

おおのみなみ交通安全母の会だより 令和4年度 交通安全を呼びかけるポスター・標語の募集



御応募いただきありがとうございました。受賞者が決定しましたので御紹介します。

たくさん御応募いただいた作品の中から、金賞・銀賞・審査員特別賞の受賞作品が決定しました。

(応募総数：ポスター146点・標語236点)

受賞した作品を以下の日程で展示しますので、皆さんぜひ御覧ください。

- ◇ 南区合同庁舎1階ロビー 11月27日(日)～12月8日(木)まで
- ◇ 上鶴間公民館 ロビー 12月16日(金)～12月21日(水)まで
- ◇ 相模原南警察署 (年明け・日程は未定です)

☆金賞・審査員特別賞を受賞した作品はポスターとして自治会掲示板等に掲示をし、交通安全普及事業に活用させていただきます。

ポスターの部

【金賞】

芥川 恵奈	南大野小学校	1年
長野 実優	鹿島台小学校	2年
近藤 美緒	鶴の台小学校	3年
上嶋 倫	鹿島台小学校	4年
大矢 航平	谷口小学校	5年
池上 旺佑	谷口小学校	6年

【銀賞】

土田 紗椰	鶴園小学校	1年
伊藤 幸斗	鶴園小学校	2年
篠原 詩織	谷口小学校	3年
沖山 結香	谷口台小学校	4年
鈴木 沙穂子	谷口台小学校	5年
稲子 あかり	谷口台小学校	6年

【審査員特別賞】

森住 真理亜	新町中学校	1年
--------	-------	----

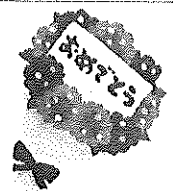
標語の部

【金賞】

小松原 真宙	鶴園小学校	1年
川田 軌然	谷口台小学校	2年
鷲尾 翼	谷口小学校	3年
川原 望愛	南大野小学校	4年
大矢 航平	谷口小学校	5年
石井 日和	鶴園小学校	6年

【銀賞】

保榮茂 詩	鶴の台小学校	1年
大川 千尋	鶴園小学校	2年
藤本 紗羽	鹿島台小学校	3年
鈴木 七美	谷口台小学校	4年
加藤 彩緒葉	鶴園小学校	5年
鈴木 遥花	南大野小学校	6年



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

第40回大野南公民館まつり参加団体(個人)募集

■大野南公民館まつり開催日時

令和5年3月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後4時

■応募資格

大野南公民館に登録しているサークル・団体及び

館区内在住・在勤・在学の人で、準備から片付けまで携われる方

■申込方法

大野南公民館窓口にある『申込用紙』に必要事項を記入して窓口に提出して下さい ※お電話での申込はできません

募集期間

11/1(火)

～

11/30(水)

★芸能のつどい

民謡 舞踏 詩吟 詩舞 など

★音楽のつどい

合唱 楽器演奏 など

※芸能のつどい・音楽のつどいは

大野南公民館 大会議室2を使用

(南市民ホールは使用しません)

★文化展

文芸(短歌・俳句・川柳など)

美術(絵画・書道・写真など)

造形(手工芸・盆栽・生花など)

★団体活動発表

日頃の活動成果の展示や体験など

第1回実行委員会

日時 12月3日(土) 午後2時～

場所 大会議室2(2階)

※実行委員会に欠席すると、応募しても公民館まつりには参加できません。

大野南成人学級 大野南仲間カレッジ

『まちとひととくらし』の今を一緒に勉強してみませんか!

月日	学習内容	月日	学習内容
1 12/1	開級式 自己紹介 オリエンテーション～仲間づくり～	6 1/19	4月に開校した 大野南中学校夜間学級について
2 12/8	相模原市の人権条例(仮称)を知ろう	7 1/26	相模原の学校給食を考える
3 12/17	公開講座①『ともに生きるを考える』	8 2/2	相模原市議会について ～来年の統一地方選挙に向けて～
4 12/23	公開講座②『このまちで生きて死ぬ』	9 2/9	公共施設のあり方・都市環境のあり方
5 1/12	4月に開設された児童相談所南班について ヤングケアラーについて	10 2/16	豊町の地区計画 閉級式(感想、今後の取り組み等)

※プログラムの内容・日程は変更となる場合があります

【実施日】 原則木曜日 午前10時～正午

(公開講座①は金曜日午前10時、公開講座②は土曜日午後2時からとなります。)

【場所】 大会議室2

【保育】 あり(お問い合わせください)

【対象】 大野南公民館区内のおとなの方

【参加費】 無料(保育も無料)

【定員】 30名(先着順)

【申込】 受付中

公民館窓口またはお電話で

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



秋の in 芹ヶ谷公園 & 国際版画美術館 さわやかウォーク

11/23(水)
勤労感謝の日

集合場所 大野南公民館正面玄関

時間 午前8:30(8:45出発)～12時30分(解散予定)

コース 大野南公民館→相模大野中央公園(準備体操)→町田天満宮→芹ヶ谷公園(国際版画美術館学芸員による企画展プチ解説と観覧または公園内遊び)→相模大野中央公園(体操・解散)【全7ヶ所】

対象 館区内にお住まいの子どもから大人まで 小学生以下は保護者同伴

定員 30名 先着順

申込み 10/22(土)から 電話または直接窓口へ(館区外の方は11/5(土)から受付)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、マスク、版画美術館の特別展に入場する方は別途料金が必要※現在の企画展(入場無料)は「内海柳子とデモクラートの作家たち」を開催中!!

冒険遊び場で竹の楽器で遊べるよ♪

ロングすべり台が楽しみ!

【予告】大野南市民健康まつり 今年も元気に開催します!

12/18(日) 午前中(詳しくは12月号で)

年末 大掃除

12/2(金) 保育室

12/3(土) その他全室

時間はいずれも午前10時～正午

対象 大野南公民館を利用する団体サークルから1～2名

持ち物 軍手、雑巾、飲み物

申込み 当日直接会場へ

(2日は保育室・3日は大会議室2へ)

汚れてもよい服装でお越しください。

大野南 11/26(土) サタデーキッズルーム

毎月第4土曜日開催!!

じかん 午前10時30分～11時30分

ところ 大野南公民館 和室(1階)

定員 8組20名(先着順)

対象 0歳～低学年と保護者

参加費 無料

内容 絵本の読み聞かせや手あそび等

出演 えほんであそぼ

申込み 毎月10日から

電話または公民館窓口へ

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

11/19(土)・20(日)は南区合同庁舎全館停電のため終日休館となります。

上鶴間公民館インフォメーション

わんぱくチャレンジ④

「自然観察にチャレンジ」

地域の自然に触れてみませんか？いろいろな生き物に出会えるよ！！

日時 **11月20日（日）午前9時～正午**

集合 上鶴間公民館（午前8時50分集合）

募集 定員20名（抽選）公民館区内小学校の4年生から6年生

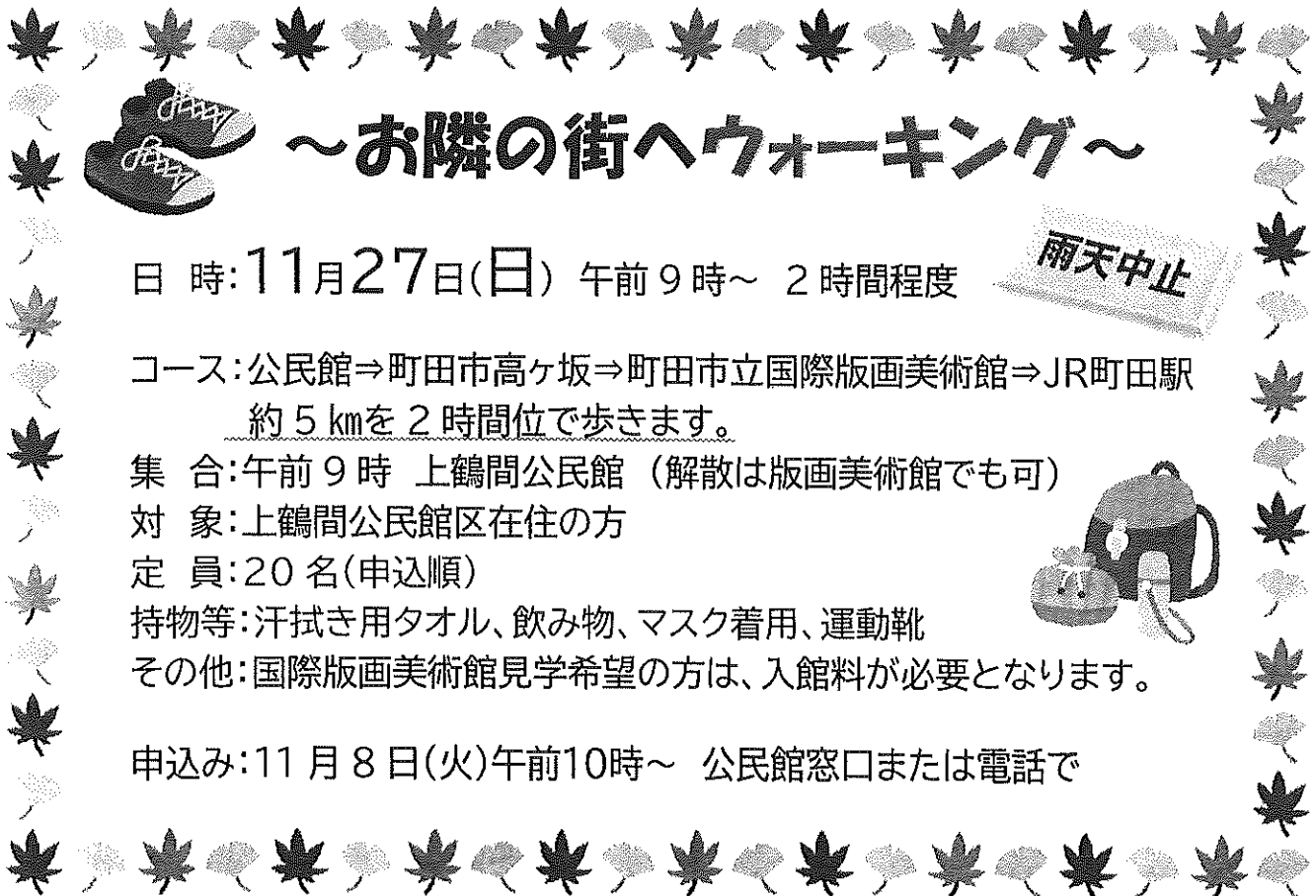
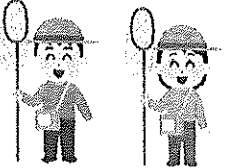
内容 境川や高木道正山河畔林での野鳥・昆虫・木の実・落ち葉などの観察
※雨天の場合は公民館大会議室で「自然観察学習会」に変更します。

持ち物 マスク着用、のみもの、あせふきタオル、ビニール袋、雨具 他

申込期間 10月29日（土）～11月11日（金）

※右のQRコードからメールでお申し込みください →

抽選結果 申込み期間終了後に抽選を行い、11月13日（日）までにメールで当落をお知らせします



～お隣の街へウォーキング～

日時: **11月27日（日）午前9時～ 2時間程度**

雨天中止

コース: 公民館⇒町田市高ヶ坂⇒町田市立国際版画美術館⇒JR町田駅
約5kmを2時間位で歩きます。

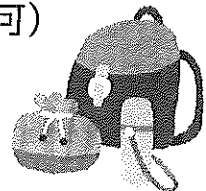
集合: 午前9時 上鶴間公民館（解散は版画美術館でも可）

対象: 上鶴間公民館区在住の方

定員: 20名(申込順)

持物等: 汗拭き用タオル、飲み物、マスク着用、運動靴

その他: 国際版画美術館見学希望の方は、入館料が必要となります。



申込み: 11月8日(火)午前10時～ 公民館窓口または電話で

※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



文化部主催

クリスマスコンサート

12月11日（日）13時30分

出演者：加藤大聖（バリトン） 上鶴間出身 曲目：アヴェマリア
金子良江（フルート） 神奈川県出身 ホワイトクリスマス
酒井未希（ピアノ） 相模原市出身 サンタが街にやってくる 他

会場：上鶴間公民館 大会議室

チケット販売：窓口受付 11月15日（火）午前10時から

電話受付 11月16日（水）午前10時から

チケット金額：中学生以上500円、小学生200円（先着60名）

※未就学児の保育を行います。希望の方はチケット購入時に
お申し込みください。（11月26日まで受付）

第36回上鶴間公民館まつり

開催日：令和5年3月11日（土）～12日（日）

参加者募集中！

募集期間：11月1日（火）～11月20日（日）

（申込用紙は公民館窓口でお渡しします）

募集部門：展示部門、発表部門、催し部門
（模擬店の募集はありません）

参加資格：（団体）公民館登録団体、地域で活動する団体
社会福祉団体

（個人）発表部門、展示部門のみ受付

※参加者は2回の実行委員会、前日準備、当日片付けに
参加していただきます。

※詳しくは、公民館窓口までお問い合わせください。

公開講座

成人学級 第7回プログラム

講演テーマ：アイヌ民族の歴史
— 択捉島で共に生きた思い出を込めて —
日時：11月17日（木）

午前9時30分～正午

会場：上鶴間公民館 大会議室

講師：北方領土元島民 三上 洋一 氏

★一般参加者募集！

成人の方15名（先着順）
参加ご希望の方は、事前に
公民館にお申込みください。



（利用団体懇話会後援）

スマイルエクササイズ

日時：11月4日（金）・12月2日（金）午前9時45分～11時15分

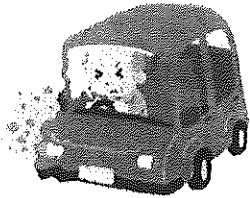
場所：上鶴間公民館 参加費：各500円 定員：各15名（先着順）

申込み：「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵 TEL：090-9108-2900

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

南区内高齢者交通事故多発！！

南区として初めて高齢者交通事故多発地域に指定されています。



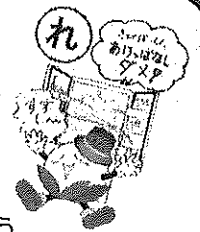
南区内では、今年上半期（1月～6月）において、高齢者が関係する交通事故が134件発生しています。高齢者の交通事故の多くが自宅付近で発生しており、日頃から通り慣れた道で事故が発生しています。

- ・心身機能の変化を自覚して、安全運転を心がけましょう。
- ・運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を検討しましょう。
- ・近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。

お問い合わせ 南区役所地域振興課 電話042-749-2135

今年の冬は出来る限りの節電を！

～冬の電力供給は過去10年間で最も厳しい見通しとなっています～



【エアコン】

- 冬の温度設定は室温20℃を目安に。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう！
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 厚手のカーテンで暖かい空気が窓から逃げないようにしましょう。床まで届くカーテンはより効果的です。
- 服装を工夫してウォームピズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



【冷蔵庫】

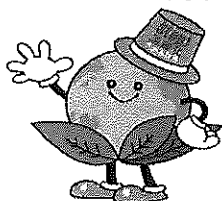
- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開け閉めはやめましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



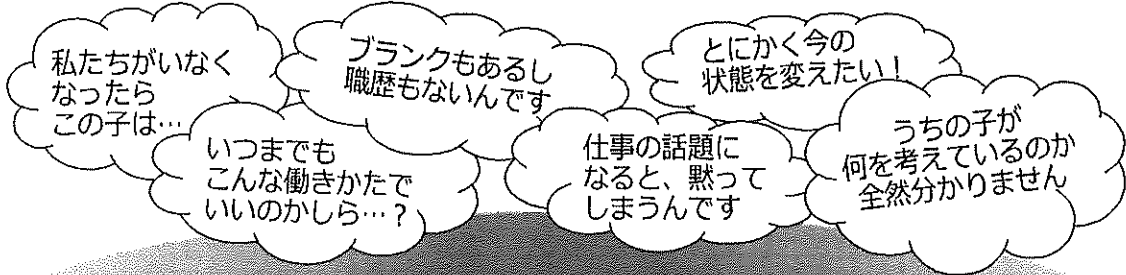
未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



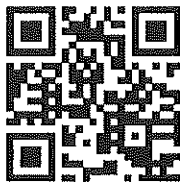
【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



さがみはら若者サポートステーションで相談してみませんか？



さがみはら若者サポートステーションは“おおむね”15歳～39歳の方を対象とした自立を目指す若者とご家族のための、公的な総合相談窓口です。

「どんな相談するの？何が出来るの？」と思ったら、お気軽にお問合せを。

042-703-3861 または **QRコードにアクセス**

さがみはら若者サポートステーションまで

相談
無料

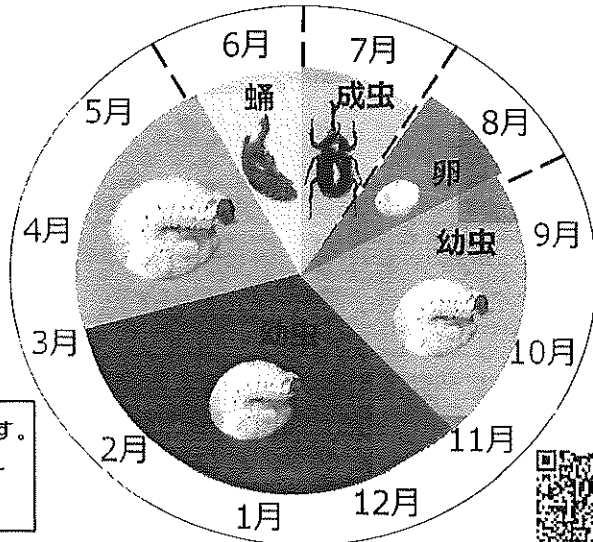
※注1.令和2年度より40～49歳までの方を対象とした「サポステ+」事業も併設しています。

畑の堆肥の中にいるカブトムシの幼虫をお譲りください。

① “昆虫文化を子供たちに伝える会”は子供たちのためにカブトムシ教室や昆虫講演会などのイベントを行っています。そのために幼虫の飼育や市内での生息状況の調査を行っています。皆様の畑にある堆肥の中で幼虫が見つければ、捨てずにお譲りいただけませんか。

② カブトムシの産卵と幼虫の飼育を行うための堆肥（腐菌床、原木、馬糞、木材チップ）をいれた箱を雑木林、子供広場、幼稚園、小学校などに作るお手伝いをしています。すでに、南区の幼稚園、モナの丘、中央区の銀河の森に設置されて喜ばれています。ご希望の団体があれば、ご連絡ください。

③ 会の活動を一緒にする仲間を募集しています。関心のある方は下記にご連絡ください。QRコードで会の活動内容を見ることができます。



担当：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805： kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp）

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催場所 シルバー人材センター南事務所（相模大野 8-9-6）

令和4年11月25日（金）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

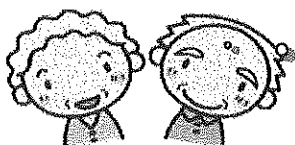
☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナウイルス感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円）

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

シルバー人材センター

パソコン教室

12月・令和5年1月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

4日間講座 講座料金:8,000円（2.5時間×4回）

講座名	令和4年12月開講予定日				令和5年1月開講予定日				時間
	2(金)	9(金)	16(金)	23(金)	10(火)	17(火)	24(火)	31(火)	
パソコン入門	7(水)	14(水)	21(水)	28(水)	5(木)	12(木)	19(木)	26(木)	午前
					6(木)	13(木)	20(木)	27(木)	午後
ワード実用	2(金)	9(金)	16(金)	23(金)					午前
									午後
エクセル実用	1(木)	8(木)	15(木)	22(木)					午前
					4(水)	11(水)	18(水)	25(水)	午後

2日間講座 講座料金:4,000円（2.5時間×2回）

講座名	令和4年12月開講予定日		令和5年1月開講予定日		時間
	5(月)	12(月)	18(水)	25(水)	
ワード入門Ⅰ (文章作成)	19(月)	26(月)			午前
					午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	7(水)	14(水)			午前
			10(火)	17(火)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	21(水)	28(水)			午前
			24(火)	31(火)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	19(月)	26(月)			午前
			16(月)	23(月)	午後
パワーポイント 入門	1(木)	8(木)			午前
			6(金)	13(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android					午前
					午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone			6(金)	13(金)	午前
			20(金)	27(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	15(木)	22(木)			午前
					午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone			20(金)	27(金)	午前
					午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

緑の募金運動にご協力を！



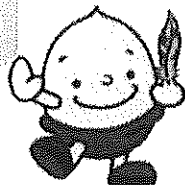
緑の募金運動について

緑の募金運動は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき全国で実施されており、集められた募金は森林整備活動や緑化の推進、また一部は被災地域の復旧・復興などに活用されております。

相模原市内で集められた緑の募金は、市内の緑化推進等にも活用させていただくもので、是非ご協力をよろしくお願いいたします。

募金にご協力していただける自治会には、所定の振込用紙を用意しておりますので、下記の問合せ先にご連絡ください。

募金は
随時受付中です！



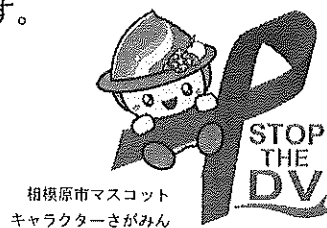
◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624 (みどり推進課)
FAX 042-751-2345

これってDV? 一人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。平成30年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.5%、男性では8.6%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間
午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)
※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課(電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)



市内22地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



自治会報 さがみはら

No.80 令和4年(2022)11月発行
発行部数 18万部

つくりだそう自治の力で明るいまちを

相模原市自治会連合会の現況

地区自治会連合会数 22
自治会数 589
加入世帯数 164,273
班(組)数 11,166

R 4. 4. 1現在

ホームページ
<https://www.sagamihara-jichiren.jp/>
相模原市自治会連合会 検索Q



発行責任者 相模原市自治会連合会 会長 竹田 幹夫

題字 相模原市長 本村賢太郎

事務局 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館内 相模原市自治会連合会 TEL.042-753-3419



竹田会長あいさつ ～今だから変革のチャンス～

以前より春と秋が短くなったと思っていましたが、今年は早々に梅雨明け後、猛暑と水不足が報じられ次は全国各地で水害報道、終わりの見えないコロナ禍とウクライナでの戦争、大変な世の中になったと実感しています。

変わらないのが自治会加入率の低下です。核家族化が進む中、新規加入を依頼しても他人との関わりを嫌う人、既加入者も高齢世帯になって退会を選択する方などが増えていると思われます。

何か対策を講じなければとの思いで令和4年4月の地域情報紙に会員の皆さんにアイデアを下さいとお願いした結果、各地区から色々なご意見を頂きありがとうございました。

ご意見は22名の地区連会長に共有している事はもちろん本年度は加入促進部会を設置し新規加入に取り組んでいます。

また、各地区から退会防止策の検討を進めてほしいとの要望も受けております。

順次皆さんと一緒に考えて参りますが、会員の負担軽減のために全ての事業や会議等を見直す事は、常に必要です。

- ・通知や回覧、自治会費の徴収方法をメールや電子マネーを利用している。
- ・会議はWeb併用している。
- ・祭りの時期を盛夏ではない日程とする。

など色々な場面で見たり聞いたりします。3年ぶりに開催と言われる事が多くある今だから変革のチャンスです。各自治会ごと、特色ある活動を期待しています。

 会長 竹田 幹夫 星が丘地区(中央)	 副会長 森 逸雄 大野中地区(南)	 副会長 小林 充明 上溝地区(中央)	 副会長 安藤 和美 橋本地区(緑)	 副会長 小川 健二 新磯地区(南)	 副会長 山口 信郎 大野北地区(中央)	 副会長 宮野善三郎 藤野地区(緑)
 理事 熊谷 弘 津久井地区(緑)	 理事 佐藤 金男 大沢地区(緑)	 理事 黒子 信雄 東林地区(南)	 理事 齋藤 信夫 城山地区(緑)	 理事 丹波 晴道 清新地区(中央)	 理事 長谷川 寛 相模湖地区(緑)	 理事 中島 勝平 麻溝地区(南)
 理事 大木 恵 大野南地区(南)	 理事 瀨尾 守一 相武台地区(南)	 理事 吉田 貴亮 横山地区(中央)	 理事 安藤 孝洋 小山地区(中央)	 理事 徳岡 健二 新磯地区(南)	 理事 山口 信郎 大野北地区(中央)	 理事 宮野善三郎 藤野地区(緑)
 理事 鈴木 泰信 中央地区(中央)	 理事 代田 修 田名地区(中央)	 理事 篠塚美希子 相模台地区(南)	 理事 安藤 孝洋 小山地区(中央)	 理事 徳岡 健二 新磯地区(南)	 理事 山口 信郎 大野北地区(中央)	 理事 宮野善三郎 藤野地区(緑)

私達が、令和4年度相模原市自治会連合会役員・理事です。各地区の自治会連合会から選出されました。

- ★加入促進部会………Jichi Passの拡充！
- ★総務部会………自治会の漫画を作成！
- ★防災安全部会………防犯に関する取組！
- ★広報部会………自治会報さがみはらの発行！

市連の取組

どんどん使おう! Jichi Pass



お得がいっぱい



相模原市自治会連合会からリーフレットとして配付しています！
自治会に加入している皆さまがご利用いただけるお得な割引サービスです。
今年度新たに「(株)セレモア」と「まごころ式典」が加わりました！！
葬儀関係の会社です。詳しくは市連ホームページへ！ 契約施設はこちらからチェック▶



優待施設を一部ですが紹介します♪

遊園地等

施設名・所在地

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

神奈川県相模原市緑区若柳1634

☎ 0570-037-353

<https://www.sagamiko-resort.jp/>

区分		割引料金	一般料金
遊園地フリーパス	大人	4,100円	4,500円
	シニア・小人	3,400円	3,700円
遊園地入園券	大人	1,600円	1,900円
	シニア・小人	1,000円	1,200円

日帰り温泉施設

施設名・所在地

天然温泉ロテン・ガーデン

東京都町田市相原町358

☎ 042-774-2681

<https://roten-garden.com/>

さがみ湖温泉うるり

神奈川県相模原市緑区若柳1634 さがみ湖リゾート内

☎ 042-685-2641

<https://www.sagamiko-resort.jp/spa/index.html>

人間ドック

施設名・所在地

相模野病院 健康管理センター

神奈川県相模原市中央区淵野辺1-2-30

☎ 042-751-1265(予約10:00~15:00、問合せ8:00~16:00) FAX 042-751-1268

<https://www.sagamino.jcho.go.jp>

ヘルス・サイエンス・センター

神奈川県相模原市南区相模大野3-3-2-401 ポーノ相模大野サウスモール4階

☎ 042-740-6200(予約・問合せ 8:30~17:00) <https://hscsagami.or.jp/>

JA健康管理センターさがみはら

神奈川県相模原市緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー4階

☎ 042-772-3296 <http://www.kouseiren.net/kenkou/>

自転車向け保険

契約内容

自転車の点検・整備をすると加入できるTSマーク付帯保険(自転車向け保険)について、Jichi Pass割引適用店舗(*)にJichi Passを持参すると点検費用から一律200円の割引を受けることができます。

※詳しくは市自治会連合会ホームページをご確認ください。

他にも弁護士相談・接骨院・宿泊施設などで優待が受けられます！

●「自治会員専用割引(Jichi Pass)」を紛失された場合は再発行しますので、所属されている自治会にお問い合わせください。

Jichi Passは、 応援店舗募集中!!

より身近なお店のサービスなど、会員のメリットとなるようにチェンジします。



～地域活動功労者等感謝状～

地域住民の福祉向上や地域社会の発展のために尽力された個人115名、団体9団体、寄付団体2団体、退任理事2名に対して、市自治会連合会会長から感謝状が贈呈されました。

三平 幸治	滝口 清吾	角田 実	坂元 俊美	大久保 秀子	横山 正夫	郡谷 照雄	清新 隆雄	小野寺 久男	常盤 光也	野崎 正己	坂下 道信	西野 忠光	藤野 博道	和野 裕修	佐々木 忠光	藤本 忠光	高崎 享	鶴見 健	藤原 新智	門倉 尚	津久井 義夫	中島 和博	林 邦夫	城山 邦夫	海賀 邦夫	大沢 邦夫	原 邦夫	小俣 武久	安藤 和之	佐藤 勤	橋本 勤	地域活動功労者 感謝状受賞者(個人)																																																																	
守屋 智憲	館脇 幸彦	小林 靖彦	鈴木 崇	松下 久雄	立石 和彦	遠山 大輔	笠原 昌昭	上間 保人	清水 正俊	落合 忠	塚原 好永	中里 和司	五十嵐 茂好	武居 信行	猫塚 忠助	佐藤 和弥	齋藤 純二	茅山 尚美	長谷川 静江	荒井 信好	上野 洋子	原 敦睦	小田原 孝一	敬称略	星が丘 近藤 大助	天野 文峰	光が丘 緑川 晃二	阿部 正宣	武重 操	佐野 基弘	北田 幸人	池田 昌幸	田名 昌幸	花房 博文	重村 辰朗	上浦 辰朗	佐藤 徹	迫 加津旺	大野中 喜郎	大谷 喜郎	細谷 美枝	棚原 美枝	嶋野 長雄	大野南 長雄	金山 光代	中里 一彦	金子 武雄	石原 義英	山崎 正昭	麻溝 正昭	河田 芳夫	加藤 利英	馬場 利英	櫻井 正宏	新磯 正宏	満呂木 明	村松 和彦	川崎 基	相模台 基	島田 潔	山下 禎之	黒滝 正雄	新井 正雄	荒井 敏宏	落合 敏宏	望木 謙二	遠藤 朝男	野津 朝男	白倉 健二	落合 政雄	富樫 重行	山崎 好博	須藤 悦子	亀崎 正美	井上 昭	山田 二郎	寺田 裕	宮城 利博	山本 廣美	平田 慎一	齋藤 哲夫	岡部 重紀	梅垣 洋一	川島 和章	右田 隆一	林 一郎	東林 秀生	根岸 秀生	松藤 一郎	石井 次男	坂本 孝至	正路 孝至	竹田 正幸	柴原 恵悦	上野 恵悦	水口 和子	矢敷 光世



- 地域活動功労者 感謝状受賞者(団体)**
- 宮上本町自治会 (橋本)
 - 城北自治会 (城山)
 - 中町自治会 (相模湖)
 - 東第三自治会 (中央)
 - 並木2丁目独立防災隊(光が丘)
 - 自治会法人上矢部自治会 (中野北)
 - 広報委員会 (天野北)
 - 自治会法人戸谷自治会 (麻溝)
 - 上磯部自治会連合会 (新磯)
 - 相模台グリーンパーク (相模台)
 - 自治会連合会 広報部 (相模台)
- 地域活動功労者 感謝状受賞者(寄付団体)**
- 相模原市印刷広告協同組合
 - 相模原事務用品協同組合
- 相模原市自治会連合会 退任理事**
- 牛尾 良一 (中央)
 - 志村 勝美 (田名)

DVD版「自治会と、「人とのつながり」のメリット」完成

「自治会に入るメリットって何ですか？」と聞かれたとき、即座に答えるのは意外と難しいもの。多くの自治会長が、「誰もが納得できるような、うまい説明はないものか」と悩んでいます。

そこで相模原市自治会連合会では、DVD版「自治会と、「人とのつながり」のメリット」(約20分)を作製しました。DVDでは、過去に実際に起きた災害の事例や人との関わりについての調査データなどを通じて、自治会活動が「人とのつながり」を生み出す貴重な契機になっていることや、その「つながり」が私たちに日頃どれほど大きなメリットをもたらしているのかについて解説しています。

自治会の生み出すメリットは公共的で目に見えないために、自治会員であっても以外と気が付きにくいものです。本DVDを通して「人とのつながり」、「自治会の大切さ」を再確認し、自治会加入促進や、退会防止につなげるよう、さまざまな集まりの際にお役立てください。

本DVDは、家庭用DVDプレーヤーでも視聴でき、すでに相模原市自治会連合会から「各地区自治会連合会」に1枚配布済みですが、単位自治会または個人でご希望の場合は1枚500円負担で追加注文をお受けできます。

詳しくは、相模原市自治会連合会事務局(電話：042-753-3419)にお問い合わせください。



地域トピックス【相模湖】

「足漕ぎスワン世界大会」で地域振興に取り組む

私たちの相模湖地域は、高尾山や石老山などの潤いある豊かな自然に囲まれ、昭和22年に完成した相模ダムによって生まれた相模湖がシンボルとなっている、水と緑に恵まれた地域です。昭和39年の東京オリンピックや昭和30年と平成10年の国体においてカヌーやボート競技の会場となり、県内外から多くの来場者が当地を訪れました。

また、中央自動車道相模湖インターチェンジの開設効果で、昭和48年には年間約389万人の観光客が訪れる観光地として栄え、現在でも「相模湖」のネームバリューは全国的です。しかし、中央自動車道河口湖線や圏央道の開通、国民のレジャーに対するニーズの多様化などにより観光客数は急激に減少し、現在は年間248万人余りの状態です。

そのような地域で商工業振興や地域振興に取り組む商工会青年部は、毎年10月に地域の交流と地域活性化を目的に「ふれあい広場」を開催しています。今年の開催で第35回を数えました。歴史あるイベントの中でも平成29年から新たな試みとして、地域のシンボルの相模湖を舞台にカラフルな足漕ぎスワンボートによる「足漕ぎスワン世界大会」と題した新しいイベントを始めました。まだ4回と新しいイベントではありませんが、多くの参加者を迎え、多くの可能性と発展の余地がある事業展開であると考えております。

このイベントは、2人乗り足漕ぎスワンボートによる100mタイムトライアルレースで「一般レース」と「ファミリーレース」の2種類のレースが展開され、熱い戦いが繰り広げられました。



地域トピックス【大野北】

『3年ぶりの開催“大野北銀河まつり”で賑わう』

大野北地区で30年以上にわたり開催してきました「大野北銀河まつり」が3年ぶりに戻ってきました。8月6日・7日の両日、鹿沼公園を会場に大野北地区自治会連合会をはじめ、商店会や大学生そして地域活動団体が主体となって開催できました。

この催しは、特設ステージを中心にダンス発表、バンド演奏、プロ歌手等のステージ披露、更には幼児の絵画展示、模擬店など盛りだくさんの内容でした。ステージでは観ている人達からたくさんの温かい拍手があり発表する人との一体感を感じました。

大野北地区自治会連合会では、親子連れを対象に景品釣りゲームで楽しんでもらいながら自治会加入チラシを配布して加入促進に努めました。

当初コロナ禍での実施に危惧する意見もありましたが、「まつりを通じて人と人とのつながりをつくりたい。安心して楽しんでいただけるよう万全の態勢で臨みたい。」との意気込みで実施を決断しました。来場する皆さんには検温や消毒、食べ歩き禁止などにご協力をいただくとともに、民間救急車、救急救命士などを配置して、催物を安全に実施することができました。

地域の皆さんが、待ちわびていたかのように来場され大変賑わいましたが、こうしたまつりを通じてふるさとづくり・人づくりによって地域の絆がより一層深まり、今後も続けられるよう願っております。



地域トピックス【大野中】

『コロナ禍における防災対策』

“コロナ禍”と呼ばれる時代になって2年以上経ちますが、未だに自治会活動に様々な影響が出ており、皆様におかれても、大変なご苦労が続いているものと思います。しかし、災害は、コロナ禍に関係なく起きますので、感染症対策を取り入れた日頃からの防災の備えがとても大事だと思います。

大野中地区自治会連合会では、令和3年度に実施した市総合防災訓練の地域会場訓練において、消毒やソーシャルディスタンス等の基本的な感染症対策を取り入れたり、感染症に罹患した体調不良者がいる想定で避難所運営の訓練を行う等、コロナ禍に沿った形で訓練を行いました。

大野中地区防災計画の見直しでは、災害に対する備えの中に感染症対策も追加し、防災用語の修正等も含め改定を行いました。今回の改定を機に、改めて地域における災害時の動きを確認するきっかけにもなりましたが、計画の策定がゴールではなく、いかに計画を活かして実践していくかが、大事だと思います。

また、南区長と区内各自治会連合会会長との懇談会が先日開催され、防災をテーマとして、各地区の活動の状況や市の防災に対する取り組み等について、話し合ったところです。

今後は、毎年の防災訓練のほか、地域の関係者が集まる防災連絡会等を開催して、コロナ禍における防災活動等の情報共有を図って、地域の皆さんで、互いに知恵を出し合って協力しながら、防災に対する備えを更に万全にしていきたいと思っております。



ご案内とお願い 「自治会報 さがみはら」は、皆様の会報です。自治会・地域での様々な活動・話題などの情報やご意見をお寄せください。

お問い合わせ

相模原市自治会連合会事務局

☎ 042-753-3419 E-mail: info@sagamihara-jichiren.jp

自治会報さがみはら編集
広報部会員

部会長 小林 充明 (上溝)
部会員 大久保秀子 (横山)

副部会長 割柏 秀規 (光が丘)
部会員 館脇 智幸 (中央)

副部会長 熊谷 弘 (津久井)
部会員 飯田 秀雄 (大野北)

副部会長 代田 修 (田名)
部会員 中村 明 (相模台)










部会員 森久保高弘 (相模湖)
部会員 長堀 直美 (相武台)

つるっこ12月のよてい

今月のおいがみ
7-7

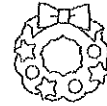
令和4年11月19日

鶴園中和田こどもセンター 窓748-4748

日	月	火	水	木	金	土
こどもセンター開館時間 9:00~17:00				1	2	3
4	5	6 おもちゃの病院 10:00~12:00 	7	8 センター会議 	9 防災訓練 	10
11	12	13	14	15	16	17
18 休館日 	19	20	21	22	23 小学校終業式 	24
25 	26	27	28	29 休館日 	30 休館日 	31 休館日 

○詳しくは、館内ポスターをご確認ください。

☆センター会議日の午前中は、貸し出しをお休みさせていただきます。
ご理解ご協力をお願い致します。



乳幼児向け

★子育て広場 1階遊戯室にて開催
月・水・金 10:00~12:00
(なかよしランチタイムは中止しています)

開催日や時間、場所の変更があるため、
子育て広場の予定表をご覧ください。

当面の間ふれあい親子サロンなどの乳幼児向け事業、
放課後子ども教室、各種事業は、中止となっています。
開催される際にはお知らせいたします。

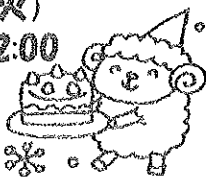


「おもちゃの病院」

❄️ お待ちしました！
再開となります。

❄️ 受付日時 12月6日(火)
10:00~12:00

❄️ 場所 1階図書室



11月1日から[ひびり放送]が、4時になっています。
1人で来ている小学生の遊べる時間も、
4時までになります。
暗くならないうちに帰るようにしましょう。

休館のお知らせ

休館日 12月18日(日)

年末年始 12月29日(木)~1月3日(火)

こどもセンターは、お休みさせていただきます。



10月1日▶3月31日

共同募金2022

地域版

神奈川県共同募金会
相模原市支会
(社会福祉法人相模原市社会福祉協議会内)
相模原市中央区富士見6-1-20
あじさい会館内

電話 042-730-3888
Fax 042-759-4382

さがみはらだより

**10月1日から共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をお願いいたします。**



共同募金PR大使
野毛山動物園の
オグロワラビー
「オハナ」

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金は下記のとおり配分され、地域の社会福祉施設の整備や私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。温かいご支援ありがとうございました。

令和3年度にお寄せいただいた共同募金総額

43,719,958円

赤い羽根募金

29,782,852円

年末たすけあい募金

13,937,106円

赤い羽根募金のつかいみち

配分総額 **29,782,852円**

◎社会福祉施設の整備や福祉サービスの
実施のために (23,782,457円)

市内の施設や団体へ 計7件

- ・就労作業用備品や事業活動車両の購入など
- ・在宅福祉サービス実施団体への支援

県共同募金会を通じて配分

- ・県内の社会福祉施設・団体へ
- ・災害準備金として積み立て
- ・事務費など

◎地区社会福祉協議会の活動や障がい者の
支援のために(市社会福祉協議会事業)
(6,000,395円)

- ・市内22地区社会福祉協議会への活動助成
- ・ふれあいデイホーム(在宅障がい者昼間一時ケア事業)

年末たすけあい募金のつかいみち

配分総額 **13,937,106円**

- ◎生活困窮者を支援する活動への助成
- ◎生活困窮者への食料品等の給付
- ◎子どもたちの居場所づくり等の活動を行う団体への助成など

相模原市社会福祉協議会(市社協)とは?

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした民間の福祉団体です。

市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

地区社会福祉協議会(地区社協)とは?

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等により構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

募金は、皆さまの任意です。

共同募金は、事前に社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要な資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金は、皆さまの任意によるご寄付としてご協力をお願いしています。

赤い羽根共同募金を応援しています



ノジマ相模原ライズ



三菱重工相模原
ダイナボアーズ



SC 相模原



ノジマステラ
神奈川相模原



Team UKYO

令和4年度共同募金運動の全国共通テーマは 「つながりをたやさない社会づくり」です。

新型コロナウイルスによるパンデミックが長期化する中、人と人とが接する機会を制限されたことで、生活に困窮される方や居場所を失い孤立している方、生活や教育環境の変化を余儀なくされる子どもたち……多くの方々への支援が新たに求められています。

さらに、近年、国内では毎年記録的な大雨等により大規模災害が発生し、多くの方々が避難生活を余儀なくされるなど、誰もが住み慣れた町で安心して暮らしていきたいという当たり前の願いが、一層深まっています。

ことしの共同募金運動は、一昨年から「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、緊急的な対応が求められているパンデミック下での支援事業や災害支援事業とともに、引き続き、神奈川県内の地域福祉活動を推進してまいります。



©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara



★ノジマステラ
神奈川相模原は
赤い羽根共同募金を
応援しています！

Q 共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

Q 共同募金って何に使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

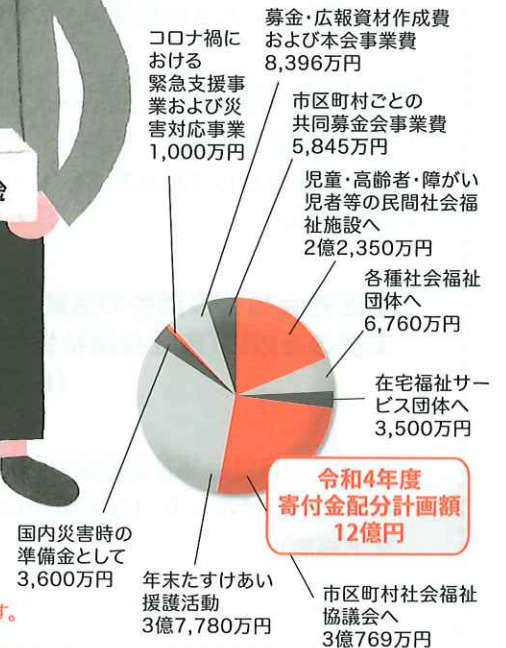
募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、コロナ禍での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



Q 募金なのに、どうして目標額があるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



税制の特典があります！

- ◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- ◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。(詳しくは、本会までお問い合わせください)

- 共同募金の用途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanett>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター 6階 電話 045-312-6339

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！
〔募集期間〕10月1日～3月31日(※)

※新型コロナウイルス感染症の社会的な影響を踏まえて、例年の募金期間である10月1日から12月31日までの3カ月間に加えて、翌年3月末までの6カ月間を募金期間として実施いたします。

「令和4年度の目標額は
12億円」

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



中和田サロンへのおさそい

月1回 自治会館にてサロンを開催しております。
介護予防のために、体操、ゲーム、歌等、皆様と一緒に楽しい
ひとときをすごしませんか？
申し込みはいりません。当日会場においでください。

・ 中和田サロン年間予定表

開催時間 午前10時～11時30分

R 4 年	11月	25日(金)
	12月	16日(金) 第3週
R 5 年	1月	27日(金)
	2月	24日(金)
	3月	17日(金) 第3週

場 所 中和田自治会館

参加費 100円

持ち物等 タオル・水分・運動できる室内履きをご持参下さい

主 催 : 中和田ボランティア

後援・協力 : 自治会法人 中和田自治会
中和田寿会 ・ 中和田地区民生・児童委員
上鶴間地域包括支援センター

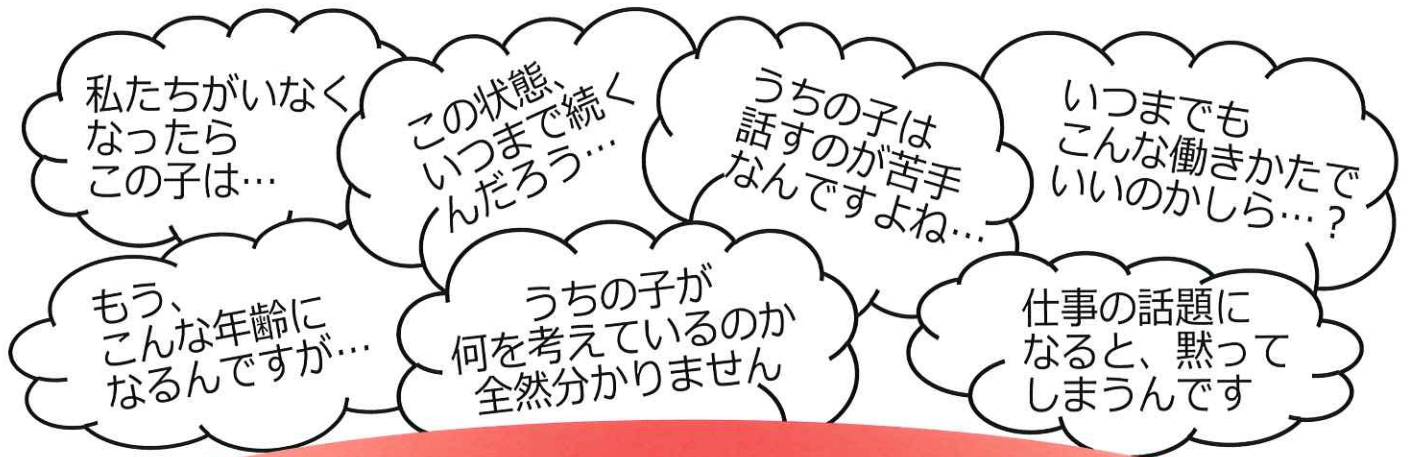
お問合せ

大野南地区社会福祉協議会

電話 : 042-749-2056

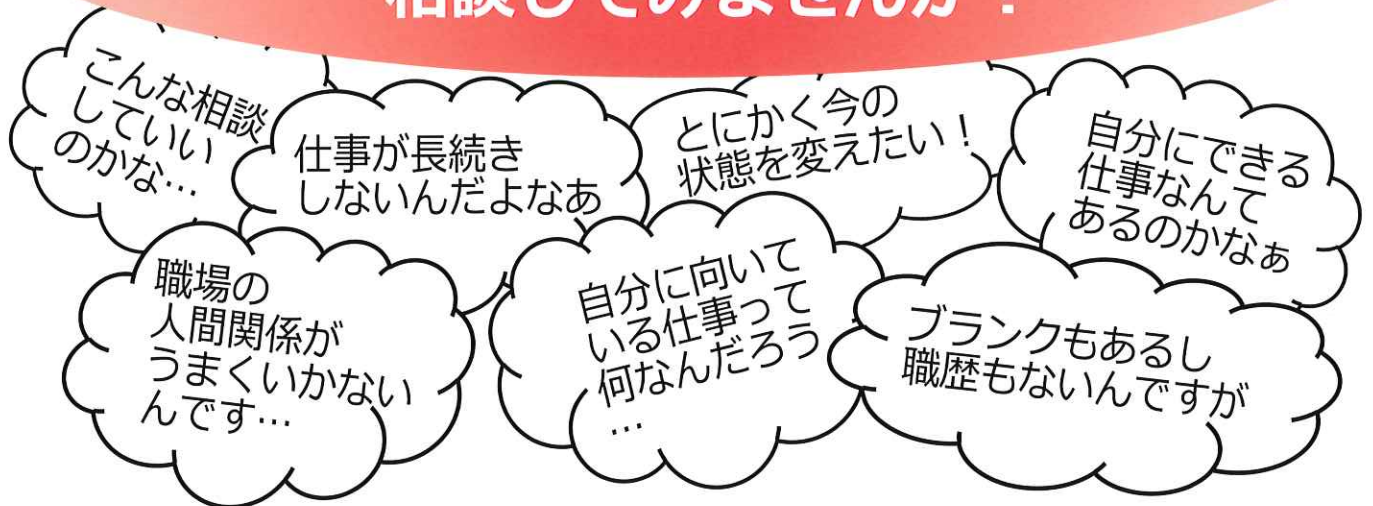
月～金 午前9時～午後5時

これからどうしたら良いのかわからず お悩みの方へ



そのお悩み

“さがみはら若者サポートステーション”で
相談してみませんか？



ひきこもり、ニート、不安定就労...
中卒、高校中退、不登校...
身近な若者のことでお悩みの皆さまへ

さがみはら若者サポートステーションは“おおむね”15歳～39歳の方を対象とした自立を目指す若者と、ご家族のための総合相談窓口です。

「どんな相談するの？何が出来るの？」と思ったら、お気軽にお問合せを。



042-703-3861または
info@parasute.jp

さがみはら若者サポートステーションまで

(厚生労働省および、相模原市委託事業)

相談
無料

※注1. 令和2年度より40～49歳までの方を対象とした「サポステ+」事業も併設しています。

注2. 「ひきこもり、ニート」等の文言は状態像の表現であり、当事者そのものを指す、もしくは差別を意図するものではありません。さがみはら若者サポートステーションは、生きづらさを抱えたすべての若者に手をさしのべ、孤立や分断、差別などを越えて、若者が再び幸せに生きられる社会をつくることを目指して、支援・活動しています。