

自治会員 各位

令和3年10月9日
自治会法人中和田自治会
会長 浅岡 信夫

「黄色い旗の活用訓練(2回目)」実施について

平素より自治会活動にご理解、ご協力をいただき、感謝申し上げます。

防災の日(9/1)に“黄色い旗”の掲揚をしていただき有難うございます。

お陰様で“黄色い旗”の存在を再認識していただきました。

更に、“黄色い旗”の存在を記憶に焼き付けるために、自主防災訓練を実施する11/3に再掲揚をお願いいたします。今回の自主防災訓練は新型コロナウイルス感染防止のため地区長と防災担当班長のみで行います。

自治会員各位におかれましては、“黄色い旗”の掲揚をお願いいたします。

訓 練 日 : 令和3年 11月 3日

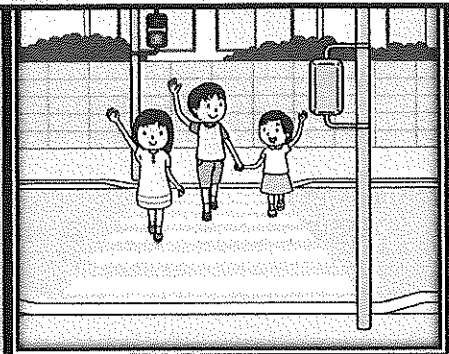
黄色い旗の掲示時間: 9:00 ~ 16:00

以上

神奈川歩行者安全五則

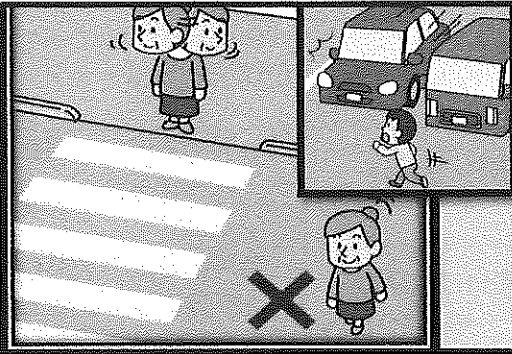
～歩行者もルール・マナーを守りましょう!～

①横断する意思を明確にする!



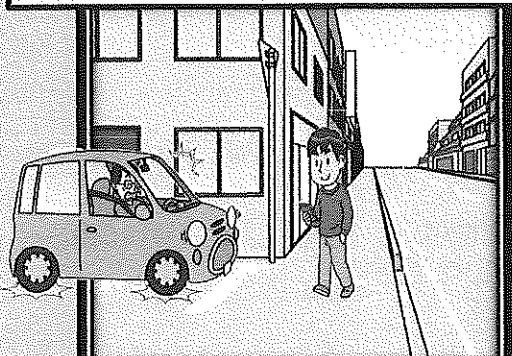
横断歩道では、手を上げるなどをして運転者に対し、横断する意思を明確に伝えましょう。

②横断歩道を渡る!



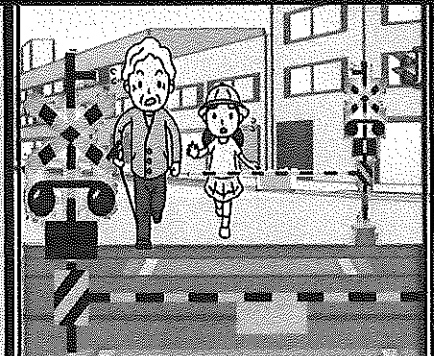
横断歩道外の横断や車両の直前直後の横断など、無理な横断はやめ、横断歩道を渡りましょう。

③歩きスマホはしない!



歩行中は、わき見の原因となるスマホなどを注視することがないようにしましょう。

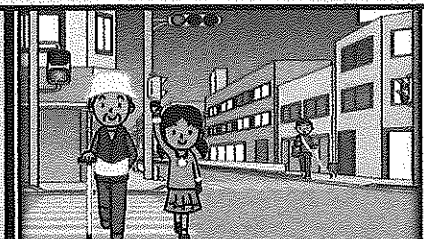
④危険な踏切横断はしない!



踏切は、警報機が鳴ったら渡らない。遮断機を跨がない、くぐらないことを徹底しましょう。

⑤反射材を身に着ける!

神奈川県
交通安全対策協議会



安全は
心と時間の
ゆとりから

薄暮や夜間には、光の反射で存在を示すことができる反射材を身に着けましょう。



上鶴間公民館イベント情報

「成人学級 学級生募集！」

学習テーマ「今を学び 今を生きる ～ 未来への“道しるべ”～」

日時	学 習 内 容
①11/4(木) 9:30～12:00	○開級式 ○オリエンテーション ○健康体操 (ハム&フィットネスインストラクター 新井 恵氏)
②11/11(木) 9:30～12:00	「SDGsを学んで子や孫に残せる未来を考える」 ○SDGsとは・・・カードゲームで学ぶ SDGs (相模原市政策課 SDGs 推進室)
③11/15(月) 9:00～12:00	○心静めて自分と向きあう「座禅体験」 ○これからの日常生活への道しるべ 法話「日々底」 (臨済宗常福寺 住職 原 和彦氏)
④11/25(木) 9:30～12:00	○相模原にこの人あり 「失敗の先にあるもの」 (JAXA 宇宙科学研究所 助教 豊田 裕之氏) ○てくてくマップを Google Earth で見る
⑤12/2(木) 9:30～12:00	○逆境を努力で切り拓いた「二宮尊徳物語」 (小田原市尊徳記念館 学芸員)
⑥12/9(木) 9:30～12:00	○軍都さがみはら ～陸軍施設の紹介と“国内最大の町”誕生～ (市立博物館 学芸員 木村 弘樹氏) ○てくてくマップを Google Earth で見る
⑦12/16(木) 9:30～12:00	○振り返り ○閉級式

対 象：成人の方20名（館区内在住の方優先）（申込み順）

申込み：上鶴間公民館窓口または電話にて受付。〆切：10月21日（木）午後4時迄。

その他：基本的には、全日程参加のプログラムです。

学習内容③は、館外学習です。（現地集合、現地解散、交通費などは各自負担）

当日は不織布マスク着用、飲み物持参でご参加ください。

※日程・時間・内容は変更される場合があります。

第35回 いつもとちがう地区体育祭

「いつもとちがう地区体育祭」につきましては、感染対策を徹底し開催いたします。

例年盛大に開催していた上鶴間地区体育祭。今年度は、コロナ禍のため人数制限を行い「いつもとちがう地区体育祭」として開催することになりました。各自治会の代表の方、少人数の一般参加の方のみの参加になりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日 時：11月7日（日）（受付開始：8:30）9:00～11:30 ※雨天中止

内 容：たのしい3種類の体操を行います。

申込み：自治会加入者の参加申込は各自治会へ、自治会未加入者は上鶴間公民館へお問い合わせください。

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 （月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



第35回「いつもとちがう」公民館まつり

開催日：令和4年3月6日（日）～12日（土）

参加者募集!

【募集内容】

展示部門・・・開催期間中展示。

発表部門・・・撮影（11月～12月）したものを上映。（1団体10分程度）

※公民館で撮影します。自撮作品での参加も可能です。

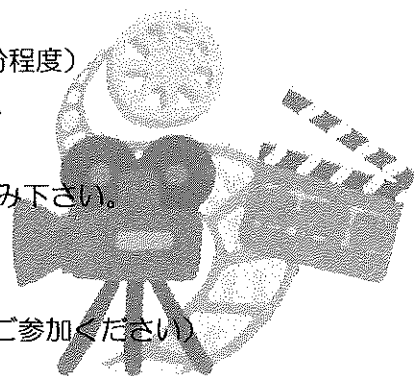
催し部門・・・今年度も開催しません。（感染症拡大防止のため）

【応募方法】公民館窓口にある申込用紙に、必要事項記入の上お申込み下さい。

【募集期間】10月1日（金）～10月24日（日）

【説明会】10月30日（土）午後1時から（応募した団体のみご参加ください）

※詳しくは、公民館窓口までお問い合わせください。



「上鶴間の知られざる発見【秋】」

【日時】11月13日（土）※雨天延期14日（日）
午前9時30分～（約2時間30分）

【集合】午前9時20分 ※集合場所はコース毎に指定。

【内容】ウォーキングしながら郷土を知る

【講師】てくてくマップガイドの皆さん

【定員】各コース10名程（申込み順）
（子どもから大人まで）

【持ち物】マスク着用。飲み物。履き慣れた靴で参加。

【申込み】4コースの中から1コースを選んで、公民館窓口
またはお電話で申し込んでください。

10月10日（日）午前10時から（公民館窓口またはお電話で）

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

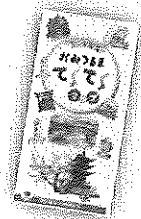
Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

Cコース「歴史の坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」

※この事業は年4回（春夏秋冬）実施予定。

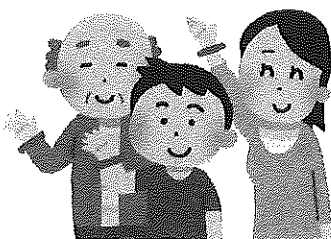
次回は「冬」令和4年1月29日（土）予定。



教養講座

「認知症サポーター 養成講座」

認知症を正しく理解し、地域に暮らす認知症の
人やそのご家族へ
出来る範囲での手
助けをしませんか？



【日時】11月19日（金）10時から
（受付開始：9時50分）

【場所】上鶴間公民館 大会議室

【講師】（上鶴間地区）地域包括支援センター

【定員】25名（上鶴間公民館区の方優先）

【申込み】10月12日（火）午前10時から
上鶴間公民館窓口または電話でお申し込みください。



（利用団体懇談会後援）

スマイルエクササイズ

日時：11月5日（金）・12月3日（金）午前9時45分～11時15分

場所：上鶴間公民館 参加費：各500円 定員：各15名（先着順）

申込み：「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵 TEL：090-9108-2900

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

動画でチャレンジ「歩き方教室」健康体育委員 伊藤明さん考案

昨年度に掲載した『歩き方教室』を改めてご紹介します。
外出自粛や在宅ワークで動かしていない身体を目覚めさせて！

Lesson 1

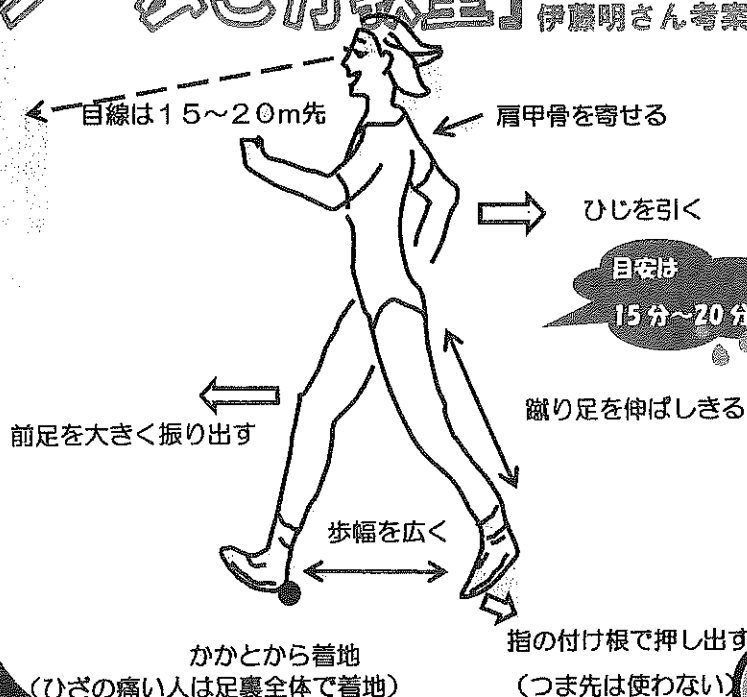
肩甲骨を寄せ、腕はふりひじを引く

Lesson 2

蹴り足は指の付け根で押し出し、前足を振り出す

Lesson 3

蹴り足を伸ばし切り、歩幅を広く



「ホームページ わが家で公民館」

動画を見てね

文化家庭委員会講座

『家庭ゴミを減らしてみませんか』

～コンポストリサイクルに挑戦～

日 時 11月6日(土) 午後2時～4時
場 所 大会議室2(2階)
定 員 20名(先着順)
対 象 館区内の方ならどなたでも
講 師 斎藤奈美さん(NPO法人さがみはら環境活動ネットワーク会議)
申 込 10月20日(水)～

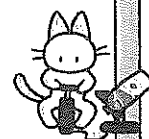


電話または直接公民館窓口へ
※マスク・手指消毒をお願いします。

ペットボトルロケットを飛ばそう！

ペットボトルを飛ばし、「水の量」「空気の量」「発射角度」を変えながら飛距離を競います。

日 時 10月31日(日)
午前9時30分～正午
集合場所 谷口台小学校 校庭
集合時間 9時00分
定 員 小学生20名(先着順)
持 ち 物 タオル、飲み物、マスク
申 込 10月9日(土) 午前9時～
電話または直接公民館窓口へ



親子で遊ぼう！大野南サタデーキッズルーム 音あそび・手あそび ～オカリナの音色にのせて～

と き 10月23日(土) 10時30分～11時30分

内 容 オカリナが奏でる音色とお話を楽しみましょう

と ころ 和室(1階)

定 員 8組20名(先着順)要予約

参加費 無料

出 演 みらい子育てネットさがみはら連絡協議会/オカリナアンサンブルK・H・POC

主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会 / 共 催 大野南公民館

※マスク・手指消毒・検温をお願いします。

※0歳～低学年・保護者・祖父母

※参加希望の方は10日以降公民館に電話を



英語教室



小学校3年生から6年生を対象とした、相模原市シルバー人材センターで実施する英語教室です。元教員や英語に関する有資格者等による講師陣が、英語学習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

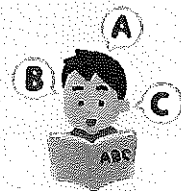
開催日時 この教室は、全4日間とします。(午後2時から午後4時まで)
10月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

費用 4日間8,000円(@2,000×4日間)

教材 学校で使用している教科書・問題集等
をご持参ください

定員 9名(最少催行人員 2名)

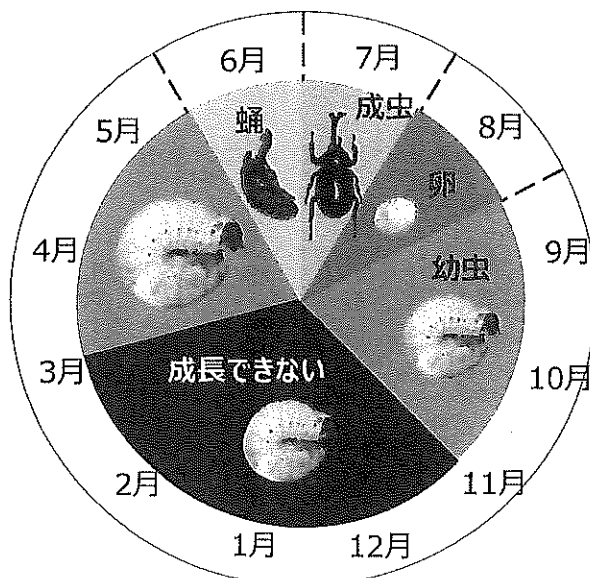
申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい
相模原市シルバー人材センター南事務所
☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



随時会員募集中

秋のカブトムシ教室

～ 幼虫をもらって来年まで育ててみよう ～



1回目：令和3年(2021)10月23日(土)
10:00～14:00

会場：緑区小松地区のコスモス畑
(屋外で飼育方法をポスターで説明)

2回目：令和3年(2021)10月24日(日)
13:30～15:00

会場：相模原市民会館(室内で飼育方法を説明)

参加費：1000円(幼虫2匹、昆虫マット2袋、
飼育ケース(中古)を差し上げます。)

申込み：10月1日からメールで受付：
kabuto-mushi@com.zaq.ne.jp

定員：各回とも、20家族(先着順)



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(090-3219-2805)

共催：相模原市民会館

後援：相模原市 相模原市教育委員会 城山観光協会 「小松・城北」里山をまもる会 小松コスモス実行委員会

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林ふれあいセンターで開催

元気アップシニア体操（全8回）

参加料4,000円
60歳以上対象

11月3日(水)～12月22日(水)
13時30分～15時 毎週水曜日

※定員：17人（申込順）

ストレッチや筋力トレーニングの基礎を学び、
足腰の衰えや介護予防など健康保持に努める
ための方法を学ぶ。



新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、教室を中止する場合があります。

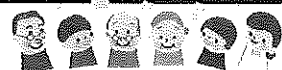
認知症サポーター養成講座

参加料無料！
18歳以上対象

11月13日(土)10時～11時30分

※定員：10人（申込順）

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や
その家族を見守る応援者である「認知症サポーター」
を養成する講座を相模原市の協力を受けて開催。
講師には東林第1高齢者支援センター職員をお迎えします。



詳しくはこちら

10月2日（土）より受付を開始します。

申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください（受付時間9時～17時）

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

無事故 無違反のあなたに！優良運転者の表彰

当協会では、例年のとおり本人の申告にもとづいて優良運転者の表彰を行います。

＜申込締切 令和3年10月末日＞

* 表彰の種類

- 1 5年以上協会長表彰・・・ はじめて表彰を希望する方で、5年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。
- 2 10年以上連名表彰・・・ 5年以上協会長表彰を受けた人で、通算10年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。

（15年 20年表彰は随時受け付けております。）

* 申告できる人は、

- 1 当協会の会員である人。
- 2 自動車を運転している人（ペーパードライバーは除きます）。
- 3 過去5年間の無事故・無違反証明（有料）が提出できる人。

* 詳しくは、協会の支部または事務局までお問い合わせ下さい。

相模原南交通安全協会 相模原市南区古淵6丁目29番3号

電話（042）746-9255

刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催予定日：令和3年10月22日（金）

開催場所：シルバー人材センター

南事務所（相模大野8丁目9番6号）

受付時間：午前9時30分から午後2時頃まで

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

新型コロナ感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合があります。ご了承ください。

大野南地区自治会連合会

大野南地区自治会連合会

(大野南地区連合自主防災隊)

事務局：大野南まちづくりセンター内

電話：042-749-2217

毎年11月に開催している、家族参加型防災イベント

「イザ！カエルキャラバン！in 相模大野」の開催は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止となりました。

ご家庭でお子さんと防災について考える時間を作り、イザ！というときに慌てないようご家族で話し合しましょう。

◆ 用意しておきたい防災グッズ ◆

ランタン

懐中電灯の他、ランタンがあるとぶら下げたり、テーブルの上などに置いておけるので、部屋全体が明るくなり安心です。



携帯トイレ

トイレが使用出来なくなることを想定し、家庭に携帯トイレを備えましょう。ひとり1日5回分×家族分を、最低3日分備えておきましょう。



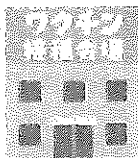
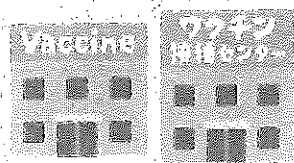
充電器・モバイルバッテリー

スマートフォンは情報収集のため必須です。スマホを充電するための充電器やモバイルバッテリーを用意しておきましょう。



虫の音に秋の深まりを感じるこの頃ですが、皆さまにおかれましては、お元気でお過ごしでしょうか。

もうすぐコロナウイルスとの生活も2年になりますが、なかなか感染が収まりません。ワクチン接種はお済みですか？ワクチン接種が済んだ方も、これまでと同じように、①マスク着用、②手洗い、③不要・不急の外出自粛、④三密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避け、感染リスクを回避する、⑤家族以外の人との会食をやめる、⑥規則正しい生活をする、⑦適度な運動をするといった感染予防を継続いたしましょう。



大野南地区自治会連合会
会長 大木 恵



ワクチン接種がまだの方で、どうすればよいのかわからない方は、☎050-5445-4357 あるいは、042-767-2101 へお問い合わせ下さい。
相模原市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターです。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



お住まいの皆様へ

ハイイロゴケグモにご注意ください！

令和3年9月7日（火）に、上鶴間本町7丁目において、有毒の特定外来生物である「ハイイロゴケグモ」が発見されました。

ゴケグモの特徴は、腹部に赤褐色の砂時計状斑紋などがあります。攻撃性はありませんが、触れるとかまれることがあります。見つけても、素手で捕まえたり、個体に触らないようにしてください。

見つけても絶対に

素手で触らないで！

和名 ハイイロゴケグモ
科名 ヒメグモ 科(Theridiidae)
学名 *Latrodectus geometricus*
原産地 亜熱帯地方
特徴 成熟した雌の体長は、約0.7～1cm。
ハイイロゴケグモの色彩はさまざまで、腹部
背面が真黒のもの、茶色や灰色を基調として
斑紋を有するものなど変異が多い。

腹部は大きな球状

腹面に赤色の斑紋

メス

腹面

メス

背面

提供：環境省
外来生物対策室
https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r_gokegumo.pdf

【生息する場所】

プランターの底やエアコン室外機の裏、庭に置いた靴の中など、日当たりの良い暖かな場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に巣を作ります。

また、屋外にある傘や衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性があります。

【駆除方法】

家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の物理的な方法で駆除することができます。また、一匹見つかれば周囲にも潜んでいる可能性があるため、よく確認するなど注意してください。

【かまれてしまった場合】

- ・局所の痛み、熱感、かゆみ、赤み、リンパ節の腫れなどが生じます。
- ・通常は、数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。
- ・かまれてしまった場合、すみやかに患部を水で洗い、医療機関にご相談ください。可能であれば、かんだクモの種類がわかるように、殺したクモを同機関へご持参ください。

～問い合わせ先～

相模原市役所 環境経済局環境共生部水みどり環境課
健康福祉局保健衛生部生活衛生課

電話：042-769-8242（水みどり環境課）

042-769-8347（生活衛生課）

講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

大野南公民館HP



☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

令和3年度健康体育委員会事業

秋のさわやかウォーク

11月13日(土) 8:30～正午(予定)

【集合・解散場所】大野南公民館正面

【集 合 時 間】午前8:30 (8:45 出発)

【コ ー ス】大野南公民館→ 境川段丘崖
→大野南公民館【全行程約8km】

※境川段丘崖の説明(現地ガイド)は
相模原市立博物館 学芸員 河尻 清和さん

★雨天中止★ 雨天の場合は、午前7時に実施するか判断します

- 対 象 館区内にお住まいの子どもから大人まで ※小学生以下は保護者同伴で
- 定 員 30名 先着順
- 申込み 10月16日(土)～電話または直接公民館窓口へ
(館区外の方は10月23日(土)から受付)
- 持ち物 汗ふきタオル、飲み物、マスク
※動きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください

令和3年度 子育てを楽しむ講座

『支え愛♡2021』～喜びを教えたら、あなたでいっぱい～

回	月 日	タイトル
1	10月27日(水)	開講式、仲間づくり
2	11月10日(水)	親子リトミック「音楽で花を咲かせよう！」(2部制を予定)
3	11月17日(水)	先生、子育てのお話をきかせて！
4	11月24日(水)	みんなで消防署見学に行ってみよう！
5	12月 1日(水)	手形アートで「今」を残そう
6	12月 8日(水)	閉講式+Enjoy English!

★時 間 午前10時～正午(第2回は10時～10時45分、11時～11時45分)

★場 所 大会議室2(2階)

★申 込 9/22(水)から下記(宛先)に応募項目をメールにて送信の上、ご応募ください

○宛先 onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

○応募項目 ①保護者氏名 ②お子様の氏名 ③お子様の年齢 ④住所 ⑤電話番号

★対 象 乳幼児を子育てをしている館区内に居住する保護者

(3・5回目は公民館の保育委員による保育あり※保育料無料)

【2歳未満は同室保育、2歳以上未就学児は別室保育】

★定 員 15名(先着順・館区内優先)

★参加費 300円程度(金額は予定・材料費等として第1回目に集金します)

※注1 講座内容の変更や開催できない場合もあります。

※注2 応募いただいた方には応募日以降5日以内に参加の可否についてメールします。

※注3 マスク・手指消毒・検温をお願いします。





～ 上鶴間地域包括支援センターの情報紙 ～

令和3年10月発行 第30号

上鶴間通信



発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

気軽に楽しむ リラックスヨガ

介護予防教室

3回コース

- ①11月 2日 (火)
- ②11月 9日 (火)
- ③11月16日 (火)
- 各回10時～11時半

参加無料

難しいことはしません。主に座ってできるポーズを行います。かたくなった体を気持ちよく伸ばしてイライラもモヤモヤも手放してみましょう！

場 所：上鶴間公民館 和室
人 数：15名程度
対象者：おおむね65歳以上の方
持ち物：バスタオル、水分、汗拭きタオル
動きやすい服装で
お越し下さい

申込み：上鶴間地域包括支援センター



久野先生の健康体操 & ヨグニサイズ



講師：久野 秀隆 先生

全国で体操教室を実施してきた、シニア専門の体操指導のプロ。大人気の先生です！テレビでも活躍中！



介護予防教室

楽しく運動しましょう！

参加無料

日 時：11月29日 (月)
10時～11時半

場 所：上鶴間公民館 大会議室

人 数：25名程度

対象者：おおむね65歳以上の方

持ち物：水分、汗拭きタオル

動きやすい服装でお越し下さい

申込み：上鶴間地域包括支援センター



介護予防教室
参加の注意



- コロナ感染予防対策を実施して行いますがマスク着用の上お越しください。
- 当日、体調不良もしくは37.5℃以上の発熱のある方は参加をご遠慮ください。
- コロナ感染拡大状況に応じて、開催日時を変更する場合があります。
- お申し込みが募集人数を超えた場合には抽選になります。

さがみはらだより

10月1日から共同募金が始まります。皆さまのご協力をお願いいたします。

「じぶんの町を良くするしくみ」赤い羽根共同募金は、地域の社会福祉施設の整備や私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。

令和2年度にお寄せいただいた共同募金総額 **44,768,280円**

赤い羽根募金 **30,760,142円**
年末たすけあい募金 **14,008,138円**

温かいご支援ありがとうございました。



社会福祉施設の整備や
福祉サービスの実施など
のために
24,548,874円

◎市内の施設や団体へ

- 障がい者施設などの補修や
事業活動車両の購入など 6件
- 在宅福祉サービス実施団体への支援 4件

◎県共同募金会を通じて配分

- 県内の社会福祉施設・団体へ
- 災害準備金として積み立て
- 事務費など



令和2年度に
お寄せいただいた
共同募金の使い道



共同募金PR大使
野毛山動物園の
グレブシーマウマ
「ココロ」

生活にお困りの方や
地域福祉活動のために
(年末たすけあい)
14,008,138円

- ◎生活困窮者を支援する活動への助成
- ◎生活困窮者への食料品等の給付
- ◎子どもたちの居場所づくり等の活動
を行う団体への助成など

地区社会福祉協議会の活動や福祉情報の
提供促進のために
(市社会福祉協議会事業) **6,211,268円**

- ◎市内22地区社会福祉協議会への活動助成
- ◎ホームページなどによる福祉情報の提供など

相模原市社会福祉協議会(市社協)とは？

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした民間の福祉団体です。

市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

地区社会福祉協議会(地区社協)とは？

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等により構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

募金は、皆さまの任意です。

共同募金は、事前に社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要とする資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金は、皆さまの任意によるご寄付としてご協力をお願いしています。

赤い羽根共同募金を応援しています。



ノジマ相模原ライズ



三菱重工相模原
ダイナボアーズ



SC 相模原



ノジマステラ
神奈川相模原

「赤い羽根ステッカー」をご活用ください

「赤い羽根」に代わり「赤い羽根ステッカー」をご用意いたしております。是非ご活用くださいますようお願い申し上げます。

令和3年度共同募金運動の全国共通テーマは 「つながりをたやさない社会づくり」です。

新型コロナウイルス感染への対応が長期化し、たくさんの方々がさまざまな形で支援を必要としています。生活に困窮されている方、居場所を失い孤立している方、生活や教育環境の変化を余儀なくされている子どもたち。

私たちはいま未曾有の事態に直面し、人と人との接する機会を制限される中、失いかけている「つながり」や「支え合い」の大切さに気づかされました。さらに、近年、国内では毎年記録的な大雨等により大規模災害が発生し、多くの方々が避難生活を余儀なくされるなど、誰もが住み慣れた町で安心して暮らしていきたいという当たり前の願いが、一層深まっています。

ことしの共同募金運動は、昨年から継続して「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、緊急的な対応が求められているコロナ禍での支援事業や災害支援事業とともに、神奈川県内の地域福祉を推進してまいります。

共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

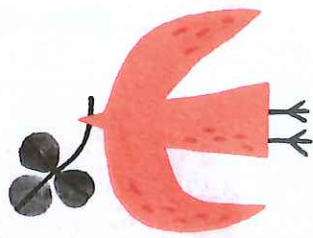
昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

共同募金って何に使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

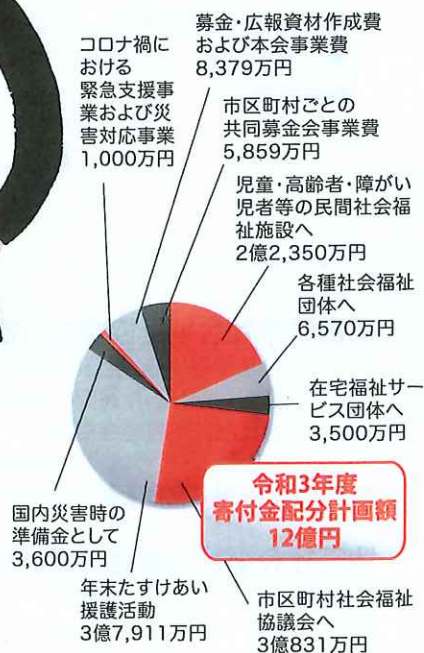
募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、コロナ禍での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



募金なのに、 どうして目標額があるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められているからです。

募金は任意ですが、地域福祉を応援するためにご協力をお願いします。



「令和3年度の目標額は
12億円」

税制の特典があります！

- 個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
※ 故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- 法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。(詳しくは、本会までお問い合わせください)
- 共同募金の使途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanetto>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。● 寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター 6階 電話 045-312-6339

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！
〔募集期間〕10月1日～3月31日(※)

※ 新型コロナウイルス感染症の社会的な影響を踏まえて、例年の募金期間である10月1日から12月31日までの3カ月間に加えて、翌年3月末までの6カ月間を募金期間として実施いたします。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



©Nojima Stella Kanagawa Sagami-hara



★ノジマステラ
神奈川相模原は
赤い羽根共同募金を
応援しています！



大野南地区社会福祉協議会 令和3年度 第1回 福祉のつどい



大野南地区社会福祉協議会は、永年地域の皆様へ福祉情報の発信を行ってまいりました。
この度、地区社会福祉協議会をもっと知っていただきたく、
「第1回大野南地区社会福祉協議会 福祉のつどい」を開催することにいたしました。
コロナ禍ですので、感染対策を行い、縮小した形での開催となりますが、ぜひご来場ください。

日 時 令和3年11月6日(土) 10:00~12:00
※受付開始 9:40~

場 所 相模原市 南区合同庁舎 1階ロビー・南市民ホール・第二駐車場

内 容 ○基調講演「コロナ禍でこれからの生活はどう変わるのか？
私たちが気をつけていく事は何か？」

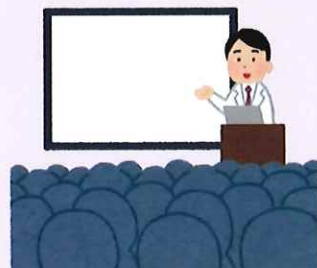
講 師 みその生活支援クリニック 院長 小野沢 滋 先生



○大野南地区社会福祉協議会の紹介

○福祉器具展示

○福祉車両展示(第二駐車場)



☆基調講演は、事前申し込み制で先着80名くらい。入場無料です。
希望される方は令和3年10月18日(月)~10月25日(月)までに、
下記の番号にお申し込みください。

☆感染予防のため、マスクの着用・検温・手指の消毒にご協力ください。

☆新型コロナウイルス感染状況によって、中止になる場合がございます。

☆裏面の会場図・スケジュールもご覧ください。

連絡先 大野南地区社会福祉協議会 事務局

042-749-2056

受付は平日9時~17時(正午~13時は除く)※土日・祝日はお休み

後 援 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会



● いい映画をこのまちで このまちのひとと <ここ de シネマ> 第17回は特別回!

● どうぞ、周りの視覚・聴覚障がい者の方にもお声かけしてお誘いください。

● チケットはホール窓口他びあで購入できます。

MATSUMOTO
HIRO
SOLO
LIVE



松元ヒロ ソロ・ライブ in

作・出演／松元ヒロ

さがみはら

テレビで会えない芸人No.1?!
どうして テレビでヒロさんに会えないの?
一度 ヒロさんに会いに行けば そのわけがわかります!
笑って元気になって「こりゃテレビじゃ 会えないわっ!」

撮影 橘 蓮二

2021年

10月16日(土)

開場 PM 1:30~
開演 PM 2:00~

入場料
2000円

会場

相模女子大学グリーンホール
多目的ホール

相模原市南区 相模大野 4-4-1
相模大野駅下車 徒歩 6分

※中学生以下・障がい者の付添いの方無料

チケットぴあ pia.jp/t
0570-02-9999

Pコード: 508114

主催 ● NPO 法人ここずっと ☎ 042-745-0676 e-mail: info@cocozutto.jp

後援 ● 相模原市 / 相模原市教育委員会 / 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会



視覚障がいの方も一緒に観ることができます。聴覚障がいの方には4週間前までにご連絡ください。ご希望により手話通訳もしくはUDトーク対応をいたします。

まだ わたしたちには 笑いがある—— テレビで会えない珠玉の話芸・ヒロさんに会いに行って元気になろう!

● お目の不自由な方へ 当日正午までに相模大野駅中央改札口から誘導します。● お耳の不自由な方へ 受付にて手話と筆談でお迎えします。

コロナ禍であらわになった時代のユーウツを笑い飛ばす

そして 自分の意思で歩き始めるために——

ギターになりたい私

松元ヒロ

コロナ禍でステージ数が減り、来場者数も減り、打ち上げが無くなり孤独な日々が続いていたある日のことです。調剤薬局で薬が出てくるのを待っていました。待合室には私ひとり。クラシックギターのBGMが流れていました。優しい音色でした。気がつくと私の目からは涙が。ギターが私に「焦るなよ、大丈夫」そう言っているようで、感動のあまり泣けてきたのです。元気を貰いました。

撮影 橋 蓮二

音楽で胃袋は満たされないけれど、心の栄養になり、エネルギーになるのです。

私はギターになりたい。あのギターのようにきれいな声ではないし、弾き間違い多いし、たまに「次の曲は何だっけ？」と忘れたりもします。笑えるギターです。だいぶん傷んできた古いギターのようなこの体を、精一杯使って喋りまくりまします。政治を弾き飛ばし、本を奏で、映画を弾き語ります。私はギター。あなたは客席にキター？

コロナ禍やまめなか、地域コミュニティで開催しようとするのは、地域のみなさんを元気づけ、共感を育むことで人生を豊かにしたいと願うからです。今回は、「ここ de シネマ」の開催実績から獲得したアクセシビリティ・ノウハウによって得た資金を地域に還元する企画として実現する特別回となります。

お問合せはこちらへ

だれとでも楽しめる
ユニバーサル・デザインの
鑑賞会の実現を
目指しています。

主催



NPO法人ここずっと

〒252-0303 相模原市南区相模大野9丁目6番18号

TEL 042-745-0676 FAX 042-742-0447 メール info@cocozutto.jp

後援：相模原市 相模原市教育委員会 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

■松元ヒロ プロフィール

- 1952年 鹿児島に生まれる。
- 1969年 鹿児島実業高校在学中、全国高校駅伝で区間賞。
- 1975年 法政大学在学中に陸上の道から芸の道へ。
- 卒業後、男は黙ってパントマイマーに
- その後、よく喋るマイマーとしてお笑いの道へ。
- 1985年 NTV「お笑いスター誕生」で優勝（笑パーティー）
- 1988年 <ザ・ニューズペーパー>の結成に参加、政治風刺の世界へ。
- 1998年 <ザ・ニューズペーパー>を退団し、ソロ活動開始。
- 1999年 渋谷ジャンジャンにて46歳のソロデビュー。マイムとトークでの「スタンダップコメディック」の公演活動に入る。
- 2005年 「立川談志 日本の笑芸百選」（NHK BS2）に選ばれる。
- 2007年 TBSラジオ「永六輔その新世界」の『土曜ワイド芸能大賞』受賞
- 2000年～09年 立川志の輔師匠の「志の輔らっこ」に毎月ゲスト出演。
- 2008年～ ソロライブ『ひとり立ち』を春と秋、定期的に続けている
- 2013年～『週刊金曜日』に隔週で『写日記』（エッセイ）を掲載中
- 2015年『安倍政権を笑い倒す』（佐高信・松元ヒロ著・角川新書）出版
- 2016年 絵本『憲法くん』（作：松元ヒロ・絵：武田美穂・講談社）を出版
- 2018年 NHK Eテレ『にほんごであそぼ コンサート in 出雲』出演
- 2020年 12月「テレビで会えない芸人」『FNSドキュメンタリー大賞』受賞

感染防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染防止のためその配慮として、以下を実行しますので、ご協力ください。

- ① 会場受付にアルコール消毒液と非接触型体温計を用意し、入場者全員に消毒と検温をお願いします。
- ② 全員に鑑賞中を含めマスクの着用をお願いいたします。
- ③ ホール内は常に換気状態にさせていただきます。
- ④ 入場される方は、連絡先をお知らせいただければいい方に限らせていただきます。
- ⑤ 受付にはビニールシートを張り、スタッフはビニール手袋を着用いたします。

参加票を記入してお見えください。（参加票は受付にも用意しています。）

参加票
(2名分)

参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
第17回 特別回			介護者 中学生以下
参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
第17回 特別回			介護者 中学生以下



つながりを たやさない

ノジマステラ神奈川相模原は、
赤い羽根共同募金を応援しています。



共同募金にご協力をお願いします!

運動期間 10月1日-12月31日

「赤い羽根ステッカー」をご活用ください。

「赤い羽根」に代わり「赤い羽根ステッカー」をご用意いたしております。
是非ご活用くださいますようお願い申し上げます。

©Nojima Stella Kanagawa Sagami-hara

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

社会福祉法人神奈川県共同募金会

