

※9月23日(土)までに回覧をお願いします。

回覧

令和5年度 中和田自治会主催  
「第1回 親睦ウォークラリー」開催のお知らせ

会 長 岩本 典裕  
実行委員長 村岡 広祐  
副実行委員長 渡部 友希

- 当自治会において、10月の恒例行事であった「総ぐるみ運動会」に代わり、本年度より「ウォークラリー」を開催いたします。
- 歩くコースとしては、基本となる2コースに加え、幼児対象の2コース、75歳以上を対象とした1コースの計5コースで、比較的無理なく歩けるコース設定をしております。
- 普段は入ることのできない大正堂の屋上や史跡などがコースに含まれておりますので、楽しんでいただきながら「中和田」の魅力を再発見していただければと思います。
- 参加希望の自治会員は、別紙「参加者リスト」に各コースの人数を記載してください。

【開催日】令和5年10月15日(日) ※小雨決行(台風等は中止)  
※中止時は当日7時30分に中和田自治会ホームページに記載します

【集合時間】午前9時30分(各自ゴールできしだい終了)  
※下表のスタート地点に集合  
※徒歩でお越しください(駐車場・駐輪場はご用意しておりません)

◎ コースは各自選択。ゴールは全コース「中和田自治会館」になります。

コース	対象	距離	所要時間 *1	スタート 地点	別添地図 *2
大人A	小学生以上	3.2km	50分	鶴園小学校	地図A
幼児A	未就学児	1.8km	25分		
大人B	小学生以上	3.8km	60分	大正堂	地図B
幼児B	未就学児	1.9km	30分		
実りの秋	75歳以上	0.6km	10分	泉龍寺	地図C

\*1: 大人がゆっくり歩いた目安時間になります。

\*2: 中和田自治会ホームページにも掲載しています。

【参加賞など】

★1 参加賞: 『マクドナルド500円クーポン』

★2 完歩賞: 中学生以下は『アイス』 ※さらに小学生以下にはお菓子も配布  
高校生以上は『防災グッズ』

※各コースに設定している全チェックポイントを通過し(スタンプを押す)、  
ゴールしてください。


★3 スタート地点で飲み物(ペットボトル)を配布

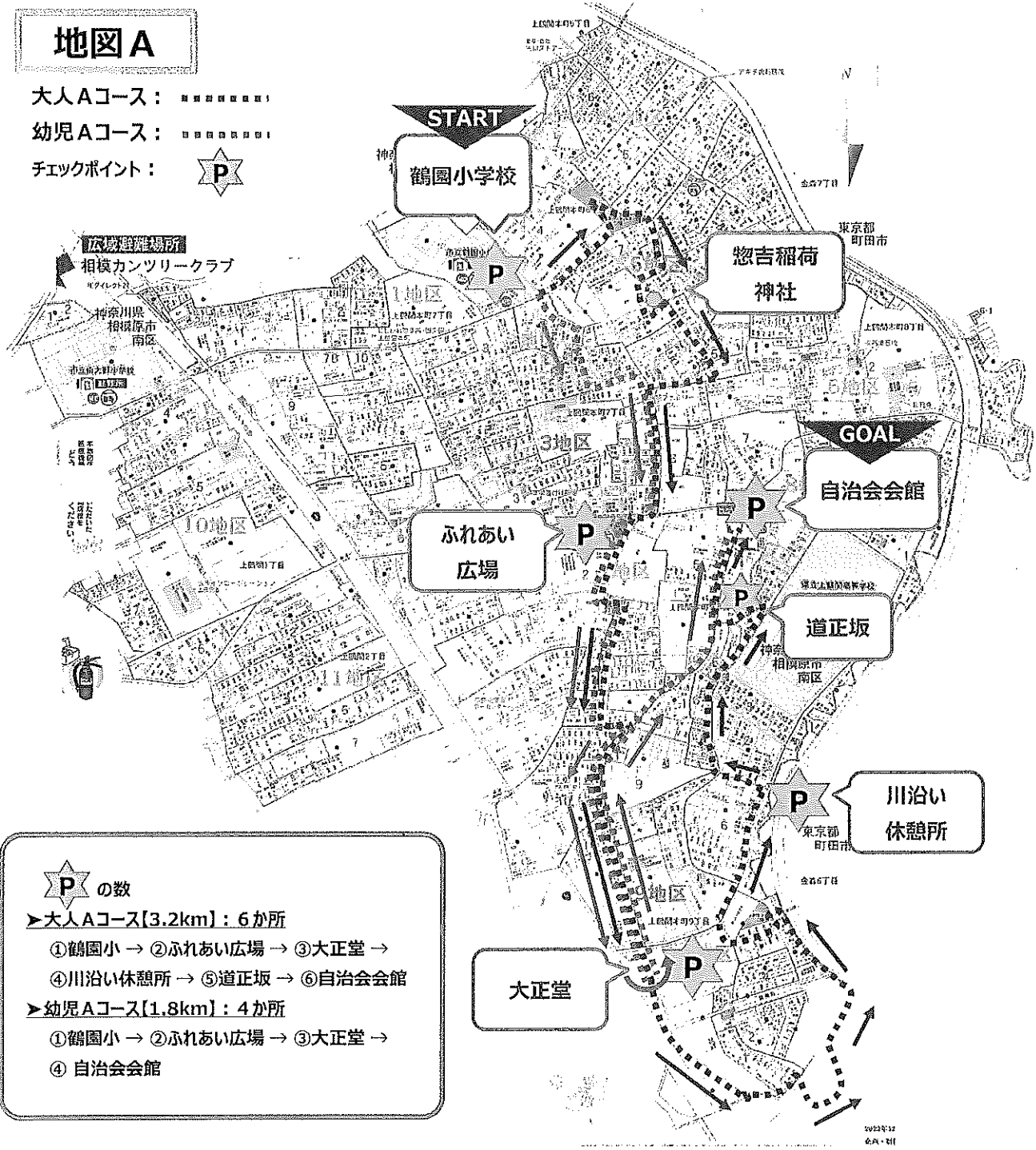
以上

# 地図A

大人Aコース： ■■■■■■

幼児Aコース： □□□□□□

チェックポイント： 



**P の数**

▶大人Aコース[3.2km]： 6か所

①鶴園小 → ②ふれあい広場 → ③大正堂 →  
④川治い休憩所 → ⑤道正坂 → ⑥自治会会館


▶幼児Aコース[1.8km]： 4か所

①鶴園小 → ②ふれあい広場 → ③大正堂 →  
④自治会会館

# 地図B

大人Bコース： ●●●●●●●●

幼児Bコース： ●●●●●●●

チェックポイント： 



## の数

▶大人Bコース[3.8km]： 6か所

- ①大正堂 → ②川治い休憩所 → ③泉龍寺 →
- ④鶴園小 → ⑤ふれあい広場 → ⑥自治会会館

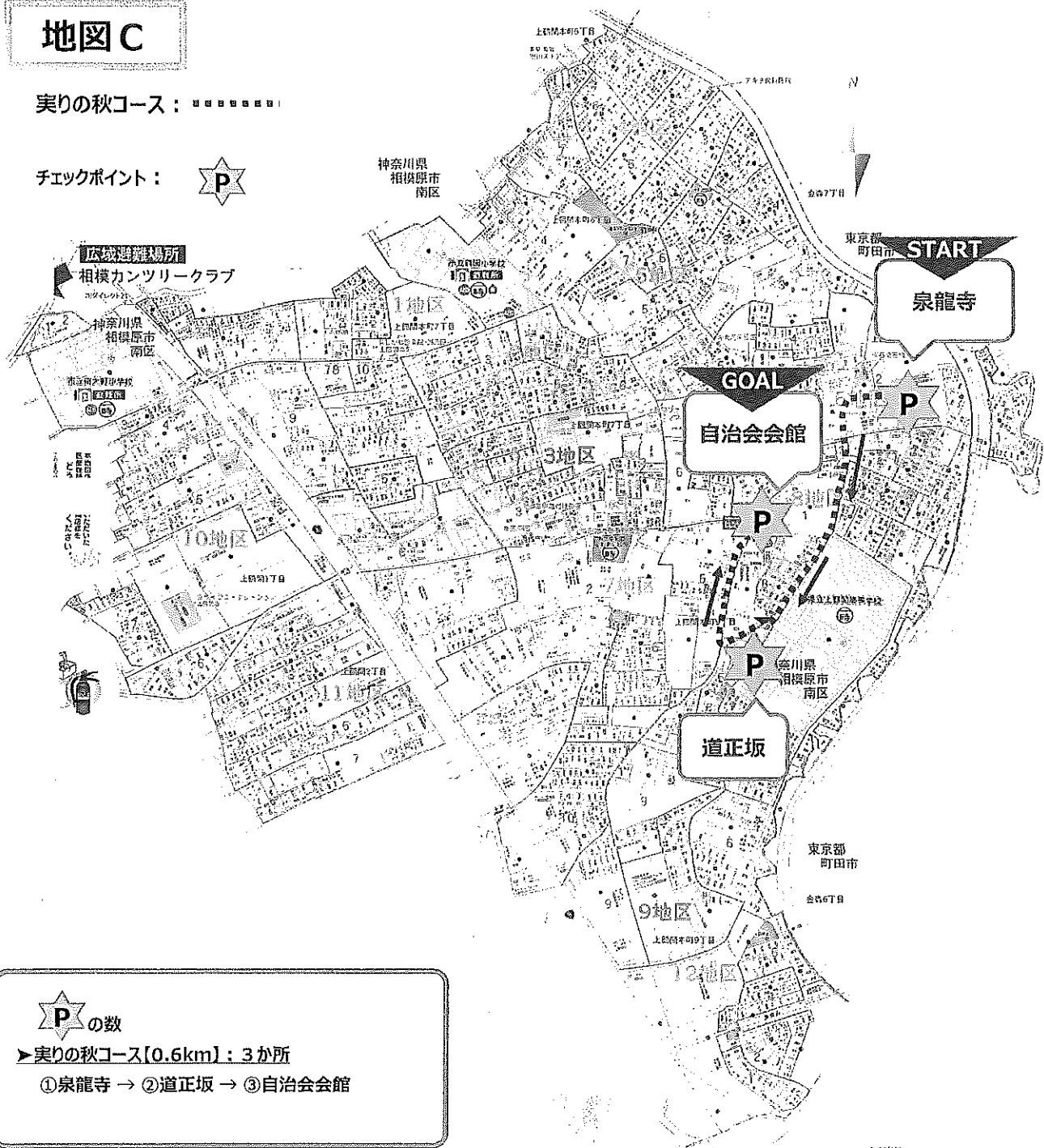
▶幼児Bコース[1.9km]： 4か所

- ①大正堂 → ②川治い休憩所 → ③道正坂 →
- ④自治会会館

# 地図C

実りの秋コース：■■■■■■■

チェックポイント：



**P**の数

▶実りの秋コース[0.6km]：3か所

①泉龍寺 → ②道正坂 → ③自治会会館

※9月23日（土）までに回覧をお願いします。

## 参加者リスト「第1回 親睦ウォークラリー」

地区 班

自治会員は氏名、人数をご記入ください。

※「大」…高校生以上、「中」…中学生、「小」…小学生、「幼」…未就学児

※幼児には、大人（中学生以上）1名以上の付き添いをお願いします。

例A：4名参加 うち①大人Aコース→大人1名+小学2年生1名、②幼児Aコース→大人1名+4歳児1名

例B：5名参加 うち①大人Aコース→大人1名、②幼児Aコース→中学1年生1名+6歳児1名

③大人Bコース→小学5年生1名（友達と参加）、④実りの秋コース→大人1名

[1/2]

	会員代表者 氏名	参加者人数（代表者含む）																	小計
		<スタート> 鶴岡小学校								<スタート> 大正堂								<スタート> 泉龍寺	
		大人A コース				幼児A コース				大人B コース				幼児B コース				実りの秋 コース	
		大	中	小	幼	大	中	小	幼	大	中	小	幼	大	中	小	幼	75歳以上	
例A	中和 大介	1		1		1			1										4
例B	鶴岡 小子	1					1		1				1					1	5
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
	【1/2】合計																		



# 回覧 大野南情報

発行日 令和5年9月1日  
発行 大野南地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

第43回

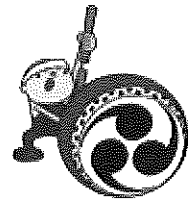
## 大野南ふるさとまつり

【日時】令和5年9月23日(土)

【時間】10:00~17:30(荒天中止)

【会場】相模大野ポーノ広場、ポーノウォーク

5年ぶり開催!



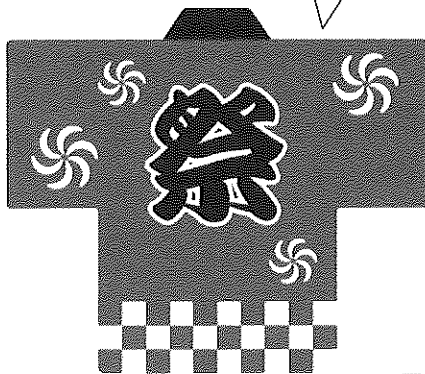
ステージ

模擬店・ほたて焼き

子ども向けコーナー

黒河内病院ブース

お楽しみ抽選会



お楽しみ抽選会

午後5時15分からステージで

ふるさと賞は午後5時より会場に掲示します。

主催:大野南ふるさとまつり実行委員会

後援:公益社団法人相模原市観光協会

問合せ:大野南まちづくりセンター

☎ 042-749-2217

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## 第16回 大野南クラシックコンサート

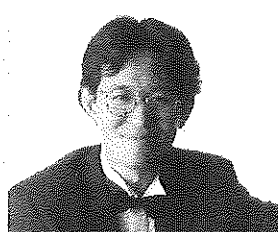
相模原南市民ホール 全席自由 500円

2023.10.1 (日)

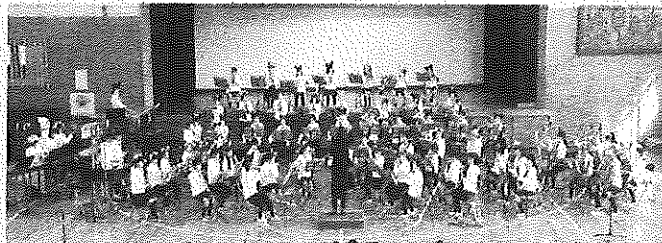
開場 午後1時00分

開演 午後1時30分

チケットは大野南公民館窓口で販売中！無くなり次第終了となります。  
【月曜日及び祝日の翌日を除く 9:00~12:00 / 13:00~17:00】



矢澤一彦 (ピアノ)  
ウェーバー/  
舞踏への勧誘 Op.65  
ラフマニノフ/  
ピアノ・ソナタ第2番  
変口短調 Op.36 他



谷口台小学校吹奏楽団

明日はきっといい日になる/西條太貴編曲  
ロマネスク/J.スウェアリンジェン作曲 他



大原亜子 (ピアノ)  
ショパン/  
ノクターン変二長調 Op.27-2  
ショパン/  
ピアノ・ソナタ第3番  
短調 Op.58 他



### 大野南クラシックコンサート

## 当日ボランティア募集 !!

チケットのもぎりや、演奏中の会場の扉係など

地域みなさんでつくる地域の文化活動にご協力をお願いいたします。

実行委員と当日ボランティアとの打合せ

9月26日(火) 時間 10:00~ 場所 コミュニティ室

申込みはお電話または公民館窓口へ 9月17日(日)まで





申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



## 今後の相模大野の まちづくり

10/14(土)

午後2時00分～4時00分

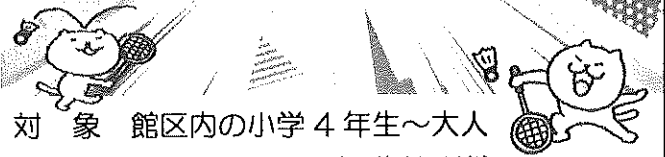
- ①「伊勢丹跡地のその後」  
～跡地のマンション建設について～  
講師 (株)野村不動産社員
- ②「相模大野のこれから」  
～これからの相模大野のまちづくりは  
どのように進めるのか～  
講師 相模原市都市整備課職員

場 所 大会議室2  
 持ち物 筆記用具、飲み物  
 定 員 40名  
 申込み 9月20日(水)～  
 (館区外の受付は9月27日～)  
 電話または公民館窓口へ

## ファミリーバドミントン

9/24(日) 大会

午前9時30分～正午  
谷口台小学校 体育館



対 象 館区内の小学4年生～大人  
(3年生以下は保護者同伴)  
 指 導 健康体育委員会  
 FB. Southern Ohno Stars  
 定 員 30名(先着)  
 参加費 無料  
 持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル  
 ※運動しやすい服装でお越しください  
 申込み 受付中!  
 電話または公民館窓口へ

## こども料理教室

10/21(土)

午前9時00分～正午



場 所 調理実習室(2階)  
 内 容 ハンバーグ  
 対 象 館区内の小学4年生～6年生  
 定 員 24名(抽選)  
 参加費 300円(材料費)  
 持ち物 エフロン、三角巾、マスク、  
 飲み物

※こども料理教室の申込みは学校から配布されるチラシをみてメールでお申込みください。

## 大野南

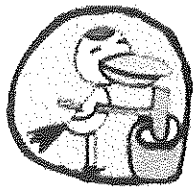
## サタデーキッズルーム

9/23(土)

午前10時30分～11時30分

場 所 和室(1階)  
 出 演 紙芝居屋たまてばこ  
 対 象 乳幼児とその保護者  
 定 員 15組30名(先着順)  
 [空席あれば当日でもOKです]  
 参加費 無料  
 申込み 毎月10日～受付します





# 上鶴間公民館インフォメーション



## 「成人学級 学級生募集！」

学習テーマ「今を学び 今を生きる ～ 知識を蓄え、安心で豊かな暮らしを～」

日時	学習内容
①10/5(木) 9:30～12:00	開級式 ○オリエンテーション ○マジック鑑賞 (オリビア&サファイア)
②10/12(木) 9:30～17:00	現代・社会を学ぶ ●国会議事堂(参議院) ●法務省旧本館 ●警視庁本部
③10/15(日) 9:30～12:00	歴史・文化を学ぶ① 【公開講座】「極寒のシベリア抑留体験談」 (語り部 西倉 勝 氏)
④10/26(木) 12:00～17:00	生活・環境問題を学ぶ① ●港区立みなと科学館 ●気象庁気象科学館 ●NHK放送博物館
⑤11/2(木) 9:30～12:00	生活・環境問題を学ぶ② ○「その時あなたはどのようにする?～災害時の備え対策～」 (防災マイスター 中山 幸雄 氏)
⑥11/12(日) 9:30～12:00	「相模原にこの人あり」 【公開講座】「夢の実現 ピースボートで世界一周」 (館区内在住 西田 周三 氏)
⑦11/16(木) 8:00～17:00	歴史・文化を学ぶ② ●深川江戸資料館 ●重願寺(戦災・震災資料館) ●東京大空襲・戦災資料センター
⑧11/23(木) 9:30～12:00	○振り返り 閉級式

募集定員:成人の方 30名(申込み順、上鶴間公民館区内在住の方優先)

申込方法:上鶴間公民館窓口または電話にて。※氏名、住所、連絡先、年齢をお知らせください。

受付期間:9月20日(水)午後4時迄。(但し、募集定員に達し次第受付終了)

注意事項:原則、全日程参加のプログラムです。※日程・時間・内容は変更される場合があります。

※学習内容②④⑦は、館外学習です。(交通費・昼食代・入館料などは各自負担。長歩きで移動する場所があります。予めご承知おきください)

★一般参加者募集! >参加ご希望の方は、事前に公民館にご連絡ください。

### 公開講座 成人学級 第3回プログラム

講演テーマ:『極寒のシベリア抑留体験談』

日時: 10月15日(日)午前9時30分～正午

会場: 上鶴間公民館 大会議室

講師: 語り部 西倉 勝 氏 (98歳)



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



公開講座 常緑樹(高齢者)学級 第4回プログラム  
なつかしの名曲を楽しもう!

日時：9月29日(金) 午後1時30分～3時30分

会場：上鶴間公民館 大会議室

出演：公民館利用サークル「メロディー」

定員：10名程度(先着順)

対象：60歳以上の方(上鶴間公民館区内在住の方優先)

>>参加ご希望の方は、事前に公民館にお申込みください。

## ファミリーバドミントン講習会

日時：10月8日(日) 午前9時～正午(集合8:45)

会場：南大野小学校 体育館

募集：30名(上鶴間公民館区の方優先)

小学生も可(ただし4年生以上)

持物：体育館シューズ、飲み物、タオル(運動出来る服装で!)

参加費：不要

申込み：9月12日(火)10時より上鶴間公民館にて電話または窓口へ



## 「上鶴間の知られざる発見」②

～ウォーキングしながら郷土を知ろう～

【日時】9月30日(土) ※雨天順延10/1(日)  
午前9時～(約2時間30分)

【集合】午前8時50分 ※集合場所はコース毎に指定。

【講師】てくてくガイドの皆さん

【定員】各コース10名程度(申込み順、館区内在住優先)

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」

【申込み】9月5日(火)午前10時から、4コースの中から1コースを選んで、電話または公民館窓口へ

【その他】飲み物持参。履き慣れた靴でご参加ください。



(利用団体懇談会後援事業)

## スマイル

## エクササイズ

日時：10月6日(金)

11月10日(金)

午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：各15名(先着順)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

※感染症拡大防止のため変更または中止になる場合があります。費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます。

令和5年度

# 地区敬老事業

大野南・上鶴間地区在住の80歳以上の皆さま  
ご長寿をお祝い申し上げます  
(昭和18年4月1日以前に生まれた方が対象です)

今年度も民生委員と自治会のご協力のもと、対象者の方へお祝い品をお届けいたします  
(訪問は10月中旬頃を予定しております)

対象者 : 大野南地区と上鶴間地区在住の満80歳以上の方  
主催 : 大野南地区・上鶴間地区敬老事業実行委員会  
お問合せ : ☎042-749-2056 (平日 9時~17時) 事務局

## 優秀映画鑑賞推進事業 名画鑑賞会

黒澤明監督作品がスクリーンに甦る

11月9日(木)

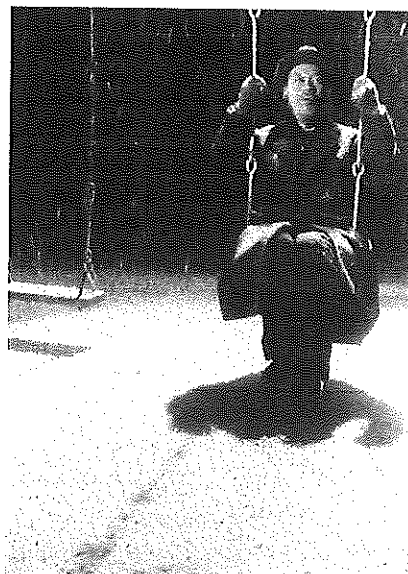
11:20 上映 「用心棒」

出演: 三船敏郎、仲代達也 ほか

14:10 上映 「生きる」

出演: 志村喬、小田切みき ほか

会場 相模原南市民ホール  
全席自由 1作品 500円 / 2作品セット券 900円  
申込み 南市民ホール事務室  
お問合せ 相模原南市民ホール ☎042-749-2110



生きる

どなたでも  
お気軽にどうぞ!!

# サロン よってこ

9月2日(土) 輪投げでポン 集中力を鍛えて、残暑を吹き飛ばそう!

9月16日(土) 体操+!? 軽い体操の後は?当日のお楽しみ♪

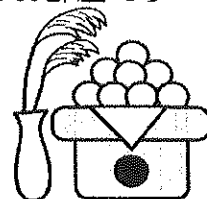
10月7日(土) 交通安全 高齢者のためのセーフティアドバイス

時間: 午前10時~11時半 場所: 上鶴間公民館多目的ルーム

参加費: 無料 申込み不要(先着順) 正面玄関向かって左のお部屋です

- ◇ 水分補給の飲み物は各自ご持参ください。コーヒーの提供はありません。
- ◇ 不織布マスク着用など、基本的な感染対策にご協力ください。
- ◇ 感染状況により開催を中止することがあります。

ボランティアグループよってこ 連絡先: 090-3317-0870



## 健活!

さがみはら

## 相模原市 健活!チャレンジ

~健康づくりに取り組んで、健康と景品を手に入れよう!~

詳しくは市HP

こちらから▶



**個人部門** スマホでチャレンジ!アプリコース

★1日平均5,000歩以上で抽選の対象に!

**個人部門** レポート提出でチャレンジ!コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと抽選対象に!

**グループ部門** グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈!抽選で景品も当たります!

**実施期間 個人部門**

前期:9月1日~11月30日(抽選12月)

後期:12月1日~令和6年2月29日(抽選3月)

**実施期間 グループ部門**

10月1日~令和6年1月31日(抽選2月)

【お問い合わせ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

令和5年度

## 成年後見制度

## 市民公開講座&無料相談

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分~	定員40名	テーマ:後見活動を通じた権利擁護の実際
第2部	相談会	午後3時~	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日	会場	第1部 講師
中央区	10月14日(土)	あじさい会館 6階 展示室/中央区富士見6-1-20	社会福祉士
津久井	11月11日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室/緑区中野613-2	行政書士
南区	11月18日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室/南区相模大野6-22-1	弁護士
緑区	12月9日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室/緑区西橋本5-3-21	司法書士

●申込開始日:9月19日(火)~ ●申込期日:各開催日の前週の金曜日17時迄

●申込み・問合せ:社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話:042-756-5034





認知症予防

# 元気いきいき体操

令和5年9月14日(木) 9:30 ~ 10:30

イスを使い全身をゆっくりとほぐしたり、全身運動を行って、元気な心と体を作る体操です。運動が苦手な方もぜひお気軽にご参加ください!



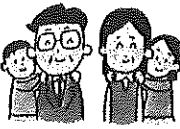
[参加費] 無料 [対象] 65歳以上 [定員] 20名(先着順) [持ち物] 動きやすい服装 運動靴  
[講師] Sawa (ヨガインストラクター) [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

※事前申込となります。お電話または窓口にて [TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661  
お申し込みください。

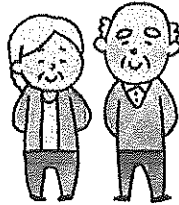
# 認知症とともに暮らせる街へ

～認知症について正しく理解しましょう～



2025年までに高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。また65歳未満で発症する若年性認知症もあります。

認知症になる可能性は誰にでもあり、決して他人事ではなく、自分のこととして、この機会に考えてみませんか。認知症になっても、苦手なことが理解され、手助けされ、得意なことを発揮できるために、認知症への理解を深めている人がひとりでも多く増えることが大切です。



9月は「世界アルツハイマー月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する  
情報はこちら



RUN+に関する  
情報はこちら



その他認知症に関する  
情報はこちら



【問合せ】 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

## 緑の募金運動にご協力を!



### 緑の募金運動とは?

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

### 募金方法は?

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は  
随時受付中です!



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社  
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23  
TEL 042-751-6624(みどり推進課)  
FAX 042-751-2345

## 看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、吸引など基礎技術の実習を通じ、復職に向け、必要な最低限度の看護知識について学びます。

日時 10月22日(日) 午前9時30分から午後2時00分まで

当日終了後、復職の個別相談会も開催します。

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順) ※10月13日(金)までに電話、FAX、協会ホームページ、メール等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



## ～地震対策はできていますか～

### ◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 <b>10</b> 万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 <b>15</b> 万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に  
申請が必要です。

### ◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断: 上限額**12**万円

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額**100**万円(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせ下さい。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)

【申請期限】令和5年12月28日(木)(必着)

申請・お問い合わせ先  
相模原市役所 建築政策課  
電話 042-769-8252

## ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会



## 第4回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費  
無料



この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合った子どもたちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和5年9月30日（土）～10月3日（火）9:00～17:00

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

**展示申込み** 【模造紙縦型1枚】


希望者は下記へメール下さい。（締切 9月20日（水）/定員25名）

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会

（本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介 



## 生きものカメラマン的 生きものの見つけ方

写真で生きもの探し クイズもあるよ！



講師 松橋利光

（いきものカメラマン 相模原市在住）

日時：9月30日（土）14:00～15:30（受付開始13:30～）

会場：城山公民館 1階大会議室（変更あり）

参加費：1人250円（高校生以下は無料）

**申し込み方法**（令和5年8月20日から受付）【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢（学年）を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市教育委員会

（本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介



定員80名  
（先着順）

## 身近な交通に関する市民アンケートへのご協力をお願い

市では、市民の身近な交通の確保・充実に向けた取組を検討しています。その参考とするため、移動に関する困りごとなどについてアンケート調査にご協力をお願いします。

アンケート期間：9月15日（金）まで

①WEBアンケート（Logoフォーム）

- ・スマートフォンで回答する場合⇒右の二次元コードからご回答ください。
- ・パソコンで回答する場合⇒次のURLからご回答ください。



アンケートは  
こちらから

[【https://logoform.jp/form/oWjU/308325】](https://logoform.jp/form/oWjU/308325)

②紙のアンケート

調査票は、各行政資料コーナー・まちづくりセンター（橋本・城山・中央6地区・大野南を除く）、出張所、公民館（沢井・星が丘を除く）、図書館、公文書館にて配布しています。

調査票の郵送をご希望の方は市コールセンター（☎042-770-7777）までご連絡ください。

【問合せ】相模原市 交通政策課 042-769-8249



# キッチン物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和5年9月22日(金) シルバー人材センター南事務所 (相模大野 8-9-6)

受付時間: 午前9時30分から午後2時まで

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆新型コロナウイルス感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中!

◎ シルバー人材センター

## パソコン教室

令和5年10月・11月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明

◆ 講座時間

- ・ 午前: 9:30~12:00
- ・ 午後: 1:30~4:00



◆ 会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和5年10月開講予定日		令和5年11月開講予定日		時間
	10月	11月	10月	11月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	4(水)	11(水)	6(月)	13(月)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	18(水)	25(水)	20(月)	27(月)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(木)	12(木)	7(火)	14(火)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(木)	26(木)	21(火)	28(火)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	4(水)	11(水)	8(水)	15(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	18(水)	25(水)	22(水)	29(水)	午前 午後
パワーポイント 入門	20(金)	27(金)	10(金)	17(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	10(火)	17(火)	8(水)	15(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	24(火)	31(火)	22(水)	29(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前 午後

# 住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか?

9/22(金)・23(土) 10/27(金)・28(土) 10時~16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間: 1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分~17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

# 祝！第20回相模原お店大賞 投票受付開始

＜投票期間：令和5年9月1日(金)～令和5年10月31日(火)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②Instagram③郵送・FAXの3種類で行います。

投票者の方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント（商品券・クオカード・さがみ湖リゾートプレジャーフォレストチケット）が当たるキャンペーンも実施いたします。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>



【問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

令和5年10月から

スプレー缶・カセットボンベ排出時の穴あけが不要となります。

## 排出方法

### ①中身を全部使い切ってください

- ・缶を振って、中身が空であることを確認してください。
- ・キャップの「ガス抜き機能」等を使って中身を出し切る場合は、火の気のない風通しの良い屋外で行ってください。
- ガス抜きキャップの形状や使用方法は商品によって異なりますので、使用説明書をご覧ください

### ②穴あけ不要です

- ③週1回の「資源」の収集日に、他の缶類とは別の袋（透明もしくは半透明）に入れて作業員が見やすい大きさに「スプレー缶」と表示した紙を貼り、ごみ・資源集積場に出してください

収集車や処理施設の火災の原因になりますので、必ず中身を使い切り、他の缶類とは別の袋に入れて排出してください

【問合せ】相模原市環境経済局資源循環推進課 電話 042-769-8245



市内22地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんぱん

検索



上鶴間地区

# ふるさとまつり

2023年

9/24(日)

8:30~12:00

南大野小学校

(校庭・体育館)

☆模擬店☆

かき氷

スーパーボールすくい  
(谷口子ども会)

☆イベント☆

鼓笛隊演奏

(谷口鼓笛隊)

ウルトラクイズ

(雨天中止)

ボッチャ大会開催!

各自治会から

計24チームが参加。



※写真は昨年の地区体育祭

お楽しみ抽選会

抽選券配布 8:30~11:00

抽選会 11:20 スタート

何が当たるかな?

お楽しみに♪

皆様お誘い合わせて  
ご参加ください!

主催

上鶴間地区ふるさとまつり実行委員会

協力

上鶴間公民館体育部

お問合せ

大野南まちづくりセンター

☎ 042-749-2217