

令和5年 11月 3日  
中和田自治会自主防災隊  
隊長 岩本 典裕  
防災部長 田口 英雄

令和5年度 中和田自治会 自主防災隊防災訓練計画

1. 目的 大規模地震の発生等に備え、中和田自治会自主防災隊を中心として、地域の防災訓練を実施することにより、自主防災意識の向上を図り、地域の防災対策を強化することを目的とする。
2. 日時 令和5年11月3日(金) [文化の日]  
AM9時00分～11時45分 雨天中止(小雨決行)
3. 場所 中和田自治会館駐車場・中和田自治会館・長嶋神社境内  
住所:相模原市南区上鶴間本町9丁目17番33号  
※9時00分には会館前に集合願います。
4. 訓練対象者 約70名(地区長・各地区の防災担当班長・各地区の班長・他)
5. 訓練内容 初期消火訓練・救出・救護AED操作訓練・放水訓練

時間	項目	内容/準備	担当者
9:00	集合 9:00	保護帽、ヘルメット、手袋等用意	自主防災隊全員
	隊長、副隊長、防災部長 8:45		
9:00 ～	準備作業 受付所設置	長机2本、椅子4脚 参加者記載用紙、筆記用具	情報班
	準備作業 集合場所設営	長机2本 ABCDグループ表示、ライン引き	災害時要援護者支援班
	準備作業 初期消火・放水訓練	長机1本 水消火器5本準備 可搬消防ポンプ設置	初期消火班
	準備作業 救出・救護訓練 場所設営	長机1本、ブルーシート敷 毛布2枚、長棒(担架) 長机1本 AED、心臓マッサージ訓練人形	救出・救護班 消防署
9:30	受付開始、班編成	用紙記入、参加者人数把握報告 A、B、C、D編成	情報班(5名)
10:00	開会式	隊長挨拶・消防隊員紹介	隊長、消防士 司会:防災部長
10:10 ～ 10:55	各訓練開始 (指導:消防署員)	初期消火訓練(水消火器) (15分×3グループ)	A(13名)→C→B
		救出訓練(担架) (15分×3グループ)	B(14名)→A→C
		救護(AED)訓練 (15分×3グループ)	C(12名)→B→A
10:10 ～ 11:15	放水訓練 (指導:中和田消防団)	可搬消防ポンプによる放水訓練	D(20名) A、B、C合流、その他
11:20	閉会式	講評・挨拶	隊長、消防士
～11:45	片付け		自主防災隊全員
11:45	避難誘導訓練開始	鶴園小学校へ移動	避難誘導班

※鶴園小学校へ移動後、避難所運営訓練へ参加する。(10地区と11地区を除く)

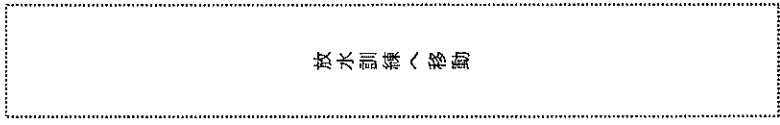
※多少の濡れや汚れが気にならない服装にてご参加ください。

# 訓練項目とタイムスケジュール

2023/11/3

10:10 10:15 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40 10:45 10:50 10:55 11:00 11:05 11:10 11:15 11:20 11:25 11:30 11:45

訓練	①回目	②回目	③回目
初期消火	参加者	A(情報班)	B(救出・救護)
	リーダー	12地区長 神田 麻佐美	3地区長 渡部 友希
	1	1地区 藤邊 隆	2地区 ①宗次 宏光
	2	5地区 五十嵐 一	7地区 内村 貴弘
	3	4地区 青木 久仁子	10地区 元木 秀則
	4	4地区 中澤 信寛	10地区 江崎 耕平
	5	4地区 阿部 式子	10地区 小林 正弘
	6	3地区 坊垣 善夫	10地区 波多野 英正
	7	3地区 宮川 嘉門	10地区 小山 叔男
	8		10地区 寺崎 剛司
9		10地区 ②阿部 初音	
10	13名	14名	12名
救出	参加者	B	C
	参加者	C	A
救護 A E D	参加者		
	参加者		
放水	※給食・給水班の4地区と10地区はAOBに分散する。		
訓練	10:10 10:15 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40 10:45 10:50 10:55 11:00 11:05 11:10 11:15		
放水	参加者	避難誘導班: 8地区長 小木 さや子	
	D	6地区5名: 山城 智幸 橋田 美枝 谷川 幸武 佐藤 尚子 岡田 幹哉 8地区3名: 鈴木 美枝 佐藤 真次 黒田 杏美	
		災害時要援護者支援班: リーダー11地区長 岡村 行雄	
		9地区6名: 小林 貴光 黒高 重夫 杉山 一良 杉山 義雄 ③吉原 美香 池口 徹 1地区4名: 大橋 徳雄 秋山 岳士 道又 篤史 大本 笑子	
		20名	



◎印: 防災部班長

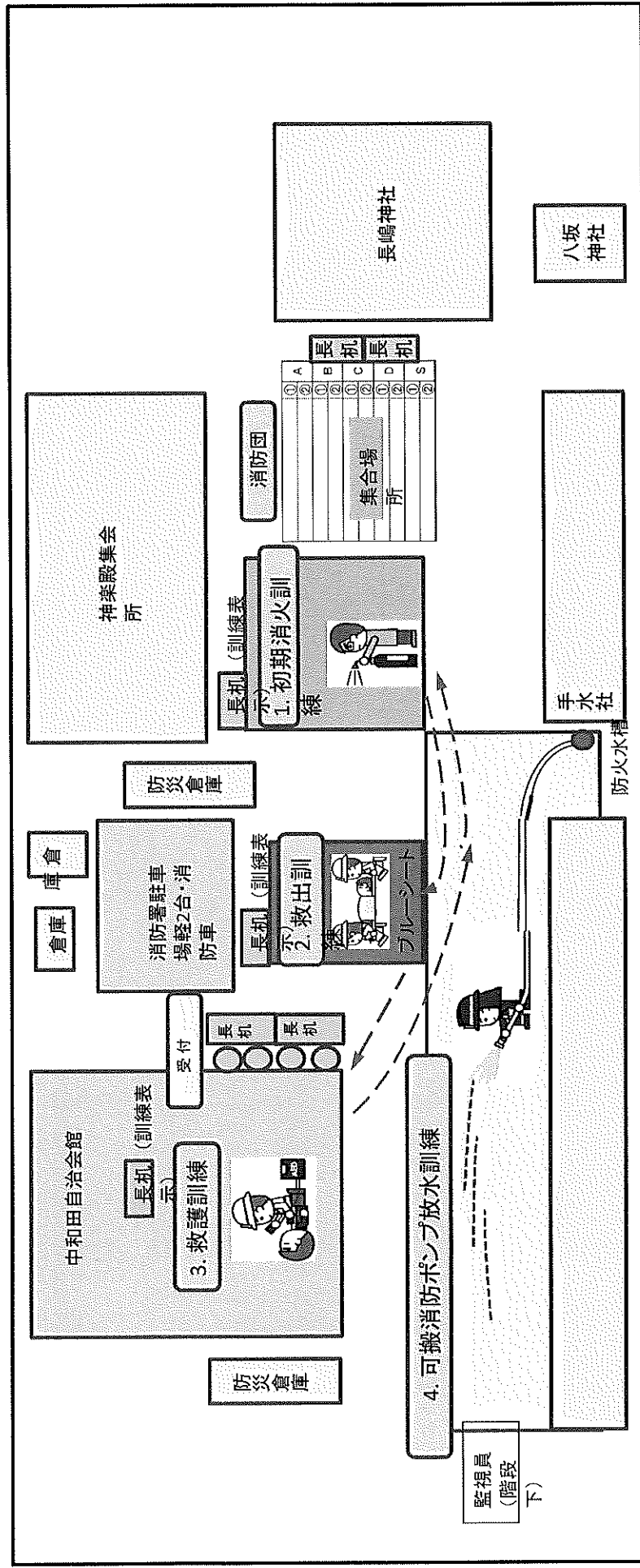
■ 鶴園小学校避難所運営訓練への参加 (別案内による... 自主防災隊訓練に参加せず 小学校で別動)

参加者	村岡広祐(7地区長)、服部洋介(6-1)、花咲隼(5-4)
参加者	大竹久美(2地区長)、林雄二郎(8-6)、高橋邦丸(3-4)
参加者	西内晴貴(3-3)、高木敦(6-2)
参加者	長田光男(9地区長)、遠藤聖子(1-2)
参加者	栗野照江(6地区長)、秋本和彦(1-1)、木村ゆき子(4-1)
	予定13名

令和5年度 鶴園小学校避難所における避難訓練実施要領の案内に従ってください。

# 自主防災訓練会場レイアウトと訓練順路

グループ	訓練順路						
A	1.初期消火	→	2.救出	→	3.救護AED	→	放水訓練
B	2.救出	→	3.救護AED	→	1.初期消火	→	見学
C	3.救護AED	→	1.初期消火	→	2.救出	→	
D	放水訓練(可搬消防ポンプ放水)						



# 令和5年度 鶴園小学校避難所における避難訓練実施要領

1. 目的  
大規模地震や河川の氾濫、土砂災害等の発生に備え、避難所運営協議会を中心とした避難所運営訓練を実施することにより、避難所自主運営のさらなる意識向上を図り、地域の防災対策を強化することを目的として実施する。  
また、避難所の場所を確認するとともに、どのような機器・物資が備蓄されているのかを知り、災害に備えて自分たちとして日頃、何を準備しておく必要があるかを考える機会として利用していただく。

2. 日時  
令和5年11月3日(金) 8時30分から15時30分まで(小雨決行)  
※大雨の場合は中止(但し避難所運営協議会は規模を縮小して実施可能な訓練を行う。)

3. 場所  
相模原市立鶴園小学校 校庭・体育館等

4. 訓練対象者  
約150名(避難所運営協議会委員(含む民生児童委員)、作業班、中和田自治会員、鶴園小学校区住民 等)  
令和5年度、谷口自治会は12日(日)に訓練実施の予定なので、本訓練には不参加。運営協議会委員のみの参加予定。

5. 訓練内容  
・避難所の場所(把握訓練) ・炊出し訓練(試食) ・ガソリン発電機操作(動作見学) ・簡易トイレ設置訓練(見学)  
・マンホールトイレ設置訓練(見学) ・防災備蓄倉庫(見学) ・起震車(体験) ・煙(体験)  
・通信機器展示(見学) ・防災講座:昨今の防災に対する基本的考えと行動「阿部善博防災マイスター」

6. 鶴園小学校避難所運営協議会 避難訓練時の作業班長、班員の一覧表(第3回中和田自治会地区長・班長会議にて配布済み)

	班長	班員1	班員2	班員3	班員4
氏名が文字白抜き 谷口第一町内会委員 鶴園小学校に集合 (氏名がX印は参加せ ず)	管理班 村岡広祐(7地区長)	若林達哉	生野明弘	服部洋介(6-1)	花崎稔(5-4)
	衛生班 大竹久美(2地区長)	森澤伸吉	本間淳二	林雄二郎(8-6)	高橋邦丸(3-4)
	給水班 戸室 博	高橋綾瑠	長内輝貴(3-3)	遠藤聖子(1-2)	高木敦(6-2)
中和田自治会会員:網 掛	救援物資班 山本有紗(1地区長)	江口裕之	田中秀浩	森本寛(7-10)	西田光男(9地区長)
鶴園小学校に集合	炊出し班 森澤浩人	森澤敏幸	木村ゆきこ(4-1)	秋本和彦(1-1)	栗野照江(6地区長)
中和田自治会会員 中和田自治会館に集合 (9:00)	情報班 草薙正徳	草薙 茂	小木さや子(8地区長)	神田麻佐美(12地区長)	佐藤真次(8-5)
	救護班 佐藤利隆	藤田龍二	宗次宏光(2-1)	吉原美香(9-7)	小林貴光(9-1)
	委員者支援班 渡部友希(3地区長)	草薙敏男	宮下洋一	柳田貴代(12-1)	江崎耕平(2-3)
	安全・警備班 田口英雄(5地区長)	石川康博	小林誠(5-7)	山田三代子(4-3)	田辺樹(7-2)

7. 鶴園小学校避難訓練の計画表		訓練内容または作業内容	作業担当者																																	
時間	項目	中止の場合は緊急連絡網で電話連絡	協議会役員：市岡会長、金田副会長、草薙書記、若本会 計 秀昭 市職員 学校関係者：大林副校長																																	
8:30 ～ 8:45	・訓練実施の可否を判断 (0.25h)																																			
8:45 ～ 9:00	・学校門扉開錠 (0.25h)	正門／裏門を開錠	大林副校長(鶴園小学校)																																	
9:00 ～ 9:30	・避難経路、避難所全体図の把握 (0.5h)	避難経路図	【事前確認済み】																																	
		避難所全体図																																		
鶴園小学校 集合者 9:30	中和田自治会 。(管理班)(衛生班)(救援物資班)(給水班)(炊出し班)の作業班長、班員は鶴園小学校に集合する。  <b>(鶴園小学校 集合時間 9:30)</b>	中和田自治会	作業担当者氏名																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>作業班名</th> <th>班長</th> <th>班員1</th> <th>班員2</th> <th>班員3</th> <th>班員4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>管理班</td> <td>村岡広祐 (7地区)</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>服部洋介 (6-1)</td> <td>花崎裕 (5-4)</td> </tr> <tr> <td>衛生班</td> <td>大竹久美 (2地区)</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>林雄二郎 (8-6)</td> <td>高橋邦丸 (3-4)</td> </tr> <tr> <td>救援物資班</td> <td>山本有紗 (4地区)</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>森本翼 (7-10)</td> <td>西田光男 (9地区)</td> </tr> <tr> <td>給水班</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>長内輝貴 (3-3)</td> <td>遠藤聖子 (1-2)</td> <td>高木敦 (6-2)</td> </tr> <tr> <td>炊出し班</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>木村ゆき こ(4-1)</td> <td>秋本和彦 (1-1)</td> <td>栗野照江 (6地区)</td> </tr> </tbody> </table>	作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4	管理班	村岡広祐 (7地区)	(谷口)	(谷口)	服部洋介 (6-1)	花崎裕 (5-4)	衛生班	大竹久美 (2地区)	(谷口)	(谷口)	林雄二郎 (8-6)	高橋邦丸 (3-4)	救援物資班	山本有紗 (4地区)	(谷口)	(谷口)	森本翼 (7-10)	西田光男 (9地区)	給水班	(谷口)	(谷口)	長内輝貴 (3-3)	遠藤聖子 (1-2)	高木敦 (6-2)	炊出し班	(谷口)	(谷口)	木村ゆき こ(4-1)
作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4																															
管理班	村岡広祐 (7地区)	(谷口)	(谷口)	服部洋介 (6-1)	花崎裕 (5-4)																															
衛生班	大竹久美 (2地区)	(谷口)	(谷口)	林雄二郎 (8-6)	高橋邦丸 (3-4)																															
救援物資班	山本有紗 (4地区)	(谷口)	(谷口)	森本翼 (7-10)	西田光男 (9地区)																															
給水班	(谷口)	(谷口)	長内輝貴 (3-3)	遠藤聖子 (1-2)	高木敦 (6-2)																															
炊出し班	(谷口)	(谷口)	木村ゆき こ(4-1)	秋本和彦 (1-1)	栗野照江 (6地区)																															
中和田自治会 館 集合者 9:00	・指定場所に集合  中和田自治会 。(情報班)(要援護者紫煙班)の作業班長、班員は中和田自治会館に集合し自主防災に参加する。  <b>(中和田自治会館 集合時間 9:00)</b>	中和田自治会	作業担当者氏名																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>作業班名</th> <th>班長</th> <th>班員1</th> <th>班員2</th> <th>班員3</th> <th>班員4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>情報班</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>小木さや子 (8地区長)</td> <td>美 (12地区)</td> <td>佐藤真次 (8-5)</td> </tr> <tr> <td>要援護者支援班</td> <td>渡部友希 (3地区)</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>柳田貴代 (12-1)</td> <td>江崎耕平 (2-3)</td> </tr> </tbody> </table>	作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4	情報班	(谷口)	(谷口)	小木さや子 (8地区長)	美 (12地区)	佐藤真次 (8-5)	要援護者支援班	渡部友希 (3地区)	(谷口)	(谷口)	柳田貴代 (12-1)	江崎耕平 (2-3)																
作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4																															
情報班	(谷口)	(谷口)	小木さや子 (8地区長)	美 (12地区)	佐藤真次 (8-5)																															
要援護者支援班	渡部友希 (3地区)	(谷口)	(谷口)	柳田貴代 (12-1)	江崎耕平 (2-3)																															
中和田自治会 館 集合者 9:00	中和田自治会 。(救援班)(安全警備班)の班長、班員は中和田自治会館に集合し、自主防災に参加後、自主防災参加者を鶴園小学校の避難所へ誘導する。  <b>(中和田自治会館 集合時間 9:00)</b>	中和田自治会	作業担当者氏名																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>作業班名</th> <th>班長</th> <th>班員1</th> <th>班員2</th> <th>班員3</th> <th>班員4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>救援班</td> <td>(谷口)</td> <td>(谷口)</td> <td>宗次宏光 (2-1)</td> <td>吉原美香 (9-7)</td> <td>小林貴光 (9-1)</td> </tr> <tr> <td>安全・警備班</td> <td>田口英雄 (5地区)</td> <td>(谷口)</td> <td>小林誠 (5-7)</td> <td>山田三代 子(4-3)</td> <td>田辺樹 (7-2)</td> </tr> </tbody> </table>	作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4	救援班	(谷口)	(谷口)	宗次宏光 (2-1)	吉原美香 (9-7)	小林貴光 (9-1)	安全・警備班	田口英雄 (5地区)	(谷口)	小林誠 (5-7)	山田三代 子(4-3)	田辺樹 (7-2)																
作業班名	班長	班員1	班員2	班員3	班員4																															
救援班	(谷口)	(谷口)	宗次宏光 (2-1)	吉原美香 (9-7)	小林貴光 (9-1)																															
安全・警備班	田口英雄 (5地区)	(谷口)	小林誠 (5-7)	山田三代 子(4-3)	田辺樹 (7-2)																															
		田口英雄⇒(責任者) 小林誠⇒(A)班、田辺樹⇒(B)班 宗次宏光⇒(副責任者) 吉原美香⇒(C)班、小林貴光⇒(D)班																																		

時間	項目	訓練内容または作業内容		作業担当者							
		避難所全体 図上の番号	事前準備作業名	資料	作業班名	班長 (責任者)	班員1	班員2	班員3	班員4	
9:45 ～ 11:15	・事前準備 ※名前の下_____は責任 者※ (1.5h)	①	避難所受付／本部設置	資料5	協議会委員・役員x2	市岡俊介	金田宏仁				
		②	炊出し準備	資料6	炊出し班x3		岩本和裕	戸室博	今井秋子	木下順子	若林かおる
		③	避難者待機場所の設置	資料7	協議会委員・役員x4 救援物資班x2		岩本典裕	草薙 茂	古木利典	古木和男	
		④	マンホール・トイレ・簡易トイレの設置	資料8	協議会委員・役員x1 衛生班x3		神保明	森本寛 (7-16)	西田光男 (9地区長)		
		⑤	防災講座の備品設置	資料9	協議会委員 ／役員x1 管理班x3		若林達哉	大竹久美 (2地区長)	林雄二郎 (8-6)	高橋邦丸 (3-4)	
		⑥	通信機器展示物の設置	資料10	協議会委員 ／役員x1 市職員x2		草薙文博	村岡広祐 (7地区長)	服部洋介 (6-1)	花崎稔 (5-4)	
		⑦	防災備蓄倉庫見学(本倉庫) (予備倉庫は開錠のみ)	資料11	協議会委員 ／役員x4		草薙正徳	山下俊彦	川相友紀	鎮原亮太	
		⑧	煙体験ハウス	資料12	協議会委員 ／役員x1		小松正二				
		⑨	起震車		協議会委員 ／役員x1		神崎三郎				

開会式前ですが、避難者受付開始と炊出しの訓練は開始いたします。

避難所全体 図上の番号	本番作業名	資料	作業班名	作業担当者氏名				
				班長 (責任者)	班員1	班員2	班員3	班員4
① 11:45 ~ 12:15	避難者及び避難所協議会 員は受付で避難者カード を記入	資料13	協議会委員 /役員x1	金田宏仁				
			管理班x3	村岡広祐 (7地区長)	服部洋介 (6-1)	花崎裕 (5-4)		
② 12:15 ~ 12:30	炊出し訓練を開始する	資料14	救護物資班x2		森本寛 (7-10)	西田光男 (9地区長)		
			協議会委員 /役員x4	岩本和裕	戸室博	今井秋子	木下順子 若林かお る	
⑤ 12:30 ~ 14:00	各設備の見学及び地震 /煙の体験 ※名前の下_____は責任 者※ (1.5h)	資料15	炊出し班x3		木村ゆき こ(4-1)	秋本和彦 (1-1)	栗野麗江 (6地区長)	
	開会式		給水班		長内輝貴 (3-3)	遠藤聖子 (1-2)	高木敦 (6-2)	
	開会の辞 運営協議会会長挨拶 消防・学校・相模原市 関係者紹介		救護物資班x1		山本有紗 (1地区長)			
	本避難所にある防災備蓄設備の一部を見学してもらおうとともに、地震及び煙に対する体験をしてもらいます。 特に開始位置は決めずに自由に見学していただきますが、14:00には防災講座を開始しますので13:50には体育館に集合するように誘導してください。		岩本会計 市岡会長 市岡会長					
	⑥ 防災講座の聴講 準備	資料なし	責任者		大竹久美 (2地区長)	林雄二郎 (8-6)	高橋邦丸 (3-4)	
	⑦ 通信機器展示物の見学	資料16	責任者:市岡俊介		市職員	露木秀昭	山口梨友	

補助員なし

12:30 ～ 14:00	各設備の見学及び地震 震 ※各前の下は責任 者※ (1.5h)	⑧ 防災備蓄倉庫(本倉庫)	資料17	責任者:草薙正徳	安全・警備 班	田口英雄 (5地区長)		
		⑨ 煙体験ハウス	資料18	責任者:小松正二	情報班	小木さや子 (8地区長)	神田麻佐 美(12地区 長)	佐藤夏次 (8-5)
		⑩ 起震車体験			救護班	宗光宏光 (2-1)	吉原美香 (9-7)	小林貴光 (9-1)
				責任者:神崎三郎	安全・警備 班	田辺樹 (7-2)	小林誠 (5-7)	山田三代 子(4-3)
					要援護者 支援班	渡部友希 (3地区長)	柳田貴代 (12-1)	江崎耕平 (2-3)
※炊出し班は試食後の後片付けを行います。								
14:00 ～ 14:45	防災講座 (0.75h)	演題 【昨今の防災に対する基本的考えと行動】		相模原市防災マイスター 司会進行:市岡会長				(阿部善博市議会議員)
14:45 ～ 15:00	閉会式	閉会の辞(金田副会長)		金田副会長 閉会后、避難者は解散				(解散時ビスマット配布)
15:00 ～ 15:30	後片付け			運営協議会委員は片付け 施設を確認後解散				