

# 回覧 大野南情報

発行日 令和4年9月1日  
発行 大野南地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ



## 相模原市 健活! チャレンジ

詳しくは市HP  
こちらから▶



健康づくりに取り組んで、健康と景品を手に入れよう!

### スマホでチャレンジ! アプリコース

◆1日平均5,000歩以上で抽選の対象に! ※

- ①アプリ「マイME-BYOカルテ」に登録
- ②スマートフォンを持って歩く



※期間中10日以上登録している必要があります。

### レポート提出でチャレンジ! コース

◆健康づくりに関する目標に30日取り組む  
と抽選の対象に!

- ①「レポート用紙」を入手
- ②目標設定

③取り組んだ日付を30日分記入し、提出  
「レポート用紙」は各保健センター・公民館な  
どに配架しているほか、市のホームページか  
らダウンロードできます。

★実施期間 前期:9月1日~11月30日(抽選12月)  
後期:12月1日~令和5年2月28日(抽選3月)

★対象 相模原市在住・在勤・在学の20歳以上の人  
(※令和4年度中に20歳になる方も含む)

主な  
景品



スマート  
ウォッチ



ソーダ  
ストリーム

【お問い合わせ】相模原市コールセンター 042-770-7777

# 秋の全国交通安全運動

9月30日(金)は「交通事故ゼロを目指す日」です

令和4年9月21日(水)~9月30日(金)

~事故にあわない、おこさない~

南区が、県内で高齢者の事故が特に多い

「高齢者交通事故多発地域」に指定されました。

シニアのみなさん

やめましょう!

「いますぐここから」横断

道路を渡るとき交通事故にあわないために!

横断前に右・左・右の安全確認を!

- 近くに横断歩道があったら必ず利用しましょう。
- 横断中は足元だけを見ずに、周りを見ましょう。
- 横断歩道がない場所では、車が遠くに見えても、通り過ぎるまで待ちましょう。

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## 15th Ono-Minami Classic Concert

第15回大野南クラシックコンサート  
2022 10/1(土) 開場 午後1時00分  
開演 午後1時30分  
相模原南市民ホール 全席自由 500円



Unisono  
(ギターアンサンブル)

- ◆My Favorite Things  
リチャード・ロジャース
- ◆初恋 エンニオ・モリコーネ
- ◆あの夏へ 久石譲



大原亜子(ピアノ)

- ◆「楽興の時」D780より第3番  
シューベルト
- ◆ピアノソナタ ト長調D894  
「幻想」 シューベルト



矢澤一彦(ピアノ)

- ◆ピアノソナタ第14番嬰ハ短調  
Op.27-2「月光」ベートーヴェン
- ◆ノクターン変ホ長調  
Op.9-2 ショパン
- ◆ノルマの回想 リスト

チケットは、8月2日(火)から大野南公民館窓口で販売いたします。無くなり次第終了

【月曜日及び祝日の翌日を除く9:00~12:00/13:00~17:00】

\*お車でのご来場はご遠慮ください / \*3歳以下のご入場はご遠慮ください

主催:大野南クラシックコンサート実行委員会 共催:相模原市立大野南公民館 問合せ:042-749-2121

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



## 令和4年度「大野南体育祭」 開催中止のお知らせ

今年度の「大野南体育祭」につきましては、新型コロナウイルス感染予防の観点から、参加者および関係者の安全面を考慮し、昨年に引き続き開催を中止することといたしましたのでお知らせします。

楽しみにされていた皆様にはお詫び申し上げるとともに  
ご理解いただきますよう宜しくお願い致します。

お問い合わせは大野南公民館まで



### ファミリーバドミントン教室

【試合】 **9/18日**

谷口台小学校 体育館  
午前9時30分～正午

対象 館区内の小学校4年生～大人  
(3年生以下は保護者同伴)

指導 健康体育委員会  
FB. Southern Ohno Stars

定員 30名(先着)

参加費 無料

持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル  
運動しやすい服装でお越しください

申込み 各実施日の1か月前より受付開始  
電話または直接公民館窓口へ



### 大野南 サタデーキッズルーム

**9/24土** 毎月第4土曜日  
開催!!

じかん 午前10時30分～11時30分

ところ 大野南公民館 和室(1階)

定員 8組20名(先着順)  
0歳～低学年・保護者・祖父母

参加費 無料

内容 オカリナの音色とともに  
歌いましょう♪

出演 みらい子育てネットさがみはら  
連絡協議会

申込み 8月10日(水)から  
電話または直接公民館窓口へ

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会  
共催 大野南公民館





# 上鶴間公民館インフォメーション

## 「成人学級 学級生募集！」

学習テーマ「今を学び 今を生きる ～ 守る・伝える・育てる～」

日時	学習内容
①10/6(木) 9:00～12:00	○開級式 ○オリエンテーション ○落語（演目は当日のお楽しみ！） （落語家 真打 桂 <small>かつら しんえもん</small> 伸衛門 氏）
②10/13(木) 8:00～12:00	歴史・文化を学ぶ① ●平和祈念展示資料館【講話】シベリア抑留体験 （語り部 西倉 勝 氏）
③10/20(木) 12:30～16:30	生活・環境問題を学ぶ① ●ノジマメガソーラーパーク ●相模原市一般廃棄物最終処分場 ●日本フードエコロジーセンター
④10/27(木) 9:30～12:00	生活・環境問題を学ぶ② ○分別の達人養成講座 ～ ごみ・資源の正しい分け方・出し方を知ろう～ （相模原市麻溝台環境事業所）
⑤11/3(木・祝) 9:30～12:00	生活・環境問題を学ぶ③ ○【公開講座】木もれびの森の花と木々を守る （ここものの会代表 杉山 信義 氏）
⑥11/9(水) 8:30～12:30	歴史・文化を学ぶ② ●日本民藝館 ●〈重要文化財〉旧前田家本邸・和館
⑦11/17(木) 9:30～12:00	歴史・文化を学ぶ③ ○【公開講座】アイヌ民族の歴史 — 択捉島で共に生きた思い出を込めて — （北方領土元島民 三上 洋一 氏）
⑧11/24(木) 9:30～12:00	○振り返り ○閉級式

対象：成人の方30名（館区内在住の方優先）（申込み順）

申込み：9月13日（火）午前10時から、上鶴間公民館窓口または電話にて受付。

×切：9月25日（日）午後4時迄。※定員に達した時点で×切る場合があります。

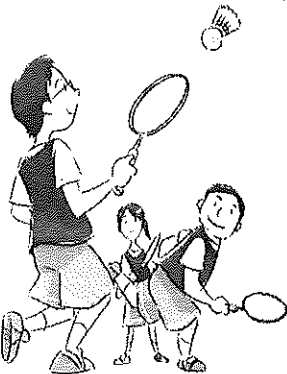
その他：基本的には、全日程参加のプログラムです。

学習内容②③⑥は、館外学習です。（入場料・交通費などは各自負担）

当日は不織布マスク着用、飲み物持参でご参加ください。

※日程・時間・内容は変更される場合があります。

## ファミリーバドミントン講習会



日にち：① 9月18日（日） 申込み開始：8月13日（土）10時より

② 10月16日（日） 申込み開始：9月10日（土）10時より

時間：午前9時～正午（集合8時45分）

会場：南大野小学校 体育館

対象：小学生以上 30名（先着順）

・ 上鶴間公民館区在住の方優先

・ 小学校3年生までの方は保護者同伴でお願いします。

持物：上履き、飲み物、タオル（運動出来る服装で!）

申込み：上鶴間公民館にて電話または窓口にて受付

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話・mail または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

mail：kamitsuruma-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



わんぱくチャレンジ③

# 「季節の工作にチャレンジ」ハロウィンランタンをつくろう！

開催日：9月25日(日) 時間：午後1時30分～4時 場所：上鶴間公民館 大会議室

対象：公民館区内小学校の4年生から6年生 定員20名(抽選) 参加費：お一人500円

申込期間：8月27日(土)～9月9日(金) ※右のQRコードからメールでお申し込みください→

抽選結果：申込期間終了後抽選を行い、9月11日(日)までにメールで当落をお知らせします。

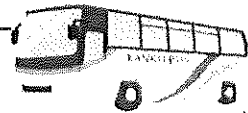
※当選した方に参加費(材料代)の納入方法などをご案内いたします。



大人の社会見学

バスで行く

## 宮ヶ瀬ダム放流とオギノパン工場見学 参加者募集



日時：10月19日(水) 12時出発(11時45分集合)

昼食は済ませて集合してください。

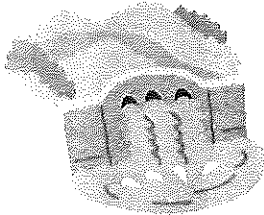
行程：宮ヶ瀬ダム(観光放流見学)～宮ヶ瀬湖畔園地散策～オギノパン工場見学  
(帰着18時頃・交通状況により変わります)

募集：30名(上鶴間公民館区在住の方優先) 参加費：お一人450円(当日集金)

申込方法：窓口受付 9月28日(水)10時から

電話受付 9月29日(木)10時から

お一人で2名分までお申込できます(ご家族の場合は参加人数分)



### 「中村遺跡」案内版設置記念

## 「上鶴間の知られざる発見」①

～ウォーキングしながら郷土を知ろう～

【日時】10月22日(土) ※雨天顺延23日(日)  
午前9時30分～(約2時間30分)

【集合】午前9時20分 ※集合場所はコース毎に指定。

【講師】てくてくガイドの皆さん

※Bコースは市文化財保護課学芸員同行

【定員】各コース10名程度(申込み順、館区内在住優先)

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

※Bは2回目(午後)も予定しています。詳細はお問い合わせください。

Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」

【申込み】9月13日(火)午前10時から、4コースの中から1コースを選んで、電話または公民館窓口へ

(利用団体懇談会後援)

## オリエントルの世界

アラブ講座 ～初めてのアラブに触れる～

日時：令和4年9月～10月

(9/11・9/25・10/9・10/23)

午前10:00～11:30 場所：上鶴間公民館

内容：アラブ文化、娯楽、料理 他

定員：15～25名

参加費：1200円(資料・お茶菓子付)

※10/23は別途材料費として1000円

締切り：開催前日午後5時まで

申込み・問合せ：ミヌーラ

「アルヌール オリエンタルダンス」

☎090-9150-3446 / Instagram: Mi-Nura

(利用団体懇談会後援)



## スマイルエクササイズ

日時：10月7日(金)・11月4日(金) 午前9時45分～11時15分

場所：上鶴間公民館 参加費：各500円 定員：各15名(先着順)

申込み：「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵 TEL:090-9108-2900

\*\*\*\*\* 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます \*\*\*\*\*



令和4年度

# 地区敬老事業

大野南・上鶴間地区在住の80歳以上の皆さま  
ご長寿をお祝い申し上げます

(昭和17年4月1日以前に生まれた方が対象です)

今年度も民生委員と自治会のご協力のもと、対象者の方へお祝い品を  
お届けいたします (訪問は10月中旬頃を予定しております)

対象者 : 大野南地区と上鶴間地区在住の満80歳以上の方

主催 : 大野南地区・上鶴間地区敬老事業実行委員会

お問合せ : ☎042-749-2056 (平日 9時~17時)事務局

主催 相模原市地区社会福祉協議会

## 地区社会福祉協議会 創立70周年記念 さがみはら地域福祉発表会

参加費無料  
申込不要

昭和27(1952)年に全国に先駆けて発足した相模原の地区社協が  
70周年を迎えました。

これを機に、各地区社協が日ごろから取組んでいる様々な住民同士  
の支えあい活動を動画にまとめました。

本発表会では全22地区社協を代表して、各区より1地区、計3地  
区から発表があります。

ぜひ、市民の皆様もご参加いただき、福祉活動を始めるきっかけに  
していただければ幸いです。

【緑区】

- ①橋本
- ②大沢
- ③城山
- ④津久井
- ⑤相模湖
- ⑥藤野

【中央区】

- ⑦小山
- ⑧清新
- ⑨横山
- ⑩中央
- ⑪星が丘
- ⑫光が丘
- ⑬大野北
- ⑭田名
- ⑮上溝

【南区】

- ⑯大野中
- ⑰大野南
- ⑱麻溝
- ⑲新磯
- ⑳相模台
- ㉑相武台
- ㉒東林

2022.11.19(土) 13:30~15:30

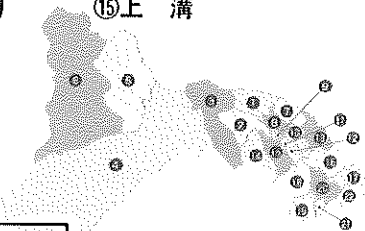
会場: あじさい会館ホール(定員350名)

相模原市地区社会福祉協議会 事務局(相模原市社会福祉協議会内)

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20(あじさい会館)

TEL:042-704-6275 FAX:042-759-4382

後援: 相模原市、相模原市社会福祉協議会、相模原市自治会連合会、相模原市民生委員児童委員協議会





☺シルバー人材センター

# パソコン教室

## 10月・11月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

### 4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年10月開講予定日				令和4年11月開講予定日				時間
	7(金)	14(金)	21(金)	28(金)	7(月)	14(月)	21(月)	28(月)	
パソコン入門	5(水)	12(水)	19(水)	26(水)	3(木)	10(木)	17(木)	24(木)	午前
									午後
ワード実用	6(木)	13(木)	20(木)	27(木)	2(水)	9(水)	16(水)	23(水)	午前
									午後
エクセル実用	3(月)	10(月)	17(月)	24(月)					午前
					7(月)	14(月)	21(月)	28(月)	午後

### 2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

講座名	10月		11月		時間
	日	日	日	日	
ワード入門Ⅰ (文章作成)	7(金)	14(金)	4(金)	11(金)	午前
					午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	21(金)	28(金)	18(金)	25(金)	午前
					午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	6(木)	13(木)			午前
			4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	20(木)	27(木)			午前
			18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	4(火)	11(火)			午前
			9(金)	16(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	5(水)	12(水)	8(火)	15(火)	午前
					午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	4(火)	11(火)	8(火)	15(火)	午前
					午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19(水)	26(水)	22(火)	29(火)	午前
					午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	18(火)	25(火)	22(火)	29(火)	午前
					午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。

## 第3回 昆虫文化のつどい

### ポスター発表者募集中

この夏カブトムシなどの昆虫と触れあった子供たちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。昔の少年少女の虫とのかかわりや体験談の発表。小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

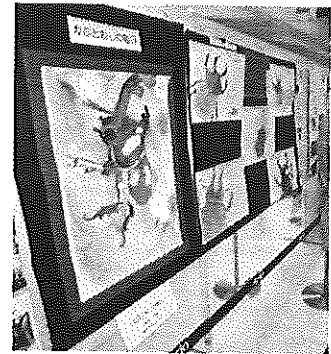
日時：令和4年9月28日(水)～10月2日(日) 9:00～17:00

会場：もみじホール城山(相模原市立城山文化ホール)

1階ギャラリー 見学無料(事前申込み不要)

\* 発表希望者は9月20日までに下記にメールでお申込ください。

(定員 25名、模造紙縦型1枚)



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅：090-3219-2805：QRコード参照)

後援：相模原市 相模原市教育委員会 [kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp)



どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

# 刃物研ぎ

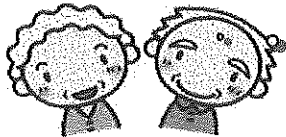
開催場所

令和4年 9月22日(金) シルバー人材センター南事務所  
(相模大野 8-9-6)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナウイルス感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。  
☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。  
☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158  
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

## 住まなくなった「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/23(金)・24(土) 10/28(金)・29(土) 10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)  
対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)  
申込み先 046-204-7354 (無料相談会予約受付センター)  
市担当課 建築・住まい政策課 (042-769-9817 平日8時30分～午後5時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

## 看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、採血など基礎技術の実習を通じ、復職に向け、必要な最低限度の看護知識について学べます。

日 時 10月23日(日) 午前9時30分から午後0時30分まで

場 所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定 員 20名(申込順) ※10月14日(金)までに電話、FAX、協会ホームページ、メール等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電 話 042(755)0531



## 公益社団法人相模原法人会講演会 来週、宇宙に行ってきます ～宇宙旅行はここまで身近になった～

日 時 令和4年11月10日(木)

開場14:00/開演15:00

場 所 社のホールはしもと・ホール  
(緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本7F)

定 員 200名 先着順 10月21日(金)申込み締切  
※定員になり次第締切とさせていただきます。

申 込 下のQRコードにアクセスして詳細をご確認いただき、往復ハガキまたは、申込みフォームにてお申し込みください。  
お電話及びFAXでのお申込みは受付いたしません。  
詳しくは相模原法人会ホームページをご覧ください。

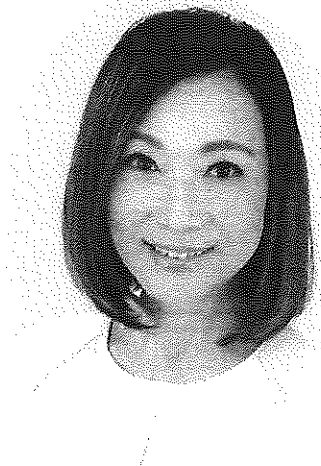
問合せ 公益社団法人相模原法人会  
TEL 042-755-3027  
相模原市中央区富士見6-13-16

詳細とお申込み方法は  
QRコードへアクセス



### 入 場 無 料

事前申し込みと入場券が必要です



宇宙ビジネスコンサルタント

講師：大貫 美鈴 氏

スパークス・イノベーション・フォー・フューチャー株式会社  
エグゼクティブバイスプレジデント



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかららんばん

検索



自治会員 各位

令和4年9月3日

自治会法人中和田自治会

会長 浅岡 信夫

## 中和田自治会「総ぐるみ運動会」中止のお知らせ

初秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、中和田自治会の運営にさいし、ご理解とご支援をいただき厚く御礼を申し上げます。

現在も、新型コロナウイルス感染が収束に至っておらず、恒例になっております中和田自治会「総ぐるみ運動会」につきまして、「納涼まつり大会」同様に今年度も開催を中止させて頂くこととなりました。例年ご参加頂いている皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

以上