

～災害の教訓を伝える取組として～

市内の石碑が国土地理院の「自然災害伝承碑」に登録されました

「自然災害伝承碑」とは、過去に発生した津波、洪水、火山災害、土砂災害等の自然災害について、災害の様相や被害の状況などが記載されている石碑やモニュメント等のことです。

過去の自然災害の教訓を地域の方々へ適切にお伝えするとともに、教訓を踏まえた的確な防災行動による被害の軽減につなげるため、国土地理院では、石碑やモニュメント等をホームページの地形図等に掲載しています。

「南区内の自然災害伝承碑」の概要（令和3年12月21日登録）

復興記念碑 十二天神社 (南区下溝)	「関東大震災により土砂災害等が各所で発生し、交通が途絶しました。土砂や木材が埋没していたため改修は容易ではなく、そのため、村人一同は鎮守である十二天神社に集い、応急の坂道開削の決議を行い、10日で一部復旧させました。 翌年には、農閑散期を利用し、物資の集散が容易となる緩やかな坂を新たに完成させ、震災からの復興は永遠の利便を集落に提供してくれました。」と記されています。
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「南区役所の取組」

過去に発生した災害を忘れることなく、教訓として次世代に継承していくため、地域に所在する伝承碑の把握に努め、周知啓発を図っています。お住まいの地域等で、石碑やモニュメント等の所在をご存知の方は、次の連絡先まで情報を提供くださいますようお願いいたします。

【連絡先】南区役所地域振興課 (042-749-2135)

家庭での省エネ対策！ ～冷蔵庫は生活スタイルに合わせて選びましょう～

1 家族の人数や、買い置き量などに応じて容量を選ぼう！

家族の人数に合わせて容量をお選びください

例えば 3人家族なら430L～480L
 4人家族なら500L～550L

【冷蔵庫目安容量計算式】 $容量 = (70L \times \bigcirc) + (120L \sim 170L) + 100L$

家族人数 常備品容量 予備スペース

※2017年改定

設置スペースに余裕があれば、上記計算容量に、30L～50L位多い容量帯の冷蔵庫を考慮してもよいでしょう。

引き出し式冷凍室の場合
 隙間なく食品を入れよう！
 食品同士が保冷し合うので、
 ドアを開け閉めした時の温度上昇
 を抑えることができます。



さがぼーくん

2 本体サイズに放熱スペースを加えたサイズで設置スペースを確認しよう。

CHECK! 設置場所をチェック

- 冷蔵庫側面の空きは十分ですか？
- 冷蔵庫上面の空きは十分ですか？
- 設置場所の近くにコンセントはありますか？

CHECK! 実際の搬入経路をチェック

- 搬入経路の幅や高さなど、実際に運び込めるか事前に確認しましょう！

冷蔵庫は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう！
 冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込みすぎないことが省エネのコツです。

【さがみはら地球温暖化対策協議会】

* 出典：一般財団法人家電製品協会



上鶴間公民館イベント情報

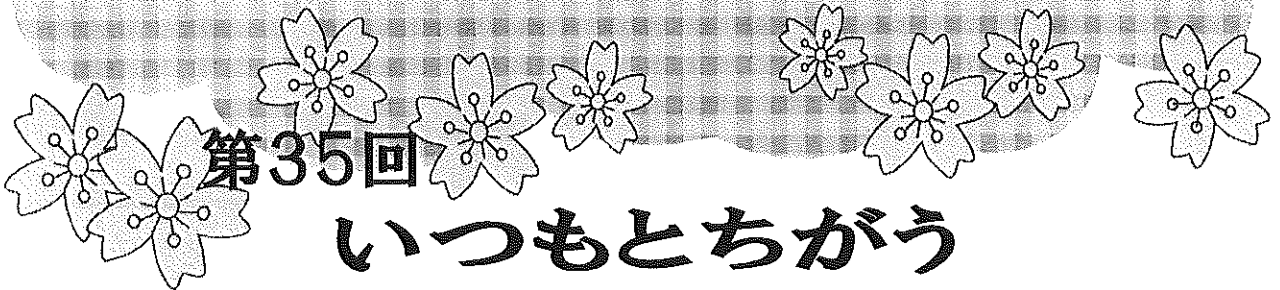


文部科学省

第74回 優良公民館表彰 受賞

全国公民館連合会

第4回 全国公民館インターネット活用コンクール
奨励賞 受賞



第35回

いつもとちがう

上鶴間公民館まつり

3月6日(日)～3月12日(土)

午前の部：10時～12時・午後の部：13時～15時

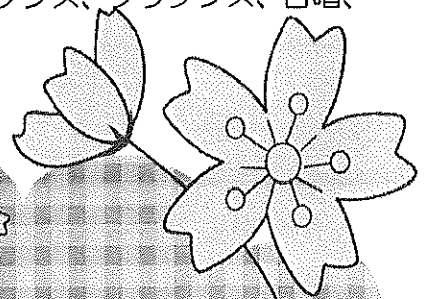
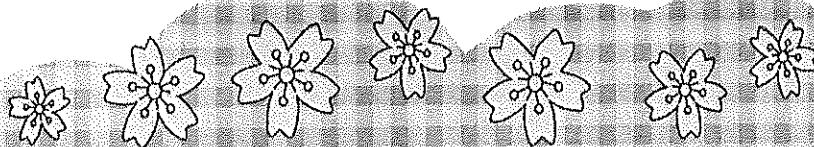
※12時～13時は、消毒作業を行います。

展示部門：絵画、水墨画、手編み、書道、活動報告

(子どもの部) プラモデル、絵、LEGOブロック

発表部門：踊り、ダンス、民謡、詩吟、能、マンドリン、チアダンス、フラダンス、合唱、朗読、鼓笛

※催し部門の開催はありません。



※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

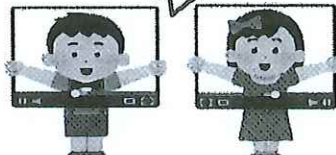
◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



オンライン開催!

第34回「いつもとちがう」上鶴間子どもまつり ～アイデア EXPO～

開催期間：2月15日(火)～3月31日(木)



みなさんから募集した、みらいの「子どもまつり」でやってみたいアイデアを上鶴間公民館のホームページで発表（動画配信）します。※募集は既に締め切っています

#おうち de 公民館

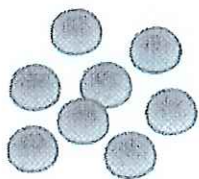
わんぱくチャレンジ⑤

オンライン事業

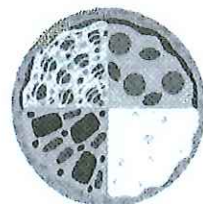
「クッキングにチャレンジ」

五子を使わない

#スペイン風ポーク



#発酵なしのピザ



動画配信：2月25日(金)～3月10日(木)

【上鶴間公民館HP / #おうち de 公民館】の配信動画を見ながらおうちで作り、出来上がった食品の写真と感想を、右のQRコードからメールでおくってね！
※写真は館報・HPに掲載します。



スマイルエクササイズ

利用団体懇談会後援事業

3月4日(金)

～笑顔(スマイル)でカラダを動かそう!～

時間：午前9時45分～11時15分
会場：上鶴間公民館 大会講室
参加費：500円
定員：15名(先着順)
持ち物：マスク、汗拭き用タオル、飲み物
対象：上鶴間公民館区在住の方優先



※申込みは「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵
TEL 090-9108-2900 FAX 042-702-9185

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

第39回大野南公民館まつり「文化展」について 開催日 3月3日(木)~6日(日)

2年続けて緊急事態宣言で中止となった公民館まつりですが、今年度は『文化展』の開催を予定しております。『文化展』については公民館で活動している皆さんがこんな状況の中でも心を込めて作成した作品を公民館で展示します。是非、地域の皆さんにお越しいただきご鑑賞ください。

《 開催日時 》

令和4年3月3日(木) 午後 2時から午後4時
3月4日(金)・5日(土) 午前 10時から午後4時
3月6日(日) 午前 10時から午後2時

なお、文化展に参加したい方は、2月5日(土)までに「申込書」を提出していただき、必ず2月5日(土)の午後2時からの実行委員会に参加してください。

《 文化展申込について 》

- 【応募資格】 大野南公民館区内に在住・在勤・在学の方、または大野南公民館で活動するサークル等で準備段階から片づけまで携われることが条件です。
※下記説明会に必ず出席できる人
- 【説明会】 令和4年2月5日(土) 午後2時~ 大会議室2(2階)
出展にあたっての注意事項・搬入・搬出・会場運営等について話し合います。この説明会は文化展に参加するサークル・個人の方が必ず出席するものです。不参加の場合は出展できません。必ず代理の方の出席などをお願いします。
- 【応募期間】 令和4年1月9日(日)~2月5日(土)説明会開始まで
- 【申込方法】 公民館窓口にて受付(所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申込み下さい)

「江戸時代のSDGsに学ぶ

文化家庭委員会

お付き合いの知恵とエコ生活術」

江戸時代には、生活の中に「生きる知恵」が溢れていました。その生活を垣間見ながら、今の私たちの暮らしに活かしてみませんか！それがみんなのSDGs(持続可能な開発目標)につながっていきます。是非、あなたも参加してみませんか！！！！



月日	テーマ
3月12日(土)	江戸の商人のしぐさに学ぶおつき合い
3月26日(土)	江戸の庶民の暮らしに学ぶエコ生活術

時間 午後2時~4時
場所 大会議室2(2階)
定員 30名(先着順)※2回とも出席できる方
講師 NPO虹のかけはしBrucke 代表 依光玉恵さん
参加費 無料
申込み 2月15日(火)~直接公民館窓口またはお電話で



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

右のQRコードから大野南公民館のホームページをご覧ください。→



大野南公民館 小中学生の保護者向け講座

子どものスマートフォン

～複数のSNSアプリを使いこなす子どもたち～



と き 2月19日（土） 午前10時～11時30分
 場 所 大会議室2（2階）
 定 員 40名（先着順）
 講 師 NPO 情報セキュリティーフォーラム
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具
 申 込 ～2月11日（金）まで直接公民館窓口またはお電話で



若者講座「Let's健康」

回・日時	テーマ	内容	場所
第1回 2月12日(土)	社会的健康 「自分らしく」生きたい!	誰かと気軽に交流を。人と関わる方法を自分目線で見直します。	公民館
第2回 2月19日(土)	精神的健康 「こころ」のリフレッシュ!	屋外でリラックスしながら、自分のストレスと向き合う時間を。ストレスタイプ別の解消法など紹介します。	大野南地区
第3回 2月26日(土)	身体的健康 「座りすぎ」は良くない!?	日常生活で身体に負担がかかっているかも? 手軽な運動で体をほぐしませんか。	公民館

※天候等によって、一部内容や場所が変わることがあります。

【時 間】 午後2時～4時 【参加費】 無料
 【定 員】 20名 【場 所】 大会議室2（2階）
 【対 象】 大野南公民館区内に在住、在勤、在学の10～30代の方
 【申込み】 ～2月5日（土）までに直接公民館窓口またはお電話で



親子であそぼう!

大野南サタデーキッズルーム

と き 2月26日（土） 午前10時30分～11時30分

内 容 絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び他

と ころ 和室（1階） / 参加費 無料

定 員 8組（先着順）要予約

申 込 毎月10日から直接公民館窓口またはお電話で受付します

出 演 えほんであそぼ

主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会 / 共 催 大野南公民館

※マスク・手指消毒・検温してね
 ※対象:0歳～低学年・保護者・祖父母



自治会員特別優待デー



自治会員専用割引 (Jichi Pass) をお持ちの方に特別料金でご案内します！

日程 3月12日(土)、13日(日)、14日(月)

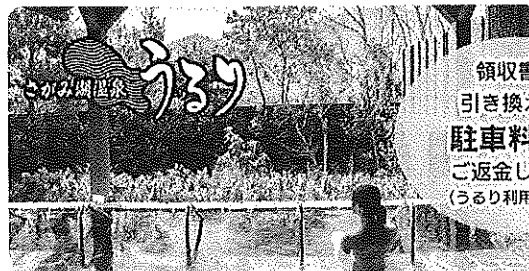
※イルミネーション点灯時間18時予定

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	大人	3,300円	4,500円
	シニア・小人 (3歳~19歳)	2,600円	3,700円
入園券	大人	無料	1,900円
	シニア・小人 (3歳~19歳)	無料	1,200円
イルミネーション	大人・シニア	無料	1,500円
	小人 (3歳~小学生)	無料	1,100円
温泉 うり		各料金から 200円引き	
BBQ	サンキューパック(入園料込み)		
	大人	2,000円	
	シニア・小人 (3歳~19歳)	1,800円	
お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818			



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミオンも
ご鑑賞いただけます。



領収書と
引き換えに、
駐車料金を
ご返金します。
(うり利用時のみ)

ご利用方法 自治会員専用割引 (Jichi Pass) の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休日を除く)



お知らせ

3月1日(火)~3月11日(金)まで、相模原市民割引
キャンペーンを開催。詳細はお問い合わせください。

第2回 春の昆虫文化フェスティバル

～カブトムシの幼虫を自分でゲット！育ててみよう～

日時：令和4年3月20日(日) 10:00 ~ 15:00

(時間内ならいつ来られてもかまいません。雨天時は21日(月)に順延)

会場：城山かたくりの里広場(無料駐車場あり)

内容：カブトムシの幼虫をマットの中から自分でゲットします。飼育法を指導。

定員：先着50組(混み合うとお待ちいただくことがあります。)

参加費：1,000円

(1組あたり、幼虫3匹、飼育テキスト、城山かたくりの里入場券を含む)

持ち物：軍手(幼虫をさわるときに使用)、幼虫を入れる容器

申込み：参加者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、連絡先電話をe-mailでお知らせください。

2月15日から受付。E-mail: kabuto-mushi@com.zaq.ne.jp

その他：専門店による椎茸や昆虫の即売会を計画しています。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(代表：三宅、090-3219-2805 右下のQRコード参照)

後援：相模原市 相模原市教育委員会 相模原市観光協会 城山観光協会

協力：城山かたくりの里 河内椎茸園 蛙葉堂 法政大学体育会馬術部

空撮動画工房『まちとり うらやま』



公益社団法人 相模原青年会議所 3月 LOM 事業

「相模原パワフル大作戦～勝ち続けるためのチーム作り～」

【日時】2022年3月11日(金)18:00～

【場所】相模原市民会館 ホール

【入場料】無料(相模原市民限定 先着150名)



【講師】原 晋 (はら・すすむ) 氏

青山学院大学 地球社会共生学部 教授 兼 陸上競技部長距離ブロック監督

【講演】2004年に青山学院大学陸上競技部の監督に就任。09年に33年ぶりの箱根駅伝出場を果たす。2015年、青学史上初となる箱根駅伝総合優勝から4連覇へ導いた講師の「リーダー論」「組織論」「人材育成」等についてご講演いただきます。

【問合せ】

公益社団法人 相模原青年会議所

担当: 吉澤

Mail: yoshizawa.sagamihara.jc@gmail.com

【お申込み】

お申込みは相模原青年会議所の公式 LINE

からとなります。右記 QR コードより、

”友だち登録”をお願いします♪



託児所あります♪
(申し込みフォームより
お申し込みください)

～転ばぬ先の体操教室～ 『元気倶楽部』(令和4年度募集)

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。(参加費: 無料)

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう!

<日程> 令和4年 : 4/11(月)、5/9(月)、6/13(月)、7/11(月)、8/8(月)、
9/12(月)、10/17(月)、11/14(月)、12/12(月)

令和5年 : 1/16(月)、2/13(月)、3/13(月)

<会場> 南保健福祉センター1階 機能訓練室

<時間> 午前10時～午前11時30分(受付: 午前9時30分～)

<対象> 65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

(受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。)

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴

<募集人数> 定員35名(初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選)

<申し込み> 2月28日(月)まで

【主催】 大野南地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市コールセンター ☎042(770)7777

午前8時～午後9時(年中無休)



～転ばぬ先の体操教室～ 「元気倶楽部」

筋力低下や転倒を防止するための体操教室です。
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう



みんな元気！
さがみはら

	Aコース	Bコース		Aコース	Bコース		Aコース	Bコース
1	4/11 (月)	4/12 (火)	5	8/8 (月)	8/9 (火)	9	12/12 (月)	12/13 (火)
2	5/9 (月)	5/10 (火)	6	9/12 (月)	9/13 (火)	10	1/9 (月)	1/10 (火)
3	6/13 (月)	6/14 (火)	7	10/10 (月)	10/11 (火)	11	2/13 (月)	2/14 (火)
4	7/11 (月)	7/12 (火)	8	11/14 (月)	11/8 (火)	12	3/13 (月)	3/14 (火)

<会場> 上鶴間公民館 コミュニティ室・大会議室(月)、大会議室(火)

<時間> 午前9時30分～11時30分(受付:9時30分～)

<対象> ★上鶴間公民館区在住者で65歳以上、体力に不安のある方で室内ウォーキングやストレッチ体操などが出来る方 参加費:無料

※当日受付時の血圧が160/100以上の時は安全確保のためお休みいただきます。

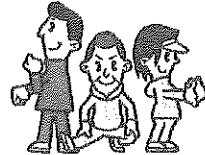
<定員> Aコース25名(月)、Bコース25名(火) (初回参加の方優先)

※希望コースにお申し込みください(定員を越えた場合は抽選になります)。

<持ち物> 運動の出来る服装・靴・飲み物・汗拭きタオル

<申込み・問合せ> 令和4年2月28日(月)まで

相模原市コールセンター 042-770-7777 午前8時～午後9時(年中無休)



【主催】 上鶴間地区健康づくり普及員協議会



健康ウォーキング

健活!
さがみはら
～みんなで健ばそつ国府原会～

～春を見つけて、県立座間谷戸山公園・散策～

★日時: 令和4年3月19日(土) 8:30～12:00 (雨天中止)

※雨天中止の際は、当日の朝7時半までに、健康づくり普及員がお電話をいたします。

- ・集合: 8:30 ボーノ相模大野1階 ボーノ広場 (時間厳守)
- ・コース: 相模大野駅 ⇒ 電車 ⇒ 相武台前駅 ⇒ 座間谷戸山公園～公園内散策
(外周路一周コース、約2.9km) ふれあい広場(起点)～伝説の丘～里山体験館～
三峰神社～スギ・ヒノキ観察林～森の学校～ふれあい広場(終点)
⇒ 相武台前駅 ⇒ 電車 ⇒ 相模大野駅 (ボーノ広場にて解散)

※ウォーキングする距離 往復約8km

- ・対象: 管区内の方ならどなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- ・定員: 25名(申込順、定員になり次第締め切ります)
- ・持ち物: 飲み物、タオル、マスク
- ・服装: 動きやすく天候に見合った服装

・主催: 大野南地区健康づくり普及員協議会

申込み: 2月7日(月)～3月16日(水)

相模原市南保健センター

☎042-701-7708 (平日 8:30～17:00)

●シルバー人材センター

パソコン教室

3月・4月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター南事務所

☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年3月開講予定日				令和4年4月開講予定日				時間
パソコン入門	8(火)	15(火)	22(火)	29(火)	6(水)	13(水)	20(水)	27(水)	午前
	4(金)	11(金)	18(金)	25(金)	8(金)	15(金)	22(金)	29(金)	午後
ワード実用	4(金)	11(金)	18(金)	25(金)	-				午前
	-				7(木)	14(木)	21(木)	28(木)	午後
エクセル実用	-				8(金)	15(金)	22(金)	29(金)	午前
	3(木)	10(木)	17(木)	24(木)	-				午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	3(木)	10(木)	-		午前
	-		6(水)	13(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17(木)	24(木)	-		午前
	-		20(水)	27(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-		4(月)	11(月)	午前
	9(水)	16(水)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-		18(月)	25(月)	午前
	23(水)	30(水)	-		午後
パワーポイント 入門	-		14(木)	21(木)	午前
	8(火)	15(火)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-		-		午前
	7(月)	14(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	22(火)	29(火)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (便利な活用法) Android	-		4(月)	11(月)	午後
	-		-		午前
スマホ入門Ⅱ (便利な活用法) iPhone	-		19(火)	26(火)	午後

4月から新講座開設!
地図やLineなどインターネットを利用
した便利な活用法を学びます。

※スマホ入門Ⅰ、Ⅱ講座は定員4名です。

どうぞご利用ください! ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催日時 令和4年 3月25日(金)

シルバー人材センター南事務所(相模大野8-9-6)

受付時間:午前9時30分から午後2時まで

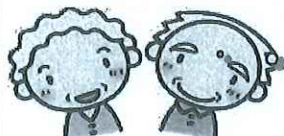
☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナウイルス感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例:包丁(刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中!

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみませんか? ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

東林ふれあいセンターで開催

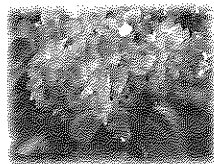
相模原麻溝公園写真展

観覧無料!

2月15日(火)
~3月13日(日)

時間: 午前9時~午後6時
場所: 1階展示コーナー

市内の代表的な公園として親しまれている相模原麻溝公園で撮影したクレマチスやアジサイの写真展を開催します。



<クレマチス> 見ごろ: 早咲き品種...4月下旬~5月中旬
遅咲き品種...5月上旬~6月上旬

<アジサイ> 見ごろ: 梅雨の時期

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、教室を中止する場合があります。

春の映写会

参加料無料!
整理券配布

※整理券配布枚数 各回20枚
無くなり次第配布終了
※上映内容は予告なく変更になる場合があります。

3月20日(日)

★午前の部 10:00~「十三の眼」

出演: 片岡千恵蔵、喜多川千鶴 他
私立探偵・多羅尾供内が事件の謎を解き、悪者を退治する。

★午後の部 13:00~「黄昏」

出演: ローレンス・オリヴィエ、ジェニファー・ジョーンズ
老境にさしかかった男とその娘の家族愛のドラマ。



詳しくはこちら

2月2日(水)より受付を開始します。

申込方法: 映写会の整理券は、センター窓口にて2月2日より配布します(受付時間9時~17時)
〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660
※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

ひばり放送の確認方法!

ひばり放送が聞き取りづらい場合は、次の方法で内容を確認できます。

●テレビ(地デジ3ch『テレビ神奈川(tvk)データ放送』)で確認!

- ① テレビを3ch「テレビ神奈川(tvk)」にします。
- ② リモコンの「d ボタン」を押してください。

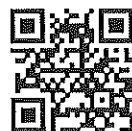
簡単!無料!
オススメです

●防災メールで確認! ひばり放送の内容や気象警報などをメールで配信します。

【登録方法】

- ① 受付用アドレス(entry-sagamihara@bousai-mail.jp)に空メールを送信します。
- ② 返信されたメールに従って操作してください。

※迷惑メール防止設定をされている場合は、sagamihara@bousai-mail.jp を設定から解除してください。利用環境(iCloudなど)によっては、メールの受信ができない場合があります。



●電話で確認! 0180-994-839 ※通話料金が発生します。

<お問い合わせ 相模原市 緊急対策課 042-707-7044>



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんぱん

検索



回覧 大野南情報

発行日 令和4年1月15日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

謹賀新年

皆さまにおかれましては、健やかに
新春をお迎えのこととお喜び申し上げ
ます。
平素は大野南地区自治会連合会の
活動に御理解をいただき御礼申し上
げます。
今年はコロナ禍も終息し、明るく笑
顔に満ちた年になりますよう、お祈
り申し上げます。
本年も、大野南地区の繁栄発展のた
め、皆さまの御協力を賜りますよう、
何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

大野南地区自治会連合会
会長 大木 恵

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引 !!

*「令和3年度版 自治会員専用割引 割引契約のご案内」中面の
「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

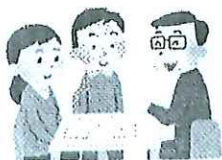
料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

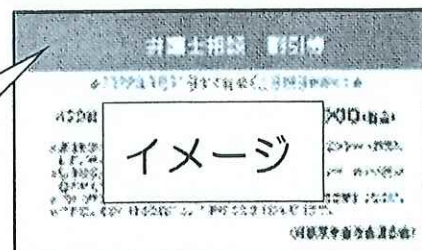
(お問合せ)

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館1階



弁護士相談 割引券



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。「大野南公民館」で検索して下さい。

大野南公民館 小中学生の保護者向け講座

～複数のSNSアプリを使いこなす子どもたち～ 子どものスマートフォン

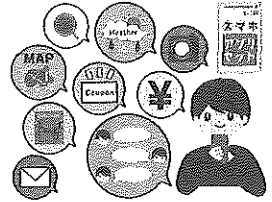
本講座では、児童・生徒のスマートフォンの利用実態、犯罪やいじめなどから守るための知識の習得、家庭内でのルールづくりなどについて考えます。

スマホ

ストップ！ その投稿は大丈夫？個人情報漏えいに注意。

まず確認！ ゲームの利用時間や課金の年齢制限を。

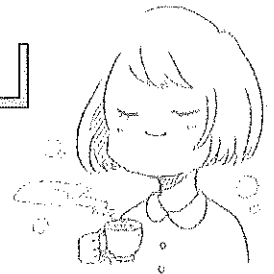
本当に大丈夫？LINE する前に友達を傷つける内容を送信しないで。



日時 2月19日(土) 午前10時～正午
場所 大会議室2(2階)
講師 NPO 情報セキュリティーフォーラム
持ち物 筆記用具
参加費 無料 定員 40名(先着順)
申込み ～2月11日(金)までに直接公民館窓口または、お電話で
☎042-749-2121

若者講座「Let's健康！」 3つの要素を知ろう！

コロナ禍で疲れていませんか？
そんな方のために講座を作ってみました。



回・日時	テーマ	内容	場所
第1回 2月12日 土曜日	社会的健康 「自分らしく」生きたい！	誰かと気軽に交流を。人と関わる方法を自分目線で見直します。	公民館
第2回 2月19日 土曜日	精神的健康 「こころ」のリフレッシュ！	屋外でリラックスしながら、自分のストレスと向き合う時間を。ストレスタイプ別の解消法など紹介します。	大野南地区
第3回 2月26日 土曜日	身体的健康 「座りすぎ」は良くない!?	日常生活で身体に負担がかかっているかも？ 手軽な運動で体をほぐしませんか。	公民館

気軽にご参加お待ちしております

※天候等によって、一部内容や場所が変わることがあります。

(時間) 各回 午後2時～4時 (参加費) 無料 (定員) 20名

(対象) 大野南公民館区内に在住または、在学、在勤の10～30代の方

(申込み) ～2月5日(土)までに、直接公民館窓口または、お電話で☎042-749-2121

講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

大野南公民館HP



公民館まつりの開催について



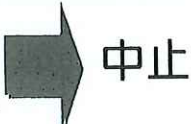
コロナ禍で残念ながら公民館まつりが2年続けて中止になりました。今年度は、下記のとおり一部開催し、一部中止とすることになりました。皆様のご協力が必要です。くれぐれもよろしくお願いいたします。



開催予定 3月1日(火)～6日(日)



◆ 芸能のつどい
◆ 音楽のつどい



中止

◆ 展示

◆ 活動発表



実施



大野南公民館



1月30日(日)

午後2時～なくなり次第終了
大会議室2(2階)

バザー提供品受け付け中・・・1月28日(金)まで公民館窓口まで

※(食品・使用済みの物は不可)

詳細はホームページや館内ポスター・チラシなどでご案内いたします

青少年委員会

♡バレンタイン♡おかし作り

日時 2月12日(土) 午前10時～正午

場所 料理実習室(2階)

内容 バレンタインお菓子づくり / 講師 青少年委員会

対象 館区内の小学4年生～6年生 / 定員 20名(抽選)

参加費 100円(材料代)

/ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

申込 1月18日(火)～申込詳細については館内ポスター・チラシにてお知らせします



親子で遊ぼう!

大野南サタデーキッズルーム

手作りの布えほん・布おもちゃがいっぱい♪ さわってあそぼう!

とき 1月22日(土) 午前10時30分～11時30分

内容 おはなし会、プレイルーム

ところ 和室(1階)

定員 10組(先着順)要予約

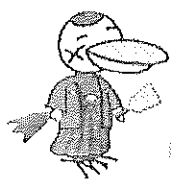
参加費 無料

出演 布おもちゃサークルピノキオ

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会 / 共催 大野南公民館

※マスク・手指消毒・検温をお願いします。

※0歳～低学年・保護者・祖父母

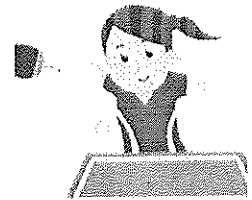


上鶴間公民館イベント情報



第 35 回上鶴間公民館

卓球大会



競技経験者も、まだ始めたばかりの方もお気軽に参加してみてください！

- ☆日 時: **2月6日(日) 午前8時30分~正午**
- ☆会 場: 谷口小学校体育館
- ☆対 象: 小学生から成人
- ☆種 目: シングルスのみ(男子の部、女子の部、初心者の部)
- ☆持 ち 物: 上履き・飲み物・タオル・卓球道具(お持ちの方)、マスク着用
- ☆申 込 み: 1月15日(土) 午前10時受付開始~1月29日(土) 午後5時迄
電話または上鶴間公民館窓口まで
- ☆そ の 他: 当日会場に入場できるのは大会スタッフおよび参加選手のみとなります
(小学生のみ付添1名可)

趣味の講座

春花の寄せ植え

春のお花で温かい気持ちになりませんか？

- 日 時 **2月24日(木) 午前10時~正午**
- 場 所 上鶴間公民館 大会議室
- 内 容 3種類の春花の寄せ植えと育て方のヒントを教えてください。
- 材料費 1,000円(お申し込み時にお支払いください)
- 講 師 鶴見園芸(相模大野)
- 定 員 成人30名(申込順、上鶴間公民館区在住の方優先)
- 申 込 1月25日(火)10時より電話・窓口にて受付
- 当日の持ち物 エプロン、ゴム手袋、ビニール袋大、割り箸

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



手話講座

～手話を学んで広がる世界Ⅲ～

- 日時 2月9日(水) 午前10時～正午
(受付：9時45分)
- 場所 上鶴間公民館 大会議室
- 内容 楽しい手話体験
※初めての方大歓迎
- 講師 山本 澄子氏
(聴覚障がい者支援の会)
- 定員 成人20名(申込順)
- 申込 公民館窓口・電話にて受付
【2月6日(日)まで】



利用団体懇談会後援事業

スマイルエクササイズ

～笑顔(スマイル)でカラダを動かそう!～

2月4日(金)

3月4日(金)



- 時間：午前9時45分～11時15分
- 会場：上鶴間公民館 大会議室
- 参加費：各500円
- 定員：各15名(先着順)
- 持ち物：マスク、汗拭き用タオル、飲み物
- 対象：上鶴間公民館区在住の方優先

※申込みは「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900 FAX 042-702-9185

上鶴間公民館スタッフ(会計年度任用職員)募集

公民館の管理事務や事業の補助等を行う「公民館スタッフ」を募集します。

- ◆応募資格：パソコン入力ができる方、夜間(午後10時まで)の勤務が可能な方
- ◆勤務内容：公民館職員の業務に係る事務補助、公民館の窓口対応、施設管理など
- ◆任用期間：令和4年4月1日から令和5年3月31日まで
(人事評価の結果が良好の場合、4回まで再度任用されることがあります。)
- ◆勤務時間：原則として午前8時30分から午後10時までの間で公民館の指定する3時間、5時間または7時間30分(月曜日や祝日の翌日、夜間は原則一人勤務となります)
- ◆勤務日：予め公民館が指定する日
- ◆募集人数：2名程度
- ◆賃金：時給1,091円程度(予定)
- ◆選考方法：書類審査、個別面接(2月以降に面接実施。日程は、申込書提出の際にお伝えします。なお応募用紙は返却いたしません。)
- ◆申込手続：1月29日(土)午後5時までに、上鶴間公民館にある応募用紙を窓口へ提出

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****



相模原税務署からのお知らせ



【問合せ先】〒252-5211 相模原市中央区富士見6-4-14 Tel. 042 (756) 8211 (代表)
※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者をご用件にお答えします。

申告書作成会場の開設について～混雑(3密)回避のため入場整理券を配付します～

開設期間	会場	所在地	受付時間
1月24日(月) ～ 3月15日(火) ※ 土、日及び祝日を除きます。(注)	相模原税務署	相模原市中央区 富士見6-4-14	午前8時30分から午後4時まで ※入場整理券の配付状況に応じて、 受付を早く締め切る場合があります。

(注) ただし、2月20日及び2月27日の日曜日は開場します。

- 令和3年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来署をお勧めします。
- 当署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。
- 還付申告をされる方は、上記開設期間の前でも相談を受け付けております。

税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

期間	会場	所在地	受付時間
2月8日(火)～2月10日(木)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区 西橋本5-4-20	午前9時00分から 午後3時30分まで
2月2日(水)～2月4日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ ※高相合同庁舎から変更	相模原市南区 南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階	午前10時00分から 午後3時30分まで

- 年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます(ただし、次の場合を除きます。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除1年目、③不動産所得及び事業所得等、④相談内容が複雑等)。
- 「税理士による無料申告相談」では、申告書等の提出のみについては、受け付けておりません。また、給与収入800万円以上の方の作成相談は受け付けておりません。

なお、南区の申告相談会場は、昨年度の高相合同庁舎からおださがプラザに変更になりました。

- 税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。オンラインによる事前申込は、令和4年1月5日(水)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。

なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。

- オンラインによる事前申込についてのお問い合わせは、東京地方税理士会(045-243-0511)又は東京地方税理士会相模原支部(042-759-0046)へお願いします。一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となりますので、是非、オンラインによる事前申込をご利用ください。

税理士による
無料申告相談の
事前申込サイト



東林ふれあいセンターで開催

寄せ植え(ギャザリング)教室

参加料3,000円
18歳以上対象

花屋でも人気のある講習です!

2月24日(木)
10:00~11:30

参加料：3,000円
対象：18歳以上
定員：10人(申込順)

ギャザリングとは?

花苗の苗土を崩して花束のように組み合わせ、フラワーブーケのように植え付ける新しい技法のことです。普通の寄せ植えは苗土を崩さないように植え付けるので、そこが少し違います。



過去の作品

東林ふれあいセンターのご案内

東林ふれあいセンターは、各種サークル活動や会議など、どなたでもご利用いただけるほか、高齢者の方の仲間づくりや健康づくりなどに役立てていただけるよう、高齢者の方の利用に配慮した施設です。1階には交流ロビー(幼児のためのキッズコーナーあり)を用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。



予約方法や利用料金など、詳しくはセンターへお問合せください。



駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

駐車場▶12台
駐輪場▶30台



詳しくはこちら

1月15日(土)より寄せ植え教室の受付を開始します。

教室の申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください。(受付時間9時~17時)
〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩で
お願いします。



みんなのヨガ教室

~心身ともにリラックスしよう!~

健活!
さがみはら
~みんなで体ぼう国産寿合~

★日時：令和4年2月8日(火) 10:00~11:30 (受付 9:30~)

- ・会場：大野南公民館 2階 大会議室2
- ・対象：大野南公民館区内の方ならどなたでも(老若男女を問わず)
- ・内容：体と心のバランスを整える健康法としての運動です
- ・講師：健康づくり普及員ヨガ指導員 中島 成 氏
- ・定員：25名(申込順、定員になり次第締め切ります)
- ・持ち物：マスク、飲み物、汗ふきタオル
- ・服装：運動しやすい服装
- ・費用：無料
- ・主催：大野南地区健康づくり普及員協議会

申込み：1月17日(月)~2月4日(金)

相模原市南保健センター

☎042-701-7708(平日8時~17時)

看護職復職支援「看護職就職相談会」

「「また看護がしたい！」そんなあなたをお応援します」

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和4年2月6日（日）午前10時00分から午後3時まで

場所 ウェルネスさがみはら 5階会議室（中央区富士見6-1-1）

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

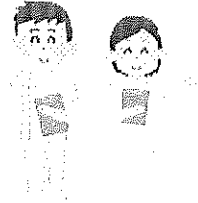
対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 事前に病院協会にご連絡ください（原則）。
当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局

電話 042 (755) 0531



シルバー人材センター
パソコン教室

2月・3月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

4日間講座 講座料金:8,000円（2.5時間×4回）

講座名	令和4年2月開講予定日				令和4年3月開講予定日				時期
	7(月)	14(月)	21(月)	28(月)	8(火)	15(火)	22(火)	29(火)	
パソコン入門	3(木)	10(木)	17(木)	24(木)	4(金)	11(金)	18(金)	25(金)	午後
	-				4(金)	11(金)	18(金)	25(金)	午前
ワード実用	1(火)	8(火)	15(火)	22(火)	-				午後
	3(木)	10(木)	17(木)	24(木)	-				午前
エクセル実用	-				3(木)	10(木)	17(木)	24(木)	午後

2日間講座 講座料金:4,000円（2.5時間×2回）

講座名	令和4年2月開講予定日		令和4年3月開講予定日		時期
	7(月)	14(月)	3(木)	10(木)	
ワード入門I (文書作成)	-		3(木)	10(木)	午後
	-		-		午後
ワード入門II (表と図表)	-		17(木)	24(木)	午前
	21(月)	28(月)	-		午後
エクセル入門I (データ入力)	1(火)	8(火)	-		午前
	-		9(水)	16(水)	午後
エクセル入門II (データ活用)	15(火)	22(火)	-		午前
	-		23(水)	30(水)	午後
パワーポイント 入門	9(水)	16(水)	-		午前
	-		8(火)	15(火)	午後
スマホ入門I (基本と写真) Android	-		-		午前
	-		7(月)	14(月)	午後
スマホ入門II (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	-		22(火)	29(火)	午後

3月から新講座開設！
スマホの基礎の基礎を学びます。

※スマホ入門I 講座は定員4名です、「らくらくスマホ」類は対象外とします。

刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和4年 2月25日（金）シルバー人材センター南事務所
（相模大野 8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時頃まで

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆新型コロナウイルス感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中！



南区管内の令和4年度市・県民税申告、令和3年分確定申告受付のお知らせ

受付会場	ユニコムプラザさがみはら (ポーノ相模大野サウスモール3階)
受付期間	2月16日(水)～3月2日(水) ※土・日・祝日を除く。
受付時間	午前9時45分～午後4時30分

※前年の会場(高相合同庁舎)から変更しています。また、前年より受付期間が短くなっていますので、ご注意ください。

※ユニコムプラザさがみはらは商業施設内にあり、駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染防止の観点からも、市・県民税の申告は郵送による申告をお願いします。申告書は相模原市のホームページからダウンロードできます。確定申告もe-Taxや郵送により申告できます。詳しくは国税庁ホームページを確認ください。

【重要】

受付会場で作成相談・作成補助を希望する方は、混雑回避のため、オンライン又は往復はがきによる事前予約が必要になります。

(書類提出のみの方は事前予約不要)

◆確定申告の作成補助の対象となる所得は、給与所得・雑所得(年金等)・配当所得・一時所得のみです。住宅借入金等特別控除の申告など複雑な内容については、相模原税務署で申告してください。

◎ 申告受付、予約に関する詳細は市HPまたは「広報さがみはら2月1日号」をご覧ください。

問い合わせ

【市・県民税の申告について】

相模原市役所市民税課 Tel.042-769-8221(直通)
(<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>)

【所得税の確定申告】

相模原税務署 Tel.042-756-8211(代表)
(<https://www.nta.go.jp/>)



第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピックかながわ2022出場者募集

ねんりんピックかながわ2022の相模原市代表選手の選抜大会を行います

出場種目 スポーツウエルネス吹矢

選手募集

大会名 相模原オープン 第8回スポーツウエルネス吹矢県央地域大会

大会期日 2022年3月15日(火)

大会会場 相模原市ギオンアリーナ体育館(相模原総合体育館)

申込期間 2022年1月5日(水)から2月1日(火)まで

参加資格 相模原市在住の1963年4月1日以前生まれの方
相模原市代表としてねんりんピックかながわ2022大会(会場:平塚市)に出場意志のある方

募集人員 30名(参加者多数の場合、抽選とします)

参加費 県協会非会員 2,000円(会員1,500円)

申込方法 申込用紙を相模原市スポーツウエルネス吹矢協会のHPよりダウンロードし、指定のメールアドレスへ送信してください。詳細は本協会HP(<http://sagamiharaswfa.net>)をご覧ください。

問合せ 相模原市スポーツウエルネス吹矢協会 緑区担当 中里 090-2327-6931

中央区担当 古田 090-5788-7567 南区担当 樋口 090-9843-2244



おおのみなみ交通安全母の会だより

令和3年度 交通安全を呼びかけるポスター・標語の募集



御応募いただきありがとうございました。受賞者が決定しましたので御紹介します。

たくさん御応募いただいた作品の中から、金賞・銀賞・審査員特別賞の受賞作品が決定しました。

(応募総数：ポスター143点・標語204点)

受賞した作品は、南区合同庁舎と上鶴間公民館での展示を終え、今後は相模原南警察署1階受付に展示予定です。

☆金賞・審査員特別賞を受賞した作品はポスターとして自治会掲示板等に掲示をし、交通安全普及事業に活用させていただきます。

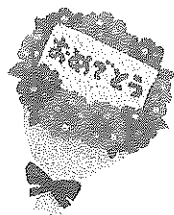
標語の部

【金賞】

鶴園小学校	中野 晴稀	1学年
鶴園小学校	阿部 飛凜	2学年
鶴園小学校	古木 咲愛	3学年
南大野小学校	渡邊 央祐	4学年
谷口台小学校	齊藤 雅姫	5学年
新町中学校	川原 蓮央	6学年以上

【銀賞】

谷口台小学校	川田 軌然	1学年
谷口台小学校	海老原 悠人	2学年
鹿島台小学校	岡村 美波	3学年
鶴園小学校	黒田 琴芭	4学年
谷口台小学校	柳堀 史穂	5学年
鶴園小学校	落合 奏真	6学年以上



ポスターの部

【金賞】

鹿島台小学校	藤原 望愛	1学年
谷口台小学校	波多野 凧咲	2学年
南大野小学校	川原 望愛	3学年
谷口小学校	大矢 航平	4学年
谷口小学校	上田 莉央奈	5学年
谷口中学校	藤原 心愛	6学年以上

【銀賞】

鶴園小学校	小泉 海翔	1学年
鶴園小学校	二橋 穂乃花	2学年
鶴園小学校	小泉 花緒	3学年
南大野小学校	高橋 昂大	4学年
谷口小学校	市川 颯真	5学年
鶴園小学校	葉山 紗衣	6学年以上

【審査員特別賞】

南大野小学校	人見 莉乃	1学年
--------	-------	-----

令和3年5月20日から

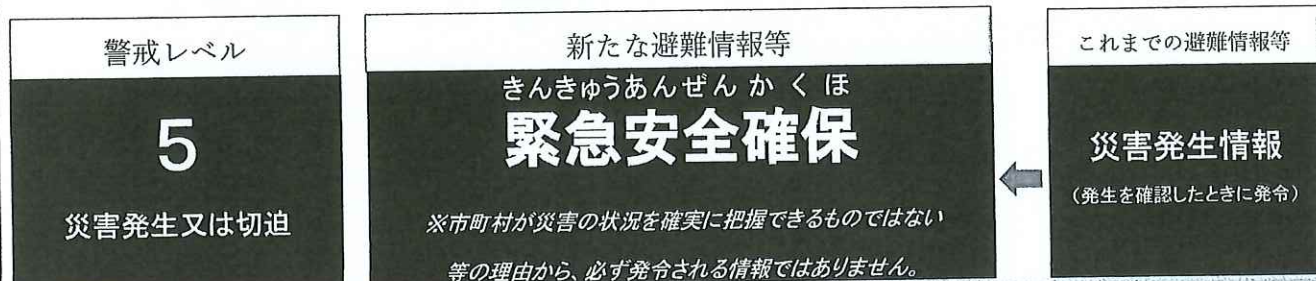
避難指示で必ず避難！避難勧告は廃止です！

自らの命は自ら守る！

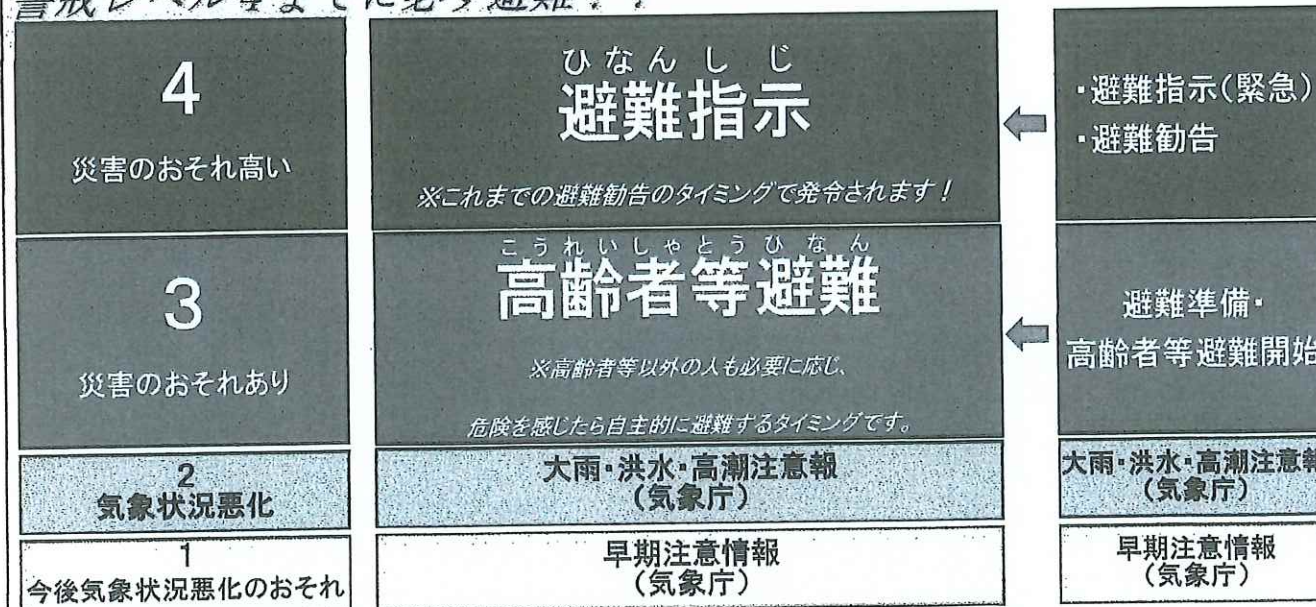
風水害等の際に、本来避難すべき避難勧告のタイミングで避難せず、逃げ遅れにより被災する方が多数発生しています。避難勧告と避難指示の違いも十分に理解されていないことから、避難情報の在り方が包括的に見直され、避難勧告と避難指示が一本化されましたので、従来の避難勧告の段階から避難指示を行うことになります。

これからは、^{ひなんしじ}**警戒レベル4「避難指示」**で、**危険な場所から**

全員避難しましょう。



警戒レベル4までに必ず避難！！



問合せ先 相模原市緊急対策課 042-707-7044

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！
相模原市自治会連合会

ハイイロゴケグモにご注意ください！

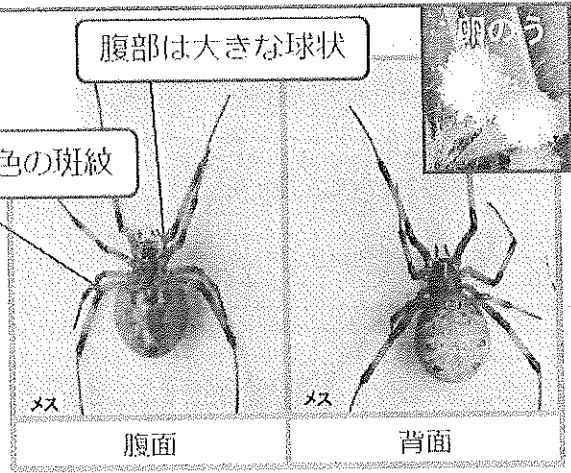
ハイイロゴケグモは、攻撃性はありませんが毒を持っており、外来生物法に基づく特定外来生物に指定されています。触れるとかまれることがありますので、見つけても素手で捕まえたり、個体に触らないようにしてください。

見つけても絶対に
素手で触らないで！

和名 ハイイロゴケグモ
科名 ヒメグモ科(Theridiidae)
学名 *Latrodectus geometricus*
原産地 亜熱帯地方
特徴 成熟した雌の体長は、約0.7~1cm。
ハイイロゴケグモの色彩はさまざまで、腹部
背面が真黒のもの、茶色や灰色を基調として
斑紋を有するものなど変異が多い。

腹面に赤色の斑紋

腹部は大きな球状



提供：環境省 外来生物対策室

【生息する場所】

プランターの底やエアコン室外機の裏、庭に置いた靴の中など、日当たりの良い暖かな場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に巣を作ります。

また、屋外にある傘や衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性があります。

【駆除方法】

家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の物理的な方法で駆除することができます。卵のう（卵がたくさん入っている袋状のもの）については、殺虫剤が効かないことがあるため、踏みつぶしによる駆除が効果的です。一匹見つければ周囲にも潜んでいる可能性があるため、よく確認するなど注意してください。

【かまれてしまった場合】

- ・局所の痛み、熱感、かゆみ、赤み、リンパ節の腫れなどが生じます。
- ・通常は、数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。
- ・かまれてしまった場合、すみやかに患部を水で洗い、医療機関にご相談ください。可能であれば、かんだクモの種類がわかるように、殺したクモを同機関へご持参ください。

～問い合わせ先～

相模原市役所 環境経済局環境共生部水みどり環境課

健康福祉局保健衛生部生活衛生課

電話：042-769-8242（水みどり環境課）

042-769-8347（生活衛生課）



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索





第35回


いつもとちがう

上鶴間公民館まつり

3月6日(日)～3月12日(土)

午前の部：10時～12時

午後の部：13時～15時

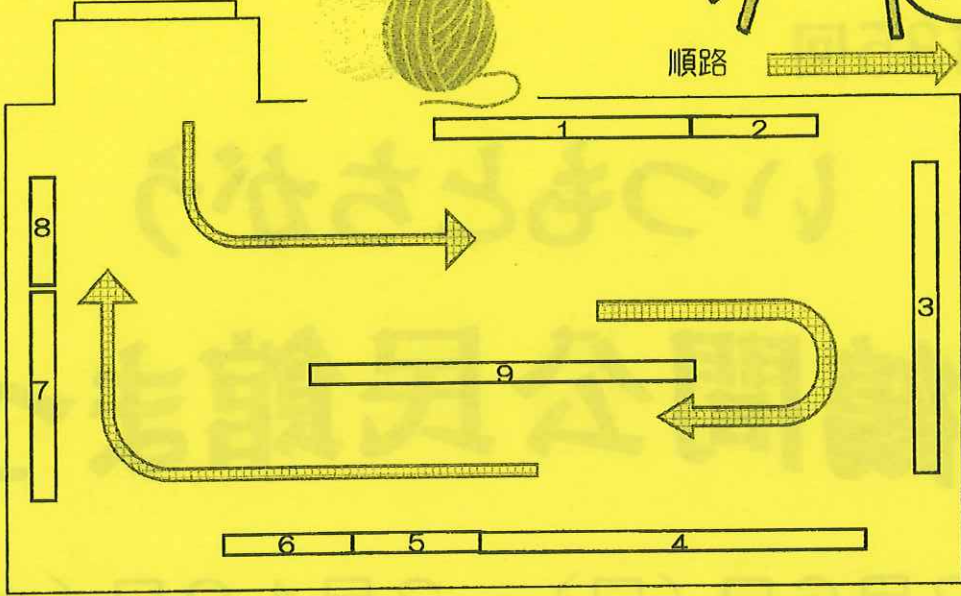


展示部門：コミュニティ室・ロビー

発表部門：大会議室

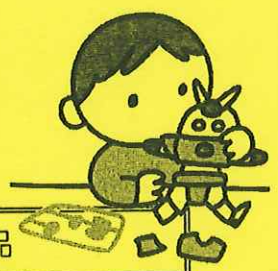
展示部門

コミュニティ室
出入口



1	手編み同好会 (手編み)	6	稲毛常嘉 (絵画)
2	スマイルチーム (リメイク品他)	7	三上和子 (絵画)
3	井戸端クラブ (写真)	8	高橋雄四郎 (水墨画)
4	ひまわり水彩画会 (絵画)	9	谷口中学校美術部 (絵画)
5	神崎亮 (書道)		

ロビー展示



名前	学校学年	作品
荻原 慶	南大野小 3年	ガンダムプラモデル
宮崎 悠孝	鶴園小 2年	プラモデル
金澤 実紀	鶴園小 4年	絵
(匿名)	鶴園小 2年	絵
宮下 怜大	鶴園小 1年	LEGOブロック
上鶴間地域包括支援センター		活動報告



発表部門

午前の部

	団体名	内容
1	中和田生き生き会「あひるの会」	相模原市民の歌、どこまでも行こう、下町の太陽
2	谷口鼓笛隊	さんぽ、ディズニーメドレー、サンバ DE ジャネイロ
3	きさらぎ会	別れの津軽あいや節、関東一本締め
4	Noise	ヒロイン育成計画
5	詩吟の会	天の橋立、不識庵機山を撃つのがに題す、垓下の歌
6	クリスタル・マンドリナース	丘を越えて、慕情、ラ・クンパルシータ
7	つるかめの会	仕舞「国栖」
8	スマイルチーム	Happiness、Permission to Dance

午後の部

	団体名	内容
1	いちご	「ド・ロ神父の書簡」を訳して感じたこと
2	チアダンスチーム フェリーチェ	Black and White 他
3	オリエンタルダンス「アルヌール」	Aravian Nights～オープニング、Tokyo Ondo 他
4	四季の会	お伊勢参り、四季の唄、かっぼれ
5	Fairy Star	サクラ咲ケ、できっこないよやらなくちゃ 他
6	民謡華久芳会	(合唱) 花笠音頭、ダンチョネ節、なだの酒造り (個人) さんさ時雨、筑波山唄、箱根馬子唄
7	ハイビスカス	BUMBYE (ブンバイ) KA MAKANI KA' ILI ALOHA (カマカニカイリ アロハ)
8	谷口中学校吹奏楽部	West Side Story より「Symphonic Dances」他

花の飾り

花の飾り



令和3年度「きれいなまちづくり」部門 美化ポスター最優秀賞 向陽小学校5年 大貫 晴愛 杷さんの作品



落ちたゴミ 拾う心が すてきだね

令和3年度「きれいなまちづくり」部門 美化標語最優秀賞 上溝南小学校5年 橋本 あいさんの作品

相模原市美化運動推進協議会

- ◆ 構成団体 ◆ 市自治会連合会 市老人クラブ連合会 市観光協会 相模川を愛する会 市子ども会育成連絡協議会
相模原スカウト連絡協議会 津久井地域不法投棄防止協議会 各ロータリークラブ 各ライオンズクラブ
相模原市 事務局 相模原市役所 資源循環推進課

大野南地区交通安全母の会

交通安全を呼びかけるポスター・標語 受賞作品



審査員特別賞 ポスター 1学年の部

第
35
回

いつもとちがう

上鶴間公民館まつり

一歩ずつ
光に進む 上鶴間

3月6日(日)～3月12日(土)
10時～12時・13時～15時



皆様へのお願い

公民館では、新型コロナ感染予防対策に努めています。ご協力をお願いします。

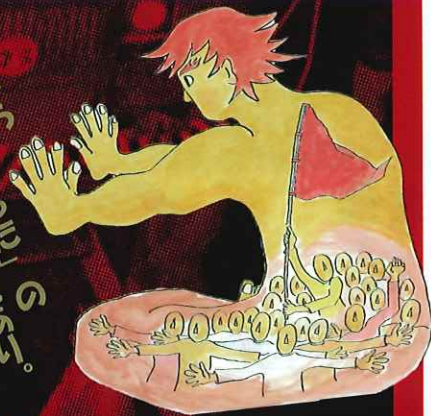
これは このまちで 実際起きたこと。だから 知りたい。五〇年前、何が起きたのか。何がづづいているのか。

戦争

SAGAMIHARA, YOKOHAMA 1972-20XX

世界最強軍VS一般市民 勝つのはどちらだ!?

上映30分前からの
絵本「戦車は止めた」の
絵本 スライド上映も観覧可能。



1972年、相模原

ベトナムへ向かう戦車に立ちはだかったのは、武器を持たない普通の人々だった。
知られざる100日間の真実に迫る、驚愕のドキュメンタリー。

ナレーター：泉谷しげる プロデューサー：小池和洋 監督：辻 豊史

撮影・編集：辻 豊史 録音：廣木邦人／古賀陽大 整音：Bias Technologist スタジオエンジニア：藤林 繁 音楽：金澤美也子／植村昌弘／井筒好治 エンディング曲：「ニュー・シーズンズ・テッド」テニス Courts
写真提供：石川文洋／沢田サタ／佐藤美知男／田中アキラ 協賛：eO エクソシヤパン／日本アイエムアイ／三浦化成工業／相模原演劇鑑賞会／小椋けい子 提供：鈴木紀夫／大沢重人／シネマエンジェル タイトル：古谷悠子
パリアフリー版制作：Palabra 助成：文化庁文化芸術振興費助成金(映画芸術活動支援事業) 製作：戦争闘争の映画をつくる会／フィルム・クラブ 配給・宣伝：マニマニフィルム／コピアホアフィルム 宣伝協力：VALERIA
独立行政法人日本放送文化振興会

sensha-tousou.com

2022年

3月5日(土)

昼の部 PM2:30~
(開場 PM1:45)
夜の部 PM6:30~
(開場 PM5:45)

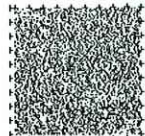
入場料
1000円

会相模原南市民ホール
場 相模原市南区 相模大野 5-31-1 合同庁舎内
相模大野駅下車 徒歩 15分

チケットぴあ pia.jp/t
0570-02-9999

※中学生以下・障がい者の付添いの方 無料 Pコード：551870

主催 ● NPO 法人ここずっと ☎ 042-745-0676 e-mail : info@cocozutto.jp
後援 ● 相模原市 / 相模原市教育委員会 / 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会



● 字幕・音声ガイド付きバリアフリー上映 視覚・聴覚ご不自由な方もお誘いください ● チケットはぴあ窓口・コンビニで購入できます。
● お目の不自由な方へ 当日正午までに連絡くだされば開場 15分前に相模大野駅中央改札口から誘導します。 ● お耳の不自由な方へ 受付にて手話と筆談でお迎えます。

このまちで起きたことを このまちの人が絵本にした 絵本を読んでから このまちの人の証言を聞いてみよう



本編上映の30分前から、地元作家の手による絵本「戦車は止まった」(文・西尾頭爾 / 絵・山田弘美 / アゴラさがみはら出版)をスライド上映とともに朗読します。およそ20分程度ですが、絵本を知ってから『戦車闘争』をご覧いただくと、鑑賞の助けになると存じます。プレトークの感覚でお楽しみください。50年前に起きたことをご存知ない方にもおすすめです。

ベトナム戦争……第二次インドシナ戦争の中のひとつ。1965年11月から1975年4月30日まで南北ベトナムの統一をめぐる展開。冷戦時代の代理戦争とも言われ、アメリカの直接関与は1973年に終わり、ラオス内戦、カンボジア内戦を経て、1975年に3カ国とも社会主義化して終結。(日本語版 Wikipedia)

だれでも楽しめる
バリアフリー上映です。
字幕と音声ガイド付き
(UDcast対応)
ラジオ貸します。



今までほとんど語られてこなかった“闘争”の真実を探る、衝撃のドキュメンタリー

ベトナム戦争終盤を迎えていた1972年、アメリカ軍は破損した戦車を神奈川県相模原市の相模総合補給廠で修理し、再び戦地に送るべく横浜ノースドックへ輸送していた。それを知って憤った市民がノースドック手前で座り込みを敢行、戦車の輸送は断念された。この事件をきっかけに相模総合補給廠の前にはテントが立ち並び、およそ100日間におよぶ抗議活動がはじまる。映画『戦車闘争』は、座り込みに参加していた者から彼らを排除する側までのあらゆる当事者や専門家など総勢54人の証言によって、日本現代史上希に見る政治闘争の顛末を明らかにする白熱のドキュメンタリー映画である。



(C)2020 戦車闘争の映画をつくる会/フィルム・クラフト

主催



NPO法人こぞずっと

新型コロナ感染
防止対策に
ご協力をお願いします。
参加票に記入
ください。

後援：相模原市 相模原市教育委員会 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

お問合せはこちらへ

〒252-0303 相模原市南区相模大野9丁目6番18号
TEL 042-745-0676 FAX 042-742-0447
メール info@cocozutto.jp

開催カンパ振込口座
横浜銀行相模大野支店
普通 6041388
名義 NPO 法人こぞずっと

参加票を記入してお見えください。(参加票は受付にも用意しています。)

参加票
(2名分)

参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
昼の部 夜の部			介護者 中学生以下
参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
昼の部 夜の部			介護者 中学生以下

