

## 自治会加入促進、退会防止

### アイデア募集！！

相模原市自治会連合会では、自治会加入促進に、  
従前より取り組んでおります。

更なる加入促進のため、

会員の皆さんのアイデアを募集します！

是非お寄せください！



【連絡先】相模原市自治会連合会  
(FAX) 042-753-3419

(メール) info@sagamihara-jichiren.jp

## ご近所関係は大切に！

コロナ禍で皆さんも家にいる時間が増えている事と思います。

ご近所同士のつながりができやすい時です。

災害時に備えるだけでなく、

近所を知り、大切にして、

コミュニケーション形成のきっかけにしましょう！！



相模原市自治会連合会



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



## 上鶴間公民館 公民館事業について

新型コロナの感染拡大防止対策を講じながら、令和4年度も様々なイベントを企画し、公民館事業を行います！公民館内掲示板、ホームページ、地域情報紙などでご確認ください。



### スマイルエクササイズ

利用団体懇談会後援事業

～笑顔(スマイル)でカラダを動かそう！～

5月6日(金)・6月3日(金)

時 間：午前9時45分～11時15分  
会 場：上鶴間公民館 大会議室  
参 加 費：各500円  
定 員：各15名(先着順)  
持 ち 物：マスク、汗拭き用タオル、飲み物  
対 象：上鶴間公民館区在住の方優先



※申込みは、「スマイルチーム」  
インストラクター 新井 恵  
TEL 090-9108-2900

\*\*\*\*\* 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます \*\*\*\*\*

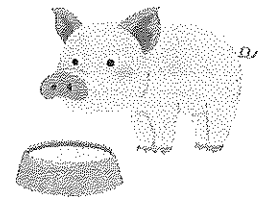
# 食品ロス削減に関するオンライン講演会

主催：相模原市

市では食品ロスをテーマに、家政学専門の教授や料理研究家を講師に講演会を行っています。

このたび、食品工場やスーパーマーケット等で余った食品を発酵飼料（リキッド・エコフィード）として生まれ変わらせている、株式会社日本フードエコロジーセンターの代表取締役高橋巧一様を講師に、国内の食品ロスの状況や環境への影響について等、オンライン講演会を開催することとなりました。

市ホームページの相模原チャンネルで動画を公開しているので、ぜひご覧ください。



QRコードが読めない場合の検索キーワード  
食品ロス削減 オンライン講演会  
相模原市 日本フードエコロジーセンター



お問い合わせ  
資源循環推進課 (TEL042-769-8334)

## シルバー人材センター

# パソコン教室

## 4月・5月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

### 4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年4月開講予定日				令和4年5月開講予定日				時間
パソコン入門	6(水)	13(水)	20(水)	27(水)	6(金)	13(金)	20(金)	27(金)	午前
	8(金)	15(金)	22(金)	29(金)	10(火)	17(火)	24(火)	31(火)	午後
ワード実用	-				7(土)	14(土)	21(土)	28(土)	午前
	7(木)	14(木)	21(木)	28(木)	-				午後
エクセル実用	8(金)	15(金)	22(金)	29(金)	-				午前
	-				7(土)	14(土)	21(土)	28(土)	午後

### 2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	-		10(火)	17(火)	午前
	6(水)	13(水)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	-		24(火)	31(火)	午前
	20(水)	27(水)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	4(月)	11(月)	-		午前
	-		6(金)	13(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	18(月)	25(月)	-		午前
	-		20(金)	27(金)	午後
パワーポイント 入門	14(木)	21(木)	-		午前
	-		11(水)	18(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-		9(月)	16(月)	午前
	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		9(月)	16(月)	午後
	-		-		午前
スマホ入門Ⅱ (検索やLINE等) Android	4(月)	11(月)	-		午後
	-		23(月)	30(月)	午前
スマホ入門Ⅱ (検索やLINE等) iPhone	-		-		午後
	19(火)	26(火)	23(月)	30(月)	午前

※4月のスマホ入門Ⅱ講座は定員4名です。

## 大野南地区まちづくり会議の委員を募集します！

自治会や商店会をはじめとする地域の各種団体とまちづくりを考える人を募集します。

- 【会議の内容】 大野南地区の課題の整理・解決策の検討など  
【報酬】 無報酬 【募集人数】 2人（選考）  
【任期】 委員を依頼した日から令和6年3月31日まで  
【応募資格】 大野南地区に在住の18歳以上の人（相模原市の職員及び議員を除く。）で地区のまちづくりに取り組む意欲のある人。  
【応募受付】 令和4年4月1日（金）から5月13日（金）まで（必着）。  
【応募方法】 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機・抱負など（400字程度）を書いて、大野南まちづくりセンターへ直接お持ちいただくか、郵便、ファクス、Eメールで応募してください。  
応募申込書は、大野南まちづくりセンターで配布しています。  
※ 提出された応募申込書は返却できません。  
※ 選考結果は、応募者全員にお知らせします。  
※ 郵便、ファクス、Eメールで応募申込書をお送りいただく方は、確認のため事前に大野南まちづくりセンターまで御連絡ください。
- 【応募先】 大野南地区まちづくり会議事務局  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
大野南まちづくりセンター内  
電話042-749-2217 FAX042-749-2116  
Eメール onominami-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 大野南地区交通安全母の会だより

～交通安全は家庭から～

新入生の皆さん ご入学おめでとうございます！

春になり、新しい環境での生活がスタートします。

母の会では、新1年生へ交通安全の願いを込めて、可愛いクマの形の反射材マスコットをプレゼントしています。

ランドセルや手提げに付けて使って頂ければ幸いです。

\* 令和4年度は新型コロナウイルス感染防止のため、各小学校から児童への配付をお願いしています。

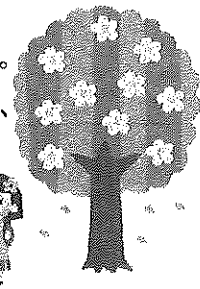
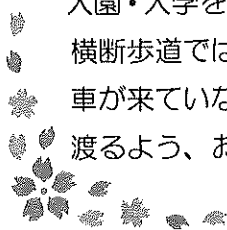
### 歩行者も交通ルールを守ろう！

入園・入学を迎える4月以降に、幼児・児童の歩行中の交通事故が増えています。

横断歩道では、信号が赤色のときは必ず止まり、青色のときは右と左をよく見て、

車が来ていないことや横断歩道近くに車が停車したことを確かめてから

渡るよう、おうちでお子さんに伝えていきましょう。



大野南地区交通安全母の会 事務局：大野南まちづくりセンター内 ☎042-749-2217

### ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会



# 館報 上鶴間

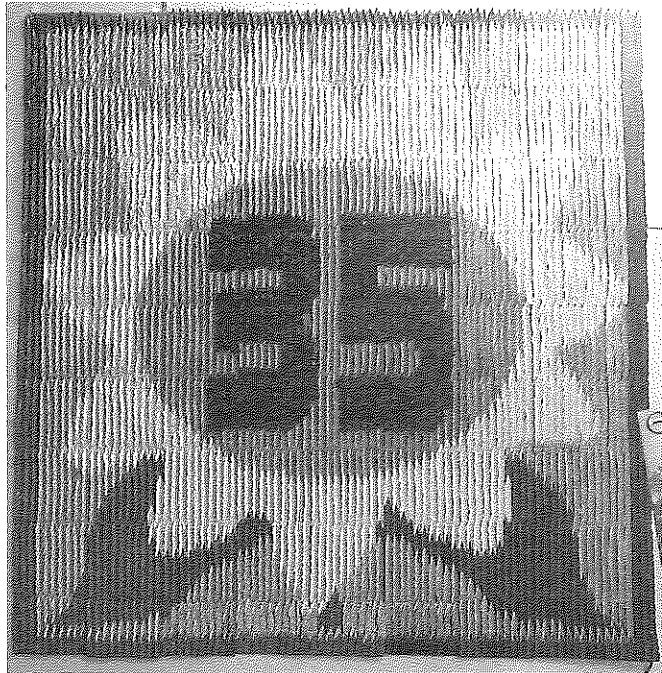
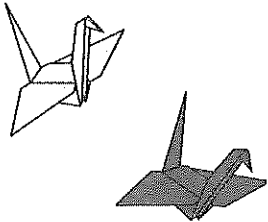
VOL. 180

2022年(令和4年)  
4月1日 発行

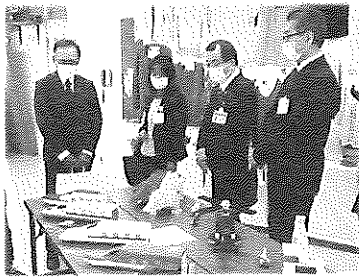
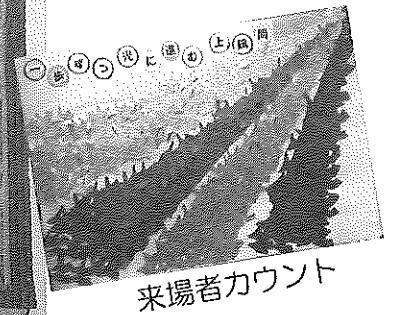
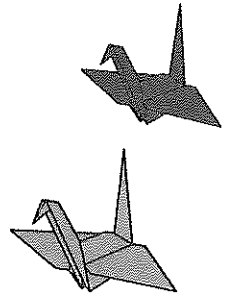
## 第35回 一歩ずつ光に進む上鶴間 いつもとちがう 公民館まつり開催!



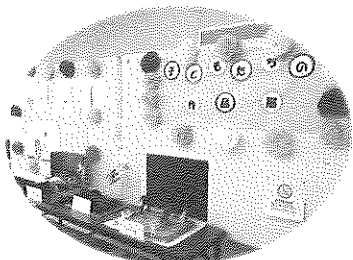
創立35周年 折り鶴アート



みんなで作った  
7500羽の鶴



菅谷区長も見学されました



小中学生の作品展示

3月6日(日)より12日(土)まで公民館まつりが開催されました。  
今年度の公民館まつりは、公民館創立35周年、文部科学省第74回優良公民館表彰受賞と第4回全国公民館インターネット活用コンクール奨励賞受賞の報告と盛りだくさんの開会式となりました。  
新型コロナウイルス拡大防止のため模擬店出店はありませんが、日頃上鶴間公民館を拠点に活動しているサークルの皆さんによる歌や踊りの上映(密を避けて事前にビデオ撮影されました)や展示コーナーでは絵や写真などが飾られていました。  
谷口中学校美術部や近隣小学生の作品などいつもとちがう展示が話題を呼んでいました。  
(館報編集委員 和田)



開会式の様子



力作前の展示作品

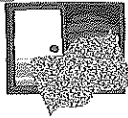
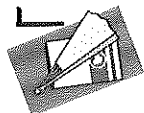
文化部主催

# 「年忘れ落語会」

昨年12月12(日)に公民館で文化講座「年忘れ落語会」が開催されました。感染症対策のため通常の半分を抑えた約40席の会場がほぼ満席の大入りとなりました。

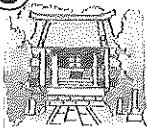
出演は立川寸志(すんし)さん。44歳で育児雑誌の編集者から一転、立川談四楼さん入門したという異色の経歴の持ち主です。

演目は「風呂敷」と「紺屋高尾」の2本立てで、会場いっぱい明るい笑いが広がりました。  
(パークスクエア相模大野 堀田)



かみつるま ててく  
歩いてみよう!

③



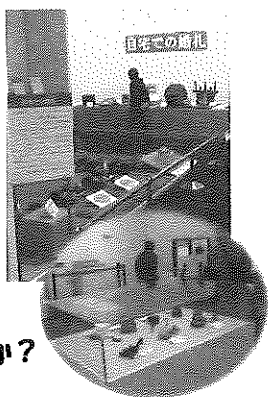
## 方運山 青柳寺

青柳寺は鹿島神社と隣接し、天正9年(1581)渋谷越後守義重が寺を起こしました。境内に大きな柳の木があったので青柳寺と名付けられました。開山は律正院日題上人で現在は第28世が住職を務めています。本尊は大曼荼羅で、その前に日蓮上人(1222~1282年)が座って説法されている祖像もあります。春のしだれ桜、夏の紅白のさるすべり、秋の紅葉は見事です。



毎年開催されている「高齢者学級」を今年は形を変え、「高齢者講座」として2回の講座が行われました。

1回目は、令和3年12月14日(火)、市立博物館へ社会見学。何度も訪れている博物館ですが、久しぶりの社会見学ということで、参加された皆さんは「みんなで良かったことが楽しい」とのことでした。



### 何か新しい発見があったでしょうか?

2回目は正月明けの1月13日(木)、古橋彰医師の「健康講座」が開かれました。「健康で長生き」の講話が終わると、本職の医師より経歴が長いという落語家に変身。満員の参加者には「楽しんで勉強できた」と好評でした。  
(館報編集委員 渋谷)

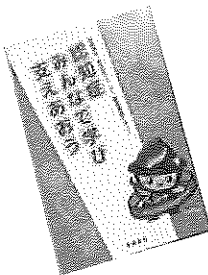


講話と落語で  
楽しく健康寿命のお勉強!

## 文化部主催

# 『認知症サポーター養成講座』

令和3年11月19日(金)



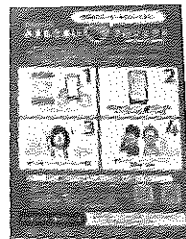
認知症を正しく理解するための教養講座が公民館大会議室で開催されました。講師には、上鶴間地域包括支援センターの方々においでいただきました。

講座には多くの高齢者も参加され「認知症」の正しい知識や症状、対応方法などを学びました。

「特別なこと」をするのではなく、自分のできる範囲で手助けをし、応援するのが「認知症サポーター」の役割です。

「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない、否定しない」の4つの「ない」はとても参考になります。

機会があれば、若い人達にも受講して欲しい内容でした。  
(相模大野ハイライズ 木村)



館長のつぶやき:地域の皆様と共に「ONE チーム」で頂いた文部科学省「優良公民館」表彰、これからもご支援ご協力よろしくお願ひいたします!



相模原市  
マスコット  
キャラクター  
『さがみん』

～ 上鶴間地域包括支援センターの情報紙 ～

令和4年4月発行 第32号

# 上鶴間通信



発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14  
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

**地域包括支援センターは  
みなさまを介護・福祉・健康・医療など  
さまざまな面から総合的に支える窓口です**

## 総合相談

- ・生活に関する悩み
- ・介護や福祉に関すること
- ・介護保険の代行申請 など

## 地域づくり

- ・より良い地域への発展のための、  
地域住民や専門家と連携した取り組み
- ・歩いて通える集いの場を増やす
- ・世代間交流 など

## 介護予防

- ・介護予防教室の開催
- ・要支援認定の方の  
サービス利用等の調整 など

## 権利を守る

- ・消費者被害 ・金銭管理ができない
- ・虐待防止 ・成年後見制度 など



無料

守秘義務

お電話くださればご訪問いたします

**ホームページ作成しました!**  
<https://www.kamiturumahokafu.com>

「トップページ」では  
過去発行分の上鶴間通信を  
読むことができます。  
「集いの場」をクリックして  
地域のサロン情報をチェック  
してみてくださいね♪

上鶴間包括

## 中和田寿会ってご存じ?

相模原市が高齢者の仲間づくりや生きがいを高めていくために協賛し、中和田自治会や長島神社からも協力を得て活動している老人会で、昭和39年4月1日に発足、今年で58年になります。

人生100年時代と言われ、70~80歳代はまだまだ若手、認知症予防には「人との交流」が一番と言われております。

寿会の会員になってお仲間とおしゃべりや、いろいろな行事に参加し楽しい時間をお過ごしになりませんか。

### 中和田寿会ではお仲間を募集しております

詳しい内容のお問い合わせや、入会をご希望される場合はお近くの中和田寿会会員や役員までご連絡ください。

なお、ご近所に会員、役員が居られない場合は下記あてにお電話ください。

中和田寿会会長 阿部 吉男 ☎042(742)2448

副会長 安田 春美 ☎042(745)6128

皆様のご入会お待ちしております!





# YAGUCHI

## Mini Basketball Club

★★★谷口ミニバスケットボールクラブ

# 部員大募集

【場所】  
鶴園小学校  
体育館

### ■練習スケジュール：

	低学年(1~3年生)	高学年(4~6年生)
火曜日	なし	16:30~19:00
木曜日	16:30~17:30	16:30~18:30
土曜日	12:00~13:00	午前または午後
日曜日	なし	9:00~13:00
祝 日	なし	午前または午後

■対象者：鶴園小・谷口小・鹿島台小  
1~6年生の男女（谷口中学校区にお住まいの方）

■お問い合わせ先：ご興味がありましたら  
お気軽に下記連絡先までお問い合わせください！  
tabun0303happytoy@icloud.com（入退会担当：主山）

※見学・体験の際は、必ず担当者へご一報の上、  
当日は保護者同伴でお願い致します。

体験会のご案内!  
2022年度

YAGUCHI

Mini Basketball Club

★★★谷口ミニバスケットボールクラブ

開催日時 4/16 (土)

低学年 (新1~新3年生) | 12:00~13:00

女子 (新4~新6年生) | 13:30~14:30

[場所: 鶴園小学校体育館]

まずは **体験会** からいかがですか!

お友達もできるよ!

※ 高学年男子や都合のつかない方も随時体験受付  
しておりますので、まずはお問い合わせください。

★対象年齢★ 小学1年生から6年生

★持ち物★ 動きやすい服装・室内用靴・水筒・タオル  
(上履き以外)

★注意事項★ 必ず保護者同伴でお願いします

★連絡先★ tabun0303happytoy@icloud.com  
(入退会担当者までお気軽にメールください!!)

