

ふるさとまつり

開催中止のお知らせ

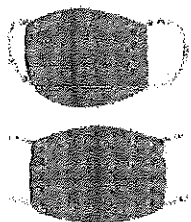
今年の「ふるさとまつり」につきましては
新型コロナウイルス感染予防の観点から
来場者および関係者の安全面を考慮し



昨年に引き続き
今年の開催は中止すること
いたしましたのでお知らせします。

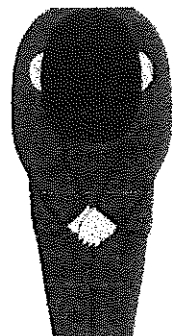


楽しみにされていた皆様には
お詫び申し上げますとともに
ご理解をいただきますようお願いいたします。



お問い合わせ

大野南ふるさとまつり実行委員会
(大野南まちづくりセンター内)
TEL 042-749-2217



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南公民館成人学級

大野南仲間カレッジ 準備委員募集

大野南公民館では、心豊かでゆとりある生活や、より良い地域づくりのため、生活、地域、社会の様々な課題を共に学びあう成人を対象とした学級を開設し実施しています。

魅力あるテーマを話し合っ決め、講座の組み立てや講師選びなどを行う準備委員を募集します。

ぜひ一緒にやりませんか？

募集内容

対 象 大野南公民館区内にお住まいの成人

申込み 7月31日(日)まで

電話または直接公民館窓口へ

R3年度実施内容

環境変化、地域医療、コロナ禍のくらし、セーフティネット、視聴覚障害をテーマに講座が実施されました。

プチ子どもまつり

8/6(土) 13:30~17:00

場 所 大会議室2・コミュニティ室

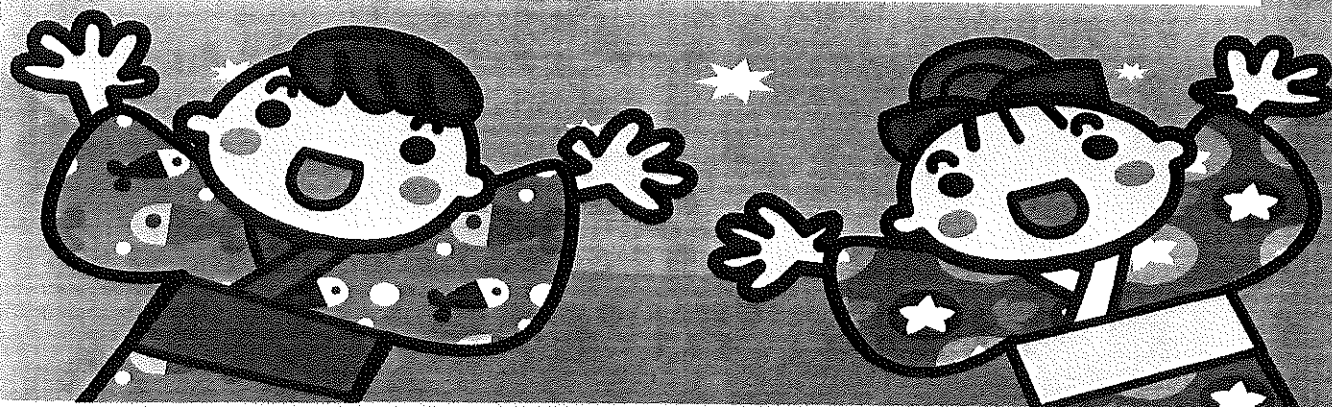
内 容 どんなことをやるのかな？ ときどきっ おたのしみに♪

対 象 館区内の小学生

持ち物 マスク、飲み物、タオル、配られたチラシの半券

学校から配られるチラシを持って公民館へレッツゴー!!

(チラシの半券が入場券になります)



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

右のQRコードから大野南公民館のホームページを **検索** →→→→→



セミの羽化
7/30 **土** 観察教室

時間 午後6時～8時
場所 相模原麻溝公園
(現地集合・現地解散)
【南区麻溝台2317-1】
対象 館区内の小学生とその保護者
講師 秋山 幸也氏
(相模原市立博物館学芸員)
定員 20組の親子(抽選)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、懐中電灯、飲み物、虫よけスプレー

夏休み 7/29 **金**
こども工作教室

時間 午前9時～11時30分
場所 相模女子大学小学部 図工室
内容 こまどりアニメーション作り
対象 館区内の小学4年生～6年生
講師 森 玄太先生
(相模女子大学小学部教諭)
定員 20名(抽選)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、スマートフォン
(スマートフォンが持参出来ない場合は貸出用のタブレットをお貸しします。)



くわしくは学校から配布されるチラシを見てね!!
7月15日(金)～7月17日(日)の午前9時～午後5時までに
下記アドレスまでメールで申し込みして下さい。
メール送信は時間厳守でお願いいたします。

onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

※抽選結果はメールで送信いたします。

大野南

サタデーキッズルーム
毎月第4土曜日開催

7/23 **土**



じかん 午前10時～11時30分
ところ 大野南公民館 和室(1階)
定員 8組20名(先着順)
0歳～低学年・保護者・祖父母
参加費 無料
出演 えほんであそぼ
申込み 7月10日(金)から
電話または直接公民館窓口へ
主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会
共催 大野南公民館

ファミリーバドミントン教室

【練習】

9/18(日)

試合もやるヨ!!

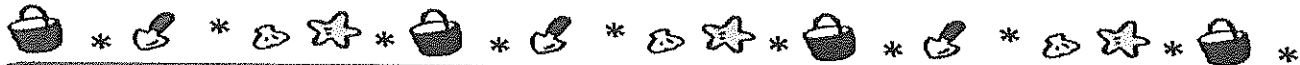
7/17 **日** 8/20 **土**

谷口台小学校体育館 鶴の台小学校体育館
午前9時30分～正午 午前9時30分～正午

対象 館区内の小学校4年生～大人
(3年生以下は保護者同伴)
指導 健康体育委員会
参加費 無料 / 定員 30名(先着順)
持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル
申込み 各実施日の1か月前より受付開始
電話または直接公民館窓口へ

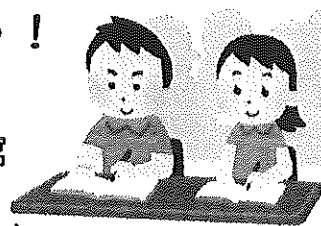


上鶴間公民館インフォメーション



なつやす がくしゅうしつかいほう じゅくかいこう 夏休み学習室開放&ひまわり塾開講

なつやす すず こうみんかん べんきょう
夏休み涼しい公民館で勉強しよう！



期間：7月22日（金）～8月24日（水）
時間：午前9時～11時30分 会場：上鶴間公民館
対象：小学生～学生
受付：毎日、上鶴間公民館窓口にて申し込んでください。
コロナ禍のため、各部屋によって定員が異なります。

※空き部屋を開放する学習室なので利用出来ない日もあります。



「ひまわり塾^{じゅく}」について



夏休み学習室開放期間の原則火曜日・金曜日は『ひまわり塾』を開講します。
勉強の分からないところを先生が教えてくれます。
※机の上に用意してある「おしえて!」カードで先生を呼ぶことができます。

【7月の日程表】

7月 	22日	金	大会議室	ひまわり塾（先生在室）
	23日	土	大会議室	学習室開放
	24日	日	大会議室	
	25日	月	休館日	
	26日	火	大会議室	ひまわり塾（先生在室）
	27日	水	コミュニティ室	学習室開放
	28日	木	大会議室	
	29日	金	大会議室	ひまわり塾（先生在室）
	30日	土	コミュニティ室	学習室開放
	31日	日	大会議室	

※8月の予定は7月12日（火）から公民館で配布します。

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



第35回

かみつるまご し 上鶴間子どもまついのお知らせ

かいさいび がつ にち にち ごせんちゆう
開催日：10月30日(日)の午前中

こ じっごういじん たの
「子ども実行委員」になって、まついを楽しもう！

対象学年：小学校4年生以上～中学生

活動内容：まついのイベント(工作、ワークショップ、ゲームなど)を自分たちで考えながら、用意していきます。(※食べ物や飲み物の模擬店はできません)

活動日程：実行委員会を9月から4～5回開きます。(日曜日の午前中とまつい前日に予定)。

申込方法：「申込用紙」を公民館窓口で配布します。くわしいことはその時にお知らせします。

※質問やわからないことがあったら、上鶴間公民館窓口にお問合わせください。



スマイルエクササイズ

～笑顔(スマイル)でカラダを動かそう！～

8月5日(金)・9月2日(金)

時 間：午前9時45分～11時15分
会 場：上鶴間公民館 大会議室
参 加 費：各500円
定 員：各15名(先着順)
持 ち 物：マスク、汗拭き用タオル、飲み物
対 象：上鶴間公民館区在住の方優先

利用団体懇談会後援事業

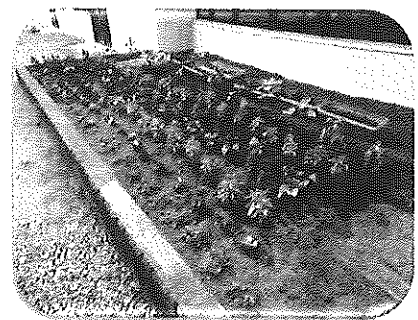


※申込みは、「スマイルチーム」
インストラクター 新井 恵
TEL 090-9108-2900



花壇の花植えを 行いました！

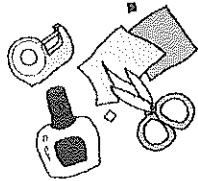
利用団体懇談会の皆様が植えてくだ
さいました。色とりどり、多くの花々
が皆さんのご来館を待っています！



***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

8月6日(土) 午前10時~11時半

サロンよってこ エコ封筒



今回は花柄封筒を作ります。材料は?エコです!!
きれいな手作り封筒を覚えれば、いろいろ応用できますよ。
今月もみんなで楽しく過ごしましょう。待ってま〜す♪

場所: 上鶴間公民館コミュニティ室

参加費: 無料 申込み不要 (先着順) どなたでもお気軽にどうぞ

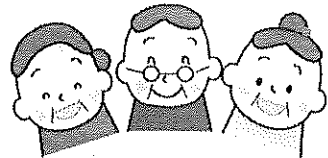
- ◇ 当面の間、毎月1回第一土曜にコミュニティ室で開催します。
- ◇ 水分補給の飲み物は各自ご持参ください。コーヒーの提供はありません。
- ◇ 不織布マスク着用など、基本的な感染対策にご協力ください。
- ◇ 発熱など体調に不安のある方の参加はご遠慮ください。
- ◇ 感染状況により開催を中止することがあります。



ボランティアグループよってこ 連絡先: 090-3317-0870

中和田地区

サロン開催のご案内



日時

午前10時~11時30分

令和4年度 開催予定日

4月	22日(金)	10月	28日(金)
5月	27日(金)	11月	25日(金)
6月	24日(金)	12月	16日(金)
7月	22日(金)	1月	27日(金)
8月	26日(金)	2月	24日(金)
9月	16日(金)	3月	17日(金)

場所

中和田自治会館

(相模原市南区上鶴間本町9丁目17-33)

お問合せ

042-749-2056

大野南地区社会福祉協議会

月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

～みんな元気！さがみはら～

みんなで楽しむ「体力づくり」参加募集 !!

～ 空手の「呼吸法、体さばき、体幹強化」でリフレッシュ ～

日時・会場:令和4年7月24日(日)10:00～11:40 上鶴間公民館 大会議室

対象 : 軽い運動ができる方、公民館区内在住者優先

定員 : 25名(申込順、費用無料)

持物 : 運動しやすい服装、運動靴(室内履き)、汗拭きタオル、飲料水

*感染症対策のため平熱よりも高い発熱や体調に異常を感じた方はお休みください。

当日はマスク着用にてお願い致します。

【申し込み・お問い合わせ先】相模原市役所南保健センター 042-701-7708

受付開始日7月4日(月)から(平日午前8時30分～午後5時)

主催:上鶴間地区健康づくり普及員協議会

自分のため♪ 家族のため♪ 地域のため♪ ★健康づくりをしながら ボランティア★



健康づくり普及員養成講座 (全6回)

健康づくり普及員の活動に必要な健康なからだづくりの基本について学びます。

(※健康づくり普及員とは… 地域で健康づくりを行うボランティアです。)

日時:8月22日(月)・9月2日(金)・9月27日(火)・10月25日(火)
2月10日(金)・活動体験1回

時間:原則午後2～3時

会場:ウェルネスさがみはら

受講料:無料

申込期間:7月1日～8月12日

申込み・問合せ先:相模原市 健康増進課 Tel:042(769)8274



<市内在住・在勤・在学の女性の方へ>生理用品を無料で配布しています

配布
窓口

ソレイユさがみ ▶毎日、午前9時～午後10時(休み:偶数月の第4月曜日、年末年始)

場所:緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)

緑子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場所:緑区西橋本5-3-21

中央子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場所:中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら A館1階

南子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場所:南区相模大野6-2-2-1 南保健福祉センター3階

<ソレイユさがみ女性相談>お気軽にご相談ください

女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話:042-775-1777

🕒時間:午前10時～午後5時(火・木曜日は午後6時まで)(休み:第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課(☎042-769-8205)

シルバー人材センター

パソコン教室

8月・9月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

4日間講座

講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年8月開講予定日				令和4年9月開講予定日				時間
	10(水)	17(水)	24(水)	31(水)	5(月)	12(月)	19(月)	26(月)	
パソコン入門	8(月)	15(月)	22(月)	29(月)	8(木)	15(木)	22(木)	29(木)	午前 午後
ワード実用	-				2(金)	9(金)	16(金)	23(金)	午前 午後
エクセル実用	5(金)	12(金)	19(金)	26(金)	-				午前 午後
	8(月)	15(月)	22(月)	29(月)	-				午前 午後
	-				5(月)	12(月)	19(月)	26(月)	午前 午後

2日間講座

講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	-		7(水)	14(水)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	-		21(水)	28(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	5(金)	12(金)	-		午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-		7(水)	14(水)	午前 午後
パワーポイント 入門	18(木)	25(木)	-		午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	9(火)	16(火)	-		午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		6(火)	13(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-		8(木)	15(木)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	23(火)	30(火)	-		午前 午後
	-		20(火)	27(火)	午前 午後
	-		22(木)	29(木)	午前 午後
	24(水)	31(水)	-		午前 午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。

A B

英語教室

生徒
募集中

小学校3年生から6年生を対象とした、相模原市シルバー人材センターで実施する英語教室です。元教員や英語に関する有資格者等による講師陣が、英語学習のサポートをします。

開催場所

シルバー人材センター南事務所
(相模原市南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時

この教室は、全4日開催します。(1日でも受講可能です)
8月6日(土),7日(日),20日(土),27日(土) PM2:00～PM4:00

費用

1日2,000円(ex: @2,000×4日=8,000円)

教材

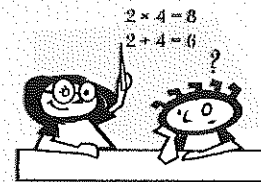
学校で使用している教科書・問題集等
をご持参ください

定員

9名(最少催行人員 2名)

申込み先

電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。
相模原市シルバー人材センター南事務所(南区相模大野8-9-6)
☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】





小学生学習教室

小学校3年生から6年生を対象に、教師などの経験を持つ講師陣が、算数及び国語の復習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所(南区相模大野8丁目9番6号)
 開催日時 全3日間(各回、午前10時から正午まで)
 及び費用 【第1回】7月21日(木),22日(金),25日(月)【第2回】7月28日(木),29日(金),8月1日(月)
 【第3回】8月19日(金),22日(月),23日(火)【3日間で3,000円】
 教材 学校で使用している教科書・問題集等をご持参ください。
 申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申し込み下さい。(各回定員9名)
 相模原市シルバー人材センター南事務所
 ☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



中学生数学教室

中学校1年生から3年生を対象に、教師等の豊富な経験を持つ講師陣が、数学を個別的に教えます。数学が苦手な方は補習コース、得意な方は応用コースを受講ください。

開催場所 シルバー人材センター南事務所(南区相模大野8丁目9番6号)
 開催日時 全4日間(各回、午後2時から4時まで)
 及び費用 【補習コース】7月21日(木),22日(金),25日(月),26日(火)
 【補習コース】7月28日(木),29日(金),8月1日(月),2日(火)
 【応用コース】8月19日(金),22日(月),23日(火),24日(水)【4日間で5,000円】
 ※7月11日(月)午後5時から6時まで無料体験教室を実施します!!(要予約)
 教材 学校等で使用している教科書・問題集等をご持参ください。
 申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申し込み下さい。(各回定員4名)
 相模原市シルバー人材センター南事務所
 ☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】

昆虫標本 作製体験会

～昆虫の保存技術を習ってみよう～

【日 時】2022年8月9日(火) 13:00~16:00(受付 12:30~)
 【場 所】相模原市民会館 3階 第1大会議室 【講 師】野澤圭佑氏(昆虫収集家)
 【参加費】2,000円(資料、材料代)
 【対 象】:一般(小学生以下は保護者同伴) 【定 員】:10組(申し込み多数の場合抽選)
 ●申込み方法● 申込期間:7月1日~7月31日
 ①参加者全員のお名前(ふりがな) ②学年(年齢) ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
 ①~⑤の情報を入力のうえ、kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp 宛てにEメールにて申込。

主催:昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅:090-3219-2805)
 共催:相模原市民会館(ギオン・アクティオ・コンティグループ) 相模原市中央区中央3-13-15 ☎042-752-4710
 後援:相模原市、相模原市教育委員会

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみませんか?ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか?地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

太鼓祭

in さがみはら

観客投票で優勝を決める

◆ 太鼓祭 in さがみはら 第4回関東大会 ◆

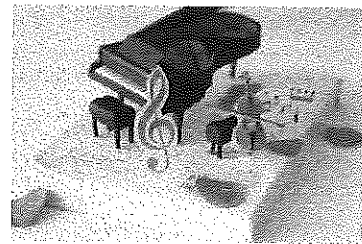
開催日：2022年7月24日(日) 時間：13:00 開演予定
 会場：相模原市民会館 ホール 料金：2,500円【税込】
 【プレイガイド】●相模原市民会館 / 来館受付 042-752-4710
 ●日本太鼓協会 / メール受付 mail@taikojapan.com
 電話受付 048-543-1677

後援：神奈川県、神奈川県教育委員会、相模原市、相模原市教育委員会

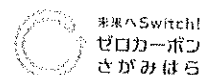
相模女子大学グリーンホール 夜間受付職員募集のお知らせ

(公財)相模原市民文化財団が管理する文化施設の夜間受付職員(非常勤職員)を若干名募集します。
 お仕事の内容は、窓口での受付事務及び利用者対応等です。

- ◆ 雇用期間 8月15日(月)~2023年3月31日(金)
- ◆ 勤務地 相模女子大学グリーンホール(南区相模大野4-4-1)
- ◆ 勤務時間 17:30~22:00(2~4.5時間程度・休憩なし)
 ※施設利用状況により終了時間の変更があります。
- ◆ 勤務日数 シフト制(土・日・祝日の勤務あり)、週4日以内
- ◆ 時給 1,088円
- ◆ 応募要件 ワード、エクセルが使えること。
- ◆ 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、下記まで郵送(7月15日(金)必着)。
- ◆ その他 採用後、最大4回まで契約更新が可能。更新時の契約期間は1年です。雇止め規定あり(70歳)。
- ◆ お申込み 公益財団法人 相模原市民文化財団 相模女子大学グリーンホール 採用担当
 お問合せ 〒252-0303 相模原市南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2200



気候変動の影響に備えましょう!



地球温暖化の進行に伴い、気温の上昇や大雨・台風の激化等が深刻な問題となっています。
 CO₂などの温室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変動により既に現れている影響や今後避けられない影響の回避・低減を図る取組(適応策)が重要です。

一人ひとりにできる
適応策の例

- ★ ハザードマップを確認する。
防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ 地域の緑化活動へ参加する。
など

さがみはら地球温暖化対策協議会では、自治会や公民館等を対象に、「家庭の省エネ対策」や「気象現象から考える防災の心得」などをテーマにした無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



【問合せ先】さがみはら地球温暖化対策協議会
 TEL 042-753-9550



さがみはら
地球温暖化対策協議会
イメージキャラクター
「さがぼーくん」



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからんぼん

検索





館報 上鶴間

VOL. 181
2022年(令和4年)
7月1日 発行

「子育て講座」

キッズ愛 LOVE プロジェクト Vol.1



5月27日(金)

大会議室で、絵本の読み聞かせ「はらぺこあおむし」の楽しいお話の後、絵本の中に出てくる青虫の貼り絵とちょうちよの紙細工を作りました。

7組14名の親子が参加していましたが、みんな楽しそうに貼り絵をしたり、作ったちょうちよで遊んだりしていました。

(きずき 石田)

大きな「はらぺこあおむし」の絵本にとっても喜んでいました。ちょうちよは特にお気に入りでした。

子どもは動き回って大変な時期ですが、初めて使う"のり"など楽しそうでした。

親子共にリフレッシュできてとても楽しかったです。良い経験になりました。

制作活動はなかなか家ではできないので、のりやシールはりなど楽しかったようです。のりがこんなに大好きだとは…。



～楽しい企画が盛りだくさん～ 今年度の催し予定

三大まつり…10/30 子どもまつり 11/6 地区体育祭 3/11・12 公民館まつり

文化部

- 7/3 歴史講座
- 9/11 救急救命講座
- 10/未定 大人の社会見学
- 12/11 クリスマスコンサート
- 1/15 新春落語会
- 2/未定 趣味の講座
- 3/5 健康講座

青少年部

- 6/26 Hip-Hop ダンスにチャレンジ
- 7/17 陶芸にチャレンジ
- 9/25 季節の工作にチャレンジ①
- 11/20 自然観察にチャレンジ
- 12/18 季節の工作にチャレンジ②
- 1/22 車いすバスケットボールにチャレンジ
- 2/19 社会見学にチャレンジ

体育部

- 9/18 ファミリーバドミントン講習会①
- 10/16 ファミリーバドミントン講習会②
- 11/27 ウォーキング①
- 2/12 卓球大会
- 日程未定ウォーキング②

詳しくは、今後の館報、ホームページ、地域情報紙をご覧ください。

職員等ご紹介

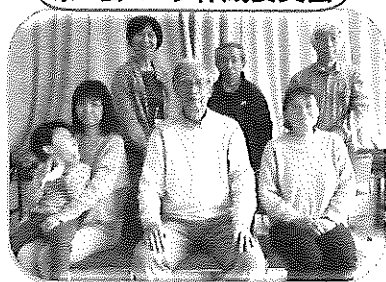


た専門部が様々な催しを企画・運営しています。
参考に、どんどん催しに参加してください！

館報編集委員会



ホームページ作成委員会



部	青少年部	館報編集委員会	ホームページ作成委員会
	水野 好孝		
	佐々木 史紀	澤田 光子	
	廣岡 雄二	渡邊 仁	
	岡村 祐子	石田 優子	
	関口 佳織	関口 佳織	
	黒岩 秀二	上野 正実	
美	丸橋 美妃	川原 千枝	
	梅田 稔	谷田 久美子	
	村上 千香子	安東 忠義	
協)	中津川 武司(青)	上石 民雄(協)	◎島田 茂(協)
協)	小山 輝己(青)	○鈴木光代(協)	瀬原田芳子(協)
志(協)	○岡本 育久(青)	小林 みさ子(協)	新原 勝己(協)
協)	○宮地 よし子(青)	宮元 光代(協)	久米 俊夫(協)
協)	◎丸山 智恵(青)	◎渋谷和彦(協)	山崎 恵美(協)
)	新井 恵(青)	田中 昇(協)	
協)	入江 康典(青)		
子(協)	阿部 喜久雄(協)		
)	尾本 香代子(協)		
協)	小原 義江(協)		
イ)	生野 明弘(協)		
イ)	尾上 正幸(イ)		
	飯田 徳仁(イ)		
	宇佐美 佳代(イ)		
	三條 朋美(イ)		
	宮崎 景子(イ)		
	谷川 幸武(イ)		

かみつるま てくてくガイド
◎島田 茂
竹内 安司
松本 和壱
三戸 拓
西田 周三
中島 和則

◎は会長、部長、委員長、代表
○は副会長、副部長、副委員長
敬称は略させていただきました。

《運営協議会》

氏名	団体等の名称
◎稲毛 易子	公民館長
横山 恵史	谷口中学校長
大塚 善行	鹿島台小学校長
金澤 秀信	谷口自治会長
浅岡 信夫	中和田自治会長
若林 輝雄	南新町自治会長
阿部 吉男	大野南地区老人クラブ連合会
宮内 裕之	鶴園中和田こどもセンター館長
和田 晃典	谷口中学校PTA会長
露木 秀昭	鶴園小学校PTA会長
宮元 光代	利用団体懇談会会長
上石 民雄	学識経験者
小原 義江	公募委員
山迫 毅	上鶴間公民館アドバイザー、大野南地区民生委員児童委員協議会
小山 透	体育部長
浅利 清	文化部長
丸山 智恵	青少年部長
渋谷 和彦	館報編集委員会委員長
島田 茂	ホームページ作成委員会委員長、かみつるまてくてくガイド代表
松崎 雄一	健康づくり普及員協議会代表
小原 昌代	谷口保育園長

《利用団体懇談会》

氏名	所属サークル
◎宮元 光代	「アルヌール」オリエンタルダンス
○尾上 正幸	ミラクルソルトクラブ
今井 紀美子	健康体操
石井 俊子	スパークス
前田 敬子	チア Fairy Star mini
阪本 純夫	日本ボーイスカウト相模原第2団
高木 雅子	木彫りの会
高澤 良之(協)	えび蔵ファミリー
新井 恵(協)	スマイルチーム

利用団体懇談会



※本文には誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

令和4年度 専門部員

公民館では、地域の皆様を中心として、館報・ホームページ・地域情報紙を

体育部



文化部



青少年部



令和4年度、上鶴間公民館の体制が整いました。専門部員、委員、職員をご紹介させていただきます。今まで同様、自治会、小中学校と連携しながら、地域に根差した活動をし、情報化、国際化と様々な変化にも真摯に向き合いながら皆様と共に歩んでまいりたいと思います。

公民館はネットワークの核として「学びの場、活動の場、つながる場」として住みよい地域社会を作る活動を生み出すことが大切であると考えます。コロナ感染対策を遵守しながら、活動を再開していきたいと思えます。皆様の笑顔、元気なお声が地域を明るく致します。新年度も「上鶴間ワンチーム」で活動していきたいと思えます。ご支援、ご協力お願い致します。

館長 稲毛 易子

《公民館職員》

役職	氏名
公民館長	稲毛 易子
館長代理	菊地原 貴史
主事	高島 佳子
主事	山本 和彦
主事	八瀬 久美
図書室	安藤 由香 池頭 利津子 廣田 健一 石川 直美
スタッフ	佐藤 麻子 今村 圭吾 廣田 健一 廣畑 光穂 中村 朋哉 今村 美貴

《専門部員》

自治会名	体育部	文化
中和田	松岡 千賀子	斉藤 雄一
町田ハイツB地区	嶋 安子	
谷口	金田 宏仁	大貫 正博
きずき	渡邊 光樹	前田 明美
若葉	池田 義浩	鈴木 高史
鶴舞	星野 拓郎	村山 真哉
相模つきみ野	古座野 晴久	植竹 宏治
南新町	猪狩 弘	江上 佐登
相模大野ハイライズ	石橋 知佳	館野 和子
パークスクエア相模大野	早川 文宏	二瓶 泰英
その他所属	◎小山 透(ス) ○今井 安孝(ス) ○野村 卓司(ス) 廣瀬 國雄(ス)	和田 朗子 潮田 文江 ○松本 和 ◎浅利 清
	田内 久士(ス)	酒井 君子
	小泉 正幸(ス)	三戸 拓(イ)
	太田 光一(ス)	小山 晴美
	後藤 洋子(ス)	福岡 千代
	久保田典夫(協)	遠藤 静(イ)
	吉村 智子(協)	中島 和則
	田中 恵子(協)	小澤 清一
	林 康彦(協)	藤原 一徳

※()内に所属団体等を略称で表記させていただきました。

(ス)スポーツ推進委員
(青)青少年指導委員
(協)協力員
(イ)イベント協力員

公民館職員



人事異動



4月1日より上鶴間公民館に勤務しております八瀬久美です。公民館に勤務するのは初めてで、右往左往する日々が続いております。体育部とホームページ作成委員会を担当させていただきます。

公民館利用の方々とは今後窓口等でお会いする機会があるかと思いますが、何卒よろしく願いいたします。

主事 八瀬久美



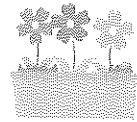
この度、上鶴間公民館を卒業させていただき、麻溝公民館へ異動いたしました。長きにわたり楽しい時間を皆様と一緒させていただきました。本当にありがとうございました。

お陰様で、私の引き出しは、笑いと感動の思い出でいっぱいです。

「12年間、私と一緒に活動してくださり応援してくださった皆様、本当にお世話になりました。」 主事 松田好恵



館長のつぶやき：コロナと聞いて早2年。基本的な感染対策をしながら、少しずつ活動してみませんか？



春の花植え

6月4日(土)、利用懇の皆様が春の花植えをしてくださいました。
公民館に来館の際、花壇のきれいなお花をご覧ください。



がみつるまてて
歩いてみよう! ④



武相困民党の碑

明治時代は新しい国作りの時でしたので、地租改正などにより増税や物価の変動が続き、暮らしの貧しい農民を苦しめました。各地で一揆が起り、上鶴間村を含む周辺の村民たちにより武相困民党が結成され、農民たちが青柳寺に集結し、立ち上がりました。この集団発祥の地として記念碑を建てたのです。

学級のお知らせ

ときわぎ
★常緑樹学級(高齢者学級)

9月8日(木)~10月27日(木)

詳細は8月1日の地域情報紙をご覧ください。

★成人学級

10月6日(木)~11月24日(木)

詳細は9月1日の地域情報紙をご覧ください。

あとがき

早いもので、令和4年も半分が過ぎてしまいました。今年はずいぶん感じられます。「新しい生活様式」を取り入れて、コロナ禍前のようにみんなが生き生きと活動できる場所が増えて欲しいと思います。これから夏本番を迎えます。感染症対策だけでなく、熱中症対策もしっかりして楽しい夏を過ごしたいですね。

南新町 川原



夏休み学習支援「ひまわり塾」

期間:7月22日(金)~8月23日(火)の火曜日と金曜日

時間:午前9時~11時半

教えてくれるのは、元学校の先生方です。

夏休み勉強部屋開放

期間:7月22日(金)~8月24日(水)

時間:午前9時~11時半

対象:小学生~学生

受付:毎日公民館窓口にて申し込んでください。

※空き部屋を使用していますので利用できない日もあります。

※予定表は公民館窓口で配布しています。

保育室で遊べるよ!

未就学のお子様とママ・パパに保育室を開放しています。

火曜日~日曜日 午前9時~正午

※おもちゃの貸し出しはしていません。

※保育室は3組までです。



ホームページでは館報をカラーで
ご覧いただけます。

上鶴間公民館

検索



令和4年7月1日

発行・編集:大野南地区社会福祉協議会

事務局:相模原市南区相模大野 5-31-1

大野南まちづくりセンター内

TEL:749-2056

FAX:749-2116

Email:oonominamitiku@saga

miharashishakyo.or.jp

第110号発行予定:未定



おおのみなみ 地区社協だより



大野南地区社会福祉協議会 令和4年度定期総会報告



大野南地区社会福祉協議会

会長 中島 千尋

大野南地区社会福祉協議会の令和4年度定期総会に、会員のみなさまには、お忙しいところ多数ご出席いただきありがとうございます。また、平素より大野南地区の福祉活動にご尽力をいただき感謝申し上げます。日頃より大変お世話になっております、菅谷区長をはじめ、ご来賓のみなさまには公務ご多用な折、当総会にご出席を賜り、誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年度の大野南地区社協の事業活動は、一部にコロナ禍による中止はあったものの、会員各位の工夫と努力により、概ね順調に遂行することができました。特に、民生委員・児童委員の皆さまには、社協事業であるふれあい事業の実行にご尽力いただきました。11月は2022年カレンダーを620名に、3月には保湿ポケットティッシュを664名の対象者に季節の花を描いた絵はがきとともに配布。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため手渡しではなくポストインやインターフォンの会話での訪問となりましたが、ご協力に感謝申し上げます。

令和2年2月以降休止していた社協3つのサロンは順次再開しています。「みんなのサロン」令和4年4月から再開、「コーヒーやさん」令和3年11月から再開。感染予防として三密を避けるためにはどうしても会場の人数制限が必要ですが、参加を楽しみにされている方々も大勢いらっしゃいます。また、子育てサロン「ぽっかぽか」は令和4年5月24日にプレ開催し、6月から再開しています。しばらくは親子5組申し込み制で行っています。

さて、令和3年度に新事業として計画いたしました「福祉のつどい」は、会員の皆さまのご協力のもと、第1回目を11月に開催することができました。

なお、「福祉のつどい」は、みその生活支援クリニック院長小野沢滋先生のご講演をはじめとして、大野南地区社協の活動紹介、福祉器具や福祉車輛の展示等、成功裡に終えることができました。この経験を生かしながら、令和4年度に引き継いで参りたいと存じます。

令和4年度の地区社協事業の展望としては「日々、心安らかに過ごせる大野南地区をめざしましょう」を目標として、コロナ感染予防対策に留意しながら、さらなる事業の充実を目指し取り組んでいきたいと考えています。

会員の皆さまをはじめ、相模原市、市社協、各関係団体の皆さまには、相変わりにご協力・ご支援を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

令和4年度定期総会 報告

2022年5月23日(月)
会場：南市民ホール



今年度の定期総会はコロナ感染予防対策として南市民ホールで開催しました。会員数206名、出席者81名、委任状111名、合計192名により成立し、議案はすべて承認されました。



令和4年度事業計画



福祉事業	社協サロン：高齢者向け「みんなのサロン」 みんなの子育てサロン「ぼっかぼか」 障がい者支援サロン「コーヒーやさん」	広報活動	社協だよりの発行（年2～3回） 自治会長会議・民児協定例会・老人クラブ 会長会議へのPR活動
	ふれあい事業（年2回） 地域サロン事業の拡大と充実	募金活動	市社協賛助会員の募集 共同募金（赤い羽根・年末たすけあい） 日本赤十字会員増強運動
	地域みんなで見守り活動「ほほえみネット」 夏休み福祉映画会	連携協力団体	相模原市・市社協・市地区社協・コミュニティ ーシャルワーカー・南区地域福祉交流ラウンジ ・地区地域包括支援センター・地区公民館 ・地区社協会員諸団体など
	福祉のつどい開催		
福祉啓発事業	福祉講座（年2回） 役員視察研修会（年1回）	大野南地区の ボランティア団体等 への支援と協力	福祉団体・ボランティアグループへの支援と協力 「和・みなみ」ボランティアの会、ボランティアグループ たば、ボランティアグループによって、交通安全母の会 市社協ボランティア講座とボランティアの育成
	地区福祉事業における活動状況情報共有 のための懇談会等 ・いきいきサロン推進委員会及び懇談会 ・ほほえみネット推進委員会及び交流会 ・ボランティアグループ懇談会		
	定期総会（年1回） 役員会（年4回） 三役会（年6回）		

令和4年度役員紹介

会長	中島 千尋			
副会長	大木 恵	青木 智野	浅岡 信夫	関口 潔
会計	山迫 毅	村松竹次郎		
監事	中村 洋子	古荘 祥子		
理事	若林 輝雄	金澤 秀信	瀬戸 量平	大村 重雄
	渋谷 典彦	稲毛 易子	大野喜久子	高瀬 友子
	登坂 和範	千葉 静子	小澤 清志	益満美奈恵
	阿部 義宏	岩永征四郎	田中 宣行	



よろしく
お願い
します。



令和4年度大野南地区社会福祉協議会福祉功労者表彰
地区社協では、社会福祉の増進に功労のあった方々の表彰を定期総会で行っております。
個人の部 内山朋代様（和みなみボランティアの会） 団体の部 お花の応援隊
（代表 里見やす枝様）が受賞され、感謝状と記念品を贈呈いたしました。



サロン通信 第4号

令和4年7月1日 発行
大野南地区社会福祉協議会
いきいきサロン推進委員会



「衣食足りれば他人の笑顔※」……あなたの特技をサロン活動に！！

サロン通信4号のお届けです。コロナウィルスの感染状況が沈静化していますが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか？地球温暖化の影響もあり今年の夏も厳しい暑さになりそうです。また、ウクライナでのロシアによる侵略戦争で、世界の経済情勢にまで影響が出て、日本でも物価の値上がりが続いています。光熱費の値上がりで、夏の冷房費も気になるところですが、熱中症にはくれぐれも気を付けて体調管理にご留意ください。さて、各地域で行われている「いきいきサロン」も徐々にではありますが、再開をし始めました。そこで、皆さんの特技をサロン活動でご披露いただける方を募集しています。

参加者の笑顔がお礼です。❤️ 参加される皆さんのご協力なしには、安心したサロン運営はできません。これまで通り感染対策のお約束をお守りいただき、「出会う楽しさ」を守って行きましょう。いきいきサロン推進委員会 委員長 中村 洋子



※衣食足りれば他人の笑顔…板倉聖宣(きよのぶ)氏の言葉です。物質的な欲求が満たされた社会ではそれ以上食べたり着ても楽しくありません。それよりも人の笑顔を求めるようになる。という意味です。

谷口サロン(毎月第4火曜日10:00～谷口児童館)の紹介

谷口サロンは6年前の2月に活動開始し、コロナ禍による約2年の活動中断後、昨年11月より再開しました。再開にあたりスタッフと協議した結果①感染予防措置の徹底②開催後の参加者のケア③活動は1時間で定員は30名以内。茶話会なしで各自飲み物持参④参加費は無料としました。

再開した当初は30名近くが参加してのですが、その後オミクロン変異株による感染拡大、まん延防止措置の再発出で参加者がスタッフを除いて数名という回もありました。それでも楽しみにしている方が1名でもいればサロンを開こう、最悪スタッフだけでもということで継続をしています。

弱ってきた足腰や体を動かす簡単な体操、脳を混乱させ活性させる脳トレ、手指を動かす折り紙、マスクをつけたままの歌も徐々に始めました。



参加者の得意な技を披露してもらい、自分の健康法や趣味等日頃していることを話してもらい参加者が主役、そして皆でサロンを盛り上げ笑顔いっぱいのサロンを目指しています。

谷口サロン 代表 深澤 憲次

笑いを楽しむ旭ふれあい会(毎月第3火曜日10:00～旭自治会館)

旭ふれあい会は、旭町近隣住民を対象に平成21年に自治会・民生委員・有志で立ち上げました。毎月第3火曜日の10時から12時まで自治会館で開催していましたが、現在はコロナ禍で有志のみで運営をしています。10時より手・足・口等の体操を行った後、ゲームや誕生会をして30分くらい雑談を楽しんでいます。行事の計画は高齢者支援センターのご協力が高齢者の栄養、健康体操の講演や町内の有志による大正琴やテナーサックスの演奏。盆踊りの練習。frisbeeやペットボトルを使ったゲームなどをして楽しんでいます。現在、旭ふれあい会の悩みは、参加者の減少です。

数年前には50人位参加者がいましたが、現在は35人位となり特に男性の参加者が少ないので、募集をしています。

旭ふれあいサロン 代表 小野田 彰吾





サロンよってこ 再開しました！！(毎月第1土曜日 10時～上鶴間公民館)

新型コロナウイルスへの不安は消えませんが、6月4日の再開を決定しました。以前からサロンに来てくれていた参加者の方々へはハガキを出しました。地域情報誌への掲載、公民館にポスター掲示とチラシを置かせていただき準備をしました。当日は、5歳の坊やから80代までまさに老若男女23名の参加がありました。

手品の得意なスタッフがテーブルマジックを披露、おしゃべりの時間を減らしながらも楽しい時間を過ごせたと思います。従来通りの毎週開催はできませんが、感染対策を常に意識し、今後も交流の場を提供したいとスタッフ一同張り切っています。

サロンよってこ 代表 高瀬 友子



最初にトランプの歴史を
少しだけお勉強



ミスターMのカードマジック
ママや坊やも興味津々



お水がこぼれる！？
みんなハラハラドキドキ



梅雨の時期の体のトラブルを「湿邪」(しつじゃ)が引き起こすと言われています。「湿邪」とは体の中の余分な水分がある状態で、体が重い、腰や手足がだるい、関節や筋肉が痛むなどです。改善には、ぬるめのお湯にみぞおちくらいまでゆっくりつかう。少し早く歩く習慣をつける。余分な水分を排出する食材(スイカ、ゴーヤ、小豆など)をとる等です。



ほほえみネット

「ほほえみネット」は地域の支え合い

ほほえみネットの見守り活動は、深刻な事態を未然に防ぐことにつながります。いつもと様子が違うことに気が付いた方が連絡する。何か困ったことがあった時に相談する。

地域の支え合いになってほしいと願っています。

高齢者を狙った不振な電話が頻繁にかかっています。市役所職員を語って還付金があるといい、ATMを操作させ、還付ではなく相手に振り込ませる特殊詐欺や、不用品を高く買い取ると言われ訪問を受け、家に上がりこまれ被害にあう事例なども。

電話でお金の話が出たら、要注意です。

身近に相談する方がいない時は、被害にあう前に、地域の自治会長や民生委員の方に相談し、専門の方につないでもらいましょう。

ほほえみだより 臨時号
ほほえみネット推進委員会

ほほえみネット推進委員会
委員長 大野 喜久子

令和3年度決算報告《収支》 収入済額 - 支出済額 = 次年度繰越金
 3,338,754円 - 2,671,101円 = 667,653円



令和4年度収支予算書

科目	一般予算額	説明
市社協補助金	2,463,995	
市社協補助金	1,241,495	市社会福祉協議会活動推進補助金 特別育成費補助金(自販機) ボランティア育成費補助金
賛助会費配分金	1,222,500	賛助会費配分金
その他補助金・助成金	100,000	大野南地区自治会連合会より
事務費	198,000	日赤・共同募金事務費
事業費	75,000	視察研修参加費・社協サロン参加費
寄付金	0	
雑収入	30	預金利子等
前年度繰越金	667,653	前年度繰越金
合計	3,504,678	
事務費	330,000	通信費・消耗品・保険料・その他事務費
会議費	40,000	
事業費	2,385,000	
情報提供活動事業	885,000	社協より発行費・福祉講座・福祉映画会 役員視察研修会・福祉啓発事業
小地域支えあい活動 支援事業	1,300,000	ふれあい事業・ほほえみネット事業・サロン事業
その他の事業	200,000	福祉のつどい・募金運動費・振込手数料 表彰事業
ボランティアグループ育成費	110,000	ボランティアグループ3団体
渉外費	110,000	慶弔費・渉外費・会長活動費
備品購入・修繕費	40,000	備品購入費・修繕費
負担金	20,000	市社協団体会費・市地区社協会費
助成金	130,000	民児協研修費補助金 交通安全母の会ポスター作製協力金
賛助会費配分金	240,000	賛助会費協力金(自治会配布金として)
予備費	99,678	予備費
合計	3,504,678	

大野南地区社協の福祉の方向性

コロナ禍が続く日々は、もう2年数カ月が経過しています。今までに取り組んできたグループ中心の地域福祉計画と活動は大きな変更を余儀なくされました。

従来の、社協サロンをはじめとする、サロン活動の充実・開発・浸透、ほほえみネットの普及と遂行等が制約を受けたり、一部は不可能となり、再検討や頓挫せざる環境に追い込まれることとなりました。そのような中、ロシアのウクライナ侵攻、物価の高騰と消費の低迷など暗い社会の風潮に苛まれ、心安らかな日常生活を過ごすことが脅かされています。

心安らかな日常生活をめざすために地域福祉への取り組み方

- 1) 新型コロナウイルス感染症予防対策モデルをこれまでの体験から作成・遵守することにより各事業計画を実施する
- 2) 事業参加の意思(是非)支援者・参加者ともに「個人自身」=ご来場者が決める⇒「個」課題はチームで取り組み、一人で迷子にならない

事例:「ケアプラン」

CSW⇔包括支援センター⇔民生委員⇔ケアマネージャー
 ※目的は[合議=情報の共有化を図り実効する]



- 3) 発想はポジティブに(ノンネガティブで)
- 4) つながりは和を尊び(ストレスフリーで)

令和4年度福祉コミュニティ形成事業収支予算書

科目	福祉コミュニティ予算額	説明
市社協補助金	410,000	
基盤整備費補助金	150,000	
事業継続支援費補助金	260,000	
合計	410,000	
印刷製本費	155,000	サロン通信発行等
水道光熱費	20,000	
役務費	20,000	切手代等
使用料及び賃借料	130,000	いきいきサロン会場使用料
備品購入費	10,000	
会議費	24,000	お茶代
負担金	1,000	残金戻入振り込み手数料
活動支援費・補助金・交付金	50,000	
合計	410,000	

夏休み福祉映画会ご案内

7月29日（金）南市民ホール

上映時間	上映作品
① 9:20~11:00	「ペット」
② 11:10~12:40	「世界の果ての通学路」
③ 13:00~13:45	「小さい潜水艦に恋をした でかすぎるクジラの話」
④ 14:00~15:55	「最高の人生の見つけ方」

今年の福祉映画会は子どもから大人の方がたにお楽しみ頂けるように4作品を連続して上映します。ご覧になりたい映画の10分前には会場にお越しください。

※申し込み方法：電話で申し込みをしてください。

※希望する映画名・氏名・住所・電話番号をお伝えください。

受付期間：7月8日（金）～7月20日（水）

042-749-2056 大野南地区社会福祉協議会事務局

（平日9:00～17:00 ※12:00～13:00は除く）



(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

ペット



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

最高の人生の見つけ方



大野南地区社協直営

3つのサロンは再開しています



入室できる人数に制限がありますのでお待ちいただく場合があります。マスク着用、検温、手指の消毒にご協力ください。

しばらくの間、飲食はできません。水分補給については各自で準備をお願いします。

「みんなのサロン」

第1・第3火曜日

時間：午前10時～11時30分



みんなの子育てサロン「ぽっかぽか」

第2・第4火曜日 翌水曜日

時間：午前10時～11時30分

参加費：無料



※身長・体重計をご利用いただけます。

※5組まで予約制で開催しています。

申し込みについては事務局までお問い合わせください。事務局042-749-2056

平日9時～17時（12時～13時を除く）

障がい者支援「コーヒーやさん」

第2・4金曜日

時間：午前10時～11時30分



会場：南区地域福祉交流ラウンジ

（ポーノ相模大野2F）

お知らせ

① 市社会福祉協議会賛助会員募集について
市社会福祉協議会は、地域の皆さまに賛助会員としてご支援いただいています。

ご協力頂いた賛助会費は地区社協でも地域の福祉活動に活用させていただいております。

実施期間4月～12月



よろしく
お願いします

② 敬老事業実行委員会より

地区にお住いの80歳以上の方がたに10月中旬よりお祝いの品をお届けいたします。対象者の基準は、令和4年4月1日までに満80歳以上に達した住民の方がたとなります。





上鶴間通信



発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

上鶴間 ハンドメイドの会

介護予防教室

3回コース

- ①9月 22日 (木)
 - ②9月 29日 (木)
 - ③10月 6日 (木)
- 各回13:30~15:00

参加無料

簡単な作品をみんなでおしゃべりしながら作ってみませんか。まず3回連続で行い、その後はみんなで話し合い、定期的な活動となることを目指します。

場 所：学研ココファン町田
(上鶴間本町4-35-12 スーパー三和上鶴間店向かい)

定 員：15名
対象者：65歳以上の方
持ち物：こちらからご連絡します
申込み：上鶴間地域包括支援センター

男性も
初心者も
大歓迎!



- *この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。
- *感染症や天候の状況に応じて延期となる可能性があります。
- *申し込みは8月31日まで。定員を超えた場合は抽選となります。
- *開催1週間前に申込者全員へ参加の可否のご連絡をいたします。

今年も
かみつるま便利帳
ができました
安全確認カード活用!

救急搬送などに備えて、かかりつけ医、緊急連絡先などを記入しておきましょう。

安全確認カード	
自分の名前を記入する欄があります。記入して、万が一に備えましょう。	
電話番号は110番	消防・救急は119番
姓 名： _____	年 月 日： _____
住 所： _____	
職 業： _____	
かかりつけ医： _____	科 別： _____
職 務： _____	
病 歴： _____	
医師同意書調印： _____	
緊急ケアマネジャー： _____	
事業名称： _____	
名刺： _____	性別： _____
住所： _____	
年齢： _____	性別： _____
住所： _____	性別： _____

上鶴間地域包括支援センターのほか南保健福祉センターや南ラウンジへも配架しています。

9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症は誰でもなりうるもの。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。認知症になっても前向きに自分らしく笑顔でいられる社会になるよう、今年も各地で啓発活動が行われます

認知症カフェ おれんじカフェ

日 時：第4木曜日 (8月はお休み)
13:30~15:00

場 所：上鶴間地域包括支援センター

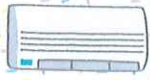
どなたでもご参加いただけます。認知症やそのご家族の方もぜひ。歌やおしゃべりで一緒に楽しい時間をすごしましょう。



熱中症 予防

暑い季節がやってきました。夏は体力を消耗するため、高齢者は特に注意が必要です。無理をせず、水分補給と暑さを避けることが大切です。上手に予防をして、楽しい夏を過ごしましょう。

レッツ チェック!



エアコン・
扇風機を活用



室内温度
湿度を測定



風通しの
良い部屋



こまめに
水分補給



涼しい服装
日傘・帽子



シャワーや
冷タオルで
体を冷やす



必要に応じ
マスクを外す

さあ!
仲間と運動
始めましょう

中和田コミット体操 参加者大募集!

専門講師が、楽しくためになる指導をしてくれる体操教室です。体操で「こころ」も「からだ」も健康に過ごしましょう!

日 時：毎月第2・4月曜日
10:00~11:30

場 所：中和田自治会会館
(長嶋神社境内)

持ち物：上履き、タオル、飲み物
参加費：500円/1回



楽しい仲間が
待っています!



初めての方、大歓迎です!
お一人でもお友だちとでも
直接会場へお越しください!

■■ コロナウイルス感染予防に取り組みながら運営しています。 ■■

担当地域

相模原市
マスコット
キャラクター
『さがみん』



上鶴間地域包括支援センターは、相模原市から委託を受け65才以上の方の保健・福祉・介護の相談窓口として上鶴間公民館区の各地域を担当しています。

上鶴間本町 全域

上鶴間

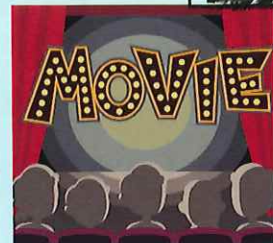
1丁目1~45番/2~3丁目
/6丁目1番、12~15番

相模大野

2丁目/3丁目19~25番
(25番6~10号除く)/
7~9丁目

鶴野森 3丁目50番31号

大野南地区社会福祉協議会



夏休み福祉映画会

☆子どもから大人までご参加いただけます（無料）

日にち **7月29日（金）**

※新型コロナウイルス感染症感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

さがみはらみなしみん

場所 **相模原南市民ホール**

スケジュール（各上映開始の10分前にお越しください）

	時間	内容
①	9:20~11:00	ペット
②	11:10~12:40	世界の果ての通学路
③	13:00~13:45	小さい潜水艦に恋をした でかすぎるクジラの話
④	14:00~15:55	最高の人生の見つけ方

申込方法 **電話で申し込みをしてください**

※希望する映画名・氏名・住所・電話番号をお伝えください。

申し込み期間 **7月8日（金）～7月20日（水）**

042-749-2056

大野南地区社会福祉協議会事務局

（平日9:00～17:00 ※12:00～13:00は除く）

※裏に上映作品の紹介をしています。

後援：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会



大野南地区社会福祉協議会

本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させて頂いております。

皆様のご協力誠にありがとうございます。



上映映画の紹介



- ①【ペット】(幼児～小学校高学年向き 2016年アメリカ作 90分)
大好きな飼い主・ケイティと暮らす犬のマックスとデューク。ある日街中で迷子になってしまいました。2匹はケイティが帰宅するまでに無事に家に帰ることができるのでしょうか？
私たちの知らないところで、ペットは何をしているのか？
誰もが楽しめる感動のストーリー。

(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.



- ②【世界の果ての通学路】(小学生～大人向き フランス作 87分)
世界には学校に通うために想像を絶する道のりを毎日通っている子ども達があります。野生動物の住む道15キロを歩いて通う兄妹。障がいがあって、車椅子で1時間以上かけて通う子ども。地球を通学路という観点から捉えたドキュメンタリー映画。

(C)2013-Winds-Ymagis-Herodiade



- ③【小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話】
(小学生～大人向き 2004年 日本作 45分)
野坂昭如戦争童話集。南の島の沖合に住むクジラのクー助は日本軍の潜水艦をクジラだと思い込み、恋をしてしまいます。その潜水艦に乗る幸多をクー助が助けるお話です。小さな子どもにもわかりやすい内容です。戦争について考えるきっかけにしてほしい映画です。



- ④【最高の人生のを見つけ方】(大人向き 2019年 日本作 115分)
偶然同じ病院に入院した、家庭第一の主婦と仕事一筋の女社長が余命宣告を受け、あることをきっかけに「死ぬまでにやりたいこと」を実行することにし、二人で過ごす中で、楽しさや幸せを見出す映画です。

©2019「最高の人生のを見つけ方」製作委員会



- ☆ マスクの着用をお願いします。
- ☆ 入場前には、検温と手指の消毒をお願いします。



私たちは

ダメされません！

医療費の払い戻し
があります

税金の還付金
があります

いつも使っている銀行
を教えてください

過払い金の書類
が届いていませんか

今日中に手続き
すれば受け取れます

こちらが指定する
ATMに
行ってください

銀行職員から連絡
させます

今すぐ手続きをしないと
受け取れなくなります

今から言うとおりに
ATMを操作して
ください

ATMに着きましたら
こちらに電話してください

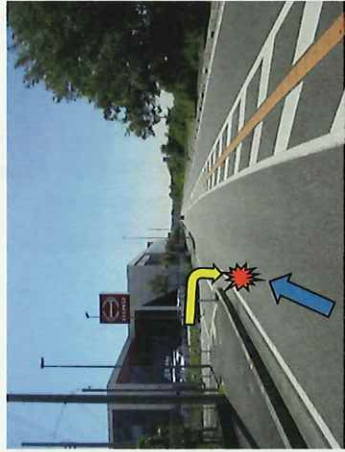
※還付金の正規な手続きは書面のみで行われます。

STOP  還付金詐欺!!

相模原南警察署

大型乗用車とバイクの 死亡事故が発生!!

管内において今年2件目の交通死亡事故が発生しました!



- 日時 令和4年5月28日 (土) 午後3時15分ごろ
- 場所 南区当麻3605番地先路上 (鍛冶谷相模原線)
- 状況 信号機のない丁字路交差点において、右折進行した大型乗用車と直進進行中の普通自動二輪が側面衝突

事故防止のために!

- ① 二輪車は実際よりも遠く・ゆっくり走行しているように錯覚しやすいです!
近づいてくる対向二輪・原付に注意しましょう!
- ② 二輪車は被害軽減のため二輪車用プロテクターやエアバックジャケットを着用しましょう!

神奈川県では二輪車事故が全国平均の約2倍!!

【令和元年~令和3年の平均 (全国 17.6% 神奈川県 35.5%)】

相模原南警察署管内でも、今年に入ってから二輪車の事故が増加しています!



**「行けるだろう」は事故のもと
先に行かせる心のゆとりを!!**

相模原南警察署

「出合頭衝突」による 死亡事故が発生!!

管内において今年1件目の交通死亡事故が発生しました!



- 日時 令和4年5月19日 (木) 午前6時53分ごろ
- 場所 南区新磯野388番地1先路上 (一般市道)
- 状況 信号機のない丁字路交差点において右折進行した原付と直進進行中の貨物車が出合頭衝突

事故防止のために!

- ① 見通しの悪い交差点では、確実な一時停止と安全確認を!
- ② 「曲がってくるかもしれない。」「車が出てくるかもしれない。」「など、**かもしれない運転**を心がけましょう!

相模原南警察署管内では、今年に入ってから二輪車の事故が増加しています。

二輪車は、見た目より速度も速く、近くにいます!

交通総務課You Tube⇒



相模原南警察署

二輪車の「距離感と接近速度どう見える?」



木ズの魔法使い

原作 / フランク・ボーム



●上演時間: 1時間40分 (2幕)

☆お友達と一緒に見よう！ 子ども人形劇場に来てください☆

9月24日(土) 11時・2時 (2回公演)

相模原市民会館

■主催 / こども人形劇場実行委員会

■後援 / 相模原市社会福祉協議会 大野南地区社会福祉協議会

お申し込み 連絡先 (午前9時~午後5時)	●東林地区…あさみどり保育園	Tel.042-705-8653
	●相模大野地区…RISSHO KID'S きらり	Tel.042-767-2013
	●大野南地区…ひよこ第3保育園	Tel.042-767-5565

申し込み制です。席は自由席ですので、気軽にお電話下さい。尚、その後チケットをお渡しします。申し込み先に取りに来て下さい。

★特別前売券★

ひとり 1,000円

※2歳未満で親子で一席に座れる場合は子どもは無料です。

締切日

7月29日(金)

※当日、体調の優れない方はご来場をご遠慮下さい。 ※3歳以上の方はマスク着用を徹底して下さい。

オズの魔法使い

ドロシーの心の旅から感じるもの

7才の少女ドロシーは、南の国の魔女グリンダに泣きながら話します。

「私の一番大きな望みは、カンザスへ帰る事です。なぜなら、エムおばさんは、きっと私の身の上に何か恐ろしい事が起こったのだと思うでしょう。そうしたら、おばさんは喪服を着なくちゃなりません。でも、今年が去年より豊作じゃなかったら、きっとヘンリーおじさんは喪服を買ってあげられないでしょう。」

すると、グリンダは「やさしいあなたの心に、

神様のお恵みがありますように。」
 と言い、「ところでドロシー、あなたはこのオズの旅で何か見つけて？」
 と問います。

「はい。お友達って素晴らしいってことを知りました。でも、一番の幸せは、帰れるお家があるってこと。お家から外を見ているだけでは解らなかった事が、旅をしていて解ったの。自分にはないものは、どこを探してもありっこないんだって。」

この少女ドロシーと魔女グリンダのやりとりの中に、かつての美しいアメリカの心の歌を聞く思いがします。ドロシーという少女の心の旅を追体験し、灰色のカンザスの農場で生きていこうとするドロシーの心を私達の心として、かけがえのない地球を緑にして行かなくてはいけない、と感じているところです。



ものがたり

アメリカはカンザス州の大草原。そこの小さな家にドロシーは、ヘンリーおじさん、エムおばさん夫婦と暮らしている。

ある日、竜巻が襲ってきた時、ドロシーは犬のトートーを捜して逃げて遅れる。そして家ごと巻き上げられ空を飛ばされた。

落ちた所は綺麗な場所。そこには、3人の小さなマンチキン人と面白い北の魔女がいた。

「あなたは、この東の国を支配する悪魔女をつぶしたのよ。」

見ると、家の下には銀の靴を履いた悪魔女の足が見えている。その靴を、北の魔女がドロシーに履かせる。魔法の銀の靴だ。

「ね、北の魔女さん、私を魔法でお家へ帰して!」「私には出来ないわ。でも、どうしても帰りたければ黄色いレンガの道を行って、エメラルドの都のオズ大王様をお願いしてみるのね。」

「ありがとう。」



銀の靴を履いたドロシーは、黄色いレンガの道を進む。そしてトウモロコシ畑に出る。

「お金を下さい。」

そこに立っていたカカシが口をきいた。

「カカシ君、お金をもらってどうする気?」

「脳みそを買います。私の頭には‘わら’しかつまってませんので…」

「そんなら、オズ大王様に脳みそを貰いにいきましょう。」ドロシーが、カカシを連れて更に黄色い道を進んで行くと、森でさびたブリキのきこりに出会う。ドロシーがきこりに油をさしてあげると…

「わあ、動ける!動ける!…でも、わしの体はブリキなので、中はカラッポ。心があつたらなあ。」

「なら、オズ大王様に心を頼みましょう。」

こうしてドロシーは、ブリキも連れて更に進む。

と、今度はライオンがとび出し、カカシとブリキに襲いかかった。驚き怒ったドロシーは、ライオンの頬をぶって叫んだ。

「何も悪い事をしてない人に乱暴しないで!!」するとライオンは泣き出した。

ドロシーは、この弱虫ライオンには「勇気を貰ってあげよう」と、ライオンも連れて更に進むと…

劇団 銀河鉄道 本部：〒113-0033 東京都文京区本郷1-25-25-202 Tel. 03-5684-3320

劇団 銀河鉄道は……「未来に旅立つ子どもたちに、豊かでしなやかな心を育むお話を運びます」

1979年創立。なるべく説明をはぶき、子どもに発見させる、“発見こそ子どもの感動につながる”を理念に創意工夫された舞台と楽器の生演奏など常に「質の高いぬ

いぐるみ劇の確立」をめざしています。

現在、全国の大ホールを中心に年間150日270ステージほどの公演を続けています。

これまでの主な作品

★東京都優秀児童演劇選定優秀賞受賞

「まえがみ太郎」
 「日本むかしばなし つるのおんがえし」

★厚生省中央児童福祉審議会特別推薦文化財

「まえがみ太郎」

★厚生省中央児童福祉審議会推薦文化財

「ちびっこ太郎」
 「ちびっこカムのぼうげん」
 「日本むかしばなし つるのおんがえし・なしとり兄弟」
 「ヘンゼルとグレーテル」
 「おおかみと7ひきのこやぎ」