



# おのおのみなみ 地区社協だより

第 1 2 0 号

令和 8 年 3 月 1 日

発行・編集：大野南地区社会福祉協議会

事務局：相模原市南区相模大野 5-31-1

大野南まちづくりセンター内

TEL:042-749-2056

FAX:050-1702-6124

Email: oonominamitiku@saga  
miharashishakyo.or.jp



第 121 号発行予定：R8.7.1

## 第 2 回 福祉講座

### “ 知ってあんしん「年金」講座 ”

協力：日本年金機構 相模原年金事務所



令和 8 年 1 月 28 日(水)

大野南公民館 1 階和室

※選挙のため急遽、会場が変更になりました。

テキスト(日本年金機構)

- ① 「知っておきたい年金のはなし」
- ② 「遺族年金ガイド」

上記の 2 つのテキストの内容を詳しく解説いただきました。

説明の中で印象的だったのは、将来の遺族年金の詳細を知りたいという場合は、必ず夫婦そろって年金事務所においでくださいということでした。いろいろなケースがあるので、それぞれの内容を確認して遺族年金の受給額の計算をするとのことでした。

#### ☆ 質疑応答から (抜粋) ☆

Q 私が厚生年金で夫が国民年金の場合、私が先に亡くなったほうが、遺族年金の額は多いですか？

A 厚生年金をかけられた方が亡くなった時のほうが多いです。ただし、遺族年金は850万円未満の収入の方が受けられます。

Q 学生のころ4か月だけ、国民年金をかけていませんでした。免除の承認等も受けていませんが、今からでもかけられますか？

A 免除承認を出していないと、2年たつと、支払うことができません。ただし、60歳をこえて条件によりますが、任意で支払うことができます。詳しくは年金事務所まで、お問い合わせください。

Q 夫の扶養に入り、その後自分でも働きはじめ、年収130万円を超えて扶養を外れた直後に、夫が亡くなった場合、遺族年金を受け取ることはできますか？

A 遺族年金は、夫が亡くなった時点で生計を維持されていた年収850万円未満の配偶者かどうかで判断します。

いろいろな条件がありますので、詳しくは年金事務所までお問合せください。

# おしらせ

## ふれあい事業

民生委員さんのご協力のもと年2回実施しています。11月は令和8年カレンダーと絵葉書をお配りいたしました。

3月は食品用ラップフィルムと絵葉書を配付いたします。

## 募金結果報告

社協賛助会員募集: 2,181,550円 ※前年度実績:2,226,610円

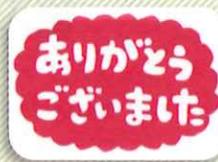
共同募金等結果: 4,256,357円 ※前年度実績:4,354,303円

赤い羽根募金: 2,967,607円(内街頭募金 10/4:64,238円、10/5: 56,348円)  
年末たすけあい: 1,288,750円

日本赤十字会員増強運動:2,663,215円 ※1月末日現在

## ご寄付

無料塾「ひばり学校」に地域の方からご寄付をいただきました。



会場:南区地域福祉交流ラウンジ(ポーノ相模大野2F)

〈みんなのサロン〉第1・第3火曜日 午前10時~11時30分 参加費100円

〈コーヒーやさん〉第2・第4金曜日 午前10時~11時30分 参加費50円

〈みんなの子育てサロン「ぽっかぽか」〉第2・第4火曜日と翌水曜日

午前10時~11時頃 参加費無料

予約は不要。入室できる人数に制限がありますので、お待ちいただく場合があります。



「各種表彰」今年度は下記の方々が授賞されました。

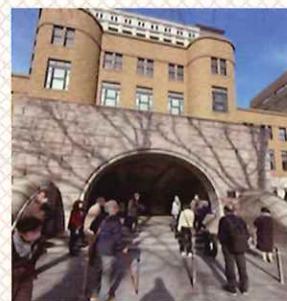
- ・市社協顕彰 (個人)古荘 祥子 監事
- ・市社協顕彰 (団体)谷口サロン、大野南サロン、サロンよってこ 御園二丁目サロン、みその西喫茶サロン
- ・共募県知事表彰 大木 恵 副会長
- ・共募神奈川県会長感謝表彰  
自治会法人中和田自治会、自治会法人谷口自治会、自治会法人豊町自治会、旭自治会団地管理組合法人



## 視察研修会

『横浜地方裁判所』

令和8年2月5日  
今年度は趣向を変えて横浜地裁に行き、刑事事件の裁判などを傍聴いたしました。



令和8年度定期総会予定  
5月25日(月)午後14時~  
ユニコムプラザさがみはら

令和7年度社協だより編集委員 第118~120号発行  
大木 恵 中村洋子 大野喜久子 岡城孝雄 浅岡信夫 以上5名

## ほほえみネット第8回交流会を開催 : 令和7年11月19日(水)

地域の見守りにご協力いただいている自治会から会長及び福祉部長の方々、民生委員の方々、アドバイザーとして、相談先の南高齢障害者相談課と地域包括支援センターの皆様にご出席をいただき、ほほえみネット推進交流会を開催しました。

地域包括支援センターの相談事例では、近隣の方の相談から、一人暮らしの高齢者の安否確認ができたことや、民生委員が訪問しても連絡がとれないとの相談から、関係者の連絡先を調べ、入院されていたことがわかり、ご本人も心配されていた飼い猫の保護にもつながったなどの紹介がありました。

### ● ほほえみネットは、日常の中でのさりげない見守り活動です ●

グループワーキングでは、4グループに分かれ、各自治会の取り組みや課題、民生委員の活動や経験など、熱心に意見交換が行われました。他地域の方、立場の違う方々の意見が聴けて良かったことや見守りは大事ですね、などの感想をいただきました。また、「ほほえみネット」の範囲はどこまでか？という質問がありました。「ほほえみネット」は、さりげない見守り活動です。近隣での不安や心配事に気づいた時には、「自治会長、民生委員、そして、相談窓口につなぐこと」までです。相談後は、プライバシーもあり、専門職に委ねます。日常の小さな変化に気づき、支え合うという地道な活動です。



近隣のコミュニケーションが薄くなっているからこそ、これからもポスター掲示や交流会開催を通し、地域にご協力の輪を広げていきたいと思えます。

ほほえみネット推進委員会 委員長 大野喜久子

### ほほえみネットのチラシ掲示にご協力をいただいているお店の紹介です



上鶴間本町2丁目  
そば処 尾張屋 様



相模大野3丁目  
ドールコーヒーショップ  
相模大野コリドー街店 様



御園1丁目  
手作りとうふ 越後屋 様



相模大野7丁目  
セブンイレブン相模大野駅南店 様

日常の中でのさりげない見守りは、支え合いの活動です。このほほえみネットの活動を地域の皆様に、より知っていただけるようにお店にもご協力いただいています。超高齢社会では、小さな気づきが安心の暮らしにつながります。

大野南地区社会福祉協議会ホームページにて、ほほえみネットのチラシ掲示にご協力をいただいている店名を掲載しています。  
<https://sites.google.com/view/oonominamitikusyakyu/home>



令和8年度にむけて

皆さまこんにちは。令和7年度の大野南地域のいきいきサロンは、事故もなく地域の皆さまのよりどころとして認知度を高め、頼りにされる機能になっています。公共施設や地域の集会所など比較的人が集まりやすい場所を提供していただき運営をしてきました。さらに身近にご協力いただける場所が見つけられると広がりができると思います。ご協力お願いいたします。

相模原市は政令市の中でもひととき介護職員の少ない町です。いつまでも介護のお世話にならないように、家から出かける機会を増やして元気に過ごしましょう。

サロン推進委員会 委員長 中村 洋子



## 普通救命講習会を開催しました : 令和7年11月21日(金)



サロン運営者と担い手さんを対象に南消防署から3名の消防士の方にお越しいただき、普通救命講習会を開催しました。AEDの大切さのお話があり、DVDで実際にあった事例を視聴し、心肺蘇生法やAEDの使い方の説明後、一人ひとり体験をしました。サロンの時以外でも、いざという際に対応できるようにみなさん、真剣に取り組んでいました。



## 地域のサロンのご紹介

### サロンよってこ

体操やマジックなど毎回違う楽しみが盛りだくさん！  
コーヒーを飲みながらおしゃべりして楽しい時間をすごしませんか。

開催日: 毎月第1・3土曜日  
10時から11時30分

場所: 上鶴間公民館

参加費: 100円

### 大野南サロン

体操や歌などみなさんに楽しく過ごしていただいています。初めてのカタも大歓迎です！！

開催日: 毎月第1月曜日  
10時から11時30分

場所: 大野南公民館

参加費: なし

### みその西喫茶サロン

防犯などの講座や健康維持のためのポッチャ大会を開催したり、お茶を嗜みながら会話や映画鑑賞を楽しんでいます。

開催日: 毎月第2月曜日  
14時から16時

場所: 御園西自治会集会所

参加費: なし

