

令和3年12月11日

中和田自治会員 各位

自治会法人中和田自治会
会 長 浅岡 信夫

今後の新春「どんど焼き」について

師走の候、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
すでにご承知のことと思いますが長年使用しておりました風の子広場が、子どもの広場としての契約が終了することとなりました。それに伴い、自治会による風の子広場での新春「どんど焼き」行事を行うことができなくなりました。今後は長嶋神社による「どんど焼き」(お焚き上げ)を行う事となりますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

下記に行事名、主催者、実施場所、日程等について記載いたします。

【行事名】

- ・「どんど焼き」(お焚き上げ)として行います。

※「どんど焼き」(お焚き上げ)は、お団子の提供はありません。

【行事の主催者】

- ・中和田自治会から長嶋神社に変わります。

【お焚き上げ実施場所】

- ・長嶋神社境内

【実施日時】

- ・令和4年1月15日(土曜日)

【神社への持込期間】

- ・令和4年1月1日(土曜日)から1月14日(金曜日)

※持込できるもの：お札、お守り、破魔矢、松飾り、おみくじ等

神社、神事に関するものに限りです。

(ビニール類は取除いてください。)

各ごみ集積所での回収はいたしませんので一般ごみ
回収開始日までは神飾り等は出さないでください。

敬具

回覧 大野南情報

発行日 令和3年12月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

令和3年
12/11(土)～12/20(月)

年末の交通事故防止運動

無事故で年末 笑顔で新年



あなたの人生
飲酒運転
あわになる!!

令和3年
12/1(水)～12/31(金)

飲酒運転根絶運動

乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者

(一) 神奈川県交通安全対策協議会 神奈川県・市区町村・神奈川県警察

南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部 TEL042-749-2217

飲酒運転は大切な人の未来を奪う「重大な犯罪」です！

～千葉県八街市の児童が犠牲になった飲酒運転の悲劇を忘れない～



九都県市共同メッセージ

飲酒運転事故から皆様を守るため、以下のことを強く訴えます。



飲酒運転をしない

飲酒運転をさせない

飲酒運転を許さない

- お酒を飲んだら、絶対に運転してはいけません。
- 運転する予定があるなら、お酒は飲まないでください。
- 運転をする人にお酒を出したり、飲ませてはいけません。
- 飲んだ人に運転させてもいけません。
- 飲食店の方も、お客様の交通手段の確認に御協力をお願いします。
- 飲酒運転をしている人やしようとしている人を見たら110番通報に御協力をお願いします。
- 飲酒運転をしないよう、職場でも互いに声掛けをしましょう。
- 家族や仲間みんなで、「飲酒運転の根絶」の取組を実践しましょう。

九都県市

(埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)

相模原市 市民局 交通・地域安全課

～12月は飲酒運転根絶強化月間～



上鶴間公民館イベント情報



パラリンピック競技に挑戦

「車いすバスケットボール体験講座」

～車いすバスケットボールの魅力を親子で体験して下さい～

【日 時】令和4年1月23日(日)

午前9時30分～11時30分

【場 所】南大野小学校 体育館

【講 師】Sagami FORCE 熊谷 昌飛氏他

【対 象】小学生(1～3年生は保護者同伴)

【定 員】20名(館区内在住優先)(申込順)

【持ち物】上履き、飲み物、動きやすい服装(親子共)

【申込み】12月11日(土)午前10時～ 公民館窓口または電話で



共催:上鶴間地区青少年健全育成協議会

ウォーキング②「お隣の街へウォーキング」

～寒さで冷えた身体を歩いて温めよう!～

日 時:令和4年1月16日(日) 午前9時～2時間程度

コ ー ス:公民館⇒ 町田市高ヶ坂⇒ 町田市立国際版画美術館⇒ JR町田駅
約5kmを2時間位で歩きます

集 合:午前9時 上鶴間公民館 (解散は、国際版画美術館でも可)

対 象:上鶴間公民館区在住の方

定 員:20名(申込順)

持 物 等:汗拭き用タオル、飲み物、マスク着用、運動靴

そ の 他:国際版画美術館見学希望の方は、入館料が必要となります

申 込 み:12月7日(火)午前10時～ 公民館窓口または電話で



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→

※年末年始休館日 令和3年12月27日～令和4年1月3日



*** 미래の「子どもまつり」をつくろう ***

第34回 “いつもとちがう” 上鶴間子どもまつり アイデア募集！

～アイデアEXPO～

地域情報紙9月号でお知らせした「第34回 “いつもとちがう” 上鶴間子どもまつり」は「～アイデアEXPO～」と題し、オンライン行事として行います。「子どもまつり」でやってみたいみなさんのアイデアをそこで発表してみませんか？（「自分たち」が「公民館」でできることなら何でもOK！）

※来年2月27日にみなさんが全員で公民館に集まることはなくなりました。

～アイデアEXPO～ は 上鶴間公民館のホームページで
令和4年2月15日～3月31日に行います。

●申し込みできるひと

上鶴間公民館区内在住の小学3年生～中学生、個人（1名）またはチーム（2～4名）

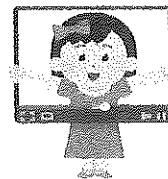
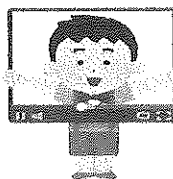
●申し込みできる期間

12月1日（水）～21日（火）午後4時まで

●申込書など用紙がうけとれる場所

12月1日（水）から上鶴間公民館の窓口で

質問やわからないことがあったら、公民館にお問合わせください。



「上鶴間の知られざる発見 [冬]」

【日 時】令和4年1月29日（土）※雨天延期30日（日）
午前9時30分～（約2時間30分）

【集 合】午前9時20分 ※集合場所はコース毎に指定。

【内 容】ウォーキングしながら郷土を知る

【講 師】てくてくマップガイドの皆さん

【定 員】各コース10名程（申込み順）

（子どもから大人まで）（館区内在住優先）

【持ち物】マスク着用。飲み物。履き慣れた靴で参加。

【申込み】4コースの中から1コースを選んで申し込んでください。

12月15日（水）午前10時から（公民館窓口または電話で）

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

Cコース「歴史の坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」



（利用団体懇談会後援）



（サークル活動）

スマイル

エクササイズ

日 時：令和3年12月3日（金）

令和4年 1月7日（金）

2月4日（金）

午前9時45分～11時15分

場 所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定 員：各15名（先着順）

持ち物：マスク、汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL：090-9108-2900 FAX：042-702-9185

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

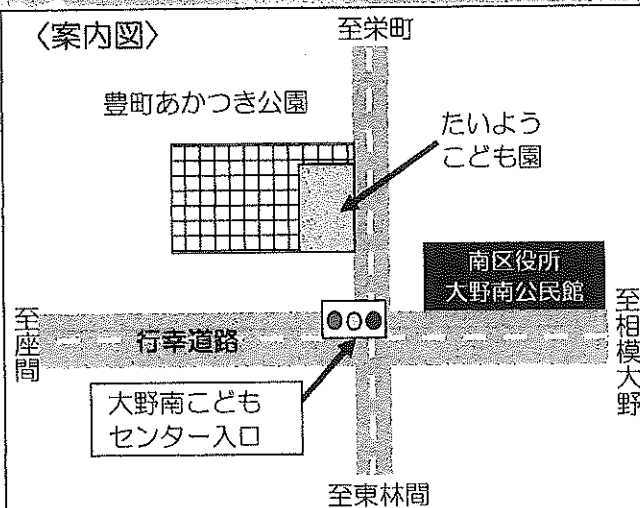
大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

あおぞら歩き方教室 公民館

年が明けたら、新たな気持ちで、歩き方を確認しよう!!

- ◆ 日 時 1月15日(土) 雨天中止
午前10時～11時30分
- ◆ 場 所 豊町あかつき公園
- ◆ 定 員 30名(先着順)
- ◆ 対 象 館区内の方ならどなたでもOK
- ◆ 持ち物 飲み物、タオル、マスク
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 指導者 伊藤明氏(日本体育協会公認陸上競技指導員)
- ◆ 申 込 12月18日(土)から
電話または直接公民館窓口へ
※運動しやすい服装と履きなれた靴で



大野南公民館成人学級「大野南仲間カレッジ」公開講座

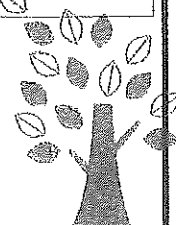
『今、知っておきたいこと、考えたいこと』

公開講座学習プログラム

月 日	内 容	講師等
11月27日 土曜日	開級式、「地球規模の環境変化と私の暮らし」～“生物とは”を問いかけ続けて～	伊藤俊洋氏(一般財団法人北里環境科学センター)
12月4日 土曜日	「コロナの現状とこれから」～相模原の地域医療を担って～	小野沢滋氏 (みその生活支援クリニック)
12月11日 土曜日	「暮らしの中のセーフティーネット」～さまざまなこまりごとに よりそって～	藤谷操氏 (NPO法人日本パト)

日 時 12月4日・12月11日の土曜日
午前9時30分～11時30分
定 員 各回10名(先着順)
申 込 電話または直接公民館窓口で受付中

場 所 大会議室2
参加費 無料



講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

大野南公民館HP



ニコニコ子育て講座

日にち	内 容	講 師 等
12月17日(金)	親子でリトミック	吉崎りえさんとえぼんであそぼ
12月22日(水)	ヨガとおはなし会	岡山佐和子さんとおはなしのポケット

時 間 午前10時～11時(受付 午前9時45分～)

場 所 大野南公民館 和室他

対 象 館区内の3歳くらいまでのお子さんと保護者

定 員 10組20名(メールでの先着順)

持 ち 物 飲み物、運動のできる服装、上履き

参 加 費 無料

申 込 12月3日(金)からメールで受付します

(12月10日(金)から館区外の方も受付いたします)

(先着順、下記に応募頂いた方に参加の可否をメールで返信します)

申 込 onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

応募項目

- ① 保護者の氏名
- ② お子様の氏名
- ③ お子様の年齢
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

クリスマス工作 スノードームを作ろう!

と き 12月18日(土) 午前10時～正午

と ころ 大会議室2

内 容 “クリスマス”スノードーム作り

対 象 館区内の小学校の児童 定 員 20名(先着順)

持 ち 物 飲み物、筆記用具、マスク

材料費 150円(当日)

申 込 12月4日(土)から学校で配布した

チラシの裏にある申込用紙を公民館窓口へ直接お持ちください。

※電話での受付は致しません



親子で遊ぼう!

大野南サタデーキッズルーム

と き 12月18日(土) 午前10時30分～11時30分

内 容 大型えぼん

人形劇『やぎさんのクリスマス』 腹話術『こんにちは大ちゃん』

と ころ 和室(1階)

定 員 8組20名(先着順)要予約

参加費 無料

出 演 おはなしポケット、人形劇サークル「□□」

主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会 / 共 催 大野南公民館

※マスク・手指消毒・検温をお願いします。

※0歳～低学年・保護者・祖父母

※参加希望の方は10日以降公民館に電話を

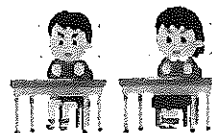


小学生学習教室

小学校3年生から6年生を対象に、教師などの経験を持つ講師陣が、算数及び国語の復習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時 この教室は、全3日間とします。(各回、午前10時から正午まで)
【第1回】令和3年12月25日(土)～27日(月)
【第2回】令和4年 1月 4日(火)～ 6日(木)



費用 3日間で3,000円

教材 学校で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員9名)
相模原市シルバー人材センター南事務所
☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



中学生数学教室

中学校1年生から3年生を対象に、教師等の豊富な経験を持つ講師陣が、数学を個別的に教えます。数学が苦手な方は基礎学力習得のため、得意な方は一歩進んだ学習のための教室です。

開催場所 シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時 この教室は、全4日間とします。(各回、午後2時から午後4時まで)
【第1回】令和3年12月25日(土)～28日(火)
【第2回】令和4年 1月 4日(火)～ 7日(金)



費用 4日間で5,000円

教材 学校等で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

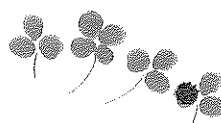
申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員4名)
相模原市シルバー人材センター南事務所
☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



公益社団法人

相模原市シルバー人材センター

会員募集中!!



まだまだ現役! あなたの経験を活かし、一緒にお仕事してみませんか?

市内在住、60歳以上で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同いただける方であれば、どなたでも入会できます。

詳細・お問い合わせ 開所時間は8:30~17:15 (土日祝定休)

中央事務所 042-754-1177 津久井連絡所 042-780-1872

南事務所 042-745-2158 相模湖連絡所 042-684-3126

緑事務所 042-783-1313 藤野連絡所 042-686-6505

どうぞご利用ください! ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催日時

令和3年12月24日(金) シルバー人材センター南事務所 (相模大野8-9-6)

令和4年1月28日(金) シルバー人材センター南事務所 (相模大野8-9-6)

令和4年1月31日(月) 中和田自治会館 (上鶴間本町9-17-33)

受付時間: 午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナウイルス感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例: 包丁(刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円)

☆次回は、令和4年2月25日(金曜日) 南事務所

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分~17時まで



随時 センター会員募集中!

東林ふれあいセンターで開催

シェイプ&ストレッチ教室

参加料4,000円
50歳以上対象

全8回

1月22日(土)～3月12日(土)
13:30～15:00 毎週土曜日

参加料: 4,000円 (全8回)
対 象: 50歳以上
定 員: 17人 (申込順)

引き締めたい筋肉を狙ったトレーニング
とリズム体操を行い、疲れた筋肉を回復
させるストレッチで元気な体を目指します。



エンディングノート作成教室

参加料500円
18歳以上対象

1月26日(水)
10:00～12:00

参加料: 500円
対 象: 18歳以上
定 員: 10人 (申込順)

エンディングノートを作成しながら、
第二の人生をよりよく生活するために
自身の回りを考えたり、見直したり
するためのセミナーです。
●実際に何をどのように書いたらいいか
●わからない方も多いのでは？



※ノートの販売はありません。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、教室を中止する場合があります。



詳しくはこちら

12月2日(木)より受付を開始します。

申込方法: 直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時～17時)
〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660
※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩で
お願いします。

畑の堆肥の中にいる の幼虫をお譲り下さい



『昆虫文化を子供たちに伝える会』は相模原市城山地区
地域活性化事業『城山カブトムシの里プロジェクト』によ
り、子供たちのためにカブトムシ教室や昆虫講演会等のイ
ベントを開催しています。幼稚園や小学校からの要請でカ
ブトムシの飼育箱作りと飼育指導も行っています(右図)。

皆様の畑の堆肥の中でカブトムシの幼虫が見つければ、
捨てずにお譲りくださるようお願いいたします。皆様からの情
報は市内でのカブトムシの生息状況調査にも役立ちます。

右下のQRコードで私たちの活動内容(you tube 動画あ
り)をご覧ください。



担当: 『昆虫文化を子供たちに伝える会』代表 三宅
(090-3219-2805 kabuto-mushi@icom.zaq.ne.jp)



12月 は「地球温暖化防止月間」です！さがみはら地球温暖化対策協議会では、自治会
や公民館などを対象に「家庭の省エネ対策」や「気象現象から考える防災の心得」など
をテーマにした無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪

【お問合せ】さがみはら地球温暖化対策協議会 相模原市中央区富士見1-3-41 相模原市立環境情報センター内
TEL/FAX: 042-753-9550 メール: info@s-ontaikyoku.jp HP URL: <http://www.s-ontaikyoku.jp/>

地区敬老事業

令和3年度

地域貢献活動促進支援事業



地域のためにありがとうございました

日頃から、街の環境美化や地域交流の活性化や交通安全対策など、様々な活動に尽力された以下7人の方々へ10月8日(金)に感謝状を贈呈いたしました。

【大野南地区】	山口 芳榮 様	〔旭自治会 推薦〕
	佐々木 守 様	〔豊町自治会 推薦〕
	小方 敏男 様	〔鶴の原自治会 推薦〕
	森田 八郎 様	〔鶴の原自治会 推薦〕
【上鶴間地区】	小野 きく 様	〔中和田自治会 推薦〕
	阿部 茂代 様	〔中和田寿会 推薦〕
	高坂 毅 様	〔谷口自治会 推薦〕

<主催:大野南地区・上鶴間地区敬老事業実行委員会>

～大野南地区交通安全母の会からお知らせ～

「交通安全を呼びかけるポスター・標語」の受賞作品を下記日程で展示します。

◆上鶴間公民館ロビー 令和3年12月11日(土)～21日(火)

◆南区合同庁舎1階ロビー 令和3年12月23日(木)～令和4年1月13日(木)

子どもたちから、地域の皆さまに交通安全を呼びかける作品がたくさん展示されますので、ぜひ足を運んでみてください。

*なお、受賞作品は12月上旬に決定し、受賞した方へご案内いたします。

大野南地区交通安全母の会事務局 ☎042-749-2217

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会



年末年始のごみ・資源収集のお知らせ



一般ごみ : 12月31日(金)から 1月3日(月)まで
資源/容器包装プラ

ごみ・資源の収集を、**お休みします。**

上記以外の期間は通常どおりの曜日で収集を行います。

決められた曜日に出してください。

※年末年始は収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分までに出してください。

(ただし夜間収集の実施地区は、それぞれ決められた時間までに出してください。)

※大掃除のごみなどは、なるべく12月の早い時期に出してください。

※悪天候(大雪、大雨、暴風等)の場合は収集を中止することがあります。

○粗大ごみについて

・戸別収集: 申込・受付等は 12月29日(水)から 1月3日(月)までお休みします。

・直接搬入: 粗大ごみ受入施設は 12月31日(金)から 1月3日(月)までお休みします。

【お問い合わせ: 『ちょっとおしえてコール相模原』 電話 042-770-7777】

自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で

行政書士の初回相談料が無料に!!

遺言書の作成、遺産分割協議書の作成など、悩んでいませんか?

自治会員専用割引(Jichi Pass)に「あいはら遺言・相続相談室」が加わりました!
遺言や相続分野を中心に業務を行っている行政書士事務所ですので、
是非ご活用ください。

■料 金: 初回相談料5,000円が無料に!
(1時間程度。出張相談は別途実費が必要です。)

※自治会員専用割引は毎年4月頃に自治会から配布しています。

【問合せ】

あいはら遺言・相続相談室(行政書士佐藤勝己事務所)

電 話 042-703-7146 まで直接ご連絡ください。

住 所 緑区相原5-18-7-201



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

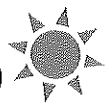
さがみはらかいらんばん

検索



館報 上鶴間

10/3(日)
体育部主催



東京オリンピック

自転車競技ロードレースコースを ハイキング



自転車競技ロードレースコースをハイキング

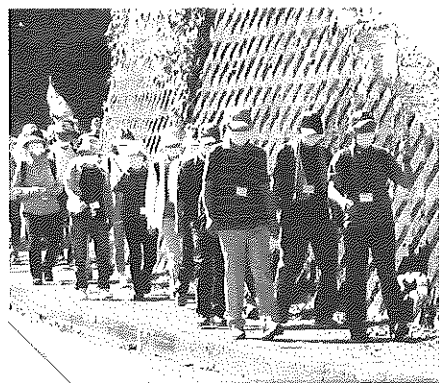


串川中学校校庭のフェンスに設置されたオリンピック応援の横断幕。コロナで観戦できなかった人のため、12月26日まで掲示を延長しています。



コロナ禍のため、仕事や買い物以外で久しぶりに外出しましたが、天気に恵まれ楽しい時間を過ごしました。
(館報編集委員 小林)

台風が通り過ぎ、緊急事態宣言が解除された10月3日(日)、東京オリンピック自転車競技ロードレースコースの一部、緑区津久井湖近くで約5キロのハイキングが開催されました。バスの定員の半分ほどの21名の参加者、歩く時も2班に分かれ、マスク着用アルコール消毒とコロナ対策もバッチリです。

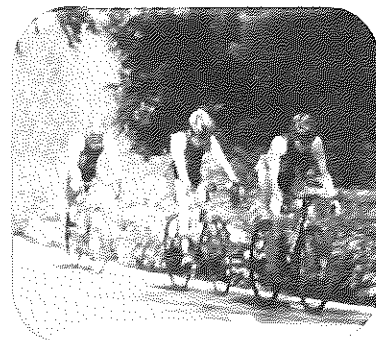


津久井湖花の苑地での集合写真
暑いくらいの天気、青空です！



自転車競技ロードレース 実施日 男子7/24(土) 女子7/25(日)

東京から静岡まで、男子のコースは約244km、上りの高さの合計は4,865m、そのうち相模原市内は約30kmでした。この距離と上りを平均時速40kmで走るのですから、あっという間に通り過ぎていきます。相模大野駅前に『一瞬だけど一生モノです』という幕が掲げられていました。他競技の観戦チケット抽選に外れた私は、観戦自粛にならなければ沿道で応援したいと思っていました。すれ違うサイクリストを見つけ、振り返って上り坂を見つめ、オリンピック当日を想像しながら歩きました。



大勢のサイクリストに出会いました。

秋まつり 10月8日(金)

ちびっ子たちがゲームに挑戦！

0歳から3歳まで12組の子どもたちとお母さんが一緒に輪投げやボーリング、釣り、わにわにパニックなどのゲームに挑戦して、楽しい時間をすごしました。
(館報編集委員 渋谷)



フニさん出ておいで

元気いっぱい
笑顔いっぱい



何が釣れるかな？



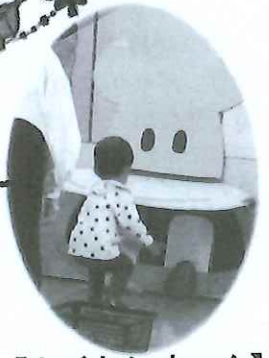
上手だね♪

お母さんと
一緒に
はいポーズ



記念写真コーナー

キッス愛 LOVE プロジェクト



【カバさん あ〜ん】

【はこべはこべ】
風船フワフワうまく入るかな？



【キャタピラー】
ママとハイハイ楽しいね♪



【あんぱんキャッチ】
取れたあ!!



こぼっぴのメダル

ミニ運動会 10月29日(金)

運動会では5つの競技が行われ、0歳から3歳までの15組のお子さんとお母さんが参加されました。皆さん可愛らしく、はにかみながらも、懸命に参加していました。思うようにいかず、お母さん方も手をやいていたこともありましたが、皆さん楽しく大いに盛り上がりぎやかでした。
(南新町 和田)

がみつるまて、てく
歩いてみよう! ②

谷戸山大道稲荷社



行幸道路を鹿島神社方面へ入り、民家と民家を入った奥に社があります。建立時期については、古くは安永3年(1774)、近年では昭和3年(1928)、昭和50年(1975)の棟札7枚があり、社殿の改修が関係者によって維持されていて、住民たちは農作物の豊穡と暮らしの安全を祈っています。



2年ぶりに開催!!
11月4日~12月16日

成人学級
SDGsの学習、座禅体験、地域の歴史、「相模原にこの人あり」、二宮尊徳の業績に触れるなど、コロナに負けぬ未来を見据えたプログラムを全7回で学びます。開級式には参加者26名の意欲溢れるお顔が揃いました。
(成人学級運営委員 鈴木)



開級式の後には、スポーツインストラクター新井恵先生と椅子に座ったゆったり体操。

第35回 いっしょとちがう地区体育祭

11月7日(日)南大野小学校

バルーンリリース



それ、イチ、ニイ、サン!!



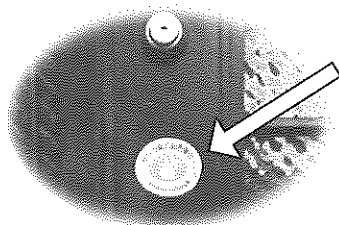
地区体育祭には、9つの自治会が参加し、参加者は125名でした。今回は競技ではなく、全ての人が同時に参加する体操を行いました。NHK ラジオ体操でお馴染みの長野信一先生とアシスタントの小坂愛さん、楽しく脳トレエクササイズと簡単チューブトレーニングの中村奈美先生、スポーツインストラクターの新井恵先生の指導で、3種類の体操を2時間ほど行いました。柔軟体操からリズムの早い体操まで色々あり、皆さん足腰と体全体を多く動かし、音を上げている方もいましたが、大変健康に良い体操でした。
(館報編集委員 和田)



みんなの願いを込めて秋空へ

地区体育祭、35回目の開催を祝って参加者全員で風船を飛ばしました。

※風船、紐には土に還る素材を使用しています。



助け合いの第一歩は「旗が出ていない!!」から



目立つ所にステッカー

安否確認用ステッカーは玄関など外から見える場所に貼りつけます。地震発生時に、このステッカーが貼ってあるのに黄色い旗が掲示されていないとSOSの発信となります。旗の掲示がない家はお互い声を掛け合い確認助け合いましようということです。
今年10月で訓練5回目を迎え、回数を重ねる毎に、徐々に掲示率が向上して防災意識が高まってきていると感じられます。一方、課題も何点か見え始め、これらを解決し、より充実した安否確認訓練をめざしているとこです。
(谷口 加藤)

まちの話 83



黄色い旗で安否確認

谷口自治会では防災訓練として、黄色い旗掲示訓練が年2回実施されています。

これは震度5弱以上の大地震が発生したときに、自分の無事を隣近所の方に早く知らせようという訓練です。この手段として、安否確認用の「ステッカー」と「黄色い旗」が配布されています。



館長のつぶやき : 公民館もにぎやかになってきました。リバウンドを最小限に食い止める為、尚一層のご協力をお願いします

1月の催し

●「ウォーキング②」～お隣の街へウォーキング～

日時：令和4年1月16日（日）午前9時～11時30分
コース：公民館～町田市高ヶ坂～町田市立国際版画美術館
約5キロ弱を2時間位で歩きます。

申込：一般20名 12月7日（火）10時～（申込み順）

●パラリンピック競技に挑戦

～車いすバスケットボール体験講座～

日時：令和4年1月23日（日）午前9時30分～11時30分
場所：相模原市立南大野小学校体育館

申込：小学生20名（1～3年生は親子）

12月11日（土）10時～（申込み順）



●上鶴間の知られざる発見【冬】

～ウォーキングで郷土を知る～

日時：令和4年1月29日（土）午前9時～11時30分

申込：各コース10名 12月15日（水）10時～（申込み順）

※てくてくマップの4コースから

好きなコースを選んでください。



※詳細は地域情報紙12/1号を御覧ください

2月の催し

●福祉講座「手話講座」

～手話を学んで広がる世界Ⅲ～

日時：令和4年2月9日（水）午前10時～正午

場所：上鶴間公民館 大会議室

内容：楽しい手話体験

定員：成人20名（申込み順）

講師：山本 澄子氏（聴覚障がい者支援の会）



●趣味の講座「春花の寄せ植え」

日時：令和4年2月24日（木）午前10～正午

場所：上鶴間公民館 大会議室

内容：春花で寄せ植え

定員：成人24名（申込み順）

講師：鶴見園芸



※詳細は地域情報紙1/15号を御覧ください

お問い合わせ・お申込みは、上鶴間公民館
お電話（749-6611）、または公民館窓口まで

3月の催し

第35回 いつもとちがう 公民館まつり



～ 一歩ずつ光に進む上鶴間 ～

開催日：令和4年3月6日（日）～12日（土）

時間：10時～12時・13時～15時

※12時～13時は消毒と換気を行います



展示部門：絵画・書道・写真・プラモデルなどを展示
発表部門：歌や踊りを事前に撮影した動画を上映

ホームページでは館報をカラーで
ご覧いただけます

上鶴間公民館

検索



あとがき

まもなく終ろうとする今年は、昨年に続き、医療関係の方々はじめとする大勢の人々の懸命な努力に支えられた日々でした。思いがけない事態が次々と起きるなかで、目の前にある、自分のできることをひとつずつこなしながら、倦まず弛まず地道に歩んでいくことの大切さを学んだ年でもありました。

私たちの暮らす街や地域が、完全に以前のような活気を取り戻すことを願うばかりですが、大変な時期を、互いを思いやりながら乗り越えた今年の経験を、忘れないように心がけていきたいものです。

町田ハイソ B 深江

県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE



第313号

発行 令和3年12月
神奈川県警察本部
総務部広報県民課
電話045-211-1212

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>



神奈川県警高齢者交通事故防止キャラクター「さゆりとぜん」からのお知らせ！

運転免許更新を迎える高齢ドライバーの皆様へ



こしながさゆり
腰永小百合さん

善さん、知ってるかい？
このおニューのコースは
高齢者のために
できたんだってさ！

高齢者講習専用だから、予約
も比較的取りやすいし、ゆっ
たりとした気持ちで講習を受
けられるってもんだね♡



たかくらぜん
高倉善さん

運転免許センターに高齢者講習専用コースが完成！



令和3年9月に完成しました。「高齢者講習専用」なので、予約も取りやすくなっています。

更新時に**75歳以上**の方は

認知機能検査

が
運転免許センターで受けられます。

- ※ 誕生日の5か月前から予約可能です。
- ※ 早期の検査で、講習もお早めに。

更新を迎える**70歳以上**の方は

高齢者講習

が
運転免許センターで受けられます。

- ※ 70～74歳の方は 誕生日の5か月前から受講可能です。
- ※ 75歳以上の方は 認知機能検査を受け終えた方が受講対象です。

予約・お問い合わせは

受付時間 8:30～17:00(平日) ☎045-367-3871

県警ホームページや、**二次元コード**からも予約できます。
(その場合は、予約時にメールアドレスが必要です。)



二次元コード

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

**110番は、
緊急通報です。**

買った弁当に箸を
付けてくれない。

明朝、5時に
起こして欲しい。

玄関前にゴキブリが。
家に入れないう。

自販機から
釣銭が出ないの。

車を駐車した場所を
忘れちゃった。探して。

家の中でカブトムシが
逃げちゃった。来て。

県警で受理した、年間約**82万件**、1日約**2,240件**、**38.5秒に1件**の
110番のうち、**約29万件が「不要不急の110番通報」**なのです。

すぐに警察官の派遣が必要な110番の受理が遅れては大変です。

110番は緊急通報ダイヤル。適正な使用をお願いします。

こんなメールが来ても、釣られちゃだめだめ!

事業者を装ったフィッシング (不正な個人情報の入手)にご注意を!

通信事業者を装ったSMSの例

不正なアクティビティが検知された為、●●idの利用が制限されています。
アクセスしてください。

●●./id

運送系企業を装ったSMSの例

ご本人様不在の為お荷物を持ち帰りました。
ご確認ください。

<http://●●●●●●.●●.com>

不正アプリダウンロードの例

警告



この種類のファイルはお使いの
デバイスに悪影響を与える可能性
があります。●●●.apkを保存し
ますか?

キャンセル

OK

被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

- 電子メールやSMSのメッセージに含まれているリンク先を安易にクリックしない。
- ID・パスワードを入力する際は、公式サイトであることを確認した上で入力する。

フィッシング等の手口についての画像や動画は
一般財団法人日本サイバー犯罪対策センターのホームページで公開中! ⇒



犯罪の被害にあわれた方へ
「かながわ犯罪被害者サポートステーション」



あやめの花言葉「あなたを大切にします」

かながわ犯罪被害者サポートステーション
☎ 045-311-4727

月～土曜日 9:00～17:00
(日曜日、祝日、年末年始を除く)

神奈川県・県警察・NPO法人神奈川
被害者支援センターの三者が、一体と
なって、法律相談やカウンセリング等
の総合的な支援を行っています。

- 相談、支援は無料です。秘密は厳守します。
(一部の支援は回数などの制限があります。)
- 法律相談、カウンセリング等の支援を提供して
いますが、支援ごとに条件があります。
ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。

これって
110番すべき？



こんな時は、
警察のどこに
相談したらいいの？



うーん。110番
するほど緊急じゃ
ないんだけど。



**そんな時はお近くの警察署、又は
「警察相談」 #9110 に電話してください。**

わかりました。
それでは
次の番号に
おかけ下さい。



どうされましたか？

警察への各種相談は、お住まいを管轄する
警察署の代表番号におかけいただくか、
全国共通番号「#9110」で、警察本部
の総合相談窓口でもお受けしています。



こんな電話は、還付金詐欺！

「医療費の還付があります。」「払い戻しをしますから。」…こんな電話が来ても慌てないで！



「ATMに行ってください」



「ATMに着いたら電話してください」

＝

これは、

サギ！

ですから！



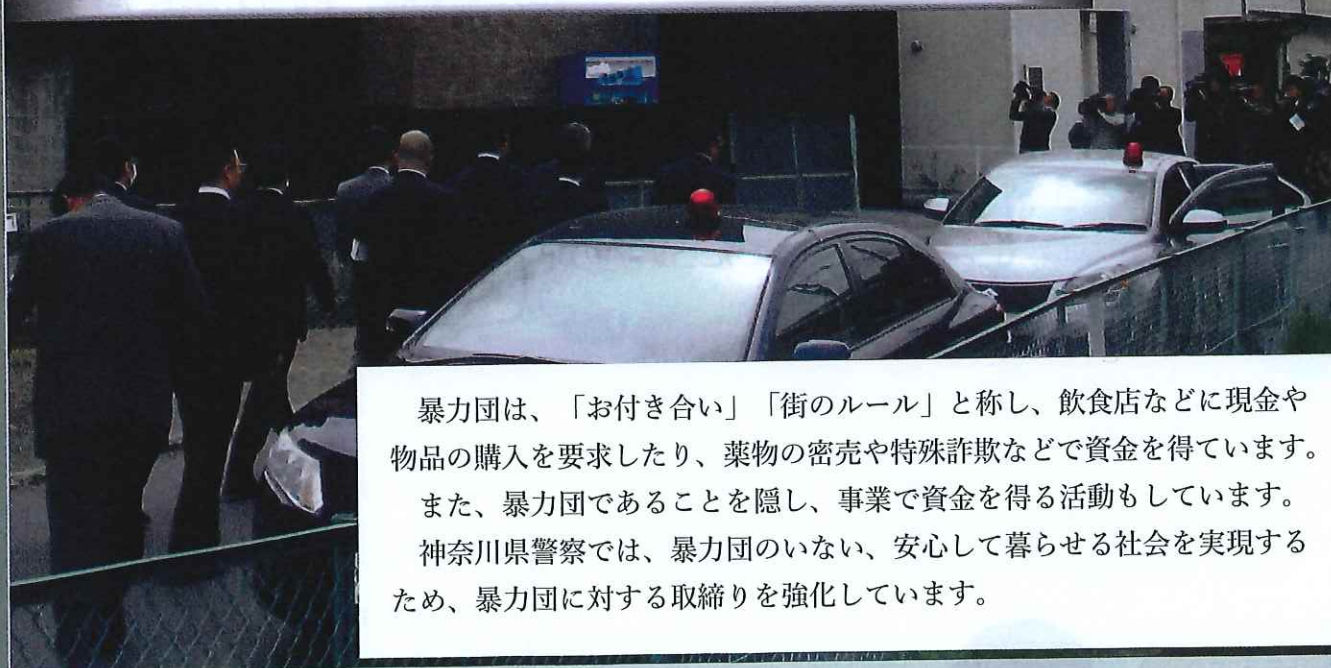
還付金詐欺が増えています！

特殊詐欺に関する防犯対策は、

YouTube（動画）でチェック！



県警は、暴力団の取締りを強化しています



暴力団は、「お付き合い」「街のルール」と称し、飲食店などに現金や物品の購入を要求したり、薬物の密売や特殊詐欺などで資金を得ています。また、暴力団であることを隠し、事業で資金を得る活動もしています。神奈川県警察では、暴力団のいない、安心して暮らせる社会を実現するため、暴力団に対する取締りを強化しています。

暴力団に関する困りごとや情報提供は、最寄りの警察署又は下記の連絡先で受け付けています。

- 神奈川県警察本部暴力団対策課 不当要求拒絶コール 0120-797049（なくなれ要求）
- （公財）神奈川県暴力追放推進センター 045-201-8930（やくざゼロ）
- かながわ県民センター県民の声・相談室 045-312-1121（内線）2241
- 各地域の県民センター、地域県政総合センターの相談室

ハイイロゴケグモにご注意ください！

ハイイロゴケグモは、攻撃性はありませんが毒を持っており、外来生物法に基づく特定外来生物に指定されています。触れるとかまれることがありますので、見つけても**素手で捕まえたり、個体に触らないようにしてください。**

見つけても絶対に

素手で触らないで！

和名 ハイイロゴケグモ
科名 ヒメグモ 科(Theridiidae)
学名 *Latrodectus geometricus*
原産地 亜熱帯地方
特徴 成熟した雌の体長は、約0.7～1cm。
ハイイロゴケグモの色彩はさまざまで、腹部背面が真黒のもの、茶色や灰色を基調として斑紋を有するものなど変異が多い。

腹部は大きな球状

腹面に赤色の斑紋



提供：環境省
外来生物対策室
https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r_gokegumo.pdf

【生息する場所】

プランターの底やエアコン室外機の裏、庭に置いた靴の中など、日当たりの良い暖かな場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に巣を作ります。

また、屋外にある傘や衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性があります。

【駆除方法】

家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を用いるほか、**熱湯をかける、靴で踏みつぶす**等の物理的な方法で駆除することができます。また、一匹見つければ周囲にも潜んでいる可能性があるため、よく確認するなど注意してください。

【かまれてしまった場合】

- 局所の痛み、熱感、かゆみ、赤み、リンパ節の腫れなどが生じます。
- 通常は、数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。
- かまれてしまった場合、すみやかに患部を水で洗い、医療機関にご相談ください。可能であれば、かんだクモの種類がわかるように、殺したクモを同機関へご持参ください。

～問い合わせ先～

相模原市役所 環境経済局環境共生部水みどり環境課

健康福祉局保健衛生部生活衛生課

電話：042-769-8242（水みどり環境課）

042-769-8347（生活衛生課）



令和3年度 終了事業と今後の予定



神社(長嶋・八坂・惣吉稲荷) 年間行事

7月：八坂神社祭礼→神事のみ実施
 9月：長嶋神社祭礼→神事のみ実施
 11月：七五三・長寿祝→14日(日)終了・下記報告
 元日～3日：初詣対応(縁起物授与は大晦日と日中)
 1月15日(土)：どんど焼(古札・願札お焚き上げ)
 詳細裏面
 2月3日(木)：節分祭(豆まき)
 2月10日(木)：惣吉稲荷初午祭(祈願式典と旗奉納)



七五三・長寿祝式 ご報告

11月14日(日)晴天のもと七五三祝と
 長寿祝のご祈願実施。
 同時に菊花愛好会の皆様より菊花展示の
 ご協力頂き盛会裡に終了。



初詣とご参拝準備

皆様のご参拝心よりお待ち申し上げます。
 御神酒・甘酒等を用意(おでん中止)
 期間：大晦日～3日16:00
 (縁起物授与は大晦日と日中)



1月十五日(土) どんど焼お祈願札

(裏)

願い事・夢・希望等を表面に書いて当日お願
 しながらお焚き上げしてください。



どんど焼き（古札・願札お焚き上げ）

1月15日（土）14:00 開始 15:30 頃終了

自治会（子ども会）主催のどんど焼きは廃止となり、長嶋神社が主旨を引き継ぎ無病息災を願う神事として実施することにいたします。

環境に配慮するためア）・イ）をお守りください

ア）焼却量削減のため持込み品を制限します。

境内に御神札納め箱設置し、収集は致しません。

●お焚き上（浄火）できるもの

- ・お神札 ・お守り ・破魔矢 ・絵馬
- ・宮型 ・注連縄 ・神具 ・下記願札 等

●できないもの

- ・仏具 ・人形 ・ぬいぐるみ
- ・クリスマス飾り ・鏡餅
- ・本 ・写真 ・引き出物 等



（処分の例）

お塩で清めれば一般ゴミに出せます。

※神主の話より

イ）CO₂ 発生抑制のためビニール・金属類を取り除いてお持ちください。

ビニール類を焚き上げると多量のCO₂や有害ガスを発生します。

●楽しく賑わいある行事とするため、当日は御神酒（無料）とビール（有料）をご用意します。又、古札等はできれば当日お持ち下さい。

●お子さんへ下記『願い札』を用意しました。当日、浄火に焼（く）べて願い事をして下さい。

●書き初め、作文等も同様。子ども用菓子を用意してます。

御焚き上げ物品受付時間 1月15日（土）10:00～14:00

御焚き上げ開始 14:00

お焚き上げ

お焚き上げ

お焚き上げ

（表）

意
願
（私の夢
僕の夢）

願主

氏名

（才）

住所