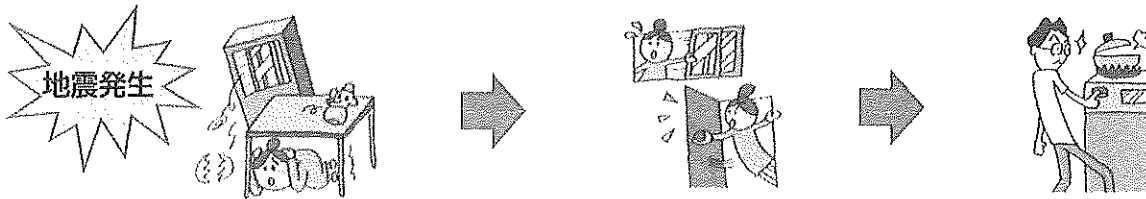


## さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和5年9月1日(金)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



### 1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

### 2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

### 3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

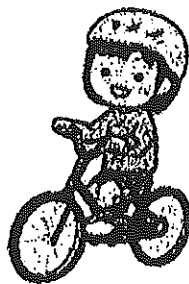
【問合せ先】 相模原市危機管理局緊急対策課 ☎042-707-7044

## 自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう!!

令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。

### 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



★「神奈川県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、自転車損害賠償責任保険等への加入は義務となっています。

〈道路交通法の一部改正〉

★自転車による「妨害運転」も「危険行為」として自転車運転者講習の対象となっています。



# 上鶴間公民館インフォメーション

大人の社会見学

関東大震災から100年

／文化部主催

## 「そなエリア東京（防災体験学習施設）& 夢の島公園」

日時：9月17日（日）

集合：午前8時 小田急線相模大野駅 南口デッキ

行程：相模大野駅～新宿駅経由～国際展示場駅 ⇒ **そなエリア東京**  
⇒ **昼食** ⇒ 国際展示場駅～新木場駅 ⇒ **第五福竜丸展示館**  
⇒ 新木場駅（15：00頃）～新宿駅経由～相模大野駅（16：30 帰着予定）

内容：「東京直下72h ツアー」参加（タブレット使用、必要な方は眼鏡等ご用意ください）  
夢の島公園内「第五福竜丸展示館」見学（ガイド付）

募集：成人25名（申込み順）（上鶴間公民館区内在住の方優先）

費用：交通費・昼食代は参加者ご自身の負担になります。

（参考）※交通費：2,135円（往復・ICカード持参）

※昼食代：「有明パークビル」レストラン街で各自食事をとってまいります。

申込み：8月18日（金）午前10時から受付開始

電話または公民館窓口にて。（1 申込みにつき2名まで受付します）

**ご注意** 残暑の折、長歩きする場所があります。ご承知おきください。

## ファミリーバドミントン講習会

日時：9月17日（日）午前9時～正午（集合8:45）

会場：鶴園小学校 体育館

募集：30名（上鶴間公民館区の方優先）

小学生も可（ただし4年生以上）

持物：体育館シューズ、飲み物、タオル（運動出来る服装で!）

参加費：不要

申込み：8月15日（火）10時より上鶴間公民館にて電話または窓口へ



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



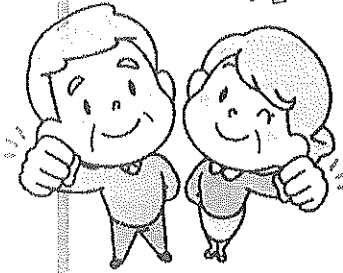
# 常緑樹 (とまわぎ) 学級生募集!

## 「楽しく学んで100歳超えよう!」

【会場/時間】上鶴間公民館大会議室 午後1時30分～3時30分  
(第5回社会見学を除く)

【定員/対象】50名(60歳以上の方、上鶴間公民館区内在住の方優先)

【申込み】8月20日(日)までに上鶴間公民館窓口または電話でお申込み



回数	月日(曜日)	学習内容	講師・助言者ほか
1	9月8日(金)	開級式・オリエンテーション・自己紹介・マジック	学級運営委員 稲毛 易子氏、安達 登紀子氏
2	9月13日(水)	ZUMBA GOLD® (ズンバ ゴールド) チェア	フィットネス・インストラクター 理学療法士・介護予防運動指導員 藤井 薫氏
3	9月22日(金)	映画鑑賞	学級運営委員
4	9月29日(金)	公開講座 なつかしの名曲を楽しもう!	公民館利用サークル 「メロディー」
5	10月5日(木)	社会見学 吉川英治記念館と国営昭和記念公園	学級運営委員
6	10月13日(金)	認知症になっても人生終わりじゃないー「認知症基本法」ー	精神保健福祉士 堀内 一夫氏
7	10月20日(金)	演劇鑑賞 「夢助千両みやげ」	やすらぎ一座
8	10月27日(金)	閉級式・修了証書授与 民謡鑑賞	学級運営委員 公民館利用サークル 「民謡華久芳会」 

\*社会見学には入館料・昼食代が別途必要です。(詳細は開級式にお知らせします)

\*このプログラムは連続講座のため単発では受講できません。(9/29の公開講座は除く)



(利用団体懇談会後援)

## スマイルエクササイズ

日時: 9月1日(金)・10月6日(金) 午前10時～11時30分  
場所: 上鶴間公民館 参加費: 各500円 定員: 各15名(先着順)  
申込み: 「スマイルチーム」インストラクター 新井 恵  
TEL: 090-9108-2900

※感染症拡大防止のため変更または中止になる場合があります。費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます。

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## 令和5年度 大野南公民館 家庭教育事業 【子育てを楽しむ講座】

子育て♡親育て  
～仲間と一緒に楽しく学ぼう！～

回	日にち	講座内容	講師等
プレ	9月 9日(土)	貸切バスでお出かけ	社会見学(神奈川県総合防災センター)
1	10月 7日(土)	開講式と英語であそぼ	地域で活躍中の英会話講師、実行委員
2	10月14日(土)	困った時のパッキング	栄養士・防災士 小島祥子氏
3	11月11日(土)	リビング性教育	助産師 坂真由美氏
4	11月18日(土)	家族のボディメンテナンス	久保田スポーツ接骨院 久保田武晴氏
5	12月 9日(土)	閉講式と写真の撮り方講座	フォトグラファー 谷高綾乃氏

★ 時間 午前9時30分～正午(講座は90分)、プレは午前8時30分～午後3時(予定)

★ 場所 大野南公民館(プレはバスで見学となります。)

★ 申込 8/15(火)から31(木)の期間で

下記(宛先)に、応募項目をメールにて送信の上、応募してください(先着順・館区内優先)

○ 宛先 [\[onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp\]](mailto:onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

○ 応募項目 ①保護者氏名 ②お子様の氏名 ③お子様の年齢 ④住所 ⑤電話番号

★ 対象 乳幼児を子育てしている館区内に居住する保護者  
(2・3・4回目は公民館の保育委員による保育あり ※保育料無料)  
【2歳未満は同室保育、2歳以上未就学児は別室保育】

★ 定員 15組(館区内優先・先着順)

★ 参加費 500円程度(金額は予定・材料費として第1回目に集金します。)

※1 講座内容、時間等の変更や開催できない場合もあります。

※2 応募いただいた方には5日以内に参加の可否についてメールします。



## 若者講座

大学生集まれ!!

10月7日(土)・8日(日)・9日(月)

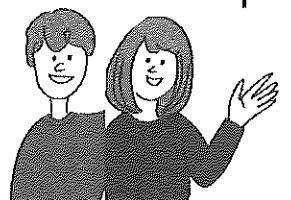
大学生がワイワイ計画中! 公民館で新しい「であい・ふれあい・学びあい」を!



9月利用分の申込期間から

公民館貸室の抽せん申込回数が 3回から5回に変更となります。

※部屋を使わないことが決まったらすぐにSネットでキャンセル手続きを!  
キャンセルを待っている団体がいるかもしれません・・・。  
(利用当日は公民館までご連絡ください。)



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



# 大野南クラシックコンサート

10月1日(日)

相模原南市民ホール

開場 13:00 / 開演 13:30

出演 矢澤 一彦氏 (ピアノ)  
大原 亜子氏 (ピアノ)  
谷口台小学校吹奏楽団

入場料 500円 (売切れ次第販売終了)

販売 8月1日(火)より  
大野南公民館窓口で

販売時間 午前9時～正午 および  
午後1時～5時

(ただし毎週月曜日と祝日の翌日を除く)

主催 大野南クラシックコンサート  
実行委員会

共催 大野南公民館



## クラシックコンサート当日ボランティア募集



内容 会場の扉係やチケットのもぎ取り ほか  
申込み ~9月17日(日)まで 電話または公民館窓口まで



## ファミリーバドミントン

【練習】

9月2日(土)

鶴の台小学校 体育館  
午前9時30分～正午

【試合】

9月24日(日)

谷口台小学校 体育館  
午前9時30分～正午

対象 館区内の小学4年生～大人  
(3年生以下は保護者同伴)

指導 健康体育委員会

FB. Southern Ohno Stars

定員 30名(先着)

参加費 無料

持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル  
※運動しやすい服装でお越しください

申込み 各実施日の1か月前より受付開始  
電話または公民館窓口へ



## 子ども工作教室

9月16日(土)



時間 午前9時～正午  
場所 大野南公民館料理実習室(2階)  
内容 ピタゴラスの魔法のコップ  
対象 館区内の小学4年生以上  
定員 24名(メール申込みで抽選)

※学校から配布されるチラシを見て  
メールでお申し込みください

## 大野南サタデーキッズルーム

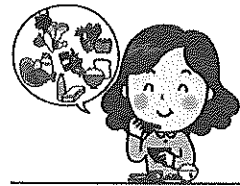
【毎月第4土曜日開催】

8月26日(土)



じかん 午前10時30分～11時30分  
ところ 和室(1階) / 参加費 無料  
出演 布おもちゃサークルピノキオ  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 10組20名(先着順)【要予約】  
主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会  
申込み 8月10日(木)から受付開始!  
電話または公民館窓口へ

# もっと元気になる 栄養教室



令和5年度地域介護予防教室

フレイル予防対策って？聞いて、納得して、試して、健康寿命を延ばそう！

- 開催日時 8月30日、9月13日、27日  
毎週水曜日 午後2時から4時まで

- 場 所 大野南地域包括支援センター  
フリースペース「ふらっと」  
大野南公民館 調理実習室

- 対 象 大野南地区居住の65歳以上の方  
15名（先着順）

- 持 ち 物 飲み物・筆記用具など

◇この事業は 相模原市の委託を受けて実施しています

無料

13日は調理実習！

いつまでも  
元気で楽しく  
暮らそう！

◇申込・問合せ

大野南地域包括支援センター

TEL：042-767-3701

（月～金 8:30～17:30 土日祝日除く）

◇担当：川辺、佐藤

# 元気はここから！ 旅を始めよう



無料

令和5年度  
地域型認知症予防教室

旅先のことを調べ、頭に地図を描きプランニング！楽しく脳を活性化しましょう！

- 開催日時 9月14日、21日、28日  
10月5日、12日、26日  
毎週木曜日 午前10時から正午

- 場 所 大野南地域包括支援センター  
フリースペース「ふらっと」

- 対 象 大野南地区居住の65歳以上の方  
12名（先着順）

- 持 ち 物 飲み物・筆記用具

◇この事業は 相模原市の委託を受けて実施しています

12日は実際に  
出掛けます！！

終了後、自主  
グループ化します

◇申込・問合せ

大野南地域包括支援センター

TEL：042-767-3701

（月～金 8:30～17:30 土日祝日除く）

◇担当：川辺、佐藤



講習会のお知らせ

## 食べて元気にフレイル予防!!



～いつまでも元気で過ごすために、普段の食事・生活を見直してみませんか?～

実施日：R5年8月30日（水）  
時 間：午前10時～12時  
場 所：大野南公民館 料理実習室  
費 用：200円  
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、  
マスク  
対 象：概ね60歳以上の方  
定 員：16名  
(定員になり次第締め切ります。)

### 内容

- ・フレイルについてのお話
  - ・フレイル予防のためのレシピの紹介  
(調理実習・試食)
- ※実習・試食は1～2品となります。

### 申し込み受付期間

8月15日（火）～8月25日（金）

### 申込先

わかな会 大野新町地区 石原まで  
Tel 042-747-2252

### 【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会  
相模原市健康増進課

自分のため！家族のため！地域のため！

## 健康づくりのボランティア 大募集

### 健康づくり普及員養成講座 <全6回>

健康づくり普及員の活動に必要な健康なからだづくりの基本について学びます。  
(※健康づくり普及員とは… 地域で健康づくりを行うボランティアです。)

対 象：市内在住で、全6回の講座を受講でき、講座終了後に健康づくり普及員として  
ボランティア活動する意欲のある方

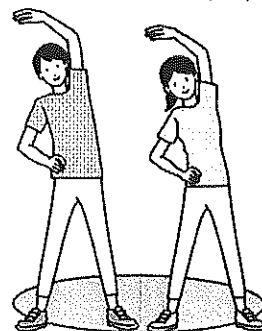
日 時：9月29日（金）、10月16日（月）、10月31日（火）、12月8日（金）  
1月26日（金）、11～1月に地区活動体験1回

時 間：原則午後2時～3時30分  
(9月29日、10月16日は午後1時30分から)

会 場：ウェルネスさがみはら 他 費 用：無料

申込期間：8月1日（火）～9月15日（金）

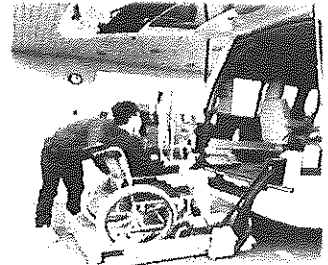
申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel：042(769)8274



## 外出支援ボランティア担い手養成講座

相模原市では、移動が困難な高齢者や障害者等へ外出の支援を行う方へ、移動支援を安全に行うための講座を開催しています。支援を行う上で必要な、運転や介助に関する知識・技術を学ぶ事ができます（福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習です）

- 日 時：令和5年8月20日（日）午前9時～午後5時30分  
※午前は座学、午後は運転や介助の演習です。運転免許証をお持ちください。
- 場 所：相模原市けやき会館2階 大会議室（相模原市中央区富士見6-6-23）
- 定 員：先着順12名（受講料 無料）
- 対 象：市内で移動支援を行っている方、これから行いたいと思っている方 等
- 申込み先：認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク  
☎045（534）6718 [✉kanagawa-idounet@b04.itscom.net](mailto:kanagawa-idounet@b04.itscom.net)
- 問合せ先：相模原市役所 地域包括ケア推進課 ☎042（769）9231



## 認知症サポーター 養成講座

令和5年9月15日（金）  
13:00～14:30

正しい知識と理解を得て、認知症の方たちをサポートできるように学びます。

[参加費] 無料 [対象] 18歳以上 [定員] 20名（先着順） [申込] 8月5日（土）より申込受付開始  
[講師] 東林第1地域包括支援センター職員 [会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17  
※事前申込となります。お電話または窓口にてお申し込みください。 [TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

## サロンよってこ お知らせです!!

8月6日（土）ギターと歌おう : 9月2日（土）輪投げでポン

久々にギターの伴奏で歌いましょう。コロナ禍で喉の衰えを感じていませんか？ただし、換気は十分に、マスクは外さないで！

■ 簡単そうで難しい。狙いを定めて集中力を鍛えて、残暑を吹き飛ばそう！みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

時 間：午前10時～11時半 場 所：上鶴間公民館多目的ルーム  
参加費：無料 申込み不要（先着順）どなたでもお気軽にどうぞ

- ◇ 水分補給の飲み物は各自ご持参ください。コーヒーの提供はありません。
- ◇ 不織布マスク着用など、基本的な感染対策にご協力ください。
- ◇ 感染状況により開催を中止することがあります。

水分補給を忘れずに   
ボランティアグループよってこ 連絡先：090-3317-0870

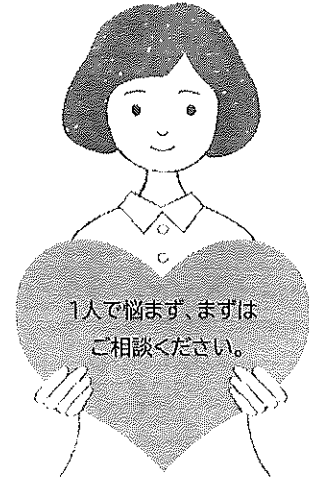


犯罪被害にあわれた方を支援するために

# 相模原市犯罪被害者等支援条例を制定しました

- 犯罪の被害にあい、お困りではありませんか？
- あなたの周りに犯罪の被害にあい、お困りの方はいませんか？
- 犯罪の被害にあうと…
  - 心身の不調      経済的な負担
  - 日常生活の支障   周りの言動に傷つく「二次被害」
 といった様々な問題に直面します。

相模原市では、被害後に直面するさまざまな問題について、必要な情報や支援制度等をご案内します。



問合せ先 相模原市市民局交通・地域安全課  
**犯罪被害者等ワンストップ相談・支援窓口**  
**☎042-769-1397**  
 (受付時間) 9時～17時(月～金※祝日・年末年始を除く)

# 包丁研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和5年8月25日(金) シルバー人材センター南事務所 (相模大野 8-9-6)

受付時間: 午前9時30分から午後2時まで

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆新型コロナウイルス感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

**随時 センター会員募集中!**

☎シルバー人材センター

## パソコン教室

令和5年9月・10月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター南事務所  
 ☎ 042-745-2158

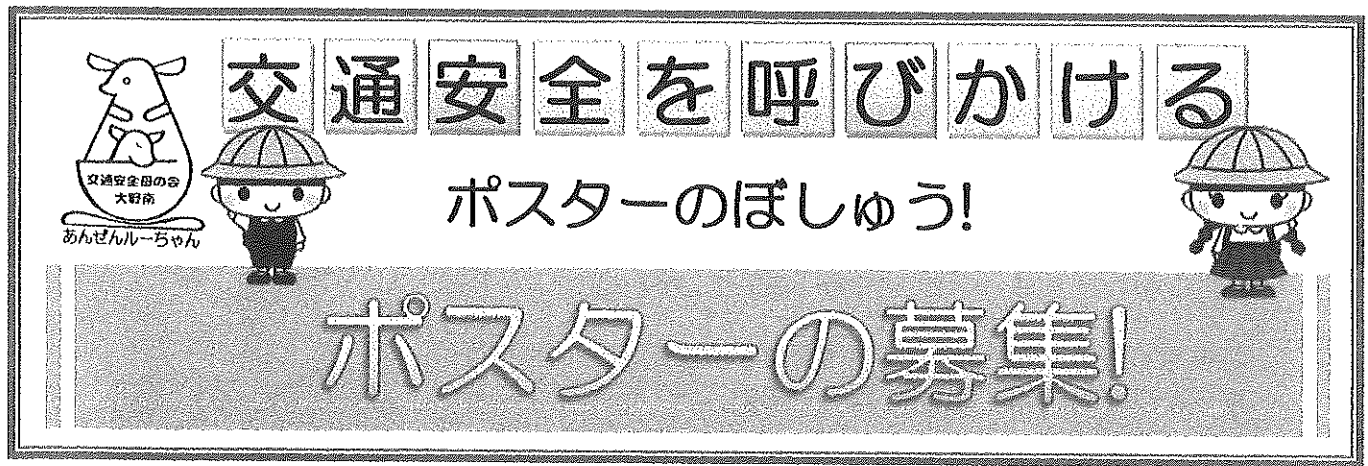
申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

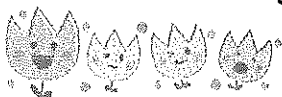
受付: 月～金曜日(祝日を除く)  
 午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和5年9月開講予定日		令和5年10月開講予定日		時間
	8(金)	15(金)	4(水)	11(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	—	—	4(水)	11(水)	午前
パソコン入門Ⅱ (パソコンの活用)	22(金)	29(金)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	—	—	18(水)	25(水)	午前
ワード入門Ⅱ (表と図表)	6(水)	13(水)	5(水)	12(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	20(水)	27(水)	—	—	午前
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	19(水)	26(水)	午後
パワーポイント 入門	—	—	4(水)	11(水)	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	7(木)	14(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	—	—	18(水)	25(水)	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	21(木)	28(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	—	—	20(金)	27(金)	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	4(月)	11(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	7(木)	14(木)	—	—	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	—	—	10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	—	—	—	—	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	21(木)	28(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	—	—	24(火)	31(火)	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	—	—	—	—	午前



- 募集内容 交通安全を呼びかけるポスター
- 応募資格 大野南地区内小・中学生
- 応募方法
  - ・応募は1人1点までとします
  - ・用紙は四つ切画用紙(54 cm×39 cm)を使用してください。
  - ・作品の裏に専用の応募用紙を貼ってください。
- 応募用紙 大野南まちづくりセンターで配布
- 応募締切 令和5年9月8日(金)
- 提出先 大野南まちづくりセンター
- 注意事項
  - ・作品は未発表のものに限ります。
  - ・インターネット上で閲覧できる作品の引用等が確認された場合は審査の対象となりませんのでご注意ください。
- その他
  - ・受賞者は12月上旬に表彰式を予定しています。
  - ・受賞作品は、学校名・学年・お名前とともに交通安全普及事業のため、広報(自治会回覧、支部だより等)、イベントでの展示等で使用させていただきますので、ご承知おき下さい。
  - ・応募作品は審査会后(受賞者は年度末)に学校から返却いたします。



主 催：大野南地区交通安全母の会  
 南区相模大野 5-31-1 (大野南まちづくりセンター内) ☎ 042-749-2217  
 担 当：楠野

# Scratch キッズプログラミング教室 (小4~小6まで)

お問合せ お申し込みは  
042-753-7373

相模原市シルバー人材センター

※開催日10日前までにお申込み下さい。

## (1)Scratchプログラミング基礎コース(4日間)

開催場所	開催月	日にち	時間	費用
中央事務所(富士見4-3-1)	9月	9/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)	10:00~12:00	7,000円
中央事務所(富士見4-3-1)	10月	10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)	10:00~12:00	7,000円

## (2)Scratchプログラミング応用コース(4日間)

開催場所	開催月	日にち	時間	費用
中央事務所(富士見4-3-1)	9月	9/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)	13:30~15:30	9,000円
中央事務所(富士見4-3-1)	10月	10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)	13:30~15:30	9,000円



## 第8回 昆虫講演会

~カブトムシのなぞをとく!~



定員 100名  
(先着順)



小島先生がカブトムシの生態を映像で分かりやすく説明してくれます。


日時：令和5年8月26日(土) 14:00~15:30 (受付開始 13:30~)

会場：相模原市民会館3F 第1大会議室 (相模原市中央区中央3-13-15)

参加費：一人250円 (高校生以下は無料)

申し込み方法 (令和5年7月20日から受付) [E-mail] kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

① 名前 (ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805) 

共催：相模原市民会館

後援：相模原市、相模原市教育委員会

(本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。)

山口大 理学部 講師  
小島 渉 先生

会の紹介



## 生きものカメラマン

### 松橋 利光 作品展


~相模原に暮らす 里山の生きものを知ろう~



日時：8月29日(火)13:00 ~ 9月4日(月)15:00

会場：もみじホール城山、1階ギャラリー  
(相模原市緑区久保沢2-26-2)

参加費：無料

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805) 

後援：相模原市教育委員会

(本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。)

会の紹介



## ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# 夜間中学の生徒募集を始めます。

- ・相模原市立大野南中学校分校夜間学級
- ・入学を希望する場合は、入学希望者説明会に参加してください。

【開催日時】

2023年 9月 5日(火) 18時～  
2023年10月 4日(水) 18時～  
2023年10月13日(金) 18時～

〈入学要件〉

入学対象者は学齢期を経過した人(2009年4月1日までに生まれた人)で、次の1～3のどれかにあてはまる必要があります。

- 1 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人
- 2 様々な理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
- 3 外国籍等で日本の義務教育に相当する教育を受けていない人

【問合せ】

相模原市教育委員会学校教育課 (TEL)042-704-8918 042-769-8284 (FAX)042-758-9036

# 相続税 セミナー&個別相談会

知って安心納得! 税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います!

日 時: 令和5年9月23日(土・祝) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 セミナー

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ございません。

定 員: 先着予約 50組

会 場: 相模女子大学 夢をかなえるセンター4F ガーデンホール 相模原市南区文京2-1-1

申込先: ☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい。

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。(定員に達し次第締切)

その他: 11月に市民会館において、同じ内容のセミナー&相談会を行います。(詳細後日)

主催: 東京地方税理士会相模原支部 共催: 相模女子大学



みんなもおうちで  
やってみてね!

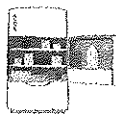
## 今年の夏も出来る限りの節電を!

~夏の電力供給は東京電力管内で厳しい見通しとなっています~



### 【エアコン】

- 室内温度は28℃を目安に無理しないようにしましょう。
- フィルターを毎月1回又は2回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで部屋の空気を循環させましょう。
- レースカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



### 【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。  
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

### 【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



【さがみはら地球温暖化対策協議会】 相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



# 回覧

自治会員 各位

令和5年8月5日  
自治会法人中和田自治会  
会長 岩本 典裕

## 「黄色い旗の活用訓練」実施について

平素より自治会活動にご理解、ご協力頂き、感謝申し上げます。  
令和元年度に自治会より会員のみな様に、「わが家は無事です」のチラシ、「黄色い旗で安否確認」のステッカーと“黄色い旗”を配布いたしました。  
“黄色い旗”は、災害時に必要に応じて活用して頂き、ご近所同士でお互いに安否確認の目印として、門扉や玄関に掲示して頂ければと思います。  
今まで、幸いにもこの“黄色い旗”を活用することなく現在に至っておりますが、いざという時に保管場所が分からず活用できない場合もございますので、9月1日防災の日に訓練として会員各位による“黄色い旗”の掲示をして頂きたいと考えております。

訓練日 : 令和5年 9月 1日(金)

黄色い旗の掲示時間: 9:00 ~ 16:00

“黄色い旗”を掲示して頂くことにより災害時の安否確認が速やかに行えることに繋がります。また、この訓練を契機に避難場所、避難方法、非常時に何が必要か等、確認をして頂ければ幸いですので宜しくお願いいたします。

以上

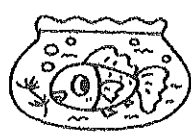

# つるっこ8月の予定

今月のおりがみ  
ペンギン8

令和5年7月20日

鶴園中和田こどもセンター

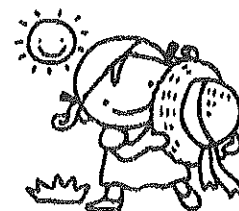
042-748-4748

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 △将棋道場 15:30~	4	5
6	7	8	9 防災訓練	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

— 幼児向けのお知らせ —

## ☆ 子育て広場

開催日や時間の変更があるため子育て広場の予定表をご覧ください



～ 放課後子ども教室 ～

### ◇ 将棋道場

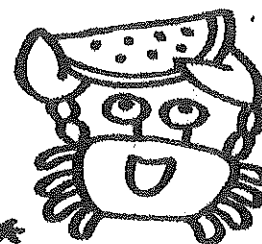
8月 3日 (木) 15:30~16:30

名人と対局して、楽しく将棋を教えてください。



おもちゃ病院はおやすみです

次回は9月5日 (火) です



8月20日 (日) は、休館日です。ご理解ご協力をお願いいたします。





気候変動の影響により、近年、  
全国各地で大規模水害が発生しています！

災害発生の危険が迫る緊急時に



# 水位計や監視カメラを確認！



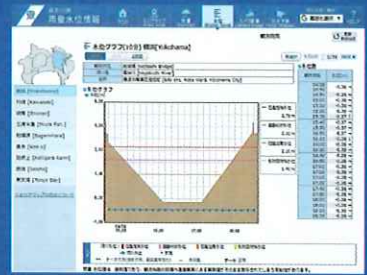
あなたの命を守るため、河川の水位情報やリアルタイムの画像情報を  
確認し、迅速かつ適切な避難行動に繋がしましょう！



# 水位やカメラ画像は神奈川県雨量水位情報から！



## ■水位を確認できます



## ■カメラ画像を確認できます



## ■危機管理型水位計・簡易カメラ画像を確認できます

# カメラ画像は災害情報ポータルからも確認できます



## ■こちらから「災害情報ポータル」をクリック

## ■「河川・海岸・港湾監視カメラ」をクリック

## ■河川のカメラ画像の他、海岸・港湾のカメラ画像を確認できます



# 県民のまもり



第316号

発行 令和5年6月  
神奈川県警察本部  
総務部広報県民課

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

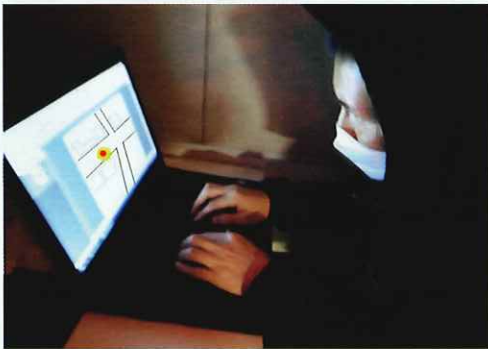
## 「神奈川県迷惑行為防止条例の改正」

令和5年7月1日施行

「つきまとい等の禁止」  
規定が拡充！

神奈川県迷惑行為防止条例の第11条では、「ストーカー行為等の規制等に関する法律（ストーカー規制法）」では取り締まることのできない「恋愛感情を充足させる等の目的外で『正当な理由なく』行われるつきまとい等の行為」を規制していますが、令和3年にストーカー規制法の一部が改正され、つきまとい等の行為の項目が追加されたことから、条例も法律に準じて以下の行為を規制対象として追加します。

- ◎ 相手の承諾なく、GPS機器等によりその位置情報を取得
- ◎ 相手の承諾なく、その持ち物等にGPS機器等を取付
- ◎ 相手が現に所在する場所付近での見張り、押し掛け、うろつき等



- ◎ 拒まれたにもかかわらず、連続して文書を送付



電話



FAX



メール



文書(手紙など)

ご相談は

自宅を管轄する警察署へ！

## お子さんと「警察手帳」で防犯力アップ！



イベントでも配布し、お子さんに大人気です！

県警では、お子さんが、楽しく防犯について学べる「子ども警察手帳」を作りました！  
「おおだこポリス4つのおやくそく」などのカードも入り、連れ去り防止などについてお子さんと一緒に「作れて遊べ、学べる」手帳です。ぜひダウンロードしてください。

(「暮らしの安全情報→子どもや女性を守る」のために→子ども警察手帳)をご覧ください)



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。



8月30日から9月5日は、防災週間です。

災害の時

家族との  
連絡方法は？

あなたの  
避難経路は？

家族と話そう、確認しよう。  
毎年9月1日は「防災の日」

## 高齢者講習等予約専用ダイヤル

が整備されました！



 運転免許センター

れっつごー こうれいしゃ

電話 **0570-050-504** ※ナビダイヤル

受付時間 **9:00 ~ 16:00 (平日)**

※ 自動車教習所へのお申込みは、希望する教習所へ直接お問合せください。

パソコン、スマートフォンから

 **オンライン予約も行っています！**

県警察ホームページ又は右の二次元コードから  
申込みができます。

(各種手続 → 運転免許関係手続のご案内 → 運転免許センター  
における高齢者講習のオンライン予約受付)



※ 申込みサイト内で「認知機能検査」か「高齢者講習」で検索を。(メールアドレスが必要です。)



### 山岳遭難救助隊の訓練風景



「楽しい」だけが  
登山じゃない

神奈川県警察

令和4年中の県内の山岳遭難は151件175人、亡くなった方は11人と、過去最多件数を記録。

神奈川県は全国有数の「山岳遭難多発県」なのです。低山と侮ることなく十分な準備を。

○晴れてもカッパ○朝からライト

○登山届は命綱○登山アプリの活用

Twitterで

楽しい夏に、してほしい。

令和4年中の水難の発生件数は37件54人、16人の方が命を落とされました。

特にSUP（スタンドアップパドルボード）での水難が急増。十分な知識や経験がないために、風で沖合いに流される事故が多発しています。

天候や潮の変化に注意し、必ずライフジャケットを。

### 水難救助の訓練風景



# 救う

水の事故をゼロに

神奈川県警察

情報発信中



## 走る交番「アクティブ交番」活動中！



「おはよう！帰りも、気を付けるんだよ。」

「おまわりさん、いつもありがとう。」



開設場所の情報は  
県警ホームページ⇒

(「暮らしの安全情報→地域を支える交番・駐在所→アクティブ交番の活動」)



交番の統合に伴う治安維持対策の一つとして導入している「アクティブ交番」は、ワゴン型の車両で、公園、駅前、商業施設、学校（通学路）などで交番を開設し、児童の見守り活動や、車両の機動力を活かしたパトロールを行っています。落とし物の届け出や困りごとの相談をお受けしたり、地域の交通安全や防犯情報の提供なども行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。



# お子さんの身近にも、大麻の誘惑は忍び寄ります。

## たった一度の乱用でも、害があります！

近年では、インターネットなどで違法薬物の情報が得やすく、軽い気持ちで大麻に手を出し、検挙される若者が増えています。大麻は有害な違法薬物です。大麻の危険性をお子さんにも説明できるよう、大人が正しい知識を持ち、お子さんの、**いつもと違う「小さな変化」**に気付くことが大切です。

「酒やたばこより、ずっと害が少ないらしい。」

「友達が、大丈夫って言ったし。」

「依存性がないから、やめるのは簡単。」

「一回だけなら捕まらないよね。」

「酒やたばこより、ずっと害が少ないらしい。」

「友達が、大丈夫って言ったし。」

「依存性がないから、やめるのは簡単。」

「一回だけなら捕まらないよね。」

**これは、全て間違いです。**



詳しくは県警ホームページ ⇒ (「暮らしの安全情報→薬物乱用防止について」をご覧ください)



# 令和5年度 第2回警察官採用試験

第1次試験日 令和5年9月17日(日)

申込期間 令和5年7月25日(火)～8月18日(金)

最終日午後5時まで  
受信有効

**必ずインターネット(e-kanagawa電子申請システム)で申し込んでください。**



※ 採用のお問合せは **0120-03-4145** へ  
(受付 平日午前8時30分～午後5時15分)

詳しくは県警ホームページ ⇒  
(「採用情報」をご覧ください)





いやしようなない悲しみを抱えながら 未来のこどもたちのいのちを守る闘いをした人たちの その傍らへ。

# 生きる

大川小学校 津波裁判を闘った人たち

「なぜわが子が学校で最期を迎えたのか」10年間にわたり、  
その答えを探して撮影し続けてきた親たちの記録

小さいのちが遺した  
伝えなくてはいけないこと。  
忘れてはいけないこと。

● だれでも鑑賞できる字幕・音声ガイド付きバリアフリー上映。 ● チケットはぴあ窓口やセブンイレブンで購入できます。  
● お目の不自由な方へ 当日正午までにご連絡ください。 ● お耳の不自由な方へ 受付とトークは手話と文字表示あります。



監督:寺田和弘 / プロデューサー:松本裕子 協力:大川小学校児童津波被災遺族原告団、吉岡和弘、齋藤雅弘 主題歌:「駆けて来てよ」(歌:廣瀬 奏)  
助成:文化庁文化芸術振興費補助金(映画創造活動支援事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会 後援:宮城県 製作:株式会社パオネットワーク 配給:きろくひと  
2022年/日本/16:9/124分 ©2022 PAO NETWORK INC. 2022年文部科学省選定作品 東京都推奨映画 (C) (TM) ikiru-okawafilm.com

2023年 会場■相模原南市民ホール

## 9月15日(金)

相模原市南区 相模大野 5-31-1 合同庁舎内  
相模大野駅下車 徒歩 15分  
※ナビレクの道案内をご参照ください。

チケットお求めの際は  
PコードまたはQRコードを  
ご利用ください。

昼の部 PM2:30~  
(開場 PM2:00)  
夜の部 PM6:30~  
(開場 PM6:00)

参加費  
**1000円**

Pコード 553159  
※中学生以下と  
障がい者の付添いの方 無料



こちらは音声コードです。  
裏面にもあります。

主催: NPO 法人ここずっと 問合せ: ☎ 042-745-0676 e-mail: info@cocozutto.jp  
後援: 相模原市 / 相模原市教育委員会 / 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会



# わたしたちも行く <sup>みなそこ</sup> <sup>すく</sup> 水底を掬いに——。

海の底に沈んで浮き上がることができなかつた魂を、何とか掬いあげたいと日々泥水をかき分けた御遺族、その御遺族もまた、深い悲しみと葛藤の中で、水底に沈んでいたに違いない。

「掬う」という文字は、決して上から引き上げて救済するようなものではなく、遺族に寄り添って、子どもの魂も、遺族の苦しみも、菊の形をした両手のひらで掬い上げようとすることを意味している。

『水底を掬う-大川小学校津波被災事件に学ぶ-』（信山社・刊）はしがきより

## 「あの日、何があったのか」「事実と理由が知りたい」

## 親たちの強い思いが、10年にわたる唯一無二の記録となった

2011年3月11日に起こった東日本大震災で、宮城県石巻市の大川小学校は津波にのまれ、全校児童の7割に相当する74人の児童（うち4人は未だ行方不明）と10人の教職員が亡くなった。地震発生から津波到達までには約51分、ラジオや行政の防災無線で情報は学校側にも伝わりスクールバスも待機していた。にもかかわらず、学校で唯一多数の犠牲者を出した。この惨事を引き起こした事実・理由を知りたいという親たちの切なる願いに対し、行政の対応には誠意が感じられず、その説明に嘘や隠いがあると感じた一部の親たちは真実を求め、石巻市と宮城県に対して国家賠償を求めて提訴に至る。彼らは震災直後から、そして裁判が始まってからも記録を撮り続け、のべ10年にわたる映像が貴重な記録として残ることになっていく——



### 【大川小学校 311当日の行動】

- 14時 46分 地震発生
- 50分ごろ 校庭に移動し、そのまま校庭に待機
- 52分 大津波警報 防災行政無線  
(予想津波高6m)
- 15時 10分ごろ 大津波警報 防災行政無線 (2回目)
- 20分ごろ 消防車「高台避難」呼び掛け  
大川小学校前を通過
- 28分ごろ 石巻市広報車  
「追波湾の松林を津波が越えた」と  
「高台避難」を呼び掛け、  
大川小学校前を通過
- 35分ごろ 「三角地帯」への移動を開始
- 37分ごろ 大川小に津波が到達

## 弁護団はたった2人の弁護士 親たちが“わが子の代理人”となり 裁判史上、画期的な判決に——

この裁判の代理人を務めたのは吉岡和弘、齋藤雅弘の両弁護士。わずか2人の弁護団で、原告となった親たちは「金がほしいのか」といわれのない誹謗中傷も浴びせられる中、事実上の代理人弁護士となって証拠集めに奔走する。彼らにとって裁判で最も辛かったのはわが子の命に値段をつけなければならないことだった。それを乗り越え5年にわたる裁判で「画期的」と言われた判決を導く。親たちが撮り続けた膨大な量の記録を寺田和弘監督が丁寧に構成・編集し、独自の追加撮影もあわせて、後世に残すべき作品として作り上げた。



©2022 PAO NETWORK INC.

ここ de シネマは バリアフリーからユニバーサル上映にステップアップを目指しています

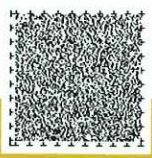


HELLO! MOVIE は  
こちらからダウンロード  
ください。

■視覚障がいの方のための音声ガイドが聞けます。  
本作にはオフィシャルの音声ガイドが付いています。  
「HELLO! MOVIE (ハロー!ムービー)」というアプリを使い  
スマホで聞けますが、スマホをご利用でない方のために  
当日は、会場内にFM電波でもガイドを流しますので、  
ラジオで聞くこともできます。周波数は88.5MHzです。

だれでも楽しめる  
バリアフリー上映です。  
字幕と音声ガイド付き  
貸出用ラジオあり。  
(15台まで)

■相模大野駅から会場までの道案内「ナビレク」をご用意しました。  
(一社) 音声ナビネットさんのご協力を得て、相模大野駅中央改札口から  
南市民ホール総合案内までスマホが音声で道案内します。  
「映画を見ることができる」から「映画を見に行くことができる」へ。  
■南市民ホール内は「ナビレンス」の表示があります。  
スマホで読める表示で、受付からWCまで  
ご案内させていただきます。



開催カンパ振込口座  
横浜銀行相模大野支店  
普通 6041388  
名義 NPO 法人ここずっと

後援：相模原市 相模原市教育委員会 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

お問合せはこちらへ 〒252-0303 相模原市南区相模大野9丁目6番18号

TEL 042-745-0676 FAX 042-742-0447  
メール info@cocozutto.jp

主催 NPO法人ここずっと