下記のURLもしくは 左記QRコードから
<https://sagamihara.tokyocameraclub.com/contest2021/>

お問い合わせ：
東京カメラ部株式会社「東京カメラ部キャンペーン事務局」
https://tb.minpos.com/campaign/contact/?cd=sagamihara_contest2021
主催：相模原市 運営：東京カメラ部株式会社

相模原市民限定

相模原市
事業

潤水都市 さがみはら

サンキュー!

さがみはら

あらっ
いいお店♪

キャッシュバック

キャンペーン

10,000円以上消費した市民に

2,000円

キャッシュバック!

ーキャンペーン期間ー

令和
3年

9.1

水

9.30

木

※申請期限
10.8(金)
(消印有効)

市内のお店でお買い物しない?

キャッシュバックの流れ

1 キャンペーン
期間中に
参加店舗等を利用

ステッカー!

のぼり旗か
ステッカーが
目印!

2 市指定の
スタンプを領収書
(領収証、レシート)
に押してもらう

サンキュー
キャンペーンの
スタンプを
お願いします!

お会計時に声掛け!

※市指定のシール貼付の場合あり。

3 合計10,000円分
以上の領収書を
集めて申請書を郵送

申請書

レシート 領収証

¥1000 ¥1000

領収書を貼付

※1人1回まで。

4 2,000円が
ご指定の口座に
振り込まれる

キャッシュ
バック

【注意】○たばこ、商品券、税金等、対象外となる商品やサービスがあります。

○申請書は8月下旬から、各まちづくりセンター、公民館、参加店舗等で配布します。

お問い合わせ先

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎: 042-851-3193

受付時間: 8:30 ~ 17:00
(土、日、祝日を除く)

さがみはら サンキューキャンペーン

検索



▲市特設HP

申請条件や
参加店舗等は
こちらから
チェック!

お店の魅力再発見!!

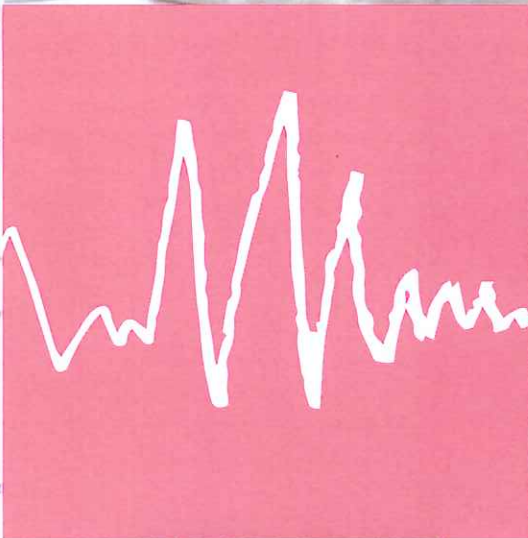
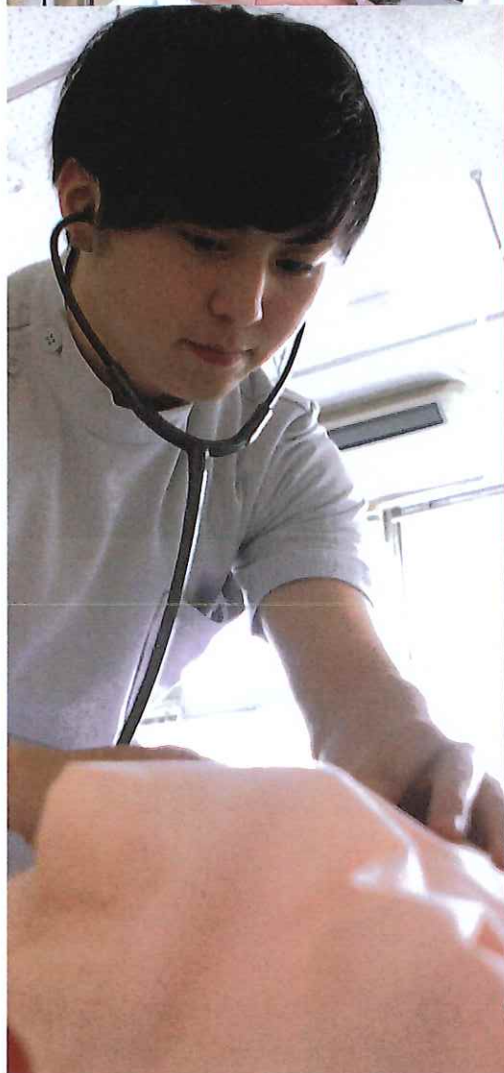
あらっ
いいお店♪

と思ったら…
投稿でお店を応援!
お店の魅力をみんなにシェアしよう!

#サンキュー参加中

気になるお店もSNS等で
魅力を発信して
いるかも?!





夢を現実に

公益財団法人相模原市健康福祉財団

相模原看護専門学校

Sagamihara Nursing Vocational School

2022年度 入学試験日程

詳細については、ホームページの
入試情報をご確認ください。

公募推薦入学試験
2021.10.30(土)

社会人入学試験

第1次選考 2021.10.30(土)
第2次選考 2021.10.31(日)

一般入学試験

1日目 2022.1.6(木)

2日目 2022.1.7(金)

学費相当額の奨学金制度有り ※詳細については、
ホームページをご確認ください。

〒252-0325 神奈川県相模原市南区新磯野4-1-1

TEL 046-259-1155(代表)

詳しくはコチラ > <https://snvs.ac.jp/> 相模原看護専門学校

検索

