

# 回覧

自治会員 各位

令和5年10月7日  
自治会法人中和田自治会  
会長 岩本 典裕  
防災部長 田口 英雄

## 「黄色い旗の活用訓練」実施について

平素より自治会活動にご理解、ご協力頂き、感謝申し上げます。  
令和元年度に自治会より会員のみな様に、「わが家は無事です」のチラシ、「黄色い旗で安否確認」のステッカーと“黄色い旗”を配布いたしました。“黄色い旗”は災害時に必要に応じて活用して頂き、ご近所同士で互いに安否確認の目印として、門扉や玄関に掲示して頂ければと思います。

今まで、幸いにもこの“黄色い旗”を活用することなく現在に至っておりますが、いざという時に保管場所が分からず活用できない場合もございます。9月1日防災の日に掲載していただきましたが、引き続き訓練として11月3日に再度“黄色い旗”の掲示をお願いいたします。

訓練日 : 令和5年11月 3日

黄色い旗の掲示時間: 9:00 ~ 16:00

“黄色い旗”を掲示して頂くことにより災害時の安否確認が速やかに行えることに繋がります。また、この訓練を契機に避難場所、避難方法、非常時に何が必要か等、確認をして頂ければ幸いです。

以上

# 「#相模原南市民ホールをなくさないで」の オンライン署名を始めました ご協力をお願いいたします



「#南市民ホールをなくさないで」の会  
代表：坂田菜々

メールアドレス：373.Shimin.Hall@gmail.com

はじめまして

私たちは日頃、相模原南市民ホールでのイベントを楽しみ、また、ホールを利用して文化活動を行っている相模原市民です。

2023年7月に開かれた、南市民ホール廃止についての市長との意見交換会に参加し、「南市民ホールを廃止しないでほしい」「文化を大切にしたい」「南区の文化活動、コミュニティを壊さないで」などの多くの声があがる中、私たちも何かアクションを起こしたいと、有志で「#南市民ホールをなくさないで」の会を立ち上げました。

具体的な活動としては、「相模原南市民ホールをなくさないで」の声をSNSで発信し、オンライン署名を集めています。

紙での署名をされた方でもオンライン署名はできますので、ご協力いただけると幸いです。9月7日には、相模原市議会議員全員にホール存続へのご協力をお願いしてきました。

ご存知の通り、9月13日に相模原市議会市民環境経済分科会において、2026年3月で南市民ホールを廃止する方針が明らかにされました。廃止時期が1年半延期となりましたが、ホールの廃止が撤回されたわけではありません。

南市民ホールを大切に思う皆さんと一緒に、この取組みを広げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## <オンライン署名への賛同の方法>

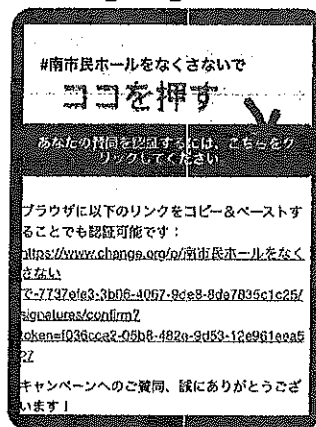
①QRコードをスマートフォンのカメラに近づけるとコードを認識する案内が表示されるので そちらを押すと署名サイトが開きます

① オンライン署名QRコード



②「今すぐ賛同」を押します  
お名前・メールアドレス（間違えないように）住所(市町村までで大丈夫です)を入力をし入力欄の下の「今すぐ賛同」の赤いところを押してください

③ Change.orgからのメール



よろしく  
お願いいたします!



X(旧Twitter)

③入力したメールアドレスに  
Change.orgからメールが届きます  
右のイラストのように「あなたの賛同を認証するには、こちらをクリックしてください。」の表示を押してください これで署名完了です

注意：それ以降

「支援金」などの表示を押さないように気をつけてください

# 回覧

自治会員 各位

令和5年10月7日  
自治会法人中和田自治会  
会長 岩本 典裕

## 賛助会員名のお知らせと配布シールについて

平素は自治会活動にご協力いただき感謝申し上げます。  
この度、賛助会員として自治会活動を資金面でご支援いただいております  
企業・法人を別紙に纏めましたのでご承知ください。

また、下記の賛助会員シールを配布し、各会員の事務所・施設等の入口  
等に貼っていただくようお願いしております。自治会員のみな様におかれ  
ましては、これをご覧になりましたら、親しく接していただければと思い  
ます。また中和田自治会のホームページに記載させていただきます。

※ホームページ内の”中和田ニュース”→”自治会 賛助会員一覧”  
をご覧ください。



賛助会シール

## 【自治会法人中和田自治会 賛助会員】

地区	会社名・法人・施設名	事業内容
1	イリーゼ相模大野	住宅型老人ホーム
	(株)甲斐工務店	工務店
	保育園アリス	保育園
	(有)トウヤマ	プラスチック製品組立
	池田産業(有)	不動産業
	(株)レッドアンドホワイト	マクドナルドを展開
	ハートランド相模大野	住宅型老人ホーム
	(株)ダイレクト21	金属成形(ダイカスト)関連
2	上鶴間ファミリークリニック	医療クリニック
	ご長寿くらぶ	住宅型老人ホーム
3	(株)原中園	造園業
	(株)クリエイト エス・ディー	ドラッグストア
6	(有)石清石材	石材卸売、石材製造、石工品製造業
	宗教法人中和田幼稚園	幼稚園
	宗教法人泉龍寺	お寺
	福寿さがみ南	住宅型老人ホーム
7	アポロC&I(株)相模原事業所	ケーブルハーネス加工
10	(株)ライフコーポレーション	大型スーパーマーケット
	(株)ドゥサイエンス	噴水・水景施設の企画・設計
	(株)辰巳鍛工	ウォータージェットによる加工
	神奈川青果(株) 神印相模市場	青果物卸
	(有)天神屋	弁当・惣菜の製造・販売
	(株)ホンマ電機	電気工事業
	アクア上鶴間グループホーム	認知症高齢者グループホーム
	(株)ホンダカーズ神奈川西	自動車販売
	南大野幼稚園	幼稚園
	トヨタモビリティ神奈川	自動車販売
12	大正堂	家具販売

## 鶴の台小学校避難所の一時変更のお知らせ

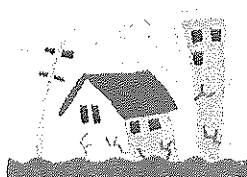
鶴の台小学校の改修工事（屋内運動場トイレ等改修工事）に伴い、体育館が使用できなくなるため、避難所が次の期間に限り変更となります。

**〔期間〕令和5年11月1日(水)～令和6年2月29日(木)まで**

**〔一時代替となる施設〕**

○地震発生時  
谷口台小学校、新町中学校へ避難してください

※鶴の台小学校は、大雨、台風などの際に避難する風水害時避難場所  
には、指定されていません  
近隣の風水害時避難場所は、大野南公民館、東林公民館になります



【お問合せ先】南区役所地域振興課  
電話 042-749-2135



## 高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約  
必須！

75歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和5年11月6日(月) 午前9:30～12:00 午後1:30～4:00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：10月24日(火)～10月31日(火)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費：無料

対象：南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の  
代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）



# 上鶴間公民館インフォメーション



## 第37回上鶴間地区体育祭

日時：11月5日(日) 午前9時～正午

競技内容 場所：南大野小学校 校庭 (雨天中止)

60m 競走

いいものみつけた

※バスケットボールリレー

親子でサンドイッチリレー

秋をいただきます!

玉入れ

※サッカーリレー

借り物競走

ゲートボールリレー

30秒の選択

※スプーンリレー

※は団体競技です。自治会から参加してください

## 第36回上鶴間子どもまつり

☆日時 10月22日(日) 午前11時～午後1時 ※雨天決行

☆場所 上鶴間公民館

☆内容 フルーツカップ、ポップコーン、ドリンク、スーパーボールすくい  
魚釣り、公民館専門部のやきそば、わたがし

\*内容は、一部変更する場合があります。<価格は20～150円位>

お店で買い物・ゲームができるのは子どものみです。

子どもたちのお店では、おつりが出ませんので、小銭(10円硬貨)を

ご用意ください。 ※当日、お車でのご来場はご遠慮ください。

体育部主催

日時：11月26日(日)

(集合：午前8時50分 JR町田駅みどりの窓口前)

内容：玉川上水緑道を約5.5Km歩きます。

「小平市ふれあい下水道館」で下水道の役割を学び、

緑道を歩き、歩いた疲れを「足湯」で癒します。

募集：20名(上鶴間公民館区の方優先、先着順)

持物：弁当、飲み物(途中コンビニ有)、歩きやすい靴で参加してください。

参加費：交通費1517円(交通系ICカードをご持参ください)

申込み：10月24日(火)10時より上鶴間公民館にて電話または窓口へ

# ハイキング「玉川上水を歩こう！」



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



# 第37回 上鶴間公民館まつり

開催日：令和6年3月9日（土）～10日（日）

## 参加者募集！

募集期間：11月1日（水）～11月19日（日）

（申込用紙は公民館窓口でお渡しします）

募集部門：展示部門、発表部門、催し部門（模擬店あり）

参加資格：（団体）公民館登録団体、地域で活動する団体、社会福祉団体

（個人）発表部門、展示部門のみ受付

※参加者は2回の実行委員会、前日準備、当日片付けに参加していただきます。

### ★一般参加者募集！

参加ご希望の方は、事前に公民館にご連絡ください。

#### 公開講座 成人学級 第6回プログラム

講演テーマ：『夢の実現 ピースボートで世界一周』

日時：11月12日（日）午前9時30分～正午

会場：上鶴間公民館 大会議室

講師：西田 周三 氏（館区内在住）

### 「上鶴間の知られざる発見」③

～ウォーキングしながら郷土を知ろう～

【日時】11月18日（土）※雨天順延19日（日）  
午前9時～（約2時間30分）

【集合】午前8時50分 ※集合場所はコース毎に指定。

【講師】てくてくガイドの皆さん

【定員】各コース10名程度（申込み順、館区内在住優先）

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」

【申込み】10月12日（木）午前10時から、4コースの中から1コースを選んで、電話または公民館窓口へ

【その他】飲み物持参。履き慣れた靴でご参加下さい。

「パパと一緒に、ときどきママも」

スクラッチで  
プラネタリウムを作ろう！  
～宇宙ゲームも作ってみる？～

【ハードウェア編】できるかな？！LEDチャレンジ

11月11日（土）9:30～12:00

【ソフトウェア編】スクラッチでプラネタリウムを作ろう！

11月18日（土）9:30～12:00

※どちらか1日でも可能です。

会場：上鶴間公民館 大会議室

募集：小学生4～6年生とお父さん20組

（お母さんでも可能）応募多数の場合は抽選

教材費：11/11のみ600円（当日集金）

持ち物：ノートPC windows10/11

申込み：右のQRコードを読み込み

入力してください。



（利用団体懇談会後援）

### スマイルエクササイズ

日時：11月10日（金）・12月1日（金）  
午前9時45分～11時15分

場所：上鶴間公民館 参加費：各500円

定員：各15名（先着順）

申込み：スマイルチーム インストラクター  
新井 恵 TEL：090-9108-2900

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## 第41回大野南公民館まつり参加団体募集

応募資格 大野南公民館登録サークル・団体及び館区内に在住・在勤・在学の人で準備から、まつりに関わることができる人

募集期間 10月3日(火)～10月29日(日)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
(月曜日及び10月10日を除く)

申込方法 募集要項と申込用紙は公民館事務室にあります  
申込用紙に必要事項を記入して窓口へ(電話申込不可)

第1回実行委員会 11月5日(日) 午後2時～ 大会議室2(2階)

代表者または代理人は必ず出席して下さい。

欠席の場合、公民館まつりには参加できません。

### 第41回大野南公民館まつり

日時 令和6年3月2日(土)・3日(日)  
午前10時～午後4時

会場 大野南公民館(一部、南市民ホールを使用します)  
詳細は募集要項等をご確認ください

体育祭当日  
ボランティア募集!!



日時 **11月19日(日)**  
午前8時～午後1時のうち  
協力できるお好きな時間で

場所 谷口台小学校 校庭  
内容 各種受付サポート、放送アナウンス、  
競技用具準備、参加賞手渡し等  
目的 地域の連携を深めるための機会、  
運動を通じた健康づくりの支援  
申込み 電話またはメールで

★10月28日(土)午後3時から  
公民館で事前説明会(全体会)があります。

### 地域を知る講座

日時 **10月14日(土)**  
午後2時～4時

場所 大会議室2  
内容 伊勢丹跡地建設及び相模大野のまちづくり  
定員 40名(先着順) / 参加費 無料  
持ち物 筆記用具・飲み物



### お花の応援隊

日時 **11月3日(金)**  
午後1時30分～

雨天の場合は11月4日(土)  
場所 南区合同庁舎1階正面玄関前  
内容 プランターや花壇にお花を植えます  
持ち物 飲み物・タオル・ビニール手袋・スコップ



# 申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右の二次元コードからでも検索できます

大野南公民館HP



～成人学級～

ただ今準備中です！

## 『大野南仲間カレッジ』

成人学級『大野南仲間カレッジ』は、10月24日から、毎週火曜日、午前10時より全10回の講座を予定しています。詳細は、決定次第、ポスター、チラシ等でお知らせしますのでご期待ください。

（内容）

- 地域の防災
- ゴミの行方
- LGBTQ
- 課外学習（藤野）など

10月17日（火）から受付を開始します。詳しくは公民館にお問い合わせください。

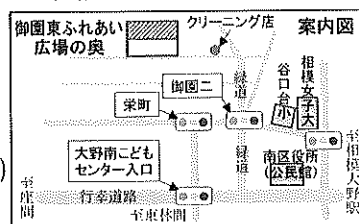


## あおぞら公民館

10月22日（日） 午前10時30分～11時30分

場所 御園東ふれあい広場の奥  
内容 ラジオ体操、歩き方教室、ヨガ体験教室、はじめてのボールけり教室

対象 どなたでも  
定員 30名（先着順）  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル（ヨガ希望の方）  
申込み 受付中



## 明治の浮世絵の世界を訪ねて

町田市立国際版画美術館にて浮世絵の「企画展～楊洲周延展」が開催されます。日本の浮世絵や楊洲周延を事前に学習し、美術館で鑑賞します。

11月18日（土）・22日（水）

時間 午後2時～3時30分  
場所 18日 大野南公民館 大会議室2  
22日 町田市立国際版画美術館  
※22日は町田市立国際版画美術館玄関前にて現地集合・現地解散

対象 どなたでも（館区内の方優先）  
定員 40名（先着順）  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具、飲み物  
申込み 10月24日（火）～  
（館区外の方は10月31日（火）～受付）



## 大野南サタデーキッズルーム

10月28日（土）

じかん 午前10時30分～11時30分  
ところ 和室（1階） / 参加費 無料  
出演 人形劇サークル“□□”  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 15組30名（先着順）【受付は11日（水）～】



毎月4回目の土曜日開催

秋の

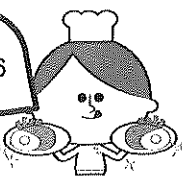
## さわやかウォーク

11月11日（土）

時間 午前8時30分～午後4時00分  
集合 ボーノ広場（8時30分集合）  
（ボーノ相模大野1階、小田急線近くの広場）  
コース 相模大野駅～（電車）～鶴巻温泉～（ここから秦野駅まで徒歩、山道あり）  
～みかん狩り～弘法山～秦野駅～（電車）  
～相模大野駅（コースは予定）  
対象 どなたでも（館区内の方優先）  
定員 30名（先着順）  
参加費 無料（みかん狩り500円、交通費実費）  
持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具、タオルなど  
申込み 10月14日（土）～  
（館区外の方は10月21日（土）～受付）

以下の小学生向け事業は学校配布のチラシを見てね

小4  
～小6  
対象



## こども料理教室

10月21日（土）午前

## お花炭作り

小1  
～小6  
対象

11月25日（土）午前





# 大野南地区社会福祉協議会からお知らせ

## 令和5年度 第3回福祉のつどいを開催します！！

日時:令和5年11月4日(土) 10時~15時30分

場所:南区合同庁舎 1階ロビー・南市民ホール・大野南公民館 1階 大会議室①

内容:鼓笛隊演奏・お囃子演奏・映画上映・元気体操・終活ミニ講座

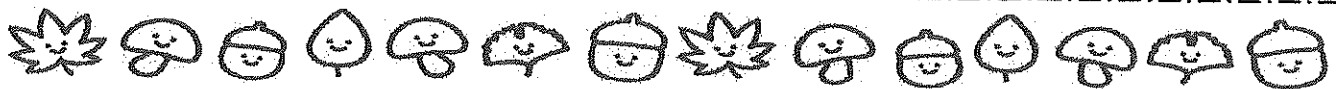
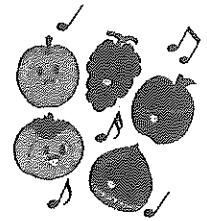
福祉器具福祉車輛展示

パン・手作り雑貨・野菜・水ヨーヨー・綿菓子 販売

※今年はスタンプラリーを行います。スタンプを集めた方にプレゼントを差し上げます。

(お一人一枚。先着200名に達し次第終了となります)

☆詳細につきましては、10月1日以降、自治会の掲示板や回覧板にて「福祉のつどい」お知らせチラシをご覧ください。



## 地区敬老事業

大野南・上鶴間地区在住の80歳以上の皆さまに

(昭和18年4月1日以前に生まれた方が対象)

10月中旬頃から、民生委員と自治会のご協力のもと、対象者の方へお祝いの品をお届けします。

主催:大野南地区・上鶴間地区敬老事業実行委員会



今月より毎月、大野南地区社会福祉協議会からのお知らせを掲載させていただくことになりました。

大野南地区社協の事業のお知らせや地域のサロンの紹介等をしていきますので、よろしくお願いいたします。

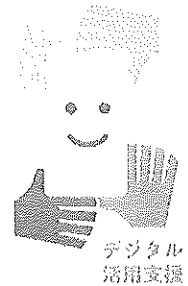
お問合せ先:大野南地区社会福祉協議会 事務局

☎042-749-2056(平日 9時~17時)



# 高齢者対象 スマホ講座 無料

スマートフォンの電源の入れ方、LINE や地図・カメラ・アプリの使い方をはじめ、マイナンバーカードの活用や市公式LINE の活用などを学べます。



会場	日にち
新磯公民館	11月30日(木)~12月2日(土)、12月4日(月)・5日(火)
東林公民館	12月7日(木)~9日(土)、12月11日(月)・12日(火)

**時**午後2時~4時 **対**60歳以上の人 **定**各10人(抽選) **申**10月31日(必着)までに、会場にある私製往復はがきに記入、または日本郵便製の往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、スマートフォンの有無、持っている人は機種[iPhone<sup>®</sup> かそれ以外か]、希望する会場[第1希望][第2希望]「スマホ講座」と書いて、認定NPO法人 シニアネット相模原 事務局へ 〒252-0336 相模原市南区当麻860-7 ☎090-4613-7931

地域の皆様に 日頃の感謝をこめて

## シルバーまつり

**日時**

令和5年10月15日(日)

10時から14時 (雨天時は22日(日)に延期)

**会場**

淵野辺公園 芝生広場(中央区弥栄3-1-6)

フリーマーケット(20店舗)

子ども遊び (パターゴルフ、ダーツ、輪投、ビンゴ)

ホダギ(椎茸)販売

刃物研ぎ400~700円

襖・障子・網戸の張替え実演

シルバーキッチン(飲食販売)

☆ その他にも多数のブースを出展予定! ☆

野菜販売 (①10時~②11時~)

主催:公益社団法人相模原市シルバー人材センター

☎042-753-7373

(後援:相模原市)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

# いきいき百歳体操で貯筋しませんか!?

「いきいき百歳体操」とは筋力の維持、向上を目的とした体操です。5人以上の仲間で行うなど、支援の条件に沿って始めていただけるグループには、物品の無償貸出や専門職による定期的な活動支援等を行います。元気なうちから筋力を蓄える貯筋を始めませんか!?

**支援条件:** ①5人以上で行う、②週1~2回行う、③テレビ等の必要物品を用意する

**支援内容:** ①重錘バンド(1人2個)、体操用DVD(1枚)、③専門職の定期的な支援

**開始方法:** 週1~2回で約3か月間試行し、期間終了後に継続の確認を行う

**問合せ:** 相模原市 高齢・障害者支援課

**電話:** 042-769-9249

詳細は相模原市  
ホームページを  
ご覧ください



## ~心と体が整ういきいきヨガ教室~

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう!

<日時> 令和5年10月16日(月) 午前9時40分~10時40分

集合時間 9時30分

<会場> 大野南公民館 1階 大会議室1

<内容> 肩、膝裏など、ふだん伸ばしきれない体をほぐします。

<対象> 大野南公民館区内の方ならどなたでも

<講師> 岡山佐和子氏 (ヨガインストラクター)

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数> 定員25名 (先着順)

<申し込み> 10月2日(月)~10月13日(金)まで

【主催】 大野南地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市南保健センター ☎042(701)7708

平日 午前8時30分~午後5時



## 高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
11月10日(金)	ユニコムプラザさがみはら(相模大野 ポーノ相模大野内)
1月12日(金)	ソレイユさがみ(橋本 シティ・プラザはしもと内)
3月8日(金)	産業会館 小研修室(中央)

【時間】 午後1時30分から午後4時(1組30分)

【対象】 おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】 045-664-6896 (公社) かながわ住まいまちづくり協会へ  
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。

● シルバー人材センター

# パソコン教室

令和5年11月・12月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆ 講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆ 会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和5年11月開講予定日		令和5年12月開講予定日		時間
	6(月)	13(月)	6(水)	13(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	20(月)	27(月)	20(水)	27(水)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	7(火)	14(火)	1(金)	8(金)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	21(火)	28(火)	15(金)	22(金)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と図表)	8(水)	15(水)	4(月)	11(月)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	22(水)	29(水)	18(月)	25(月)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	10(金)	17(金)	7(木)	14(木)	午前 午後
パワーポイント 入門	8(水)	15(水)	4(月)	11(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	22(水)	29(水)	18(月)	25(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	—	—	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	—	—	午前 午後

# ト 刃物石研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和5年10月27日(金) シルバー人材センター南事務所

(相模大野 8-9-6)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆新型コロナウイルス感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中!

## 相続税 セミナー&個別相談会

知って安心納得! 税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います!

日時：令和5年11月18日(土) 13時15分 開場

13時30分～14時15分 セミナー

14時20分～個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ございません。

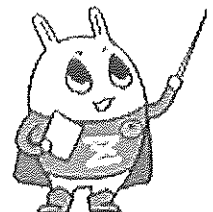
定員：先着予約 50組

会場：相模原市民会館 相模原市中央区中央 3-13-15

申込先：☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい。

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。(定員に達し次第締切)

主催：東京地方税理士会 相模原支部



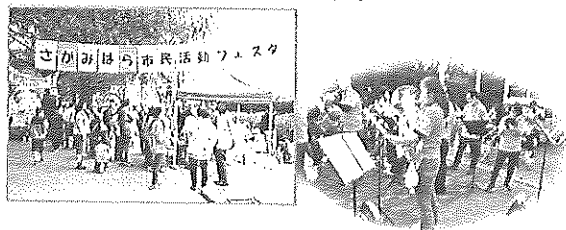
# さがみはら市民活動フェスタ 2023

11月5日(日)

9:30~15:00

淵野辺公園へGO!

「どこ行く、何する?秋TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています(雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

## さがみはら市民活動フェスタ2023に 自治会連合会ブースを出展します

11月5日(日)に淵野辺公園で開催される  
「さがみはら市民活動フェスタ」にて、  
自治会連合会ブースを出展します!  
今年はおもちゃすくい!  
みなさん、ぜひお越しください!

【問合せ】

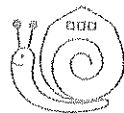
相模原市自治会連合会

【TEL】042-753-3419 【MAIL】info@sagamihara-jichiren.jp



自治パス提示で  
特典あり!

## これからどうしたら良いかわからずお悩みの若者の皆さまへ 身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



「さがみはら若者サポートステーション」  
相談してみませんか?

「さがみはら若者  
サポートステーション」

(厚生労働省および相模原市委託事業)

は、15~49歳の方を対象とした自立を  
目指す若者とそのご家族のための  
公的な総合相談窓口です。  
右記も含めてお問い合わせはこちら!!

042-703-3861

または

QRコード



~説明会・セミナーのご案内~

《ご本人・ご家族・支援者様向け》

サポステ説明会&簡易相談会

日時: 2023年10月27日(金) 13:30~16:30 / 定員: 6組(申込順)  
会場: 南区地域福祉交流ラウンジ / 費用: 無料・予約制  
内容: 最初の3~40分程度でさがみはらサポステの詳細な説明を行い  
残りの時間は個別簡易相談です。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー 『外部機関の資源を知ろう』

日時: 2023年11月25日(土) 9:30~11:30 / 定員: 50名(申込順)  
会場: サンエールさがみはら第1研修室 / 費用: 無料・予約制  
内容: 「相模原市ひきこもり支援ステーション」の方をお招きして  
サポート内容や事例を紹介して頂きます。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索





# 大野南地区社会福祉協議会

## 令和5年度 第3回 福祉のつどい

☆この事業は皆さんからの賛助会費にて開催されます。

今回も、「楽しく、元気な一日」がテーマです。



日 時 令和5年11月4日(土) 10:00~15:30

内 容	場 所
谷口鼓笛隊 演奏	南区合同庁舎1階 南市民ホール
谷口3町内子ども囃子連 演奏	南区合同庁舎1階 南市民ホール
鶴の台フレンド鼓笛隊 演奏	南区合同庁舎1階 南市民ホール
映画上映 「アイ・アムまきもと」	南区合同庁舎1階 南市民ホール
パン(スワンベーカーリー) 手作り雑貨販売(きらら・レモンタイム)	南区合同庁舎 1階 ロビー・通路
野菜販売	南区合同庁舎1階 ロビー・通路
水ヨーヨー・綿あめ販売	南区合同庁舎1階 ロビー・通路
健康寿命を延ばすための元気体操	大野南公民館1階 大会議室1
ミニ終活講座(永田屋)	大野南公民館1階 大会議室1
福祉器具展示(エス・エスホームケア株式会社)	大野南公民館1階 大会議室1
福祉車輛展示(神奈川日産自動車株式会社)	南区合同庁舎 駐車場

☆映画会は、事前申し込み制で先着300名くらい。入場無料。

希望される方は令和5年10月23日(月)~10月31日(火)までに、  
下記の番号にお申し込みください。

連絡先 大野南地区社会福祉協議会 事務局

**042-749-2056**

受付は平日 9時~17時(正午~13時は除く)※土日・祝日はお休み



☆今年はスタンプラリーを行います。スタンプを集めた方にプレゼントを差し上げます。

※お一人様一枚のカード配付。先着 200名に達し次第終了となります。

※決められたプログラムに参加をするとスタンプがもらえます。

☆水ヨーヨー・綿菓子販売はお子様優先です。(各 100個・1個100円)

☆販売物品(パン・野菜・雑貨等)は数に限りがあります。ご了承ください。

☆裏面のプログラムもご覧ください。

後 援 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

協 力 大野南地区 民生委員児童委員協議会



# 【プログラム】

時 間	南市民ホール	大野南公民館大会議室1	1階ロビー・通路	駐車場
9:50		受付開始	スタンプラリー 受付開始	
10:00	受付開始・入場	元気体操1回目開始		
10:20		元気体操1回目終了 ミニ終活講座開始		
10:30	開会	福祉器具展示開始		福祉車輛 展示開始
10:40	鶴の台フレンド鼓笛隊 演奏	ミニ終活講座終了 元気体操 2 回目開始		
11:00		元気体操 2 回目終了 ミニ終活講座開始	物販開始	
11:05	谷口3町内子ども囃子連 演奏			
11:20		ミニ終活講座終了		
11:30	谷口鼓笛隊 演奏			
11:50	午前の部終了	元気体操3回目開始		
12:20		元気体操3回目終了 ミニ終活講座開始		
12:40		ミニ終活講座終了		
12:45	映画会受付開始			
13:00	入場開始		物販終了	
13:10	開会・映画上映開始			
15:15	映画会終了・閉会			
15:30		福祉器具展示終了		展示終了

## 【お願い】

- ☆感染予防のため、マスクの着用・検温・手指の消毒にご協力ください。
- ☆新型コロナウイルス感染状況によって、中止になる場合がございます。
- ☆会場内では水分補給以外の飲食はできません。ご了承ください。
- ☆小銭の準備をお願いします。
- ☆なるべく徒歩・自転車、公共交通機関でご来場ください。

## ☆映画紹介 「アイ・アムまきもと」

### 「あらすじ」

孤独死した人の埋葬を行う市役所の「おみおくり係」として働く不器用な主人公が巻き起こす事件を描いたハートフルコメディ。(105分)

### 「キャスト」

- ・阿部サダヲ      ・満島ひかり
- ・宇崎 竜童      ・宮沢 りえ
- ・國村 隼              他





# スクアードストレイト

スクアードストレイトとは、恐怖を直視させるという意味です。

交通事故のスタントを通じて、衝撃や恐ろしさを視覚的に理解することで、交通安全意識を高め、交通ルール・マナーの向上を図ります。



写真はプロのスタントマンが交通事故を再現したものです。

**日時：** 令和5年11月11日（土） ※雨天中止  
午前10時～11時20分まで

**会場：** 相模原市立谷口台小学校校庭（案内図は裏面）

- \* 申込みは不要です。当日、会場にお越しください。
- \* 交通事故の再現は衝撃が強いため、小学生以上が対象です。  
また、低学年のお子様には保護者の同伴をお願いします。
- \* 大人の方の参加もお待ちしています。
- \* 会場には駐車場がありませんので、お車でのお越しはご遠慮下さい。

講師： 株式会社 オフィスワイルド

主催： 南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部

後援： 相模原市、相模原市教育委員会

協力： 相模原南警察署、相模原南交通安全協会、大野南地区交通安全母の会

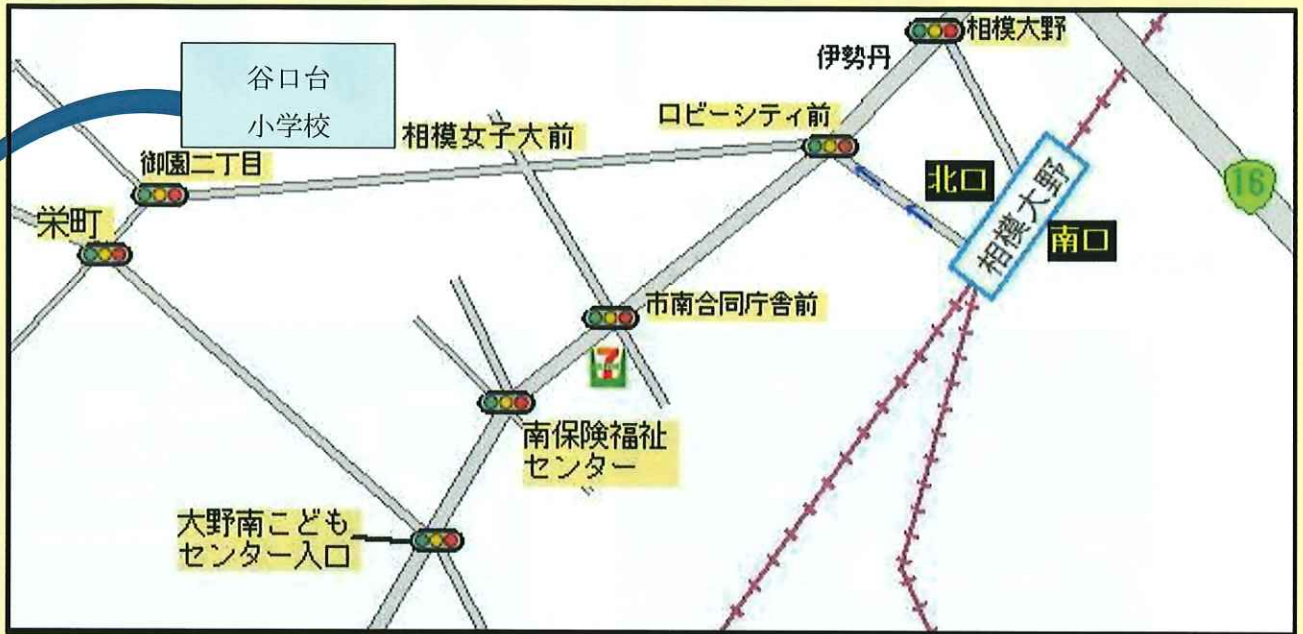
**【問い合わせ先】**

南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部事務局

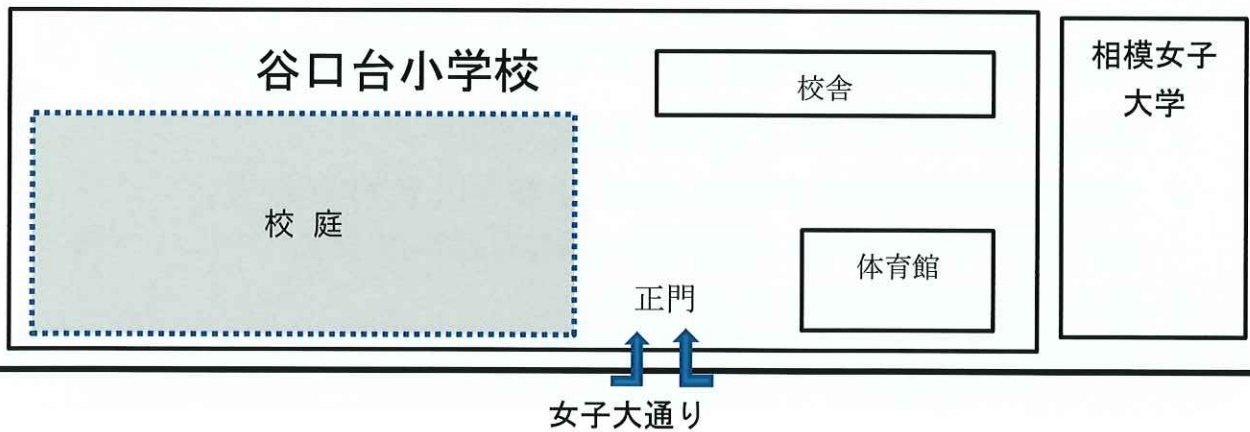
（南区合同庁舎4F 大野南まちづくりセンター内）

TEL 042(749)2217 FAX 042(749)2116

# 会場案内図



## \* 谷口台小学校拡大図



**会場**：相模原市立谷口台小学校  
(相模原市南区文京2-12-1)

# 東日本大震災復興支援 ふれあいのつどい

## グリーンフィールド ゆかいなクリスマスコンサート



令和5年12月3日(日)

開場 13:00 開演 13:30

相模原市民会館

入場料：前売り券 大人 800円 小人(小学生以下) 500円

当日券：大人 1000円 小人(小学生以下) 800円

※3才未満でも席が必要な方は、チケットが必要です。

主催・問い合わせ 社会福祉法人 清水地域福祉奉仕会

ひよこ保育園 / ひよこ保育園分園  
/ ひよこ児童クラブ・上溝

ひよこ第2保育園

ひよこ第3保育園・ひよこ児童クラブ

042-762-1015

042-750-0680

042-767-5565

後援

相模原市 / 相模原市商工会議所 / 相模原市社会福祉協議会  
/ 上溝地区社会福祉協議会 / 大野南地区社会福祉協議会 /  
相模台地区社会福祉協議会 / 相模原ライオンズクラブ  
/ 上溝商店街振興組合 / 相模原中央商店街協同組合

※お問い合わせ・お申し込みは上記までお願いします。

なかわ だけんゆうかい  
中和田剣友会

けんしだいのほしゅう  
剣士大募集！



つよ たの げんき  
強く！楽しく！元気よく！

けんどう いっしょうけんどう い しょうがい つう たの ぶどう  
剣道は「一生剣道」と言われるように、生涯を通じて楽しめる武道です。  
けんどう とお れいぎただ ともだち きずな み  
剣道を通して礼儀正しさやたくましさ、友達との絆が身に付きます。  
おんな こ かつやく  
女の子も活躍していますよ！

体験会を開催します！

11月5日(日)14:00～ 鶴園小体育館にて

竹刀で紙ふうせんをわってみよう！  
メール又は電話で事前連絡をください  
当日の飛び込み参加も歓迎です！

✂ あんない 稽古案内 ✂

すい どようび  
水・土曜日  
にちようび  
日曜日

やぐちしょうがっこうたいいくかん  
谷口小学校体育館 18:15～19:30  
つるぞのしょうがっこうたいいくかん  
鶴園小学校体育館 13:15～15:30

※ 令和6年11月までの谷口小工事中、水土曜日は谷口台小体育館で大野南剣友会での出稽古  
しゅう かい だいじょうぶ けんがく たいけん だいかんげい  
週1回でも大丈夫、見学・体験はいつでも大歓迎です！

お問い合わせはこちら

中和田剣友会HPはこちら





# 上鶴間通信



## 回覧

発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14  
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

## 手作りスノードーム講座のご案内

12月は定期開催とは別に手作りスノードーム講座を開催します。淹れたての紅茶やコーヒーとお菓子を楽しみながら、オリジナルのスノードームを作って素敵なクリスマス準備をしてみませんか？新年に向けての正月飾りの準備も大歓迎です。季節の変化を楽しみながら、介護の気付きや苦労、楽しさを共有できる時間となれば、なによりです。皆様の参加を心よりお待ちしております。

日 時：12月1日（金） 14：00～  
会 場：南区地域福祉交流ラウンジ（ポーノ相模大野2階）  
対象者：家族介護に関わっている方  
定 員：15名 参加費：200円 締切り：11月17日（金）

家族  
介護教室  
ほっと  
サロン会



介護予防教室  
メンバー募集！！

転倒予防、身体機能改善、介護予防、  
リハビリにもなる

## ポールウォーキング 講座



日 時：11/17(金)、11/24(金)、11/30(木)  
10:00～12:00  
会 場：深堀ポンプ場1F会議室・深堀中央公園  
(深堀ポンプ場は駐車場なし)  
講 師：新井 恵 先生  
(ポールウォーキング協会アドバンスコーチ)  
持ち物：水分、動きやすい服装  
※使用するポールは当日お貸出しします

楽に歩ける！  
姿勢が良くなる！  
歩幅も広がる！  
足腰への負担軽減！  
全身運動！

参加無料

- 掲載の各事業は相模原市の委託を受けて実施しています。お申し込みは上鶴間地域包括支援センター（042-767-2731 平日8：30～17：30）までお電話ください。
- 募集人数を超えた場合は抽選になります。1週間前に開催可否をご連絡します。
- 当日はマスク着用をお願いします。体調不良や37.5℃以上の発熱のある方は参加をご遠慮下さい。

介護予防教室

# シニアのためのかんたんスマホ教室

【協賛】ソフトバンク（株）

- ・参加資格：65歳以上
- ・持ち物：飲み物
- ・参加費：無料
- ・各回定員20名（定員を超えた場合は抽選となります）
- ・申込：上鶴間地域包括支援センター・スマホは全て貸し出します。



## 第2弾！！ スマホの基本とLINE体験講座

LINEのトークやスタンプ、音声、ビデオ通話等、スマホを上手に使いこなしたい！

日時：R6年1月30日（火）14:00～16:00  
会場：深堀ポンプ場1F会議室  
南区内上鶴間3丁目21（駐車場なし）  
締切：R6年1月23日（火）

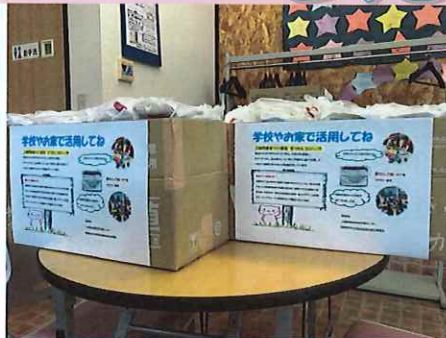
## 第3弾！！ はじめての キャッシュレス・スマホ決済

スマホ決済の種類や支払い方法、マイナポイントでお得に快適生活！

日時：R6年2月27日（火）14:00～16:00  
会場：南区地域福祉交流ラウンジ  
（ポーノ相模大野2階駐車場棟）  
締切：R6年2月20日（火）

# どうきんプロジェクト！

上鶴間地域  
づくり部会



皆様にご寄付頂いたそうきん、合計320枚を、8月に地域の児童クラブや、子どもセンターにお届けいたしました。多くの保護者の皆さんに好評で学校やご家庭で活用していただけたようです。皆様の温かいお気持ちを、地域の世代交流のきっかけへと、紡いでいけたらと考えています。そうきんはまだまだ募集中ですので、よろしくお願いたします。

**児童クラブにお届けしました！**  
南大野小児童クラブ  
谷口小児童クラブ  
鹿沼台小児童クラブ  
鶴園中和子子どもセンター

- ・上鶴間公民館
- ・ココファン相模大野
- ・JA相模大野支店
- ・中和田自治会館
- ・南新町児童館
- ・谷口児童館
- ・上鶴間地域包括支援センター

### 各回収場所

## 新任職員のご紹介★



9月1日より入職しました、保健師の富永果林です。小学1年になる双子の娘の育児奮闘中ですが、2匹の犬に癒されています！皆様とお会いできるのを楽しみにしています。宜しくお願いします。

### 担当地域



相模原市マスコットキャラクター『さがみん』

上鶴間地域包括支援センターは、相模原市から委託を受け65才以上の方の保健・福祉・介護の相談窓口として上鶴間公民館区の各地域を担当しています。

上鶴間本町	全域
上鶴間	1丁目1～45番/2～3丁目/6丁目1番、12～15番
相模大野	2丁目/3丁目19～25番（25番6～10号除く）/7～9丁目
鶴野森	3丁目50番31号



## 上鶴間地区地域づくり部会

# ぞうきん作りをお手伝いいただけませんか

上鶴間地区地域づくり部会（※）で話し合いを重ね、R3年度よりぞうきんプロジェクトを立ち上げ、一部地域で試行的に取り組んで参りました。

「コロナ対策の消毒に雑巾がたくさん必要」「小学生の子どもに手づくりの雑巾を用意したいけど、仕事が忙しい」等の声を背景に、地域で手づくり雑巾を集め、世代を問わない助け合いやつながりづくりの機会として、R4年度・R5年度は、ぞうきんプロジェクトを上鶴間圏域全体で促進していきます！

### ぞうきんプロジェクトとは？

地域の方から手づくり雑巾の寄付を募集します。その雑巾を必要としている人や場所に届け活用していただく地域の支え合いの取り組みです。



タオルが余っている  
地域の役に立ちたい  
介護予防に裁縫をしたい



手づくり雑巾・タオルの寄付  
地域のコミュニティづくり



ぞうきんが必要な人・施設  
公民館・児童館・介護施設  
学校・幼稚園・その他

※皆様からの手作りぞうきん・不要タオル等の寄付をお待ちしております。

回収BOXは、上鶴間公民館、谷口児童館、中和田自治会館、南新町児童館、JA相模大野支店、ココファン相模大野、上鶴間地域包括支援センターに設置しています。



※地域づくり部会とは・・・

高齢者に関わる地域課題を話し合う場です。相模原市から委託を受けた住民の方や、高齢者施設などが中心となり、上鶴間の住民の方々が暮らしやすい地域づくりを検討しています。

【上鶴間地域づくり部会事務局】  
上鶴間地域包括支援センター  
相模原市社会福祉協議会南区事務所

募集期間

令和5年3月1日～令和6年3月31日

雑巾も楽しく作る介護予防

みんなで作ろう

# かみつるま 雑巾プロジェクト

手指を動かして脳を活性化すると共に  
ものづくりはストレス発散につながります



たくさん作って余ったら  
ぜひ寄付を!



地域への活用を考え大切に使用させていただきます

回収場所：上鶴間公民館、中和田自治会館  
JA相模大野支店、ココファン相模大野  
谷口児童館、南新町児童館  
上鶴間地域包括支援センター

糸の色を変えたり色々なステッチをしても楽しいですね!



\* お家で眠っているタオルも募集中!

\* 協力事業所も募集中!



問合せ 042-746-8597 ココファン相模大野

上鶴間地域づくり部会

事務局

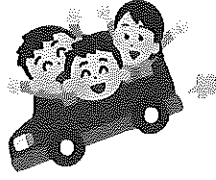
相模原市社会福祉協議会南区事務所  
上鶴間地域包括支援センター



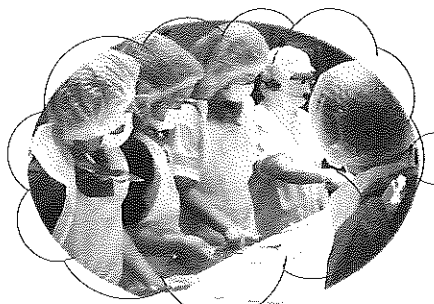
わんぱくチャレンジ①

青少年部主催 6/25 (日)

# 社会見学にチャレンジ



かまぼこ・ちくわ手作り体験&生命の星・地球博物館見学



[子どもたちの真剣な眼差し]



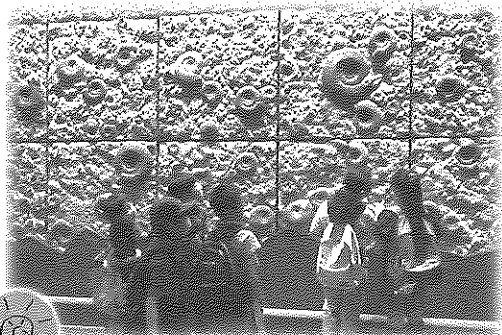
近隣の小学校 4~6 年生 38 名が、かまぼこ・ちくわの手づくり体験と生命の星・地球博物館の見学に参加しました。

梅雨の晴れ間に恵まれて上鶴間公民館を大型バスで出発した小学生たちは、まず小田原の鈴廣かまぼこ博物館でかまぼこ・ちくわの手作り体験をしました。

金へらで、魚のすり身を板に乗せ、かまぼこの形に整えたり、竹の筒にすり身を巻き付け、ちくわを作ります。職人技を教わりながら、みんな悪戦苦闘して仕上げました。その後、かまぼこを蒸し、ちくわを焼いている間、生命の星・地球博物館を見学しました。大きな隕石やアンモナイトの化石など、いろいろ興味深い展示品にみんな目を奪われていました。

最後に各自が作ったかまぼこなどを持ち帰り、家族みんなでいただいた事でしょう。

(町田ハイツ B 小笹)



[アンモナイトの化石にくぎ付け]



公民館初!

# ポッチャ大会

体育部主催  
6/25 (日)

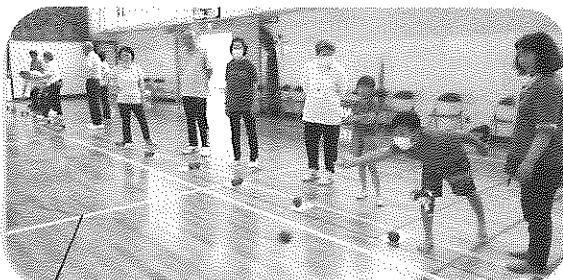
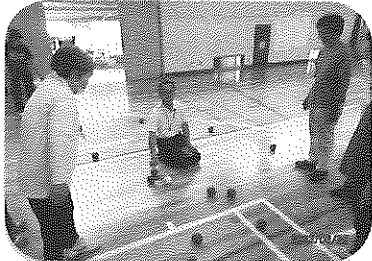
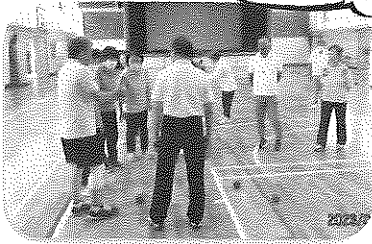
参加者は、子どもから大人、初心者から経験者と年齢も実力も様々でした。チームは主催者が任意に編成し、「みんなで楽しめればそれでよし!」そのような雰囲気のなか、1チーム3名の6チームが決まりました。

大会は総当たり戦で、「はじめて下さい!」の掛け声でいざスタート。ジャックボールに向けて投球が始まると、好位置に止まったボールに会場からは拍手がわきました。ポッチャは青と赤のチームに分かれ、ひとり2つの手持ちボールを投げて、いかにして相手チームのボールよりジャックボールに近づけるかを競うスポーツです。

試合を重ねていくと、対戦が行われている3つのコートから、歓声や笑い、思わず「ダメだ。失敗した!」と口にしたメンバーへの励ましの声が聞こえてくるようになり、会場は活気づいていきました。

気温は30℃まで上がり若干暑さが気になりましたが、暑さに負けず和気あいあいと交流を深めながらプレーをする参加者の姿が印象的でした。

(パークスクエア相模大野 藤原)



## 教養講座

### 牧野富太郎博士の功績と相模原の植物

文化部主催 7/22 (土)

相模原市立博物館の秋山幸也さんを講師に迎え、38名が参加し、NHK 朝ドラ「らんまん」で話題の牧野富太郎博士についての講演が開催されました。

博士の生涯や、植物標本、学名、相模原にもある博士ゆかりの植物など、いろいろなお話を聞くことができました。休憩時間には、植物画や植物図鑑、標本を間近に見ることができました。(館報編集委員 小林)



博士の奥さんの名前から命名されたスエゴザサの標本

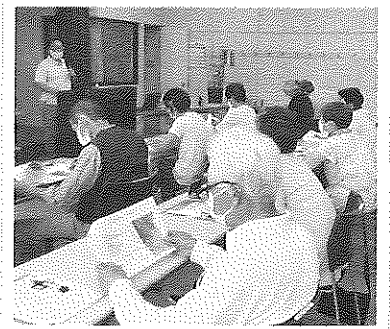
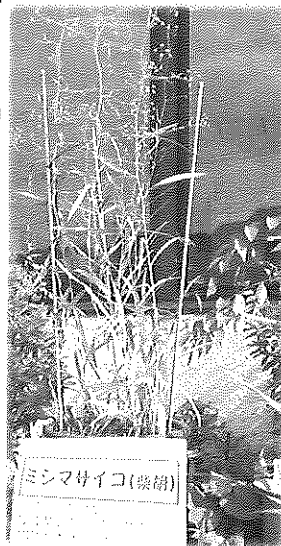


牧野富太郎植物画集より

## ミシマサイコの歴史と育て方

6/17 (土)

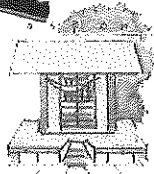
ミシマサイコは薬草で、その根が漢方薬の主成分となります。  
相模原市は江戸時代までサイコの産地として知られ、相模原市民の歌にも「柴胡(サイコ)が原の昔より」が出てきます。  
講座では、野生サイコの復活を目指す「相模原柴胡の会」の福田さんが、応募した30名の受講者に、相模原サイコの歴史と育て方のコツをていねいに教えてくれました。  
講座が終わると、「大事に育てて!」と、発芽してもまないサイコの苗が全員に分けられ、みなさん大喜びでした。  
(館報編集委員 渋谷)



みんな熱心です

がみつるまててて  
歩いてみよう！⑨

### 山王神社



記録によると、社殿に保存されている石塔は延宝3年(1675)4代徳川将軍家綱の時代に建てられました。山王信仰は西暦800年代に最澄が開山した天台宗比叡山延暦寺の守護神である山王権現(山の守り神、地主神とされる)に対する信仰です。350年を経た現在も10月20日に地域の皆さんが集まり祭を行っています。本殿の右わきにある碑・山野耕地開墾記念碑は昭和9年(1934)建立。組合員連合で山野地区の荒れ地を開墾しましたが、昭和12年(1937)農地となった大半を軍都相模原計画により陸軍に買収されました。



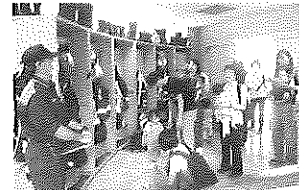
#### ～ガイドさんからのひと言～

社殿の中の石塔には見ざる聞かざる言わざるの三猿が浮彫りされています。

## キッズ愛 LOVE プロジェクト 7/14日(金)



防火服を着せてもらいました。重い!!



### 消防署見学

相模原市消防局  
南消防署上鶴間分署



街を行く消防車や救急車を見ると、小さな子ども達は「ピーポーだ」と目を輝かせます。そこで、1組23名の親子が参加し、消防署のお仕事を見せていただきました。お忙しい中、子ども達に優しく接していただき、みんな大喜び。街の安全・安心のために、日々働いてくださっている消防署の皆さんに改めて感謝したいと思っています。

(館報編集委員 鈴木)



はいポーズ!

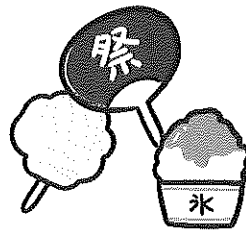
少しずつ日常を取り戻したこの夏。各自治会でもお祭りや盆踊り、夏休みの企画などが行われ、たくさんの方々の笑顔が見られました。

## 南新町納涼ふるさと祭り

8月6日(日)、天候が不安定な中、4年ぶりに開催されました。焼鳥や焼きそばなどの香ばしい匂い、氷をかく音にどんどん人が集まってきました。

カラフルなわたあめや、キンキンに冷えた飲み物、子ども会のくじ引きには長蛇の列! 催しは、かわいい鼓笛隊の演奏で幕を開け、華麗なよさこい踊りや大迫力の相州太鼓、クライマックスは会場いっぱいの盆踊りの輪。最後はお楽しみ抽選会。景品も豪華で、空クジなし。大盛況で幕を閉じました。

(南新町 川原)



## まちの話題

86



## ラジオ体操



パークスクエア相模大野自治会

8月21日(月)~24日(木)の朝7時30分からラジオ体操をマンションエントランスで実施しました。子どもから大人まで幅広い年齢層の方が1日15名ほど集まりました。慣れていない方も周りをお手本にして楽しそうに参加していました。体操が終わると、参加者全員にヤクルトが配布されました。

普段と違う朝を過ごし、新鮮な気持ちになりました。

(パークスクエア相模大野 藤原)



館長のつぶやき:学んでつながろう。成人学級、高齢者学級はじまりました。

# 催しのご案内(参加者募集)

## ○第37回上鶴間公民館まつり

開催日: 令和6年3月9日(土)、10日(日)

◆◆展示部門・発表部門・催し部門の参加者を募集しています◆◆

参加者募集期間: 11月1日(水)~19日(日) (公民館窓口に申込用紙を提出)

## ●体育部主催ハイキング「玉川上水を歩こう!」

日時: 11月26日(日) JR町田駅8:50集合

鷹の台駅~玉川上水駅(約5.5km)を歩きます。

申込: 10月24日(火) 10時から公民館窓口・電話にて受付

## ●文化部主催「年忘れ落語会」

日時: 12月17日(日) 13時30分~

会場: 上鶴間公民館大会議室

出演: ニツ目 古今亭 佑輔氏

詳細は地域情報紙11月号をご覧ください

## ●文化部主催「新春コンサート」

日時: 令和6年1月14日(日) 13時~

会場: 上鶴間公民館大会議室

出演: 邦楽ユニット あさきゆめみし

詳細は地域情報紙11月号をご覧ください

年忘れ落語会  
ニツ目 古今亭 佑輔



お問い合わせは  
上鶴間公民館まで  
電話番号: 749-6611

## 公民館からのお知らせ

### ●第36回 子どもまつり

開催日時: 10月22日(日) 11時~13時

内容: 子ども実行委員による模擬店とゲーム

注意: お店で買い物・ゲームができるのは子どものみです。お店ではおつりが出ません。小銭の用意をお願いします。



### ●第37回 上鶴間地区体育祭

開催日時: 11月5日(日) 9時~12時

開催場所: 南大野小学校 校庭

団体競技3種目、個人競技8種目

団体競技は自治会を通して申し込んでください。

個人競技は当日参加可能です。

### ●秋の花植え (利用団体懇談会主催)

開催日時: 11月4日(土)

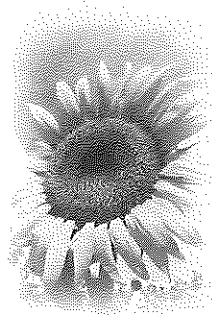
9時30分から



### あともがき

夏の花の想い出といえは  
ひまわりの種を数え  
朝顔の花で色水を作り  
ホウセンカの種をはじけさせ  
オシロイバナでお化粧遊び  
臨海学校の夜 砂地の庭で バツ バツ  
待宵草の次々と開く音は  
波の音と相まって何とも言えずロマンティックだった  
今年のお月見は9月29日  
月見団子とススキ  
リンドウと桔梗も加えて 穏やかな秋を楽しみ  
みなさん 秋の七草 すらすら言えますか

相模大野ハイライズ 川島



ホームページでは館報をカラーで  
ご覧いただけます

上鶴間公民館

検索



# 大野南地区民生委員児童委員協議会

## 民生委員・児童委員だより 創刊号

私たち民生委員・児童委員の活動を地域の皆様に認識および理解を深めていただくことを目的に、広報誌を創刊する運びとなりました。

少子高齢化、一人暮らし、子育て等、様々な課題があり、これらの心配ごと・悩みごと等を解決できるように、共に歩んでいきたいと思っています。

地域ごとに担当委員、主任児童委員がおりますので、気軽にご相談ください。

大野南地区民生委員児童委員協議会 会長 岡城 孝雄



### こんな心配ごと・悩みごとはありませんか？



福祉サービス



ひとり暮らし



健康・医療

### 民生委員・児童委員

厚生労働省から委嘱を受けたボランティアです。困りごとの相談にのり、解決のお手伝いをしています。

### 主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、こどもの問題を専門にし、こどもとその家族を支援しています。



子育て



介護



学校生活



生活費



妊娠

生活上の心配ごと・困りごとをご相談ください  
相談内容の秘密は守ります

お問い合わせ 大野南地区民生委員児童委員協議会 事務局042-749-2056  
事務局 相模原市南区相模大野 5-31-1 南区合同庁舎 4階大野南まちづくりセンター内

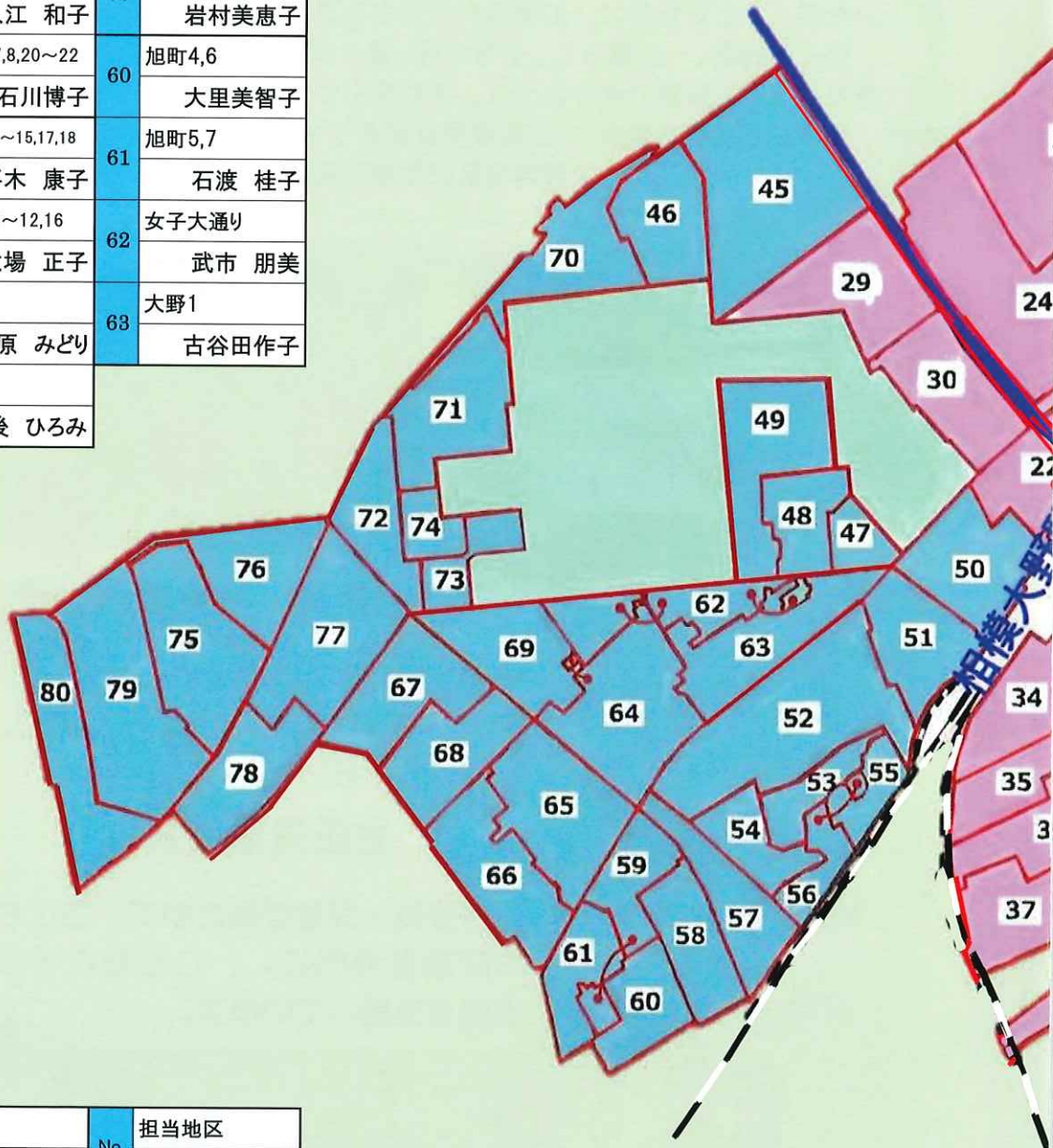
# 大野南地区 民生委員・児童委員

(大野南地区と上鶴間地区)

## 大野南地区

No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名
45	大野1、鶴野森小田急 田中 葉子	53	プラザシティ1～5 入江 和子	59	旭町3,8 岩村美恵子
46	文京東、鶴野森小田急 小澤 清志	54	プラザシティ7,8,20～22 小石川博子	60	旭町4,6 大里美智子
47	ロビシティ1～5 松本 紀子	55	プラザシティ13～15,17,18 平木 康子	61	旭町5,7 石渡 桂子
48	ロビシティ6～11 金子 弘子	56	プラザシティ9～12,16 大場 正子	62	女子大通り 武市 朋美
49	ロビシティ12～16他 森本 莉恵	57	旭町1 笠原 みどり	63	大野1 古谷田作子
50	大野駅前 深澤るみ子	58	旭町2 越後 ひろみ		
51	大野3の1～3 山本 治子				
52	大野南 岡城 孝雄				

## 16号線



No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名
64	大野2,3,4 生沼 孝子	69	鶴の原1,2 千葉 静子	73	文京/睦会 菱谷やす子		
65	豊町一部 長島由紀枝	70	文京1,若松3,5 市村みち子	74	相模上原団地 瀬戸 量平		
66	豊町一部 井上 俊子	71	文京1,2各一部 田中多美枝	75	御園1一部 阿部登喜子	77	御園2一部 長谷川郁子
67	鶴の原4一部,5 村田きく江	72	文京2-16～25 町 聡子	76	御園1一部 庄子 きみ	79	御園みゆき台 瀧田 春恵
68	鶴の原3,4一部 川崎 恵子			78	御園2一部 笠松 千草	80	御園西 福田 宏

主任児童委員 4名

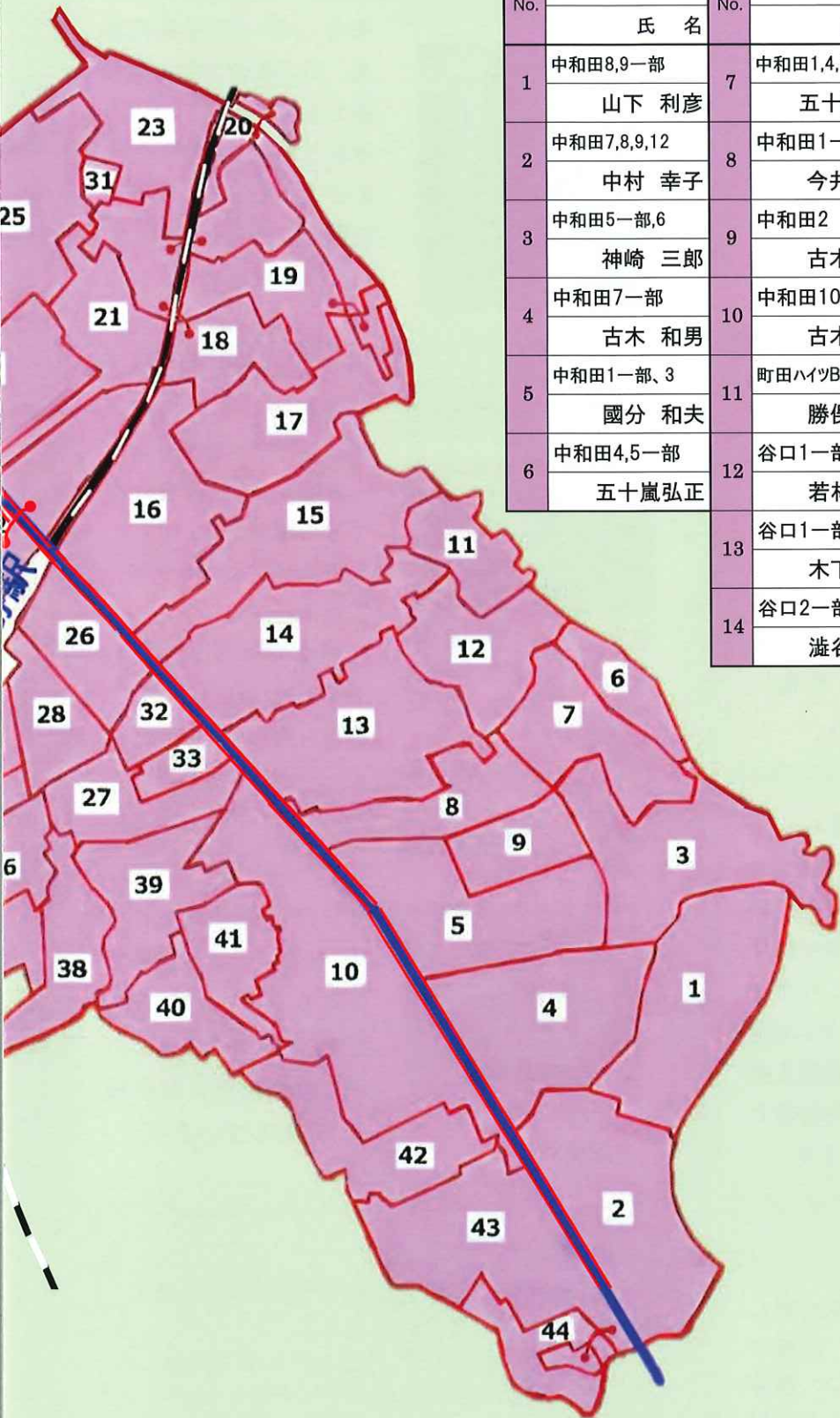
81	牧野 直子	82	
----	-------	----	--

# 児童委員の担当地区一覽

(間地区が含まれます)

上鶴間地区

民生委員児童委員 定員 80名



No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名
1	中和田8,9一部 山下 利彦	7	中和田1,4,5一部 五十嵐長成	15	谷口2一部 宮地よし子	24	谷口6一部 齊藤 敏之
2	中和田7,8,9,12 中村 幸子	8	中和田1一部 今井 秋子	16	谷口3一部 成川 逸子	25	谷口6一部 辻野 民子
3	中和田5一部,6 神崎 三郎	9	中和田2 古木 利典	17	谷口3一部 渋谷 利夫	26	谷口7一部 阿部つや子
4	中和田7一部 古木 和男	10	中和田10,11 古木 幸子	18	谷口4一部 五十嵐美智子	27	谷口7一部 剣持 洋子
5	中和田1一部、3 國分 和夫	11	町田ハイツB,オハナ 勝俣 順子	19	谷口4一部 鈴木 志保	28	谷口7一部 伊藤 典子
6	中和田4,5一部 五十嵐弘正	12	谷口1一部 若林かおる	20	谷口4一部 小村 洋子	29	谷口8一部 今井 良子
		13	谷口1一部 木下 順子	21	谷口5一部 茶谷 郁子	30	谷口8一部 嶋田 晴光
		14	谷口2一部 渋谷 悦子	22	谷口5一部 龍宮 暁子	31	マンション鹿島台 山迫 毅
				23	谷口6一部 小出 敏夫	32	パークスクエア 大矢 弘子

No.	担当地区 氏名	No.	担当地区 氏名
		38	南新町5 大村 利江
		39	南新町6 川原 千枝
33	ハイライズ 深谷 和子	40	きずき一部 浅田 省三
34	南新町1 泉 朝美	41	きずき一部 田中 恵子
35	南新町2 久保田恵美子	42	若葉 青木 智野
36	南新町3 川島 信也	43	鶴舞一部 濱村祐一郎
37	南新町4 東山日出雄	44	相模つきみ野 選考中

大森 浩哉 83 鈴木 靖子 84 佐藤 孝子



# 大野南地区 民生委員・児童委員 こんな活動をしています

## 敬老事業



素敵な笑顔でお迎え  
いただきました。

例年 10 月頃、80 歳以上  
になられる方に、ご長寿  
と健康をお祝いし、羊羹  
をお届けしながら、訪問  
しています。毎年楽しみに  
待っていて下さり甘い  
ものを前にして近況報告  
にも花が咲きます。

## 募金活動



毎年、赤い羽根共同募  
金、街頭募金活動に参加  
協力しています。  
令和 5 年は 10 月 1 日と  
2 日にわたって、相模大  
野駅北口 2 階デッキにお  
いて開催されます。

## 子育てサロンぽっかぽか



子育て仲間やお母さんたちが  
手遊びをしているところ

毎月 4 回ポーノ  
2 階地域福祉交  
流ラウンジで子  
育てサロンを開  
催し、情報交換  
の場づくりをし  
ています。

## いきいきサロン



歌をうたったり、体操  
をしたり、参加者が主  
役で、いきいきとされ  
ています。

地域のみなさんが気軽  
に集まって、交流しなが  
ら毎日の楽しみを共有  
できる場所です。  
大野南地区に 11 ヶ所、  
上鶴間地区に 7 ヶ所、  
地域交流ラウンジにも  
3 つのサロンがあります。  
是非お立ち寄り下さい。

## 見守り訪問活動



カードを配布  
しながらの見守り

高齢者の一人暮らしや  
ご夫婦、高齢親子世帯、  
障害をお持ちのご家庭  
などを対象に、時々訪問  
して様子を伺い、サポー  
トを行う活動です。必要  
に応じて、地域包括支援  
センターや関係機関と  
連携して対応します。

## 更生保護女性会の活動



活動している  
女性委員のみなさん

更生のための支えとな  
り、ひとりひとりが尊重  
される明るい社会をめ  
ざすため、大野南地区の  
多くの女性委員が参加  
し、活動しています。

## メッセージカードの配布



民生委員が、対象者を訪問し  
て様子をうかがう際、お話の  
きっかけとなるように、季節  
ごとのメッセージカードをお  
届けしています。

ご協力：水彩画サークル  
「蒼水会」のみな様

## 編集後記

大野南地区は、民生委員・児童委員が 80 名、  
主任児童委員 4 名が担当します。

私たちの活動内容や、地区の担当者を地図上に  
示し、身近なものになるように工夫しました。

今後は皆様により有益な情報提供、様々な活動  
を掲載していきたいと思ひます。

広報委員会

委員長 岡城孝雄 副委員長 山本治子  
編集委員 宮地よし子 笠原みどり 龍宮暁子





10月1日▶3月31日

共同募金2023

地域版

神奈川県共同募金会  
相模原市支会  
(社会福祉法人相模原市社会福祉協議会内)  
相模原市中央区富士見6-1-20  
あじさい会館内

電話 042-730-3888  
Fax 042-759-4382

# さがみはらだより

**10月1日から共同募金が始まります。**  
**今年も皆さまのご協力をお願いいたします。**



共同募金PR大使  
野毛山動物園の  
チンパンジー  
「コウタロウ」

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金は下記のとおり配分され、地域の社会福祉施設の整備や私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。温かいご支援ありがとうございました。

令和4年度にお寄せいただいた共同募金総額 **42,463,700円**

赤い羽根募金 **29,167,931円**      年末たすけあい募金 **13,295,769円**

## 赤い羽根募金のつかいみち

配分総額 **29,167,931円**

◎社会福祉施設の整備や福祉サービスの実施のために (23,288,134円)

市内の施設や団体へ 計 8 件

- ・ 施設備品や事業活動車両の購入など
- ・ 在宅福祉サービス実施団体への支援

県共同募金会を通じて配分

- ・ 県内の社会福祉施設・団体へ
- ・ 災害準備金として積み立て
- ・ 事務費など

◎地区社会福祉協議会の活動や障がい者の支援のために(市社会福祉協議会事業) (5,879,797円)

- ・ 市内22地区社会福祉協議会への活動助成
- ・ ふれあいデイホーム (在宅障がい者昼間一時ケア事業)

## 年末たすけあい募金のつかいみち

配分総額 **13,295,769円**

- ◎生活困窮者を支援する活動への助成
- ◎生活困窮者への食料品等の給付
- ◎子どもたちの居場所づくり等の活動を行う団体への助成など

### 相模原市社会福祉協議会(市社協)とは？

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした民間の福祉団体です。

市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

### 地区社会福祉協議会(地区社協)とは？

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等により構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

### 募金は、皆さまの任意です。

共同募金は、事前に社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要な資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金は、皆さまの任意によるご寄付としてご協力をお願いしています。

## ありがとうメッセージ

「パステルファームワーキングセンター」(中央区 田名)  
知的障がいのある方達が、自分らしく地域で生活ができるように、働くことの支援をしています。

煎餅焼き機・煎餅乾燥機を購入させていただいたことで、障がいのある方達が美味しいお煎餅を焼くことができ、お客様にも喜んでいただけることと思います。ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金を応援しています



ノジマ相模原ライズ



三菱重工相模原  
ダイナボアーズ



SC 相模原



ノジマステラ  
神奈川相模原

# 令和5年度共同募金運動の全国共通テーマは「つながりをたやさない社会づくり」です。

令和2年から続いたウイルス感染下による人々の行動制限も徐々に解除され、本年5月、感染症法上の分類が緩和されたことで、社会・経済活動が感染前の状況に戻り始めています。

そんな中、生活に困窮される方々や社会的に孤立している方々、さらにはウクライナから県内に避難されている方々をはじめ、毎年、記録的な大雨等による大規模災害により避難生活を余儀なくされる方々など、いま多くの方々への支援が一層求められています。

ことしの共同募金運動は、引き続き「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、緊急的な対応が求められている社会的課題への支援事業や災害支援事業とともに、引き続き、神奈川県内の地域福祉活動を推進してまいります。



©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara



★ノジマステラ神奈川相模原は赤い羽根共同募金を応援しています！

## Q 共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

## Q 共同募金って何に使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

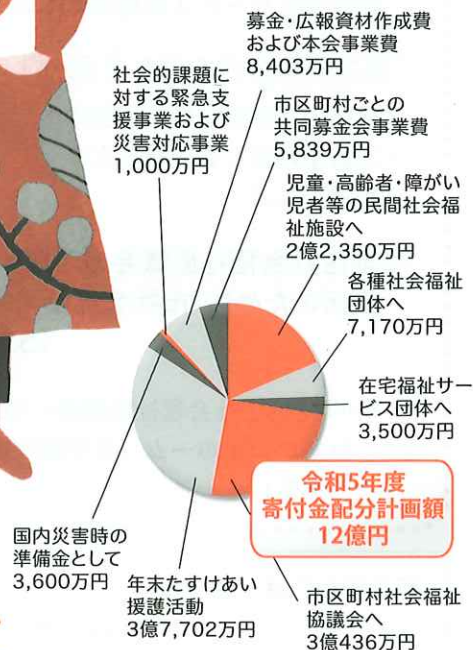
募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、ウイルス影響下での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



## Q 募金なのに、どうして目標額があるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



### 税制の特典があります！

- ◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。  
※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- ◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。(詳しくは、本会までお問い合わせください)
- 共同募金の用途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanett>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。  
〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター 6階 電話 045-312-6339

「令和5年度の目標額は12億円」

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！  
【募集期間】10月1日～3月31日(※)

※共同募金運動は厚生労働大臣が定める同期間で実施しますが、県内一部の地域では、従前と同様に10月1日から12月31日までの3カ月間で実施いたします。

じぶんの町を良くするしくみ。  
赤い羽根共同募金

