



長年の素晴らしい御功績をたたえて

【市政功勞表彰】

令和5年11月20日表彰

井上 俊子 (豊町自治会)	廣川 宇宥見 (相模大野自治会)
大塚 康子 (相模大野自治会)	市成 直治 (鶴の原自治会)
小林 泰子 (鶴の原自治会)	中澤 紀夫 (フラザシティ相模大野南自治会)
里見 鐵夫 (御園一丁目自治会)	阿部 義宏 (御園一丁目自治会)
長谷川 郁子 (御園二丁目自治会)	順不同・敬称略
【市政功勞表彰】 市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上などに功勞があった方に授与される表彰。	

【相模原市美化運動推進功勞者表彰】

令和5年11月19日表彰

高橋 吉徳 (豊町自治会)	敬称略
【相模原市美化運動推進功勞者表彰】 市内の美化運動推進に功績があった方に授与される表彰。	

< 大野南地区自治会連合会 >

南区管内の令和6年度(令和5年分)市民税・県民税申告及び確定申告受付のお知らせ

受付会場	ユニコムプラザさがみはら (ポーノ相模大野サウスモール3階)
受付期間	2月16日(金)～2月29日(木) ※土・日及び祝日を除く。
受付時間	午前9時45分～午後4時30分

※高相合同庁舎では受付していません。
 ※ユニコムプラザさがみはらは商業施設内にあり、駐車場は有料です。

市民税・県民税の申告は郵送による申告をご活用ください。なお、申告書は相模原市のホームページからダウンロードできます。

確定申告も便利な電子申告(e-Tax)や郵送により申告できます。詳しくは国税庁ホームページを確認ください。

【重要】左記会場での作成相談は混雑回避のため、オンライン又は往復はがきによる事前予約が必要になります(提出のみは事前予約不要)。事前予約の詳細を記載した事前予約案内チラシや往復はがき様式を市民税課、緑・南市税事務所や各まちづくりセンターで配布中です。

◆受付会場では、市民税・県民税申告及び確定申告の一部の作成相談が可能です。ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③不動産所得及び事業所得等、④準確定申告、⑤その他複雑な相談内容。また、贈与税、相続税の申告書はお預かりできませんので、相模原税務署へ直接提出してください。

◆ユニコムプラザさがみはらでは申告書類等の配布はしません(受付日を除く)。また申告受付に関し、ユニコムプラザさがみはらに直接問い合わせはご遠慮ください(下記連絡先にお問合せください)。

◎申告受付、予約に関する詳細は市ホームページまたは「広報さがみはら(1/15号・2/1号)」をご覧ください。

連絡先【市民税・県民税の申告について】

相模原市役所市民税課 TEL042-769-8221(直通)

【所得税の確定申告について】

相模原税務署 TEL042-756-8211(代表)



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南公民館の

振興計画策定委員募集

大野南公民館では10年毎に、その後の10年間(令和7年～16年度まで)の事業を実施する上での羅針盤となる振興計画を策定します。地域の皆さんと一緒に考えていただく委員を募集します。

対 象 大野南地区に居住する方、
大野南公民館の事業に関心のある方
(月1回程度の打合せ等に参加できる方)

活動期間 令和6年1月から令和7年2月頃の間

募集人数 5名程度

募集期間 令和6年1月25日まで

応募方法 大野南公民館にある申込み用紙を記入し、期間内に大野南公民館に提出(状況により選考する場合があります。)

※詳しくは大野南公民館窓口までお問合せください。



新年! 公民館で地域活動しようよ!

★青少年委員会	主に小学生を対象として、学びと交流を大切にした体験事業を行う 子どもが主体的に学ぶことを大切に 料理教室、セミの羽化観察教室等を計画、実施
★健康体育委員会	地域の健康づくり推進のため、スポーツやレクリエーションを行う 企画実施を通して地域の健康づくりの意識向上を目指す。市民健康まつり、体育祭 の中心的役割
★文化家庭委員会	文化や芸術に親しみ、くらしを豊かにする文化・家庭事業を行う 文化講座(地域を知る講座、古典芸能)や 家庭教育支援事業(ニコニコ子育て講座)等計画、実施など
★広報・ホームページ委員会	公民館報やホームページの編集を通して公民館や地域の情報を発信する 「館報みなみ」の年4回発行、随時更新する「大野南公民館ホームページ」の編集などを行う
★保育委員会	地域の子育て支援を目的として、子育て中の方も公民館事業に参加できる よう公民館の保育室でお子さんをお預かりします ※保育資格は不要 地域の保護者が実行委員の「子育てを楽しむ講座」や「家庭教育支援事業」での保育サポートなど
★ボランティア(都度募集)	学習成果の発表の場である「大野南公民館まつり」などの当日ボランティア や 南区合同庁舎敷地内花壇整備「お花の応援隊」など

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

キーワード「大野南公民館」で検索してご覧ください♪

メール：onominami-

k@city.sagamihara.kanagawa.jp

小学生保護者向け講座

2月17日（土）

午後1時00分～4時00分

場 所 大会議室2（2階）
内 容 子どもの友人関係、学校や先生との
 かかわり方についてなど
対 象 未就学児童の保護者
 小学校児童の保護者
定 員 20名（先着）
参加費 なし
持ち物 筆記用具
申 込 窓口、電話、
 メールで

講師と話し合
 ながら心配
 解決の糸口
 を探ります



びよびよパパを楽しむ講座

ピヨピヨパパあつまれ！

2/17（土）、24（土）

午前10時00分～正午

9時50分から受付開始

場 所 大野南公民館
内 容 パパだからこそこの学びを
 地域のパパたちが計画中
 （大野南公民館へお問合せください）
対 象 これからパパになる方、
 びよびよパパだと思おう方
 ※2日とも参加できる方優先

定 員 20名（先着）
参加費 200円（材料代・予定）
持ち物 筆記用具
申 込 窓口、電話、メールで

メール：onominami-

k@city.sagamihara.kanagawa.jp

現在計画中のため、内容や参加費が変更する場合があります。

大野南公民館まつりは

3月2日（土）

3月3日（日）

公民館まつりの

当日ボランティア募集中！

サポーターで参加しよう



- ▶ 令和6年3月1日（金）～3月3日（日）の期間で、1回2時間以上協力できる中学生以上のボランティアの方を募集！1回のみOK
- ▶ 内容：前日準備、自転車整理、受付など
- ▶ 申込：～2月25日（日）まで
 大野南公民館 窓口または電話で

親子で遊ぼう！
大野南サタデーキッズルーム

日 時 **1月27日（土）**

午前10時30分～11時30分

と ころ 和室（1階）
内 容 おはなし会、プレイルーム
対 象 0歳～低学年と保護者
参加費 無 料

あそぼう！

出 演 布おもちゃサークルピノキオ

★事前の申込はなくなりました。
 当日直接会場にお越しください。



主 催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会

こども料理教室

2月4日（日）午前

対象：小学4～6年生

くわしくは学校で配られるチラシを
 ご覧ください。どんなメニューかな♪

求む！障子張替マン

ボランティア募集！

障子の張替をしてくれるボランティアの方を募集します。窓口にお申し出を！



上鶴間公民館 インフォメーション



第 37 回上鶴間公民館

卓球大会

日時：2月11日（日）午前9時～午後2時30分頃

会場：谷口小学校 体育館

対象：小学4年生～成人

種目：午前の部 シングルス「男子・女子・初心者（小4以上）の部」
午後の部 ダブルス（参加者より抽選でペアを決定します）

※家庭内ダブルスに限り事前エントリーOK

申込み：1月15日（月）午前10時～2月4日（日）午後5時

電話または公民館窓口まで

持ち物：体育館履き・弁当（必要な方）・飲み物・タオル
卓球用具（お持ちの方）

民俗学講座／文化部主催

「相模原に伝わる不思議な話」

日時：2月18日（日）午前10時～正午

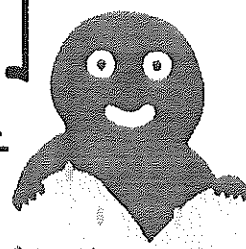
場所：上鶴間公民館 大会議室

内容：相模原市にはいくつもの怪異伝承がある。上鶴間には人を沼に引きずりこむという大蛇の話が伝わっている。相模原地域を中心に、実は身近なところにも不思議な話があることを紹介。

講師：市立博物館 学芸員 山本 菜摘 氏

募集：40名（上鶴間公民館区在住の方優先、申込み順）

申込み：1月21日（日）午前10時から公民館窓口または電話で受付。



デラボッチ

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



「スイーツ作りにチャレンジ」 わんぱくチャレンジ⑥

パティシエが教える

ベイクドバナナタルト

2月18日(日) を作ろう！

午前9時30分～正午(9時15分受付開始)

場 所 上鶴間公民館 料理実習室

募 集 上鶴間公民館区内小学校の4年生から6年生 定員20名(抽選)

参加費 500円(材料代)

持ち物 エプロン、バンダナ、てふきタオル、飲み物、マスク

申込期間 1月12日(金)～1月31日(水)

※右のQRコードからお申し込みください →



抽選結果 申込期間終了後抽選を行い、2月4日(日)までにメール <https://logoform.jp/f/UDqob> で当落をお知らせします。当選した方に参加費納入方法などをご案内いたします。

※アレルギーのある方は、公民館までお問い合わせください。

第37回上鶴間公民館まつり

3月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後3時

発表部門

展示部門

催し部門

模擬店もあります！

(利用団体懇談会後援事業)



スマイル

エクササイズ

～笑顔(スマイル)でカラダを動かそう！～

日 時： 2月 2日(金)

3月 1日(金)

午前10時～11時30分

場 所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定 員：各15名(先着順)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

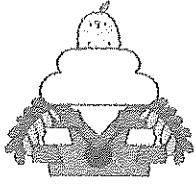
インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

※詳しい時間・内容は、プログラムでご確認ください。

※プログラムは2月1日(木)より公民館窓口で配布します。

※感染症拡大防止のため変更または中止になる場合があります。費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます。



大野南地区社会福祉協議会から



ほほえみネットについてお知らせ

大野南地区社会福祉協議会の事業のひとつに「ほほえみネット」があります。
地域みなさまに「さりげない見守り」をお願いしています。

例えば☆雨戸がずっと閉まりっぱなし。

☆新聞が溜まっていて、ポストからあふれている。

☆いつも同じ時間に散歩等で見かけるのに最近姿を見ない。

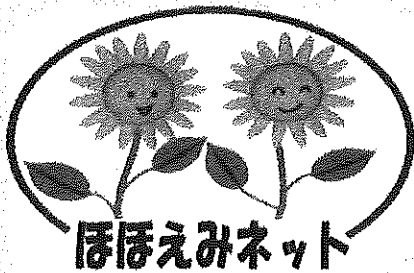
など、「いつもと様子が違う」「気になる」事があった時にそのままにしないで、自治会長、民生委員、児童委員、地域の包括支援センターなどに伝えていただきたいのです。

実際に地域の方からの相談で、早い対応から大事に至らなかった事もありました。

「さりげなく」ご近所同士見守りあって「ほほえみネット」を広げて行っていただけませんか？

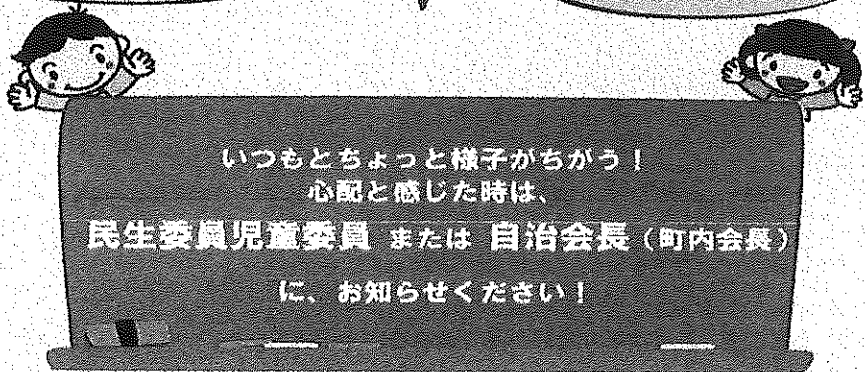
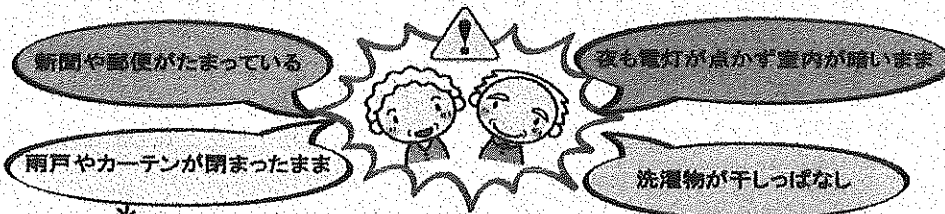
自治会の掲示板にほほえみネットの黄色いポスターを貼っていただいています。

見かけましたら、ご一読ください。



大野南地区社協 地域に見守り活動の輪を

「ほほえみネット」はさりげない見守り活動です。
みんなで安心の輪を地域に広げていきましょう！



緊急性が高い場合は、110番、119番に通報しましょう
●介護や福祉の必要性がある場合は、相談窓口へ連絡しましょう
大野南地域包括支援センター 電話 042-767-3701
上鶴間地域包括支援センター 電話 042-767-2731

お問い合わせは 電話042-749-2056 (受付は平日の9時～17時 ※正午～13時は除く)

大野南地区社会福祉協議会
ほほえみネット推進委員会



相模原市民生委員児童委員協議会

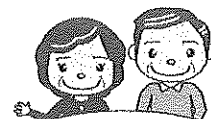
マスコットキャラクターさがみはらミンジー のデザイン大募



こんにちは!
ミンジーです。

【問合せ】

本会では、皆で協力して子育てをするペンギン(ミンジー)の「さがみはら」らしいデザインを募集します。応募用紙は下記の配布場所もしくは、本会ホームページをご覧ください。



民生委員
児童委員

「民生委員・児童委員」は、地域における身近な相談相手です。

最優秀作品の方には、記念品、賞状を贈呈いたします。皆さまのご応募お待ちしております。

- ◇対象者：相模原市在住の方
- ◇募集期間：令和6年1月15日(月)～2月15日(木) 必着
- ◇配布場所：相模原市民生委員児童委員協議会(あじさい会館2階)
ホームページからもダウンロードできます。
- ◇問合せ先：相模原市民生委員児童委員協議会(市社協)(042-704-6275)



横浜



大阪



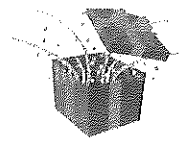
広島



水戸



兵庫



🚗 地域のおでかけサポート活動報告会(南区) 📝

地域の外出困難な高齢者等へ移動支援を行う活動団体の取組や、地域住民主体の移動支援に関する市の事業等について報告します。地域の活動の参考になる報告会ですので、市内で移動支援を行っている方、これから行いたいと思っている方、地域貢献活動を検討中の社会福祉法人の方等は是非ご参加下さい。

- 日 時：令和6年2月9日(金) 10時00分～11時30分
- 場 所：ユニコムプラザさがみはら セミナールーム2
(相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono 相模大野 サウスモール3階)
- 申込み先：認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク
☎045(534)6718
✉kanagawa-idounet@b04.itscom.net
※参加費は無料です。

問合せ先：相模原市役所 地域包括ケア推進課 ☎042(769)9231

★総合型地域スポーツクラブPRイベント★

【バスケットボール/スキルアップクラス】

育成年代に重要な専門スキルを学びます。現役プロ選手など、経験豊富なスタッフが丁寧な指導でお子様をサポートします。

2024年2月2日(金)・2月9日(金)

東林中学校/体育館(南区上鶴間8-21-1)

参加費無料

①個人スキル基礎 対象:バスケ経験者

19:00~20:30 小学生男女/中学生女子

(定員各日程5名) ※小学生男女の対象:試合基準の基本技術

②個人スキル応用 対象:バスケ経験者

20:00~21:30 中高生男子/高校生女子

(定員各日程5名)

【お申し込み】総合型地域スポーツクラブNPO法人SRC

電話 090-2242-4802(渡辺)

メール src.member.4802@docomo.ne.jp QRコード →

(コース①②・参加希望日・氏名・学年・性別・保護者様の連絡先)



分別された資源の売払金額は9億円を超えます!!

市民の皆様が分別して排出していただいた貴重な「資源」は品目ごとに売却し、市の収入とさせていただいております。

令和4年度は約9億3,000万円の収入がありました。

市民の皆様分別を徹底していただいた結果です。ありがとうございました。

今後とも、「混ぜればごみ、分ければ資源!」を合言葉に皆様のご協力をお願い申し上げます。



QRコードが読めない場合の検索キーワード

相模原市 資源のゆくえ

【お問い合わせ】

資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

住まなくなった「おうち」の無料相談会

1/26(金)・27(土)

2/23(金)・24(土)

10時~16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

対象者 市内に空き家を持っている人

(相談時間:1組1時間)

申込み先 03-6701-4618

(無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 042-769-9817(平日)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

刃物研ぎ

○令和6年1月26日(金)

シルバー人材センター南事務所

(相模大野8-9-6)

○令和6年1月26日(金)

中和田自治会館(上鶴間本町9-17-33)

受付時間 午前9時半~午後2時頃まで

◆新型コロナ感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更及び中止となる場合もあります。

★お問い合わせ先:

相模原市シルバー人材センター 南事務所

☎:042-745-2158

随時 センター会員募集中!



相続の登記をしないと罰金？

令和6年4月1日から相続の登記が義務になります!!

司法書士相続無料相談会開催

令和6年2月7日(水)

場所：相模原市市民会館3階第1大会議室

時間：午後1時30分～午後4時(予約制)

定員：先着50組(1組30分以内)

相談員：神奈川県司法書士会相模原支部会員10人

こんな悩み事、ありませんか？

相続登記義務化に伴うペナルティって？

不動産が故人名義のままになっている

相続人の中に
行方不明者がいて、
手続が出来ない

私が死んだ後、
相続人で探めそう。
どうすれば？

私たち夫婦には
子どもがいません。対策は？

(お問い合わせ)
(予約先)

神奈川県司法書士会相模原支部 090-5317-7816

看護職復職支援「看護職就職相談会」

“「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたをお応援します”

ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和6年2月4日(日) 午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室(中央区富士見6-1-1)

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人

・看護補助者を希望する人(資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月29日(月)までに病院協会へご連絡ください。

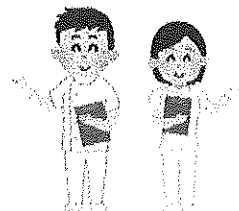
当日申込可、正午までに会場にお越しください。

当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042(755)0531



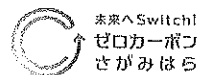
病院協会 HP QRコード



みんなもおうちで
やってみてね!

今年の冬も無理のない範囲で節電を!

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



【エアコン】

- 冬の温度設定は室温 20℃を目安に。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう!
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 厚手のカーテンで暖かい空気が窓から逃げないようにしましょう。
床まで届くカーテンはより効果的です。
- 服装を工夫してウォームビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。

- 無駄な開け閉めはやめましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

期間	会場	所在地	受付時間
1月31日(水) ～ 2月2日(金)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区 西橋本5-4-20	午前9時00分から 午後3時30分まで
2月7日(水) ～ 2月9日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ	相模原市南区 南台3-20-1	午前9時30分から 午後3時00分まで

○ 「税理士による無料申告相談」では、年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③不動産所得及び事業所得等、④複雑な相談内容、及び有利不利の判定が必要な内容、⑤給与収入800万円以上である方の申告、⑥準確定申告(死亡・出国)。

○ 「税理士による無料申告相談」では、申告書等の提出のみについては、受け付けておりません。

○ 「税理士による無料申告相談」は、混雑回避のため、事前申込サイトからの申込を受け付けます。

○ 事前申込サイトは、令和6年1月10日(水)から申込可能となります。

詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。



なお、電話での事前申込は受け付けておりませんので、ご注意ください。

○ 事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは下記までお願いします。

【050-1808-7285】(受付時間：平日午前10時～正午・午後1時～午後4時)

○ 事前申込サイトからの申込のほか、当日入場整理券の配付を行います。数に限りがあり、無くなり次第終了となります。是非、事前申込サイトからお申込みください。

○ 源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等をご持参ください。

事前申込サイト	
無料申告相談専用 LINE 事前申込 	Web 事前申込 

相模原税務署申告書作成会場の開設について

～ 原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間 ※土、日及び祝日を除きます。(注)	会場	時間
2月16日(金) ～ 3月15日(金)	相模原税務署 相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。 当署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。 【相談】 午前9時から午後5時まで

入場整理券

○ 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。

○ 入場整理券は、LINEによる事前発行で入手することが可能です。なお、申告書作成会場においても当日分の入場整理券を配付していますが、数に限りがありますので、是非、LINEによる事前発行をご利用ください。

○ 事前発行は、右記二次元コードから国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加し、トーク画面から行うことが可能です。

○ 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

LINE から入場整理券を事前発行



適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。



インボイス制度に関する情報ガイド
(税額の計算法)



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからんぱん

検索





相模原市
マスコット
キャラクター
『さがみん』

～ 上鶴間地域包括支援センターの情報紙 ～

令和6年1月発行 第39号

上鶴間通信



回覧

発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

謹んで新春のお慶びを申し上げます

地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。
旧年中はセンターの活動に深いご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。
令和5年5月より新型コロナウイルス感染症が第5類感染症になりました。上鶴間圏域においても地域のサロンや自主グループが活動再開し、人々の交流の賑わいを取り戻りつつあるのはとても喜ばしいことと存じます。
季節柄、感染症が猛威をふるっております。地域の皆様におかれましても、どうかお身体に気を付けてお過ごしください。
本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

上鶴間地域包括支援センター
職員一同



おしゃべりタイム

これからの予定

- 1月11日
薬剤師によるお薬の飲み方座談会
- 2月1日
認知症予防につながるコグニサイズ
- 3月7日
包括職員による保証人制度の紹介とマジック

どなたでもお気軽にご参加いただけます。
直接、会場までお越しください。



日時：第1木曜日 10:30～11:45
会場：上鶴間地域包括支援センター
持物：飲み物 参加費：100円

介護予防教室

シニアのためのかんたんスマホ教室



第2弾！！
スマホの基本とLINE体験講座

LINEのトークやスタンプ、音声、ビデオ通話等、スマホを上手に使いこなしたい！

日時：R6年1月30日（火）14:00～16:00
会場：深堀ポンプ場1F会議室
南区上鶴間3丁目21（駐車場なし）
締切：R6年1月23日（火）



- ・参加資格：65歳以上 ・持ち物：飲み物 ・参加費：無料
- ・各回定員20名（定員を超えた場合は抽選となります）
- ・申込：上鶴間地域包括支援センター・スマホは全て貸し出します。
【協賛】ソフトバンク（株）

第3弾！！ はじめての
キャッシュレス・スマホ決済

スマホ決済の種類や支払い方法、マイナポイントでお得に快適生活！

日時：R6年2月27日（火）14:00～16:00
会場：南区地域福祉交流ラウンジ
（ポーノ相模大野2階駐車場棟）
締切：R6年2月20日（火）

ぞうきんプロジェクト！

昨秋は、10/22子どもまつり、11/5 地区体育祭にて、ぞうきん各60組を地域の子供たちや保護者の皆様に、直接お渡ししました。今後は、3月に開催される公民館間まつりでの配布を予定していますので、引き続きご協力をお願いいたします。また、目印の赤い紐をつけたぞうきんを回収BOXに入れていただくと大変助かります。赤い紐が必要な方は上鶴間包括までご連絡ください。

ぞうきん回収場所

- ・上鶴間公民館・ココファン相模大野・JA相模大野支店
- ・中和田自治会館・南新町児童館・谷口児童館
- ・若葉さずき自治会館 **NEW**
- ・上鶴間地域包括支援センター



ボランティア募集

世代間交流や健康増進など、地域の事業をお手伝いくださるボランティアを募集しております。

地域で開催される百歳体操運営のお手伝いや、ぞうきんプロジェクトのぞうきんの仕分け・配布など、地域の為に力を貸していただけませんか。

お手伝い頂きたい内容はその時によって変わります。お気軽に上鶴間包括までお問い合わせください。

ご参加をお待ちしております！



担当地域



相模原市マスコットキャラクター『さがみん』

上鶴間地域包括支援センターは、相模原市から委託を受け65才以上の方の保健・福祉・介護の相談窓口として上鶴間公民館区の各地域を担当しています。

上鶴間本町	全域
上鶴間	1丁目1～45番/2～3丁目/6丁目1番、12～15番
相模大野	2丁目/3丁目19～25番(25番6～10号除く)/7～9丁目
鶴野森	3丁目50番31号



上鶴間地区地域づくり部会

ぞうきん作りをお手伝いいただけませんか

上鶴間地区地域づくり部会（※）で話し合いを重ね、R3年度よりぞうきんプロジェクトを立ち上げ、一部地域で試行的に取り組んで参りました。

「コロナ対策の消毒に雑巾がたくさん必要」「小学生の子どもに手づくりの雑巾を用意したいけど、仕事が忙しい」等の声を背景に、地域で手づくり雑巾を集め、世代を問わない助け合いやつながりづくりの機会として、R4年度・R5年度は、ぞうきんプロジェクトを上鶴間圏域全体で促進していきます！

ぞうきんプロジェクトとは？

地域の方から手づくり雑巾の寄付を募集します。その雑巾を必要としている人や場所に届け活用していただく地域の支え合いの取り組みです。



タオルが余っている
地域の役に立ちたい
介護予防に裁縫をしたい



手づくり雑巾・タオルの寄付
地域のコミュニティづくり



ぞうきんが必要な人・施設
公民館・児童館・介護施設
学校・幼稚園・その他

※皆様からの手作りぞうきん・不要タオル等の寄付をお待ちしております。

回収BOXは、上鶴間公民館、谷口児童館、中和田自治会館、南新町児童館、JA相模大野支店、ココファン相模大野、上鶴間地域包括支援センターに設置しています。



※地域づくり部会とは・・・

高齢者に関わる地域課題を話し合う場です。相模原市から委託を受けた住民の方や、高齢者施設などが中心となり、上鶴間の住民の方々が暮らしやすい地域づくりを検討しています。

【上鶴間地域づくり部会事務局】
上鶴間地域包括支援センター
相模原市社会福祉協議会南区事務所

募集期間

令和5年3月1日～令和6年3月31日

雑巾と楽しく作る介護予防

みんなで作ろう

かみつるま 雑巾プロジェクト

手指を動かして脳を活性化すると共に
ものズリはストレス発散につながります



たくさん作って余ったら
ぜひ寄付を!



地域への活用を考え大切に使用させていただきます

回収場所：上鶴間公民館、中和田自治会館
JA相模大野支店、ココファン相模大野
谷口児童館、南新町児童館
上鶴間地域包括支援センター

糸の色を変えたり色々なステッチをしても楽しいですね♪



* お家で眠っているタオルも募集中!

* 協力事業所も募集中!



問合せ 042-746-8597 ココファン相模大野

上鶴間地域づくり部会

事務局

相模原市社会福祉協議会南区事務所
上鶴間地域包括支援センター