

回覧 大野南情報

発行日 令和4年12月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

交通安全にあわなかったために！
夜間の外出には、目につきやすい「明るい服装」や「反射材」を
身につけましょう。

無事故で楽しい新年を迎えましょう

南区安全・安心まちづくり推進協議会 大野南支部 大野南まちづくりセンター内 Tel749-2217

New

高齢者向け運転技能診断・踏み間違え防止装置の体験会

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和5年1月12日(木) 午後1時20分から午後3時20分まで

会場：都南自動車教習所(神奈川安全運転研修センター)(住所：座間市緑ヶ丘4-20-1)

集合場所：神奈川安全運転研修センター(1階、ロビー)

実施内容：①座学

②運転技能診断

③踏み間違え防止装置の体験

参加費：無料

対象：南区内在住または南区内在勤の概ね65歳以上の方先着20名

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

募集期間：12月7日(水)～12月27日(火)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)



70歳以上の高齢者が運転免許更新時に受ける高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135 (事務局：南区役所地域振興課)



上鶴間公民館インフォメーション



新春落語会

日時：令和5年1月15日（日）

開場：12時30分 開演：午後1時

会場：上鶴間公民館 大会議室

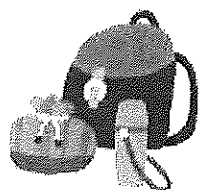
出演者：二ツ目 立川 寸志氏 演目：芝浜 ほか一席

定員・入場料：40名・1枚300円

チケット販売：12月10日（土）午前10時より公民館窓口にて。

お願い：会場内では常にマスクの着用をお願いします。

※未就学児の保育があります。希望の方は12/24までにお申し出ください



～多摩丘陵へハイキング～

令和5年1月29日（日）

雨天中止

コース：小田急多摩線小田急永山駅～小田急多摩センター駅の豊ヶ丘・貝取永山地区に至る公園や緑地を巡るやや起伏に富んだコースです。

（約5キロ）

集合：午前9時 相模大野駅 南口デッキ

解散：12時30分頃「縄文の森（小田急多摩センター）」

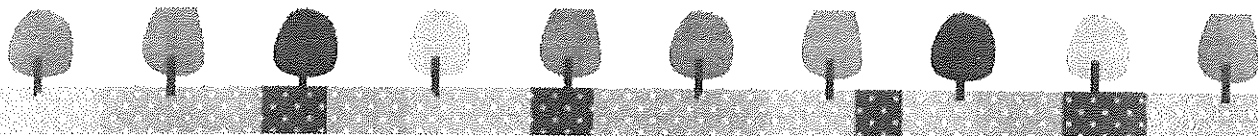
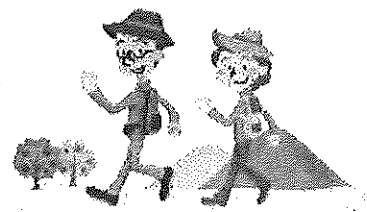
定員：20名（申込順）

対象：上鶴間公民館区在住の方優先

持物等：汗拭き用タオル、飲み物、マスク着用、運動靴

その他：解散後に「東京都埋蔵文化財センター」の見学が出来ます（入館料無料）。

申込み：12月15日（木）午前10時～ 公民館窓口または電話で



※事業等は新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、変更または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



※年末年始休館日 令和4年12月28日～令和5年1月3日

「上鶴間の知られざる発見」②

～ ウォーキングしながら郷土を知ろう ～



【日時】令和5年1月28日（土）※雨天中止
午前9時30分～（約2時間30分）

【集合】9時20分 ※集合場所はコース毎に指定

【講師】てくてくガイドの皆さん

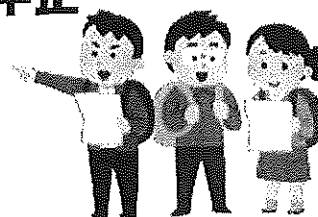
【定員】各コース10名程度（申込み順、（館区在住の方優先）

●Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」（鹿島台小学校周辺）

◆Bコース「昔の暮らしと折り巡り」（谷口中学校周辺）

■Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」（上鶴間高校周辺）

▲Dコース「軍都から近代都市へ」（相模女子大学周辺）



【申込み】12月13日（火）午前10時から、4コースの中から1コースを選んで、電話または公民館窓口へ

【その他】飲み物持参。履き慣れた靴とマスク着用でご参加ください。



利用団体懇談会後援事業



クリスマスコンサート

～大人も子どももみんな
クリスマスソングを歌いましょう～

日時：12月24日（土）
午後1時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

出演：上鶴間公民館利用サークル
「コール・優音」「上鶴間オカリーナ」

入場料：無料

お問い合わせ：コール・優音
平川（TEL：042-756-1980）



スマイル エクササイズ

日時：令和4年12月2日（金）
令和5年 1月6日（金）
2月3日（金）

午前9時45分～11時15分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：各15名（先着順）

持ち物：マスク、汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」
インストラクター 新井 恵
TEL：090-9108-2900 FAX：042-702-9185

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南市民健康まつり

ラジオ体操

体力チェック

健康チェック

遊びにチャレンジ

来場受付時間は受付での密を避けるため30分間隔で区切ります

① 9:30~10:00

② 10:00~10:30

③ 10:30~11:00

④ 11:00~11:15

12/18
(日)

など

場 所 大野南公民館 全館

対 象 館区内の方どなたでも (保育あり)

定 員 150名 (先着順)

参加費 無 料 (保育含む)

申 込 事前に、お電話または窓口へ(受付中)

スタンプラリー
もあるよ!



大野南仲間カレッジ（成人学級）公開講座

【定 員】各30名 【保 育】有（無料・事前予約）

【参加費】無 料 【申 込】お電話または公民館窓口へ

① 『ともに生きるを考える』

～見える世界と見えない世界をつなぐ～

日 時 12月17日（土） 午後2時～4時

場 所 大会議室2

講 師 視覚障害啓発ユーチューバー・WEB エッセイスト 西田 梓さん



② 『このまちで生きて死ぬということ』

～コロナで、さまざまな関係が薄れゆくいま～

日 時 12月23日（金） 午前10時～12時

場 所 大会議室2

講 師 みその生活支援クリニック 院長 小野沢 滋さん

募 集

スポーツ振興に熱意があり、相模原市や公民館の健康体育事業などの実施や会議にボランティアとして参加できる方を募集します。

スポーツ推進委員



〈相模原市スポーツ推進委員とは〉

主に以下のボランティア活動を行っています。

- ① 地区の体育祭、健康まつりなどの健康体育事業の企画・実施
- ② 市が実施するスポーツ振興事業への参加協力

任 期 令和5年4月1日～
令和7年3月31日
資 格 館区内にお住まいの
18歳以上 70歳未満の方
報 酬 年額 60,100 円
募 集 1月5日(木)まで受付
公民館窓口まで。

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



あおぞら公民館

1/28 (土)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 プラザシティ相模大野公園

内容 ラジオ体操&ボール投げ教室

対象 館区内の方ならどなたでも

定員 30名(先着順) / 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、マスク

動きやすい服装でお越しください。

指導 健康体育委員

申込 1/4(水)～お電話または公民館窓口へ

ボトルシップ作り

1/29 (日)

時間 午前9時～12時

場所 大野南公民館 大会議室2

内容 ボトルシップ作り

定員 30名(先着順)

材料費 300円(当日集金します)

持ち物 筆記用具、新聞紙1～2枚、

持ち帰り用の袋、飲み物

対象及 学校からのチラシを見て、

び申込 お電話または公民館窓口で

申込してください。

若者講座準備委員 募集中!!

若者たちが自ら企画する事業の準備委員を募集します!!

いろいろな悩みや想いを、みんなで「本音」で話してみませんか?

募集期間 受付中

応募資格 高校生～30歳くらいまで

申込 お電話または公民館窓口へ

今年度は 公民館まつり やります!!

ホスター&ボランティア 募集中!!

ボランティア

開催日前日の3月3日(金)から3月5日(日)まで2時間以上協力できる方

ポスター

令和5年3月4日(土)～5日(日)に行われる公民館まつりのポスター原画(A3程度)またはポスターに使うイラスト 出品は1人1点 詳しくは大野南公民館まで

大野南サタデーキッズルーム 12/17 (土)

今月は第3週の土曜日!!

じかん 午前10時30分～11時30分

ところ 大野南公民館 和室(1階)

定員 8組20名(先着順)

申込み お電話または公民館窓口へ

対象 未就学児と保護者

参加費 無料

内容 人形劇と腹話術

出演 おはなしのポケット

人形劇サークル「□□」

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

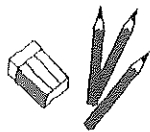
小学生学習教室・中学生数学教室

小学校3年生から6年生、中学校1年生から3年生を対象に、
教師などの経験を持つ講師陣がサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所
(南区相模大野8丁目9番6号)



開催日時	小学生 午前10時から正午まで	中学生 午後2時から4時まで
費用	①令和4年12月26日(月)～28日(水)	①令和4年12月26日(月)～29日(木)
	②令和5年1月4日(水)～6日(金)	②令和5年1月4日(水)～7日(土)
	①、②それぞれ3日間3,000円	①、②それぞれ4日間5,000円



教材 学校で使用している教科書・問題集等をご持参ください。
申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員9名)
相模原市シルバー人材センター南事務所
☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】

シルバー人材センター

パソコン教室

令和5年1月・2月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

講座内容の説明



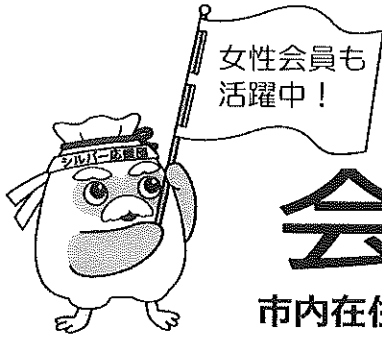
4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和5年1月開講予定日				令和5年2月開講予定日				時間
	10(火)	17(火)	24(火)	31(火)	2(木)	9(木)	16(木)	23(木)	
パソコン入門	5(木)	12(木)	19(木)	26(木)	6(月)	13(月)	20(月)	27(月)	午前
	5(木)	12(木)	19(木)	26(木)					午後
ワード実用					7(火)	14(火)	21(火)	28(火)	午前
									午後
エクセル実用					1(水)	8(水)	15(水)	22(水)	午前
	4(水)	11(水)	18(水)	25(水)					午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

講座名	令和5年1月開講予定日		令和5年2月開講予定日		時間
	4(水)	11(水)	3(金)	10(金)	
ワード入門I (文章作成)					午後
ワード入門II (表と画像)	18(水)	25(水)			午前
エクセル入門I (データ入力)			17(金)	24(金)	午後
エクセル入門II (データ活用)			7(火)	14(火)	午前
パワーポイント入門			21(火)	28(火)	午後
スマホ入門I (基本と写真)	24(火)	31(火)			午前
スマホ入門II (地図・LINE等)			9(木)	16(木)	午後
スマホ入門I (基本と写真)	16(月)	23(月)			午前
スマホ入門II (地図・LINE等)	6(金)	13(金)			午後
スマホ入門I (基本と写真)			6(月)	13(月)	午前
スマホ入門II (地図・LINE等)					午後
スマホ入門I (基本と写真)	6(金)	13(金)	1(水)	8(水)	午前
スマホ入門II (地図・LINE等)	20(金)	27(金)			午後
スマホ入門I (基本と写真)			20(月)	27(月)	午前
スマホ入門II (地図・LINE等)					午後
スマホ入門I (基本と写真)	20(金)	27(金)	15(水)	22(水)	午前
スマホ入門II (地図・LINE等)					午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。



公益社団法人
相模原市シルバー人材センター

会員募集中!!

市内在住、60歳以上で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同いただける方であれば、どなたでも入会できます。

詳細
お問合せ

中央事務所 042-754-1177	津久井連絡所 042-780-1872
南事務所 042-745-2158	相模湖連絡所 042-684-3126
緑事務所 042-783-1313	藤野連絡所 042-686-6505

12/5(月)から
事前申込

シニア健康体操 ヘルシーエクササイズ

2023年
1/11・18・25、
2/1・8・15・22、
3/1・8・15 毎週水曜日
13:00 ~ 14:30

脳トレを取り入れた運動やリズム体操
など、楽しく運動しましょう。

[対象] おおむね65歳以上

[参加費] 7,000円(全10回)

[定員] 20名(先着順)

[講師] 一般社団法人 コーチングバリュー協会

[持ち物] 室内シューズ、タオル [会場] 2階多目的室



お申し込み・お問い合わせ

※事前申込となります。窓口・電話にてお申し込み
ください。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

12/5(月)から
事前申込

シニア健康体操 イスに座って ゆったり体操 はっらっ教室

2023年
1/11・18・25、
2/1・8・15・22、
3/1・8・15 毎週水曜日
10:30 ~ 11:30

椅子に座ったまま、運動機能・筋力
向上トレーニングをしましょう。

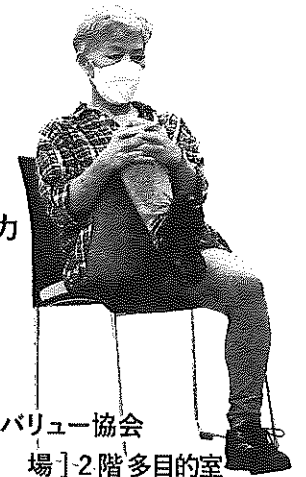
[対象] おおむね65歳以上

[参加費] 5,000円(全10回)

[定員] 15名(先着順)

[講師] 一般社団法人 コーチングバリュー協会

[持ち物] 室内シューズ、タオル [会場] 2階多目的室



お申し込み・お問い合わせ

※事前申込となります。窓口・電話にてお申し込み
ください。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



自治会員専用割引に新たな協力店舗が加わりました！！
社会福祉法人 ワゲン福祉会 総合相模更生病院 健診センター
PET がん検診及び各種ドックが割引料金で受診可能に！

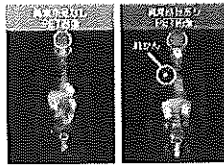


- ①半日人間ドックコース（胃透視） 通常料金 ¥44,000（税込）⇒ ¥41,800（税込）
 （胃内視鏡） 通常料金 ¥50,050（税込）⇒ ¥47,500（税込）
 ②レディース健診コース 通常料金 ¥28,600（税込）⇒ ¥27,000（税込）
 ③脳ドックコース（簡易） 通常料金 ¥32,560（税込）⇒ ¥30,000（税込）
 （Aコース） 通常料金 ¥49,544（税込）⇒ ¥47,000（税込）

※①・②の人間ドック・脳ドックは、相模原市より発行されている利用券も併用できます。

（他の割引・助成・補助制度等との併用は不可） ※検査項目はホームページをご確認下さい。

④PETがん検診



- Aコース 通常料金 ¥110,000（税込）⇒ ¥101,200（税込）
 Bコース 通常料金 ¥143,000（税込）⇒ ¥131,560（税込）
 Cコース 通常料金 ¥181,500（税込）⇒ ¥166,980（税込）

※完全予約制であり、枠には限りがあります。早めのご予約をお勧め致します。

【問合せ】

総合相模更生病院 健診センター 神奈川県相模原市中央区小山 3429

TEL：0120-62-1808（予約時間：14：00～16：30）<https://www.sagami-kouseibyoin.or.jp>

※何かご不明な点がございましたら、遠慮なくお問合せ下さい。



自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引！！**

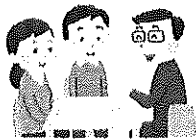
料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター**（神奈川県弁護士会）

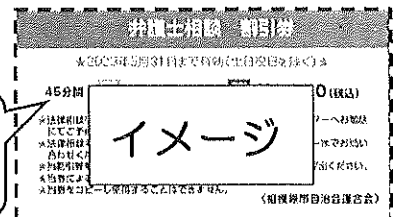
住所：相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館1階



「令和4年度版 自治会員専用割引 割引契約のご案内」中面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
 ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

おかげさまで、50周年。フリーパスがオトクになるキャンペーン実施中。
※キャンペーン期間外も自治会員専用割引(Jichi Pass)でオトクです。
【相模原市在住者限定】50周年ありがとう価格～

日程 2023年2月5日(日)まで
※休園日、12/24、25を除く

料金	遊園地	市民料金	一般料金
フリーパス	大人	3,800円	4,500円
	小人・シニア <small>(3歳～小学生)</small>	3,100円	3,700円

温泉 うるり特別料金	タオルセットなし	
土曜祝	大人	1,000円
	小人 <small>(3歳～小学生)</small>	550円
平日	大人	800円
	小人 <small>(3歳～小学生)</small>	400円

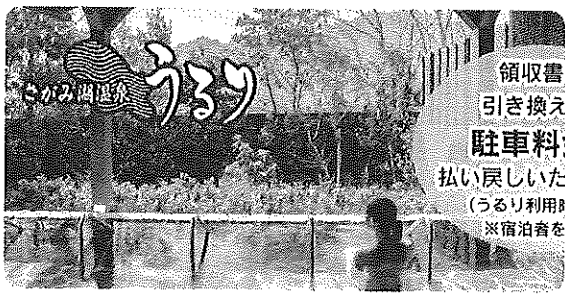
対象 相模原市に在住の方

ご利用方法 当日窓口にて住所の分かるものの提示が必要です

お問い合わせ **0570-037-353** (休園日を除く)



昼間ご入園いただくと追加料金無して、イルミリオンもご鑑賞いただけます。



領収書と引き換えに、**駐車料金**を払い戻しいたします。
(うるり利用時のみ) ※宿泊者を除く

年末年始のごみ・資源収集のお知らせ

一般ごみ : 12月31日(土)から 1月3日(火)まで
資源/容器包装プラ : 12月31日(土)から 1月3日(火)まで

ごみ・資源の収集を、**お休みします。**

上記以外の期間は通常どおりの曜日で収集を行います。

決められた曜日に出してください。

※年末年始は収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分までに出してください。

(ただし夜間収集の実施地区は、それぞれ決められた時間までに出してください。)

※大掃除のごみなどは、なるべく12月の早い時期に出してください。

※悪天候(大雪、大雨、暴風等)の場合は収集を中止することがあります。

○粗大ごみについて

・戸別収集: 申込・受付等は12月29日(木)から1月3日(火)までお休みします。

・直接搬入: 粗大ごみ受入施設は12月31日(土)から1月3日(火)までお休みします。

【お問い合わせ: 『ちょっとおしえてコール相模原』 電話 042-770-7777】



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索





おおのみなみ 地区社協だより



第2回「福祉のつどい」を開催しました

11月5日(土) 10:00~15:00



昨年より内容を増やして開催しました。中島会長の「子どもたちから元気をもらいましょう。」というかけ声とともに南市民ホールの舞台上で谷口鼓笛隊の元気な演奏が始まりました。続いて谷口3町内子ども囃子連、鶴の台フレンド鼓笛隊とにぎやかな幕開けになりました。



谷口鼓笛隊



谷口3町内子ども囃子連



鶴の台フレンド鼓笛隊



会場:南市民ホール、南合同庁舎1階ロビー・通路、南公民館大会議室1、第2駐車場

プログラム

谷口鼓笛隊 演奏

谷口3町内子ども囃子連 演奏

鶴の台フレンド鼓笛隊 演奏

映画上映

「お終活 熟春!人生百年の過ごし方」

パン販売(スワンベーカーリー)

手作り雑貨販売(きらら・レモンタイム)

健康寿命を延ばすための元気体操

福祉器具展示

(エス・エスホームケア株式会社)

福祉車輛展示

(神奈川日産自動車株式会社)

映画上映:「お終活 熟春!人生百年の過ごし方」を上映しました。夏休み福祉映画会が好評だったので、福祉のつどいでも映画を上映することにいたしました。当日は82名の方がたが映画を鑑賞されました。映画上映前には大野南地区社協のPR動画を上映したところ、「社協の活動内容がよくわかった」という感想をいただきました。また、映画はとても楽しんでいただき好評でした。「映画の選定が良い」「終活を考えるよい機会になった」「久しぶりに映画を見た」などの感想をいただきました。

元気体操:健康普及員松崎氏による30分の「健康寿命を延ばすための元気体操」を午前中に3回開催。松崎氏の丁寧な説明と体操のメニューが紙で準備されており、みなさん楽しく参加をされていました。

障がい者自立支援施設による物販販売:スワンベーカーリーの手作りパンおよびきらら・レモンタイムの手作り雑貨を販売。パンは終了時間前に完売しました。

福祉器具展示:エスエスホームケア株式会社のご協力で、パラマウントベッドや電動車いす等多くの福祉器具を展示しました。

福祉車輛展示:神奈川日産自動車株式会社のご協力で昨年同様第2駐車場でワンボックス1台、コンパクトカー1台を展示。福祉車輛の専門知識資格を持った担当者に対応いただきました。

鼓笛隊、お囃子連の演奏:

コロナ禍で練習をしても発表の場がなかったため、みな張り切って演奏してくれました。お囃子連の獅子舞を懐かしく感じた方も多かったようです。これからも南市民ホールで演奏したいと子どもたちの感想でした。

夏休み福祉映画会・・・子どもから大人までが楽しめるように・・・



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

令和4年7月29日（金）9時20分～15時55分
南市民ホールにおいて3年ぶりに開催しました。
対象者を子どもだけではなく大人にも広げ、「ペット」
「世界の果ての通学路」「小さい潜水艦に恋をした
でかすぎるクジラの話」「最高の人生の見つけ方」
の4作品を連続して上映しました。子どもたちや
保護者、高齢者の方がたから多くの参加をいただき
ました。※来年度も同様の開催を予定しています。



(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

赤い羽根共同募金街頭募金実施結果報告
10月1日(土) 10時20分～12時40分
相模大野駅周辺において各団体の皆さま
30名のご協力のもと募金活動を行いました。
実施結果 36,000円となりました。
ご協力ありがとうございました。

ウクライナ人道危機救援金結果報告
夏休み福祉映画会の会場で募金箱を用意しま
した結果、22,801円ご協力いただきました。
また、民生委員児童委員より14,672円、大
野南地区社会福祉協議会役員より12,527円
合計50,000円を中島会長より菅谷南区長に
お預けいたしました。
後日、日本赤十字社を通じて
ウクライナに送られる予定です。



大野南地区社協直営 3つのサロンは開催中です

入室できる人数に制限がありますのでお待ちいた
く場合があります。マスク着用、検温、手指の消毒に
ご協力ください。

しばらくの間、飲食はできません。水分補給につい
ては各自で準備をお願いします。

「みんなのサロン」

第1・第3火曜日

時間：午前10時～11時30分



みんなの子育てサロン「ぽっかぽか」

第2・第4火曜日 翌水曜日

時間：午前10時～11時30分

参加費：無料



※身長・体重計をご利用いただけます。

※5組まで予約制で開催しています。

申し込みについては事務局までお問い合わせくだ
さい。事務局 042-749-2056 平日9時～17時
(12時～13時を除く)

障がい者支援「コーヒーやさん」

第2・4金曜日

時間：午前10時～11時30分

会場：南区地域福祉交流ラウンジ

(ポーノ相模大野2F)



敬老事業実行委員会より

地区にお住いの80歳以上の方がたに
10月中旬よりお祝いの品をお届けいたし
ました。

地域貢献活動促進支援事業

令和4年10月6日（木）さまざま
な地域貢献活動をされている77歳
以上の方がたに感謝状の贈呈をいた
しました。

祝

【大野南地区】加藤佐紀子様、榎本勲様、
長谷川弘様
【上鶴間地区】渋谷孝司様、草柳陸司様、
樋口正子様、松崎雄一様

地域貢献活
動支援事業
で受賞され
た皆さま



市社協顕彰

若林輝雄氏 稲毛易子氏 村松竹次郎氏

いきいきサロンより3団体・ひまわりの会

ロビーシティシニアクラブ・文京いきいきサロン

おめでとうございます



サロン通信 第5号

令和4年12月1日 発行
大野南地区社会福祉協議会
いきいきサロン推進委員会



令和4年、コロナに負けず頑張りました！！ありがとうございました。

12月の声を聞いて今年もあとひと月となりました。コロナウィルス感染が起きてから丸3年を迎えることになりました。インフルエンザの流行も言われています。くれぐれもお身体ご自愛ください。

さて、サロン通信も第5号を数えることになりました。平成26年から地域のお困りごとは何か？お住まいの地域で皆が生き生きと暮らし続けていくために何が必要なのか？地域の皆さんと話し合った結果、住んでいるすぐ傍に、「福祉の小舟」を増やそうということになりました。大きな母艦を作るより、小さくとも身近な所に、出会いの場、話し合え相談できる場があったら高齢期の我々には便利な場所になるのではないかと考えたのです。

そして現在、地域の皆さんのご協力と助け合いの心で、24か所のサロン活動が行われています。それぞれの地域の個性や担う方々のアイデアが生かされた皆さんに慕われる場に育っています。本当に感謝です。これからも地域の皆さんで大きく育てて、どんな立場の方でも集える広場にしていきましょう。



いきいきサロン推進委員会 委員長 中村 洋子



令和4年度相模原市社会福祉協議会顕彰に3つのサロンが表彰されました。

*ロビーシニシアクラブ *ひまわりの会 *文京いきいきサロン



この表彰は、社会福祉の進展に大きく寄与(ボランティア活動として活動が5年以上でその功績が大きいもの)した個人または団体が対象となります。大野南地区社会福祉協議会として今年度はサロン活動期間が長い上記3つのサロンを推薦し、受賞が決まり11月5日(土)にあじさい会館にて表彰式が行われました。



鹿島神社サロンに手すりが設置されました。

鹿島神社は、毎月1日と15日の月次祭には神社総代世話人三役が出勤し、本殿を開け参拝者の受付や会議等を行っています。鹿島神社サロンは毎月15日に1階神楽殿をお借りして開催しています。コロナまん延により活動を休止していましたが、今年1月から再開をしました。参加者は神楽殿玄関で靴を脱いで部屋に入りますが、つまずいたり立ち上がるのに苦労していました。担い手さんが寄り添って手を貸したり、椅子を手すり代わりにしたりしましたが、自然に「手すりがあるといいね」という声があがりました。神社に聞いてみましたが、手すりに代わりになる物は見つかりませんでした。

そのような時に上鶴間地域包括支援センターさんが業者さんに問い合わせをして、7月15日に神社の総代立ち合いのもと話し合いを行い、業者さんの好意で8月1日に手すりを仮設置してもらい、しばらく様子を見る事になりました。

サロン参加者が喜んで使用していた様子を見て神社から「サロン参加者は地域の方々であり、神社式典に参列するお客様とおなじ氏子である」と「手すりは必要な物である」というご判断をいただき10月15日に鹿島神社に正式に手すりの設置をしてもらうことができました。



いきいきサロン推進委員 鹿島神社サロン 代表 渋谷 典彦



南新町サロン再開しました！！



8月末に開催された「サロン運営者懇談会」で多くのサロンが様々な工夫を凝らして運営をされているとの報告を受けました。南新町サロンは、児童館を利用して児童の安全安心を最優先にする為にサロン開催は出遅れておりました。4月に代表に就任したばかりの東山日出雄氏に企画をお願いした所、代表は9月に2回の担当者会議を持ちサロン活動計画の素案を示し、10月にサロン再開を目指すことを決めました。サロン推進委員としては10月17日の推進委員会で再開の具体的な内容を提示し、それを受けて代表が再開当日のプログラムと役割分担を確認しながら企画しました。



担当者会議で企画は了承され、プログラムと役割分担を確認し準備を進めました。新たな発想で進めてもらうことにし、代表オリジナルの相模原ゆかりの「相模原クイズ」、図書館から借りた紙芝居、音楽を聴きながら軽い体操など民生委員が手分けをして進め、仕上げはギター奏者の市川行雄氏の迫力のある歌唱指導で盛り上げていただきました。当日、サロン再開を見守ってくださったいきいきサロン推進委員会中村洋子委員長をはじめ社協関係者等の皆さまに感謝申し上げます。



いきいきサロン推進委員 南新町サロン前代表 野津 朝男

冬の寒さ・乾燥にご注意！！～対策～

冬の寒さや乾燥した気候は身体にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。暖房器具を使う冬は空気が乾燥します。のど粘膜の保護のためマスクを着用しましょう。また、身体を冷やさないように吸湿性のよい素材の衣服を重ね着したり、食事では身体を温める根菜類を摂るようにしましょう。冬も脱水に注意が必要です。こまめに水分補給をしてください。また、皮膚のトラブルを防ぐため入浴時にナイロンタオルでゴシゴシ洗いは避け、入浴後は保湿剤を塗るとよいでしょう。冬は身体への負担が大きくなります。体調がおかしいと感じたら早めに医療機関に相談しましょう。



「ほほえみネット」は地域の支え合い

ミニほほえみだより
ほほえみネット推進委員会
委員長 大野 喜久子

2020年度の国勢調査によれば、65歳以上の高齢者で、単身世帯(一人暮らし)は、男性は7人に一人、女性は5人に一人となっています。一人暮らしでも、お元気で積極的に行動される方もいますが、孤独・孤立に陥り認知症の進行、孤独死のリスクが高まることも指摘されています。

これは、地域の課題でもあり、ほほえみネットでは「さりげない見守り活動」が広がり、地域の不安削減の一助になって欲しいと願っています。最近こんなことがありました。

80代のAさんは、90代で一人暮らしのお隣のことをいつも気にかけていました。ある日午後6時ごろ「いつもなら雨戸が閉まる時間なのにおかしいわね」と思っていたら、8時ごろに雨戸が閉まり一安心。

しかし、翌日の朝8時になっても雨戸が開きません。心配になり、隣家を訪問し声をかけましたが応答がなく、異常な気配を感じ救急車を呼びましたが、すでに亡くなられていたそうです。悲しい結果でしたが、いつも気にかけてくださる方がいたことで早期の発見につながりました。

ご近所や自治会の活動は「ほほえみネット」の大きな力になります。ご協力をお願いします。

県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE



第315号
発行 令和4年12月
神奈川県警察本部
総務部広報県民課
電話045-211-1212

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

セーブ

俺も高齢者になった。運転は無理せず、SAVE警察でいこうぜ。

俳優・歌手 寺尾聰さん



二次元コード、県警ホームページからも下記の予約ができます。
(二次元コードは、県の電子申請システムに入ります。メールアドレスの入力が必要です。)

免許更新時70歳以上の**高齢運転者**の皆様へ

運転免許センターで、高齢者講習、認知機能検査(75歳以上の方のみ)が受講・受検できます。
(運転技能検査(75歳以上で一定の違反行為があった方のみ)については受検日時が指定されています。)
認知機能検査は、運転免許センターのほか、川崎市・横須賀市・藤沢市・平塚市・小田原市・足柄上郡・相模原市
方面の施設に出張して行っています。詳しくは、下記にお問い合わせください。

予約・お問い合わせは ☎ **045-369-1718** 受付時間 8:30~12:00、13:00~17:00 (平日)

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

高齢者の皆さん、運転でお悩みではありませんか？

その1 運転免許は返納できます！「運転免許証の自主返納制度」



「高齢のため、運転が不安…」という方が、運転免許証を自主的に返納できる制度です。運転免許証の全部を返納すると、公的な身分証明書として使える



「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。



運転経歴証明書を提示すると、様々な特典が受けられるんだよ！制度全般については、右の二次元コードから県警ホームページをご覧ください！



その2 車にサポートしてもらおう！「サポートカー限定条件付免許」

サポートカーってどんな車？

- ・衝突被害軽減ブレーキ
- ・ペダル踏み間違い時加速抑制装置などの運転支援装置を備えた車です。



衝突被害軽減ブレーキ



ペダル踏み間違い時加速抑制装置

お持ちの運転免許にサポートカー限定条件を付与すると、運転できる対象車両を安全運転サポートカー（サポカー）に限定することができます。試験等はありません。普通免許をお持ちの方であればどなたでも条件の付与が可能です。

「運転免許の自主返納」「サポートカー限定免許」について、詳しくは運転免許センター（045-365-3111）又は 神奈川県内の各警察署まで



サポカー限定免許で運転できる車

犯罪の被害にあわれてお困りの方、ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョットちゃん」

かながわ犯罪被害者サポートステーションは、神奈川県・県警察・認定特定非営利活動法人神奈川被害者支援センターの三者が一体となって、法律相談やカウンセリング等の総合的な支援を行っています。

- 相談、支援は無料です。
- 秘密は厳守します。
- 支援ごとに条件や回数などの制限があります。

かながわ犯罪被害者サポートステーション
☎ 045-311-4727
月～土曜日 9:00～17:00
(日曜日、祝日、年末年始を除く)

ネットショッピング
を
より安全に!

7 偽ショッピングサイトで だまされないための 7つのポイント



1 ブラウザのアドレス欄でサイトのURL(アドレス)を確認

偽ショッピングサイトで見かけるURLの特徴

URLによく使われる文字列の例 「.xyz」「.online」「.fun」「.asia」「.shop」「.icu」「.top」
(これらの文字列は、すべてが偽サイトとは限らず、正規のサイトで利用されている場合もあります。)

2 相場と比べて価格が安すぎないかを確認



「掲載商品すべてが値引き」
「入手困難な商品の在庫が豊富」
こんなショップは**要注意**



3 不自然な日本語表記などがいないかを確認

不自然な表記の例

- ・ 「三日か五日届きます」
- ・ 振込終、超早い配達
- ・ 休業日：365天 受付



機械翻訳のような不自然な
日本語表記は**要注意**

4 会社概要欄の記載を確認

特に注意すべき点

- ・ 電話番号が国際電話番号表記になっている(「+81-45-XXXX」)
- ・ 電話番号の桁数が足りない(045-211-XXX) ←1つ足りない?
- ・ 連絡先にメールアドレスしか掲載されていない
- ・ 連絡先メールアドレスにフリーメールが使われている など

こういう細かい
ところにも**要注意**



5 商品購入画面に不審な点がないかを確認

お名前: フリカナ: 姓名 マンション・ アパート名: 〒〒〒: 都道府県: 郵便番号: 国名: *必須項目	3.支払方法 銀行振込 ※支払方法が銀行振込のみとなっている。 (特に上記のロゴを使っている場合、偽サ イトの可能性が高い)	都道府県: 神奈川県 三重県 京都府 佐賀県 兵庫県 北海道 千葉県 和歌山県 埼玉県 *不自然 な 並び順	振込先口座 金融機関: ●×銀行 支店名: △○支店 口座番号: NNNNNNNN 口座名義: サギ ヤロウ ※振込先口座が個人口座になっている
--	---	--	---

・ 入力項目・都道府県の並び順、支払方法・振込先口座名義人など、**不審な点があります。**

6 振込む前に電話で確認

- ・ 偽ショッピングサイトで騙されないためには、商品代金を振り込む前に**電話で確認**すると一番確実です。
- ・ 偽サイトの場合、「他人」「別の会社」につながったり、電話番号の桁数が足りずにつながらないことがあります。

7 セキュリティ対策ソフトを活用

ウイルス対策ソフトやフィルタリングソフトなどのセキュリティ対策ソフトの中には、偽ショッピングサイトにアクセスしようとする時警告表示する機能を備えた製品もあります。



- ◎7つのポイントを参考に、ネットショッピングでの購入手続前に、よく確認しましょう。
- ◎もしも、被害にあってしまった時や悩んだ時は、最寄りの警察署などに相談を。



7つのポイントをわかりやすく説明した、
こちらの動画もご覧ください。

神奈川県警察公式YouTube
<https://youtu.be/lvYXTGZJzqU>



嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 ウソ うそ 嘘 うそ ウソ 嘘 ウソ 嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 ウソ うそ 嘘

還付金
あげます

+

ATM
で出せます

+

携帯電話
で教えます

嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 ウソ うそ 嘘 うそ ウソ 嘘 ウソ 嘘 うそ 嘘 うそ 嘘 ウソ うそ 嘘

こんな言葉が出てきたら

サギ!

どうすれば詐欺を防げる?



この通話は防犯のために録音されます

固定電話対策で、犯人からの電話をブロック!

- ① 常時、留守番電話に設定する!
- ② 迷惑電話防止機能付き電話機を設置!



犯人からの電話に出ないことが、被害防止への第一歩!

暴力団を恐れない 金を出さない 利用しない 協力しない

今年も門松、
お願いしますよ。

ほーら、いい門松でしょう?

どうしよう、
断れない!

今月もよろしく、
みかじめ料。

嫌なんて
言わないよねえ?



「その相談、警察署でお受けします。」

暴力団に関する相談・悩み事は、最寄りの警察署にご相談ください。

※ 神奈川県暴力団排除条例が改正されました!
詳しくは、右の二次元コードからご確認ください!!



暴排条例改正

映画を観終えて会場を出るとき わたしたちは わたしたちのこころに希望の灯がともっていることに気づかされる。

百の診療所より一本の用水路を

劇場版

荒野に希望の灯をともし

朗読 石橋蓮司 / 語り 中里雅子

取材 柿木喜久男 / 大月啓介 / アシ・ウラー・ベグ

CG 平野雄一 / 音効 渡辺真衣 / 大島亮 / 演奏 中村幸

編集 櫻木まゆみ / 撮影・監督 谷津賢二 / 構成・制作 上田未生

文化庁文化芸術振興費補助金 / 独立行政法人 日本芸術文化振興会

企画 ベシヤワール会 / 製作 日本電波ニュース社 / 2022年 / 日本 / カラー / 90分

谷津賢二監督 アフタートークあり

20年以上に渡り撮影した映像素材から 医師 中村哲の生き方をたどるドキュメンタリーの完全版!

2023年 会場■相模原南市民ホール

ナビレコの道案内をご参照ください。相模原市南区 相模大野 5-31-1 合同庁舎内 相模大野駅下車 徒歩 15分

1月6日(金)

昼の部 PM2:30~
(開場 PM2:00)

夜の部 PM6:00~
(開場 PM5:30)

参加費

1000円

※ 中学生以下と
障がい者の付添いの方 無料

Pコード 552560



主催：NPO 法人こぞずっと 問合せ：☎ 042-745-0676 e-mail：info@cocozutto.jp

後援：相模原市 / 相模原市教育委員会 / 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

● だれでも鑑賞できる字幕・音声ガイド付きバリアフリー上映。 ● チケットはぴあ窓口やセブンイレブンのコンビニで購入できます。 ● お目の不自由な方へ 当日正午までにご連絡ください。開場30分前に相模大野駅中央改札口から誘導します。 ● お耳の不自由な方へ 受付とトークは手話と文字表示があります。 <https://pia.jp/>

久しく見失っていた「希望」を見つけた。

これは「生きるための」戦いだ。

アフガニスタンとパキスタンで35年に渡り、病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けた、医師・中村哲。戦火の中で病を治し、井戸を掘り、用水路を建設した。なぜ医者が見守り、用水路を建設したのか？そして中村は何を考え、何を目標としたのか？



© 日本電波ニュース社

このまちのユニバーサル上映を目指して こぞずっとがチャレンジした三つのこと

■ 視覚障がいの方のための音声ガイド、
聴覚障がいの方のための字幕をこれまでも協働してきた
シネマ・チュプキ[※]さんとともに制作に取組みました。
いつも思うことですが、音声ガイドと字幕をつくることで
わたしたちは、より深く上映作品と出会えます。つくっていく過程のそのなかで
このまちのひとつとともに映画鑑賞する思いも熱くなっていくのです。ぜひ、ごいっしょに、と。

※シネマ・チュプキ・タバタ=田端にある日本で唯一のユニバーサル映画館です。



CINEMA Chupki TABATA

音声ガイド制作のモニター会のようす
シネマ・チュプキの2階にて

■ 相模大野駅から会場までの道案内「ナビレコ」をご用意しました。

※ナビレコについては <https://navirec.amedia.co.jp/> を参照ください。



音声ナビの実地検証を実施しました

(一社) 音声ナビネットの小島さんのご協力を得て、
相模大野駅中央改札口から 南市民ホール総合案内までの
音声案内をつくっていただきました。

「映画を見ることができる」から「映画を見に行くことができる」へ。
さらに、連携事業者への道案内や、ホール内の掲示へと広げていきたいです。



■ まちの本屋さんと連携してブックフェアを企画しています。
映画の中には中村哲医師の著書からの引用がたくさんあります。
その著書は、相模大野駅ステーションスクエア6階にある
くまざわ書店が「中村哲ブックフェア」を12月から開催してくださいませ。
「読んでから観るか」「観てから読むか」まちの本屋さんで哲さんの本をどうぞ。



主催



NPO法人こぞずっと

だれとでも楽しめる
バリアフリー上映です。
字幕と音声ガイド付き
貸出用ラジオあり。
(10台まで)

後援：相模原市 相模原市教育委員会 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

お問い合わせはこちらへ

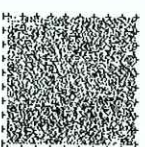
〒252-0303 相模原市南区相模大野9丁目6番18号
TEL 042-745-0676 FAX 042-742-0447
メール info@cocozutto.jp

開催カンパ振込口座
横浜銀行相模大野支店
普通 6041388
名義 NPO 法人こぞずっと

下記参加票（2名分あります）を記入してお越しください。（参加票は当日受付にも用意しています）

新型コロナウイルス
防止対策に
ご協力をお願いします。
参加票に記入
ください。

参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
昼の部			介護者 中学生以下
夜の部			
参加回	お名前	連絡先 ※確実に連絡できる電話番号などを記入ください。	検温
昼の部			介護者 中学生以下
夜の部			



令和4年度大野南地区社会福祉協議会



第1回 福祉講座



日時 令和5年1月24日（火）

14:00～16:30

※新型コロナウイルス感染症感染状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。

場所 南区合同庁舎3階 講堂

講師 濱乃 志隆（はまの しりゅう）氏

「音楽（ギター&フルート）と落語の宅配便」主宰

内容 「生の音楽で心に安らぎを！落語で心に豊かな笑いを！」

さまざまな我慢を強いられている地域の皆さまに、元気とパワーをお届けします。

プロフィール

本名濱崎隆。1999年より「音楽と落語の宅配便」を本格的に全国展開。高齢者施設をはじめ福祉協議会のイベントや地域の催し、幼稚園・保育園まで幅広い年齢層の会で活躍中。年間250回を超える公演で通算公演回数4900回を突破。

申し込み方法 電話で申し込みをしてください（先着50名）

※氏名・電話番号をお伝えください。

申し込み期間 令和5年1月10日（火）～1月20日（金）

042-749-2056

大野南地区社会福祉協議会事務局

（平日9:00～17:00 ※12:00～13:00は除く）



大野南地区社会福祉協議会

本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させて頂いております。

皆様のご協力誠にありがとうございます。

後援：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

